

作業 1+1>2

唐宏宇、劉冰、田晶
瀋陽市兒童醫院

我們即將迎來一年一度的世界作業治療日，今年世界作業治療日的主題是：“人人享有作業治療服務（OCCUPATIONAL THERAPY FOR ALL）”，值此活動來臨之際，我們通過 OT 小組課的方式，攜手小朋友們一起完鹹了作業共用系列活動。

OT 小組課是以主動作業活動為主極大的發揮兒童的興趣，讓兒童學會思考、學會想像、學會創造。同時給小朋友們提供互相溝通的環境，提高社交能力，學會等待、學會誇讚，滿足小朋友們的需求。

活動一：繪畫——秋天來了

作業治療師提前準備好了畫紙，提示小朋友們根據秋天的特點來塗色，讓孩子從色彩上瞭解秋天，共用生活。



活動二：手工——我們在一起

作業治療師提前準備好人物簡筆劃，每張人物簡筆劃對應一位小朋友，進行不對應的發放，畫出你心中的好朋友，可以先用彩筆塗色再用黏土來裝飾衣物，最後大家一起合成一幅手把手的繪畫展。



活動三：遊戲——穿“圈”穿衣

小朋友們在小椅子上坐好，每位小朋友旁邊放好套圈，遊戲開始，小朋友拿好套圈從手指向上套在肩膀上，模仿穿衣袖，套圈放在頭頂上，模仿戴帽子，抬腳套圈套在大腿上，模仿穿褲子，提高生活自理能力，使自己變得獨立，培養孩子良好的生活習慣，為適應社會環境準備工作。



活動四：遊戲——傳聲筒

小朋友們坐一排，治療師小聲的與第一位小朋友說一悄悄話，然後第一位小朋友小聲的傳至第二位小朋友，一直到最後一位小朋友，由最後一位小朋友說出答案，判斷與治療師說的是否相同。這個遊戲需要小朋友們良好的合作能力，遊戲成功說明小朋友們對遊戲規則充分理解並發揮，共用遊戲的快樂。



這些活動不僅提升了小朋友的社交能力和合作能力還拉近了小朋友友們的距離，也同樣豐富了所有人的內心，這是在康復環境裡進行幼稚園生活的一種體驗，是特殊小朋友步入社會的起點。

“人人享有作業治療”是我們一直堅持的信念，作業共用不只是針對個人，更是社會責任，作業共用可以使人們更團結，力量更強大，改變自己！改變生活！

滬上社區的康復之旅

周紫依、趙楊婷瑋、吳萍萍、趙俊瑋、鄧爽
上海師範大學天華學院

健康老齡化, 我們在行動!

作為作業治療的專業實踐者，我們積極回應了國家“健康老齡化”政策的號召，走進了滬上社區。通過對社區老年人進行全面的健康評估，我們發現老人們普遍存在反應遲緩、平衡能力差和關節活動受限等問題。為此，我們通過查閱最新的研究資料和文獻，設計了一套融合增強現實(AR)與虛擬實境(VR)技術的作業治療活動，旨在幫助社區老人提高生活水準及改