

“脊”彩人生，作業同行 ——脊髓損傷功能重建之旅

胡迪群、張佳俊、孫偉銘、付明君、饒佳偉

南昌大學第一附屬醫院

脊髓損傷是高發生率、高致殘率的一類神經損傷，給個人、家庭、社會造成嚴重的經濟負擔，是危害人類健康的全球重要公共衛生問題之一。《國際功能，殘疾和健康分類》(ICF)中提出個體健康狀況、活動及參與、情境性因素是相互影響、複雜聯繫的，這與作業治療中人、環境、作業模式(PEO)不謀而合，均強調作業表現是人、環境、作業交互作用的結果，脊髓損傷的康復應超越傳統的治療室範疇，拓展至更貼近傷友實際需求的領域。

南昌大學第一附屬醫院響應南昌市殘疾人聯合會號召，承接“2024年脊髓損傷功能重建培訓專案”，作業治療秉承“以人為本”的康復理念，以社會角色和個人期望為核心目標，以功能性活動、文娛社交活動等一系列作業活動為媒介，致力於搭建平等、團結、和諧、共融的康復平臺，幫助脊髓損傷傷友重建生活能力，重拾社會價值。

系列活動一：“手作團圓 情滿中秋” 節日主題活動

與傷友們共度中秋佳節，揉捏冰皮面團、細心分配餡料、小心壓入模具，每一個動作都充滿了樂趣，每一步驟都凝聚著匠心。在一片歡聲笑語中，大家用歌聲表達喜悅、用手工傳遞激情、用笑聲驅散煩惱。



系列活動二：“健康律動 活力康復” 輪椅體操活動

姿勢管理、肢體牽伸、動感體操等一系列流暢而充滿活力的動作，引領每一位傷友進入了專注於自我關懷與放鬆的世界，不僅改善肌肉緊張，促進血液迴圈，緩解心理壓力，也讓傷友們深刻體會到堅持與毅力所帶來的成就感。





系列活動三：“定向人生，越野無礙”輪椅定向越野活動

通過定點拋接球、輪椅過障、你劃我猜、定點套圈等戶外活動，不僅提高心肺耐力、輪椅操作技巧，而且鼓勵傷友們走出病房，積極參與社會活動，提升環境適應能力。



系列活動四：“輪轉不息 創意飛揚”文娛活動

通過“你畫我猜”、“輪椅接力”、“手口不一”和“乒乓球過紙杯”等文娛體育類遊戲，增強團隊協作能力，激發想像力和創造力。場地四周洋溢著一股難以言喻的振奮與活力，加強情感交流，促進身心健康。



作業治療在脊髓損傷康復中具有獨特而不可或缺的作用，南昌大學第一附屬醫院康復醫學科團隊契合個體興趣和迫切需求，激發傷友內在動力，通過有意義、有組織、多元化的系列作業活動，說明脊髓損傷傷友們重建日常功能，重拾生活信心，促進社會融合，在家庭中、社會中重新找到自己的位置並貢獻力量。衷心祝願脊髓損傷傷友們未來之路充滿陽光與希望，“脊”彩人生，作業同行！