

# 作業“藝”家人

葛新京、劉曉露、宋蕊、李月昭、崔琳娜  
河北省人民醫院

2024年10月27日，是第15個世界作業治療日，今年的主題是“Occupational Therapy for All”，為慶祝這個偉大而有意義的節日，回應中國康復醫學會作業治療專委會的倡議和號召，河北省人民醫院康復醫學科作業治療室舉辦了“人人享有作業治療服務”為主題的一系列活動。

## 活動1 “果”真能行

“拼出色彩，果享健康”

為豐富患者的住院生活，鍛煉患者的動手能力，促進手功能恢復，我們科室於作業治療日舉辦了一場別開生面的拼果盤舉動。

在醫護人員及家屬的指導下，患者們充分發揮想像力，利用簡單的水果製作出一盤盤賞心悅目、造型獨特的水果拼盤。他們有的用橘子做聖誕樹，有的用柳丁做燈籠，還有的用石榴擺出“早日康復”。

製作完成後，患者們紛紛展示自己的作品，醫護人員和家屬也給予了高度的評價和讚賞。大家圍在一起，品嚐著自己親手製作的果盤，享受著這份甜蜜的成果，臉上洋溢著幸福的笑容。



## 活動2. “疊”出幸福

“動手疊衣，康復有戲”

在我們共同致力於康復與健康的道路上，每一次細微的進步都是寶貴的。運動治療室舉辦了一項特別的作業治療活動——“疊”出幸福，旨在通過這日常而富有意義的行為，促進患者的手部靈活性、認知能力和生活自理能力的全面提升。

每一次嘗試都是進步的階梯，每一次努力都是成功的鋪墊。讓我們以疊衣服為起點，共同開啟一段充滿愛與希望的康復之旅！



### 活動 3. “碰”出快樂

“智慧碰撞，康復同行——麻將桌上的康復之旅”

為豐富患者的住院生活，提升他們的認知功能、社交能力和手指靈活性，我們科室創新性地引入了打麻將這一傳統娛樂活動作為作業治療的一部分。

打麻將不僅能夠促進患者的思維活躍度，還能在輕鬆愉快的氛圍中增強他們的社交互動，為康復之路增添樂趣，“碰”出快樂體現了寓教於樂、個性化指導、社交互動等 OT 特點



### 活動 4. “旗”韻匠心

迎國慶，展風采，共築中國復興夢。

為了豐富患者的住院生活，提升其手部精細動作能力和愛國情感，我們科室決定舉辦一場特殊的作業治療活動——製作國旗。

此次製作國旗活動不僅讓患者們在動手實踐中鍛煉了手部協調性和認知能力，還增強了他們的國家認同感和愛國情感。

更重要的是，通過這一活動，患者們感受到了來自科室和社會的關愛與支持，為他們日後的康復之路增添了信心和動力。



### 活動 5. 康復之橋，連接你我他

“作業治療，你我同在，簽名助力康復夢”

每一次簽名，都是對康復的堅定支持；每一次參與，都是對生命尊嚴的深情呵護。讓我們以行動詮釋關愛，以熱情點燃希望，共同書寫作業治療新篇章！



作業治療，康復之翼，人人皆可飛翔