

# 賦能 OT，健康共融 ——作業治療助力全民健康服務

## “職”屬於你 “啡”你不可

張寅、王誠、孫李慧子、王永萍、汪貽傑

上海市第二康復醫院

### 賦能 OT，健康共融

您是否想像過簡單的穿衣、吃飯，對於某些人來也會是一個巨大的挑戰呢？



當今社會高速發展和資訊多元化的時代特色下，每個人都面臨著各色各樣的挑戰。身體上的功能障礙，內心深處的精神創傷，以及日常生活中面臨的各式各樣的困難，無形中將我們的身形壓垮，影響著我們對生活的熱情與幸福指數。



每個人都有權力去過上自己想要的健康、幸福、獨立且充滿希望的生活，作業治療是一種能夠賦能於個體，並成為戰勝這些挑戰的有效力量。

### 人人享有作業治療服務

2024 世界作業治療日的主題“人人享有作業治療服務”旨在強調作業治療服務的普及性和包容性，希望更多的人瞭解和接受作業治療服務，從而助力全民健康服務。



作業治療不僅能夠幫助人們重拾生活技能、改善情緒，提升生活品質，更是在人生方

向上點亮前行的方向。

## “職”屬於你 “啡”你不可



近日，我院作業治療科開展了以職業康復為主題的作業治療小組活動，將“康啡”便利店與職業功能重建相結合，助力患者重拾生活技能，為重返社會、工作崗位打下堅實的基礎。

### 1. 活動特色：

- a. 真實環境模擬：為能夠讓患者切身感受到工作環境中，團隊與“康啡”便利店老闆溝通活動事宜



- b. 專業技能培訓：圖為擔任收銀的患者崗前培訓。此外還有擔任導購、理貨、服務員的不同職業角色的崗前實習培訓。



- c. 輕鬆愉悅的工作氛圍：參與者感受到參與此活動的熱情，角色扮演的互動中，感受到其中洋溢著的輕鬆歡樂的團體氣氛。
- d. 加強實習生教學管理：邀請一群志同道合的未來康復工作者共同探討、參與、享受本次的職業康復活動。



## 2. 活動精彩瞬間

### a. 活動前準備



團隊制定了詳細的活動計畫，對活動現場精心佈置，提前製作宣傳手冊、易拉寶、海報等，開展多種形式宣傳，營造濃郁的科普氛圍。

### b. 活動現場



主持人對“康啡新員工”進行活動及崗位介紹，宣佈活動正式開始，大家一起跳舞熱身。



活動中，患者扮演理貨員負責倉庫出庫及餐飲服務、理貨、貨物核對及顧客引導；收銀員負責出入庫登記、商品收銀及核對。同時，作業治療科的成員會在旁提供各種引導和幫助。



參與者敏敏表示今天的活動非常有意義，學到新技能的同時，還能重新融入社會，找到自己的價值，結識新朋友，讓她對未來的康復和生活更加充滿信心。

c. 結算工資



主持人總結彙報了本次活動的營業額。為表彰大家的辛勤勞動活動組為實習員工特別準備了一日工資。



追求健康与幸福的征途中，职业康复小组活动逐渐成为连接社区与专业作业治疗服务的桥梁。在赋能个体的同时，在无形中编织了一张支持与理解的社会网，让“人人享有作业治疗服务”的理念深入人心。



賦能個體，共創無障礙工作環境  
——職業康復小組活動，實現人人享有作業治療服務