

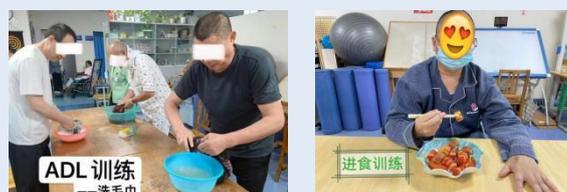
陪伴與重生的每一步

塗美、王海濤、趙永秀
綿陽市中心醫院

作業治療不僅是一份職業，更是一種將生活與康復巧妙融合的藝術。作為一名作業治療師，我為自己的工作感到自豪，因為我們通過個性化的治療性活動，幫助患者恢復生活的獨立性，陪伴他們在康復之路上逐步走出困境，邁向重生。本文將介紹我在工作中的多種作業治療形式，包括治療性作業活動、小組作業活動、出院前居家康復指導、帶患者外出購物以及上門家訪服務等，全面展現作業治療對患者生活的力量與獨特價值。

1. 治療性作業活動：在實踐中重建功能

治療性作業活動是作業治療中的核心部分，根據患者的具體情況設計並實施個性化的康復訓練。圖中的中風後遺症的患者便是我工作中的一些典型例子。他們的側肢體功能嚴重受限，日常生活難以自理。為了幫助她恢復生活能力，我為他們安排了包括握力訓練、穿脫衣物、洗滌、使用餐具等一系列日常生活模擬訓練。



患者在治療室內專注參與日常生活的練習

2. 小組作業活動：提升精細動作與社交互動

小組作業活動是作業治療中的一項創意活動，旨在通過團體合作和動手操作，幫助患者提升精細動作能力、手眼協調、認知功能，同時促進情感交流和心理健康。



患者在治療室進行小組作業活動訓練

3. 出院前居家康復指導：為生活做足準備

患者在醫院的康復雖然至關重要，但如何將這些技能帶回家，才是確保康復成功的關鍵。在出院前，我們通常會為患者提供居家康復指導，幫助他們在家中繼續進行康復訓練。



對患者及家屬進行出院前康復指導

4. 帶患者外出購物：社會功能的再融入

作業治療不僅局限於醫院或家中，社會功能的再融入也是康復過程中不可或缺的一環。帶患者外出購物是我們常用的一種方法，通過這種實際的生活場景，幫助患者鍛煉其認知能力、社交技巧以及身體協調性。



帶領患者外出在超市中選擇購物

5. 上門服務家訪：為患者的康復提供個性化支援

家訪不僅幫助我們更好地瞭解患者的居住環境，還能針對性地提供康復建議，更是一種心理上的支持與鼓勵。患者在熟悉的環境中康復，能更融合的參與日常生活動。



在患者家中提供康復指導，幫助患者適應日常生活

從陪伴到重生的旅程，作業治療不僅是技術的傳遞，更是康復路上的陪伴與支持。通過多樣化的治療活動，我不僅見證了患者們在身體功能上的改善，更看到他們生活信心的重拾。從醫院到家庭，從個體到團隊，我們陪伴患者走過康復的每一步，見證他們從困境中重生。這份責任與驕傲，驅動著我不斷前行。