

“脊”彩人生，作业同行 ——脊髓损伤功能重建之旅

胡迪群、张佳俊、孙伟铭、付明君、饶佳伟

南昌大学第一附属医院

脊髓损伤是高发生率、高致残率的一类神经损伤，给个人、家庭、社会造成严重的经济负担，是危害人类健康的全球重要公共卫生问题之一。《国际功能，残疾和健康分类》（ICF）中提出个体健康状况、活动及参与、情境性因素是相互影响、复杂联系的，这与作业治疗中人、环境、作业模式（PEO）不谋而合，均强调作业表现是人、环境、作业交互作用的结果，脊髓损伤的康复应超越传统的治疗室范畴，拓展至更贴近伤友实际需求的领域。

南昌大学第一附属医院响应南昌市残疾人联合会号召，承接“2024 年脊髓损伤功能重建培训项目”，作业治疗秉承“以人为本”的康复理念，以社会角色和个人期望为核心目标，以功能性活动、文娱社交活动等一系列作业活动为媒介，致力于搭建平等、团结、和谐、共融的康复平台，帮助脊髓损伤伤友重建生活能力，重拾社会价值。

系列活动一：“手作团圆 情满中秋”节日主题活动

与伤友们共度中秋佳节，揉捏冰皮面团、细心分配馅料、小心压入模具，每一个动作都充满了乐趣，每一步骤都凝聚着匠心。在一片欢声笑语中，大家用歌声表达喜悦、用手工传递激情、用笑声驱散烦恼。



系列活动二：“健康律动 活力康复”轮椅体操活动

姿势管理、肢体牵伸、动感体操等一系列流畅而充满活力的动作，引领每一位伤友进入了专注于自我关怀与放松的世界，不仅改善肌肉紧张，促进血液循环，缓解心理压力，也让伤友们深刻体会到坚持与毅力所带来的成就感。





系列活动三：“定向人生，越野无碍”轮椅定向越野活动

通过定点抛接球、轮椅过障、你划我猜、定点套圈等户外活动，不仅提高心肺耐力、轮椅操作技巧，而且鼓励伤友们走出病房，积极参与社会活动，提升环境适应能力。



系列活动四：“轮转不息 创意飞扬”文娱活动

通过“你画我猜”、“轮椅接力”、“手口不一”和“乒乓球过纸杯”等文娱体育类游戏，增强团队协作能力，激发想象力和创造力。场地四周洋溢着难以言喻的振奋与活力，加强情感交流，促进身心健康。



作业治疗在脊髓损伤康复中具有独特而不可或缺的作用，南昌大学第一附属医院康复医学科团队契合个体兴趣和迫切需求，激发伤友内在动力，通过有意义、有组织、多元化的系列作业活动，帮助脊髓损伤伤友们重建日常功能，重拾生活信心，促进社会融合，在家庭中、社会中重新找到自己的位置并贡献力量。衷心祝愿脊髓损伤伤友们未来之路充满阳光与希望，“脊”彩人生，作业同行！