

作业“艺”家人

葛新京、刘晓露、宋蕊、李月昭、崔琳娜
河北省人民医院

2024年10月27日，是第15个世界作业治疗日，今年的主题是“Occupational Therapy for All”，为庆祝这个伟大而有意义的节日，响应中国康复医学会作业治疗专委会的倡议和号召，河北省人民医院康复医学科作业治疗室举办了“人人享有作业治疗服务”为主题的一系列的活动。

活动1 “果”真能行

“拼出色彩，果享健康”

为丰富患者的住院生活，锻炼患者的动手能力，促进手功能恢复，我们科室于作业治疗日举办了一场别开生面的拼果盘举动。

在医护人员及家属的指导下，患者们充分发挥想象力，利用简单的水果制作出一盘盘赏心悦目、造型独特的水果拼盘。他们有的用橘子做圣诞树，有的用橙子做灯笼，还有的用石榴摆出“早日康复”。

制作完成后，患者们纷纷展示自己的作品，医护人员和家属也给予了高度的评价和赞赏。大家围在一起，品尝着自己亲手制作的果盘，享受着这份甜蜜的成果，脸上洋溢着幸福的笑容。



活动2. “叠”出幸福

“动手叠衣，康复有戏”

在我们共同致力于康复与健康的道路上，每一次细微的进步都是宝贵的。运动治疗室举办了一项特别的作业治疗活动——“叠”出幸福，旨在通过这一日常而富有意义的行为，促进患者的手部灵活性、认知能力和生活自理能力的全面提升。

每一次尝试都是进步的阶梯，每一次努力都是成功的铺垫。让我们以叠衣服为起点，共同开启一段充满爱与希望的康复之旅！升。



活动 3. “碰”出快乐

“智慧碰撞，康复同行——麻将桌上的康复之旅”

为丰富患者的住院生活，提升他们的认知功能、社交能力和手指灵活性，我们科室创新性地引入了打麻将这一传统娱乐活动作为作业治疗的一部分。

打麻将不仅能够促进患者的思维活跃度，还能在轻松愉快的氛围中增强他们的社交互动，为康复之路增添乐趣，“碰”出快乐体现了寓教于乐、个性化指导、社交互动等 OT 特点



活动 4. “旗”韵匠心

迎国庆，展风采，共筑中国复兴梦。

为了丰富患者的住院生活，提升其手部精细动作能力和爱国情感，我们科室决定举办一场特殊的作业治疗活动——制作国旗。

此次制作国旗活动不仅让患者们在动手实践中锻炼了手部协调性和认知能力，还增强了他们的国家认同感和爱国情感。

更重要的是，通过这一活动，患者们感受到了来自科室和社会的关爱与支持，为他们日后的康复之路增添了信心和动力。



活动 5. 康复之桥，连接你我他

“作业治疗，你我同在，签名助力康复梦”

每一次签名，都是对康复的坚定支持；每一次参与，都是对生命尊严的深情呵护。让我们以行动诠释关爱，以热情点燃希望，共同书写作业治疗新篇章！



作业治疗，康复之翼，人人皆可飞翔