

赋能 OT，健康共融 ——作业治疗助力全民健康服务

“职”属于你 “啡”你不可

张寅、王诚、孙李慧子、王永萍、汪贻杰

上海市第二康复医院

赋能 OT，健康共融

您是否想象过简单的穿衣、吃饭，对于某些人来也会是一个巨大的挑战呢？



当今社会高速发展和信息多元化的时代特色下，每个人都面临着各式各样的挑战。身体上的功能障碍，内心深处的精神创伤，以及日常生活中面临的各式各样的困难，无形中将我们的身形压垮，影响着我们对生活的热情与幸福指数。



每个人都有权力去过上自己想要的健康、幸福、独立且充满希望的生活，作业治疗便是一种能够赋能于个体，并成为战胜这些挑战的有效力量。

人人享有作业治疗服务

2024 世界作业治疗日的主题“人人享有作业治疗服务”旨在强调作业治疗服务的普及性和包容性，希望更多的人了解和接受作业治疗服务，从而助力全民健康服务。



作业治疗不仅能够帮助人们重拾生活技能、改善情绪，提升生活品质，更是在人生方

向上点亮前行的方向。

“职”属于你 “啡”你不可



近日，我院作业治疗科开展了以职业康复为主题的作业治疗小组活动，将“康啡”便利店与职业功能重建相结合，助力患者重拾生活技能，为重返社会、工作岗位打下坚实的基础。

1. 活动特色：

- a. 真实环境模拟：为能够让患者切身感受到工作环境中，团队与“康啡”便利店老板沟通活动事宜



- b. 专业技能培训：图为担任收银的患者岗前培训。此外还有担任导购、理货、服务员的不同职业角色的岗前实习培训。



- c. 轻松愉悦的工作氛围：参与者感受到参与此活动的热情，角色扮演的互动中，感受到其中洋溢着轻松欢乐的团体气氛。
- d. 加强实习生教学管理：邀请一群志同道合的未来康复工作者共同探讨、参与、享受本次的职业康复活动。



2. 活动精彩瞬间

a. 活动前准备



团队制定了详细的活动计划，对活动现场精心布置，提前制作宣传手册、易拉宝、海报等，开展多种形式宣传，营造浓郁的科普氛围。

b. 活动现场



主持人对“康啡新员工”进行活动及岗位介绍，宣布活动正式开始，大家一起跳舞热身。



活动中，患者扮演理货员负责仓库出库及餐饮服务、理货、货物核对及顾客引导；收银员负责出入库登记、商品收银及核对。同时，作业治疗科的成员会在旁提供各种引导和帮助。



参与者敏敏表示今天的活动非常有意义，学到新技能的同时，还能重新融入社会，找

到自己的价值，结识新朋友，让她对未来的康复和生活更加充满信心。

c. 结算工资



主持人总结汇报了本次活动的营业额。为表彰大家的辛勤劳动活动组为实习员工特别准备了一日工资。



追求健康与幸福的征途中，职业康复小组活动逐渐成为连接社区与专业作业治疗服务的桥梁。在赋能个体的同时，在无形中编织了一张支持与理解的社会网，让“人人享有作业治疗服务”的理念深入人心。



赋能个体，共创无障碍工作环境
——职业康复小组活动，实现人人享有作业治疗服务