

重启人生之 ——脑卒中后，我在阳光熊爪做咖啡

许晓萌、俞珺屹、冯晓晴、王旻昊、娄小语
同济大学附属养志康复医院



“医生，得了脑卒中的人，是不是只能放弃人生，漫无目的的活着了？”

“当然不是了，调整心态，找到你现在能做的，努力让明天活得比今天好，永远不要低估放弃自己，不要阻止自己去尝试新的生活方式。作业治疗，不仅是为了帮助你解决目前的功能障碍，更是推动你向前迈出独立生活的第一步。”

“可是我现在无法回到原来的工作岗位，也做不了自己感兴趣的事情，我应该怎么迈出独立生活的第一步呢？”

“完全可以啊，之前你说过曾经的梦是开一家自己的咖啡馆，但因为现实问题放弃了，现在我们医院就有自己的公益咖啡店——熊爪，它可是全国首家轮椅咖啡师培训基地，要不我们去试试看？”

“太好了，我以前最喜欢的就是喝咖啡，我想去试试看，虽然现在左手不是很灵活，但是如果自己做出一杯咖啡，我想我会非常高兴。”

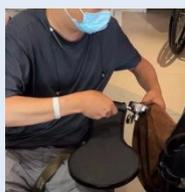


第一周：取粉教学中……



第二周：萃取教学中……

成果展示



1. 清洁：

右手握住手柄，左手抓握毛巾，清洁容器

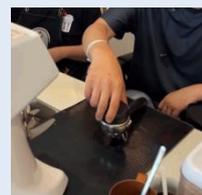


2. 倒粉：

右手握住手柄，左手将杯子底部倒扣



3. 取粉：
左手握住手柄，右手转动杯子，将其取走



4. 布粉：右手将布粉器置于容器上方，转动3圈，将咖啡粉压平



5. 压粉：
左手固定手柄，右手用压粉器将粉压实



6. 二次清洁：左手固定手柄，右手采“五点清洁法”抹净边缘粉末



7. 萃取咖啡液：
左手托住容器，右手调节位置，对准萃取口旋转固定，点按萃取开关



8. 打奶泡：
左手握杯，右手调节喷口与杯子间的角度



9. 调节奶泡浓度：左手固定杯子，右手转旋钮，调节打泡力度

“经过两周的作业活动分解训练和实际步骤操作，你使用左手的意识增强了不少，左手稳定装有牛奶容器的力量和耐力改善了很多。另外，本来双手配合时存在躯干代偿的情况也显著减轻了。怎么样，还有信心继续学习拉花吗？”

“当然！我觉得这个学习的过程很有趣，我也在实际操作过程中发现了自己欠缺的地方，随时改进调整，应对下一次实操训练课，我甚至觉得，将来有一天我真的可以开一家咖啡店。谢谢你，带我走出低谷，找到我想要尝试的另一种生活。”



OT for All，为了自己，为了身边所有支持鼓励你的人，大胆跨出第一步吧！无论什么，从现在开始就好！