

红土地上谱写作业治疗故事

傅萍、赖梅凤、林婷桦、林可馨、戴梅梅
龙岩市中医院

红色基因在龙岩这片红土地上世代相传，根植于闽西人民的血脉中。疾病或许带给我们悲痛，但绝不会将我们打倒。康复让我们的生命在一次次的苦难中重拾价值。作业治疗更将是强而有力的纽带，今年作业治疗主题是：“人人享有作业治疗”，作为百年革命老区的康复人，我想和你们分享我与作业治疗的故事。

我是个妈妈，我的孩子出生的时候就被诊断臂丛神经损伤，她今年4岁了，但是她的右手仍然无法上举过头。那天我第一次知道什么是作业治疗。



专家会诊

我从事儿童康复工作10余年了，作业治疗通过精准的评估，制定个性化的康复方案，最大限度的使用身体功能，让患者有意义的生活，这是每位康复医师的责任和使命。



下基层

今年是我到基层的第二年。作为一名康复医师，深刻的感受到基层康复开展不易。作业治疗的开展更是困难重重，甚至从零开始。我和我的基层同事们想从家庭入手，从作业治疗的科普，到简单的辅具使用、环境改造，希望这点星星之火，可以让作业治疗帮助到更多的人。



融合活动

我是一名三年级的小学生，妈妈是作业治疗师。她说有很多的小朋友一出生就比别人需要更多的努力，我想和妈妈一起帮助他们，其实我们没有不一样，希望他们早点和我一起上学。



院校合作

我是一名幼儿园园长，我很心疼那些折翼的小天使们。我希望我园可以和作业治疗师们一起帮助他们，让他们早日融入幼儿园生活。



回归家庭

我是一名小学生了，妈妈说如果没有那场车祸，我应该三年级了。右手抓笔不稳，写字像蚯蚓，慢的像蜗牛，治疗师姐姐们可头疼了。肩胛力量要提高，肩关节活动度要大点，腕关节控制要加强，每次治疗师姐姐都跟妈妈唠叨好几遍，我都会背了。现在老师都看不出我和我同桌有不一样的地方了。



回归学校

我是一名社区工作者，帮助这些残障人士回归社区是我义不容辞的责任。但有时候我并不知道怎么做？如今我开始明白，让他们能生活的更舒服，更有意义就是我的工作。



回归社区

这些是我与作业治疗的故事。作业治疗与我们的生活息息相关，我们希望红土地上人人都享有作业治疗。百年初心，薪火相传，让作业治疗不仅仅是一项康复活动，而是我们共同迈向健康中国而做成的努力！