

# 共绘美好生活

张明、曹诚、任梅、陈思、张瑶瑶  
陕西省康复医院

金秋十月，我们将迎来一年一度的世界作业治疗日。今年世界作业治疗日的主题是：“人人享有作业治疗服务”。作业治疗，如同一缕温暖的阳光，穿透了生活的阴霾，照亮了无数需要帮助的心灵。通过个性化的治疗，使得无数患者重返工作岗位，重返生活，重返社会。

今天，让我们通过四个温馨而动人的故事，一同走进作业治疗见证它如何让患者重拾自信，重返生活的舞台，感受那份来自心底的喜悦与重生。

## 故事一：科技之光、点亮教育之路

在康复中心的静谧一隅，李阿姨正在小心翼翼地握着画笔，她眼神中闪烁着久违的光芒。曾是一名美术教师的她，因中风而失去了部分上肢功能，画笔成了遥不可及的梦。作业治疗师小王看在眼里，急在心里。他精心设计了一系列手部精细动作训练，从简单的抓握到复杂的笔触控制，一步步引导李阿姨重拾画笔。几个月后，当李阿姨的第一幅作品《我和我的家乡》在康复中心展出时，不仅画面温馨动人，更重要的是，她找回了生活的色彩和自信。作业治疗，让梦想在康复的路上绽放。



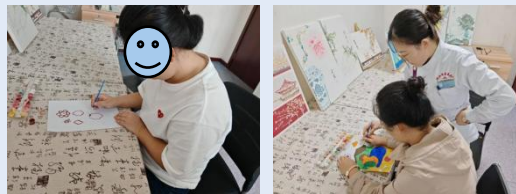
1. 李阿姨的遗憾：  
李阿姨眼神中透露出失落与怀念



2. 治疗师引导：  
小任正在耐心地教李阿姨如何正确握笔。



3. 手部耐力训练：提高手耐力。



4. 进步的笔触：李阿姨进步十分明显



5. 创作过程：  
李阿姨全神贯注地在画布上描绘。



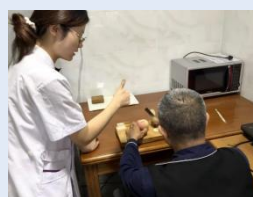
6. 作品展出，吸引了许多人驻足欣赏。

## 故事二：家的温暖，因改造而生

老李夫妇是一对退休老人，老伴因阿尔茨海默病逐渐失去了日常生活自理能力。面对这样的困境，作业治疗师小张提出了以家庭为中心的治疗方案。他教导老李如何在家中设置安全环境，并设计了一系列促进两人互动的活动，如做饭、打扫卫生、整理家务等。这些活动不仅锻炼了老伴的认知和动手能力，还加深了夫妻间的情感纽带。作业治疗，让老李夫妇在共同面对挑战的过程中，编织出了更加坚固的家庭幸福网。



1. 改造前的家：  
家具摆放不便，安全隐患多



2. 作业治疗团队评估：  
评估，记录需要改造的地方



3. 家具调整：改善家具摆放



4. 安装扶手：在浴室等地方安装扶手



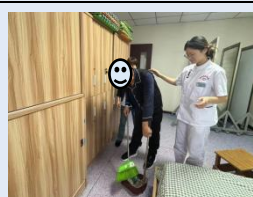
5. 智能设备配置：环境中加入智能设备



6. 智能设备配置：指导智能设备使用



7. 改造后的家：  
焕然一新，充满便利和安全



8. 整理家务：无需担心摔倒或碰撞



9. 独立完成日常活动：  
安全便利，无障碍



10. 感恩与分享：  
对于这次的改造李爷爷非常高兴

### 故事三：创意疗法，点亮心灵之光

刘叔以前是编辑工作者，退休后因脑梗，左侧肢体活动不利，且家属在日常生活中常常帮助刘叔完成各项日常生活。导致刘叔自信心受到了严重影响，开始在日常生活依赖家人，拒绝社交活动。面对这样的问题，作业治疗师小明提出了创意疗法的治疗方案。他在活动前先增强刘叔的患侧手指灵活性，并设计了一系列促进刘叔增加信心的活动，如：选择他最擅长的写作和自己从未做的剪纸及参与社交活动等。这些活动不仅增强了刘叔的信心和动手能力和自理能力。作业治疗点亮了刘叔对生活的希望之光。



1. 紧张的刘叔：  
与家属一起制定独属于刘叔的治疗方案



2. 手工制作：  
与治疗师一起探讨剪纸作品制作



3. 手工制作：  
与治疗师一起完成剪纸作品



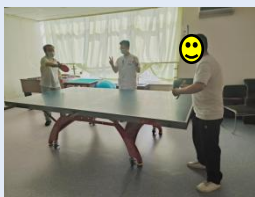
4. 家庭互动：高兴的与家人分享他的作品



5. 涂鸦时光：  
在最擅长的领域刘叔自由发挥



6. 自食其力：  
刘叔现在已经可以自理



7. 社交进步：  
在信心和能力提升后逐渐融入社交圈

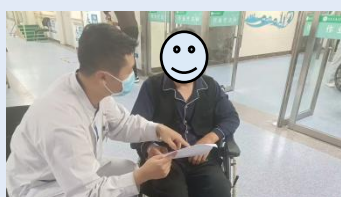


8. 医患同心：  
本次治疗圆满结束，并得到了高度认可



## 故事四：厨房里的“重生”

张大爷一次意外导致下肢行动不便，曾经热爱烹饪的他，远离了那个充满烟火气的厨房。作业治疗师小曹了解到张大爷的心结后，决定从日常生活活动入手，特别是烹饪技能的恢复。他们一起制定了个性化的训练计划，从厨房改造到逐步练习站立、切菜、炒菜等技能。随着时间的推移，张大爷重新站在了灶台前，烹饪出了色香味俱全的家常菜。作业治疗，让他在厨房中找到了“重生”的感觉，也温暖了整个家庭。



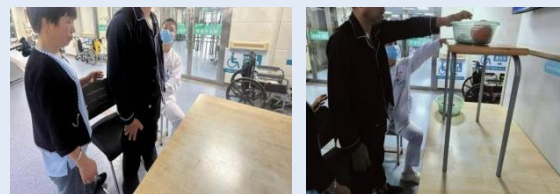
1. 治疗前：给张大爷讲解治疗计划



2. 独立穿衣：建立自信



3. 家居环境改造：改良桌子高度



4. 作业治疗训练：协调的各种活动



5. 完成沙拉：  
在小曹的帮助下完成了沙拉的制作



6. 厨艺展示：现在老张可独立完成烹饪

作业治疗，不仅能够加强生活自理能力和提高自信，更是融入社会的桥梁，使家庭和睦。在这个世界作业治疗日里，让我们共同呼吁：“让作业治疗服务惠及每一个人”，让爱与希望的光芒洒满世界的每一个角落。让作业治疗携手每一个人，共绘我们的美好生活。