

# 中华 OT 电子期刊

The Chinese OT e-Newsletter

2024 年 12 月号

本期专题

展现作业治疗魅力

推动作业治疗普及



## 编辑委员会

黄锦文

- 香港职业治疗学院

张瑞昆

- 台湾高雄长庚医院

林国徽

- 广州市残疾人康复中心

李奎成

- 山东第二医科大学

闫彦宁

- 河北省人民医院

杨永红

- 四川大学华西医院

朱毅

- 郑州大学第五附属医院

郭凤宜

- 长和医疗

## 本期责任编辑

杨永红

## 编者寄语

医疗科技的飞速进步正为人类健康带来前所未有的福祉，其中作业治疗（Occupational Therapy, OT）凭借其独特魅力和显著成效，日益受到大众关注。作业治疗不仅聚焦患者生理功能恢复，更重视其日常生活能力和社会参与能力的提升。为了更好地普及作业治疗知识，让更多人了解并受益，我们特别策划本期“展现作业治疗魅力，推动作业治疗普及”为主题的中华 OT 电子期刊。

本期期刊中，多位作业治疗领域的专业人员深入解读了作业治疗的基本原理、应用场景及最新进展，展示了其在神经康复、骨科康复、儿童康复等领域的广泛应用，以及它如何帮助患者重拾生活信心与乐趣。同时，我们特设“世界作业治疗日”活动板块，让更多人亲身体验作业治疗的魅力，感受其带来的积极改变。

面对人口老龄化加剧和慢性病患者增多的挑战，作业治疗需求日益增长，但公众对其了解仍显不足，存在误解和偏见。因此，我们希望通过此次科普活动，打破认知障碍，让更多人认识并接受作业治疗。同时，随着科技进步和医疗模式转变，作业治疗也需不断创新和完善，以适应新时代需求。

在此，我们感谢所有为本期电子期刊付出努力的同仁们，以及一直支持和关注我们的读者们。新的一年，让我们携手共进，探索作业治疗的无限可能，为人类的健康事业贡献力量，为人人享有作业治疗的愿景不懈努力！

董怡悦、张天麒/杨永红  
2024年12月18日 成都

# 目录

## 【年会掠影】

## 【会议资讯】

2025 国际作业治疗研讨会会议通知

## 【作业治疗故事】

我与作业治疗——小小的种子，大大的梦想  
陪伴与重生的每一步  
共绘美好生活  
红土地上谱写作业治疗故事  
刘爷爷的下午茶  
重启人生之脑卒中后，我在阳光熊爪做咖啡  
赋能 OT，健康共融——作业治疗助力全民健康服务  
“搬砖”修炼计划——职业康复助力打工人返岗

武汉市第一医院  
绵阳市中心医院  
陕西省康复医院  
龙岩市中医院  
阜阳市人民医院  
同济大学附属养志康复医院  
上海市第二康复医院  
同济大学养志康复医院

## 【OT Day 活动】

人人享有作业治疗服务  
传统艺术与作业治疗  
作业“艺”家人  
“脊”彩人生，作业同行——脊髓损伤功能重建之旅  
作业 1+1>2  
沪上社区的康复之旅

福建中医药大学附属康复医院  
山东第一医科大学  
河北省人民医院  
南昌大学第一附属医院  
沈阳市儿童医院  
上海师范大学天华学院

## 【疾病作业治疗科普】

ICU 康复之作业治疗：让爱 SEE YOU  
“抑”路新生，“郁”见曙光  
记不住的烦恼，认知障碍  
偏瘫患者如何保护患侧上肢，这些知识你需要知道！  
卒中后手肿常见处理策略  
挺直脊梁，健康相伴  
脊髓损伤(SCI)居家健康宣教  
作业助力，“颈”上添花  
软组织急性损伤 PEACE&LOVE 原则  
战胜肌少症，和我一起“作起来”

四川大学华西医院  
山东第一医科大学  
西安交通大学第一附属医院  
四川大学华西医院  
空军军医大学第二附属医院  
福建医科大学  
四川大学华西医院  
上海师范大学天华学院  
四川大学华西医院  
上海师范大学天华学院