

追尋記憶的陪伴——老年癡呆中的玩偶療法作品介紹

韓一凡、胡方婷、畢雪蓮、武彩彩

山東第二醫科大學康復醫學院

研究背景

阿爾茨海默症是以進行性認知功能障礙和行為損害為特徵的中樞神經系統退行性病變。它的平均發病年齡從 65 歲降到了 55 歲，在全世界，最年輕的患者只有 19 歲。而玩偶療法是一種以人為本的作業治療方式，通過與玩偶摟抱、交談、餵食等方式改善患者的負面情緒，喚起患者的養育本能、緩解激越行為，提高自我照顧能力。

作品理念

我們的作品通過生動形象、直觀易懂的漫畫科普，具有極強的趣味性、互動性、科普性和吸引力，向大家講述了患有阿爾茨海默症的劉奶奶的故事，從阿爾茨海默症疾病引入到玩偶療法介紹再到我們獨有的智慧互動式玩偶“多多”，不僅結合了玩偶療法和感覺刺激療法的優勢，而且體現了“以人為本”的作業理念，讓劉奶奶想了那些塵封的記憶，緩解了她的不安和焦慮，讓她重返社交、重返社會、重回充滿愛的世界。

作品呈現

阿爾茨海默症是一種致命的腦部神經退行性健康問題，而受疾病困擾的不僅僅是患者，還包括照顧他們的家人。玩偶療法為阿爾茨海默症患者提供了一種非常好的作業治療方法。以溫情意象的寵物作為媒介，利用我們的養育本能，通過特殊的角色扮演，促進患者與他人的社交互動，幫助他們重返社會。

玩偶“多多”有貼心的定時吃飯、吃藥提醒、日常健康管理，還具有精準的戶外定向導航功能，可以隨時發送位置給奶奶的家人們，為劉奶奶帶來安全感；同時通過特殊的角色扮演與玩偶“多多”進行互動，撫摸和擁抱玩偶“多多”內含海綿和沙子的特製身體，可以提高劉奶奶的肌肉興奮性，刺激其本體感覺。

追寻记忆的陪伴

· 记忆的偷窃者



渐渐地，刘奶奶总是一个人独自发呆，她的记忆正在被悄悄偷走。

阿尔茨海默病，
85岁以上人群发病率达 20% 以上
全球约 3650万 患者，我国约 750万 患者，仅次于心脏病、癌症、中风的
第四位“死亡杀手”



· 暖心陪伴者-玩偶疗法

具有温情意象的宠物式娃娃作为媒介，通过对娃娃进行照顾和互动，唤起老人的养育本能，改善老人的精神症状和心理情绪。



· 智能情景互动式玩偶

日常健康管理功能



奶奶，该到吃药时间啦！

好的，小宝！

户外定向导航功能



小宝，咱们这是到哪了呀？

奶奶，我知道，我可以实时定位，向家人发送咱们的位置信息

本体感觉刺激功能



奶奶，咱们刚吃完饭，出去活动一下吧！

填充物



岁月易逝，疾病虽然带走了老人们的记忆，却不能夺走他们爱的能力，无法触及他们内心深处对子女的温情和爱。

玩偶娃娃就像是一缕温暖的阳光，照进痴呆老人的内心，驱散他们内心的灰暗，抚平他们的情绪，陪伴他们迎接明天~

價值傳導

疾病帶走了劉奶奶的記憶，卻不能奪走她愛的能力。面對記憶的偷盜者，智慧互動情景式玩偶“多多”不僅結合了玩偶療法和感覺刺激療法的優勢，而且具有自身獨特的功能，無一不體現“以人為本”的作業理念，讓劉奶奶想了那些塵封的記憶，讓她重返社交、重回充滿愛的世界。那深藏在心底的愛，依舊念念不忘。是的，她也從未忘記愛我們！