

欄目介紹：作業治療科普與專業發展

蔡素芳, 林燕清

福建中醫藥大學附屬康復醫院

作業治療(Occupational Therapy, OT)作為康復醫學的重要組成部分,在改善患者生活品質、促進社會融入方面發揮著重要作用。近年來,作業治療在康復醫學中的作用越來越被認可。然而,公眾對作業治療的認知度仍然有限,甚至存在誤解。這種認知缺乏和誤解可能導致患者無法獲得有效的作業治療服務,因此作業治療的科學普及顯得尤為重要。通過科普活動不僅可以提升公眾對作業治療的認知,幫助其瞭解作業治療的實際應用和效果,還可以促使更多醫療從業人員和社會工作者認識到作業治療的重要性,從而推動作業治療專業的進一步發展。

當前,作業治療科普活動越來越受到重視,形式也更加豐富,主要包括義診、雲上科普大講堂、公眾講座、發佈科普文章和製作科普視頻等形式。中國康復醫學會作業治療專委會每年參加中國康復醫學會組織的“530 全國科技工作者日”活動、“全國科普日”活動以及《對話康復》訪談節目;2018 年加入 WFOT 以來,每年 10 月 27 日“世界作業治療日”期間,會組織全國的作業治療師們開展形式多樣的慶祝活動,其中作業治療科普也是其中一項重要的活動,並舉辦多期作業治療科普大賽,在傳播作業治療專業知識、加強健康科普服務能力方面發揮了重要作用,創作了眾多高品質、深入淺出、貼近民眾需求的作業治療科普作品。

中國康復醫學會作業治療專委會科普工作組於 2024 年 5 月正式成立,其願景是整合全國各地優秀作業治療師資源,致力於普及作業治療專業知識、提升作業治療行業影響力、提供優質的社會公益服務,推動作業治療科普工作的科學性、系統性和全面性。2024 年 5 月由科普工作組負責舉辦第四屆作業治療科普大賽,大賽以“作業為本,融合創新”為主題。在全國範圍內,經過初賽和決賽兩個環節,評委專家從專業性與科學性、原創性與創新性、大眾性、藝術性、規範性、演講表現及內容等 6 個方面進行評分,最終從 83 支隊伍中產生一等獎 2 名,二等獎 4 名,三等獎 8 名,優勝獎 15 名。

“中華 OT 電子期刊”作為中國作業治療領域的重要學術與實踐交流平臺,也在科普工作中擔任著重要角色。恰逢“中華 OT 電子期刊”(2024 中秋·國慶版)發行之際,我們將第四屆作業治療科普大賽中的部分優秀獲獎作品展示給大家,希能夠為廣大作業治療師進行科普提供借鑒和參考。