

帶你走進康復醫學博物館（籌）——作業治療廳

秦小露、闫彦宁

河北省人民醫院

2024 年 6 月 30 日，全國首家康復醫學博物館（籌）在河南省安陽市內黃縣榮耀落成。這座博物館面積達 5000 餘平方米，以“心系康復、傳承文明”為主題，猶如一部史詩，展現著康復醫學的壯麗畫卷。博物館包括國際康復醫學發展史廳、中國康復醫學發展史廳、中醫康復廳三大部分等。作業治療廳位於博物館二樓，系統性地展現了國內外作業治療的發展歷程，深度挖掘了作業治療的歷史底蘊，觸摸其發展的脈絡，從古老的作業治療理念到現代的先進技術，作業治療廳為公眾瞭解作業治療提供了有意義的參考（圖 1、圖 2）。

作業治療廳內容由中國康復醫學會作業治療專業委員會負責撰寫。主要編寫人員為：河北省人民醫院閔彥寧；山東第二醫科大學李奎成；四川大學華西醫院楊永紅、劉沙鑫；上海第二康復醫院胡軍；廣州市殘聯康復中心林國徽；中國康復研究中心博愛醫院劉璿、黃富表；昆明醫科大學王蕾。編寫秘書為河北省人民醫院秦小露。在編寫期間也得到了中國康復醫學會領導以及眾多康復同道的大力支持。



圖 1 康復醫學博物館作業治療廳



圖 2 中國康復醫學會作業治療專業委員會名譽主委閔彥甯主任與中國康復醫學會作業治療專業委員會主委李奎成教授出席康復醫學博物館作業治療廳建成

以下為康復醫學博物館（籌）——作業治療廳的主要內容介紹。

作業治療(occupational therapy, OT)是一門獨立的康復治療學科。根據 2012 年世界作業治療師聯盟(World Federation of Occupational Therapist, WFOT)的定義,作業治療是一門以康復物件為中心的健康職業,通過作業活動促進健康和幸福,使人們能夠參與日常生活。作業治療師通過與康復物件合作來提高其能力以便參與那些“想要做”“需要做”或“被期望做”的作業活動,或通過改變作業活動或改良環境來更好地提升其作業表現,從而提高他們的生活品質及回歸社會的程度。

中國康復醫學會作業治療專業委員會 2019 年制定的中國作業治療實踐框架中提出作業治療是一門以康復物件為中心,通過有選擇的作業活動和(或)適當的環境幹預來改善康復物件的軀體、心理和社會功能,促進活動和參與,提高生活品質的康復醫學專業。

一、作業治療常用模型

(一) 作業表現模型

作業表現模型(occupational performance model, OP)最早由 Reilly、Mosey 等於 20 世紀 60 年代初提出,是最早發表的作業治療哲學框架(圖 3)。1994 年美國作業治療協會將 OP 模型命名為作業治療實踐框架(occupational therapy practice framework, OTPF),作為作業治療世界性的指導藍本。

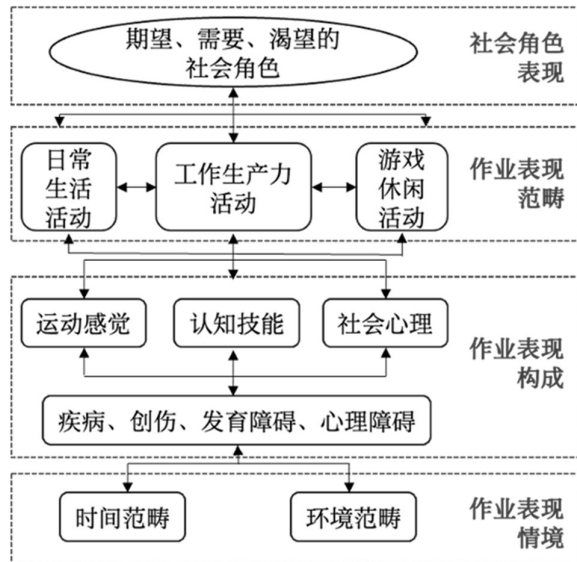


圖 3 作業表現模型

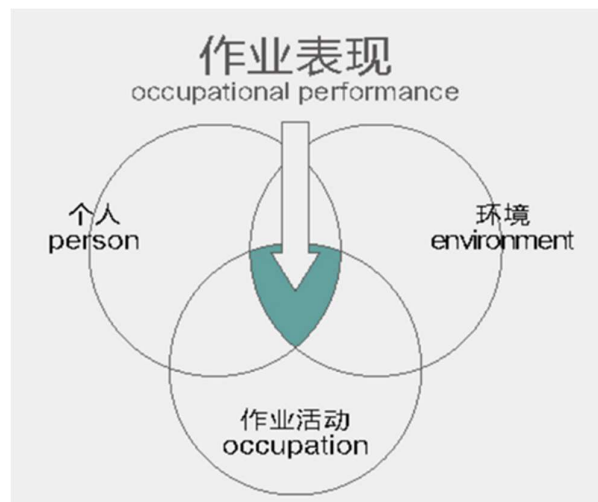


圖 4 人-環境-作業活動模型

(二) 人-環境-作業活動模型

人-環境-作業活動模型(People-Environment-Occupation, PEO)是加拿大 Law 等人提出,闡明瞭人類作業活動表現產生於人、環境和作業活動的相互作用結果。

(三) 人類作業模型

人類作業模型 (model of human occupation, MOHO) 由美國 Gary Kielhofner 於 20 世紀 80 年代提出 (圖 5)。該模型融合了社會和行為科學的知識，為 OT 實踐提供了基於作業的方法。

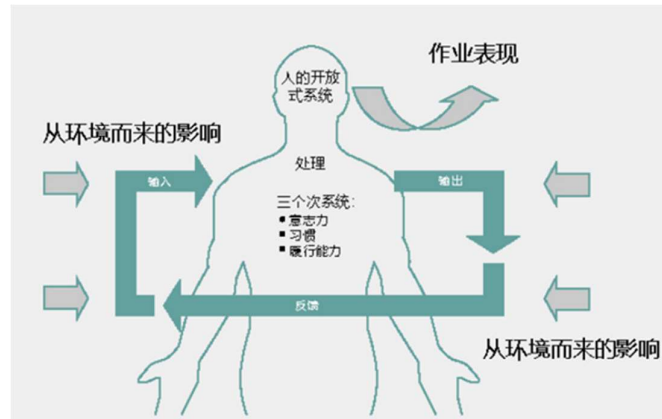


圖 5 人類作業模型

二、作業治療工作範疇

涉及殘疾預防、神經系統疾病作業治療、骨骼肌肉系統疾病作業治療、社會心理作業治療、發育障礙作業治療、老年作業治療、心肺作業治療、其他疾病和損傷作業治療、社區康復、災難預防與應對、作業治療研究等。

三、作業治療常用技術

包括作業活動分析、作業治療評定、治療性作業活動、治療性自我應用、日常生活活動能力訓練與指導、感知覺與認知障礙作業治療、職業康復、娛樂休閒訓練與指導、輔助技術與環境改造、矯形器製作與應用等。

四、國際作業治療發展歷程

(一) 19 世紀

工業化進程、社會改革運動 (諸如 “道德運動” 等) 以及醫學心理學的發展為作業治療的誕生奠定了基礎。

(二) 20 世紀初~40 年代

現代作業治療發展早期，此時作業治療理論體系不夠完善，主要是利用 “作業” 來恢復功能。1917 年，美國作業治療學會的前身——美國作業治療促進會 (AOTA) 成立，標誌著作業治療專業的

正式誕生。

兩次世界大戰推動了作業治療的快速發展，並在使作業治療的物件從過去僅注重精神疾病患者，擴展到注重肢體功能障礙的患者。各國官方的支持使得作業治療在實踐和教育方面正式走上康復的舞臺。



圖 6 1917 年美國作業治療協會創始人合影

（三）20 世紀 50~70 年代

此期的作業治療不論是治療觀念、技術和知識，還是治療物件均得以擴展。作業治療的焦點開始逐步向慢性疾病方面轉化。治療的重點關注追求獲得與發揮患者最大個人能力。服務模式也逐步開始從醫院走向社區，並積極參與防止殘疾發生和健康維護。

1952 年，世界作業治療師聯盟（WFOT）成立。這是作業治療領域唯一的全球性組織。1959 年正式成為世界衛生組織（WHO）的相關組織。至 2024 年 4 月底 WFOT 有 111 個會員組織，代表全球 63.3 萬名作業治療師，有 1100 多個接受認證的教育項目。

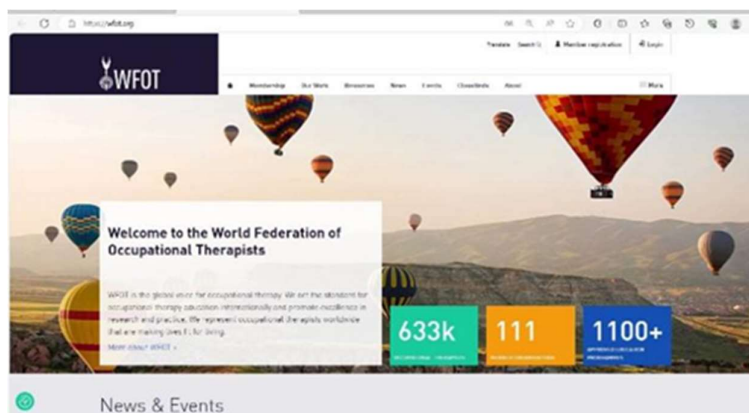


圖 7 世界作業治療師聯盟（WFOT）官網首頁

（四）20 世紀 80 年代以後

作業治療領域開始更加強調理論基礎的研究及與臨床實踐的緊密結合，以提供更加科學化的治療方法，誕生了“作業科學”。同時，多種作業治療模型的出現、醫學技術的進步和循證實踐的興

起使得作業治療領域呈現出更專業、更細化的趨勢。作業治療開始更加注重患者的社區參與和社會融入。隨著國際視野和全球化的推進，在 WFOT 等各學術組織的推動下，作業治療開始在國際上進行更廣泛的合作和交流。

五、中國作業治療發展歷程

(一) 中國古代

西元前 2600 年-1840 年，中國已經利用活動治療疾病；唐堯時代已開始應用舞蹈治療關節運動功能障礙；漢代名醫華佗已提出利用職業勞動治療疾病；宋代文學家歐陽修通過音樂治療治好了自己的“幽憂之疾”；明、清醫籍已有書畫療法、賞花療法、音樂療法的記載。

(二) 中國內地現代作業治療發展

1. 作業治療服務發展

1951 年，華西大學醫院（現四川大學華西醫院）組織系統表顯示（圖 8），在醫務部下設置有職業治療部，表明華西醫院已經有作業治療部門建制（圖 9）。1980 年現代作業治療在內地逐漸開始興起。1989 年衛生部發佈了《醫院分級管理(試行草案)》，要求二、三級醫院必須設立康復醫學科並應設立作業治療科/室，這促進了國內第一批作業治療室的建立，有力的推動了作業治療專業的發展。此後，作業治療從業者的數量不斷增加、服務內容不斷拓展、服務品質不斷的提高。

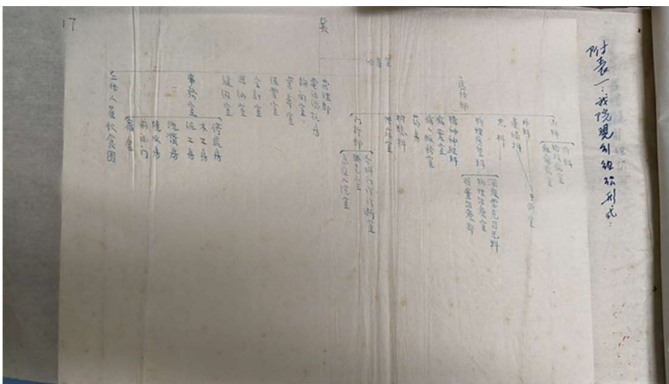
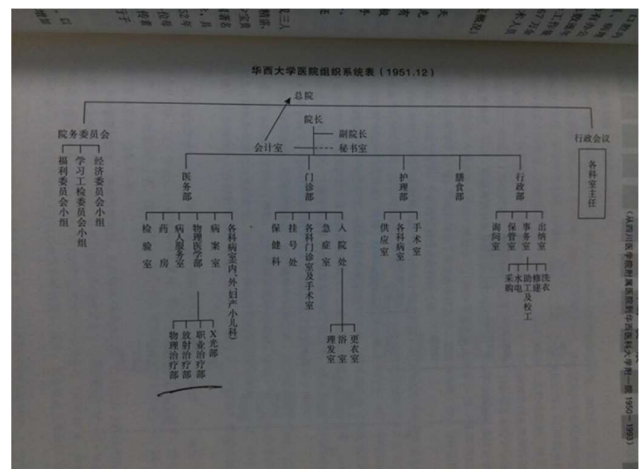


圖 9 鄭尚維、石應康，四川大學華西臨床醫學院. 華西醫院史稿，四川：四川辭書出版社，2007 年 9 月，第一版. p69.

圖 8 原華西醫科大學檔案館原始圖片



1982 年，河北省人民醫院（原河北省醫院）成立內地首家綜合醫院康復醫學科並建立了獨立的作業治療室，開展了現代作業治療工作（圖 10）。



圖 10 1982 年河北省人民醫院（原河北省醫院）內地首家綜合醫院康復醫學科並建立了獨立的作業治療室

1988 年，中國康復研究中心成立並建立了內地第一個作業療法科（圖 11），使作業治療的服務內涵進一步拓展，並舉辦了多期的作業治療培訓，為內地培養了一批早期作業治療從業人員。



圖 11 中國康復研究中心成立並建立了國內第一個作業療法科



2. 作業治療教育及培訓

2002 年，首都醫科大學在日本國際協力事業團幫助下開始招生康復治療學專業（作業治療方向）本科生，標誌著我國內地開啟了作業治療本科教育項目（圖 12）。



圖 12 首都醫科大學第一屆康復治療學專業（作業治療方向）學生畢業照

2006 年，首都醫科大學康復治療學專業（作業治療方向）課程國內首家通過 WFOT 認證（圖 13），標誌著我國首個作業治療教育項目達到了國際水準。

圖 13 首都醫科大學康復治療學專業（作業治療方向）
課程 WFOT 認證證書

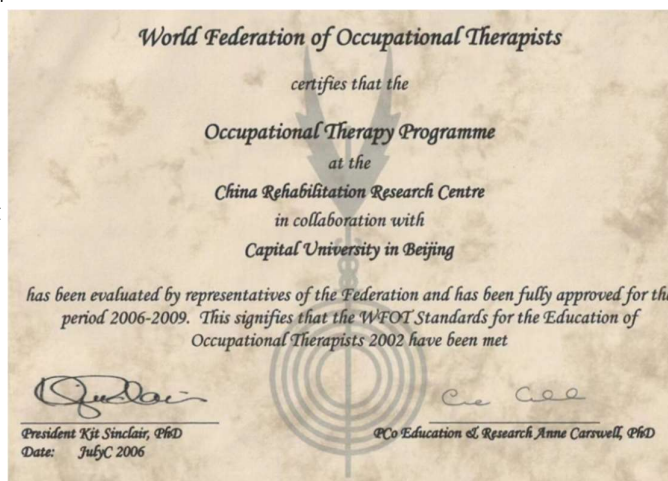


圖 14 2007 年成立粵港作業治療培訓中心

2007 年，廣東省工傷康復醫院與香港職業治療學院聯合成立粵港作業治療培訓中心（圖 14），為我國內地培訓作業治療人員。

2008 年，汶川地震發生後，中國康復醫學會、香港復康會、香港理工大學、香港職業治療學院等機構組織了多次作業治療方面的培訓，大大提高了中國內地作業治療水準（圖 15）。作業治療在地震傷患康復中發揮了重要作用，並得到了社會的認可和重視。



圖 15 四川大學——香港理工大學災後重建支持及研究中心、華西醫院地震傷患作業治療技術加強培訓班

2011 年，為推動國內作業治療教育的發展，儘快與國際接軌，2 月中國康復醫學會康復醫學教育專業委員會成立了中國康復治療教育國際化作業治療專家委員會（圖 16）。7 月中國康復醫學會、挪威協力會和 WFOT 聯合舉辦了第一屆中國康復治療教育國際化作業治療師資培訓班。截止 2023 年底，此培訓班已經舉辦了 10 屆，為我國培養了 500 餘名作業治療師資，對推動國內作業治療教育發展發揮了重要作用。



圖 16 中國康復醫學會康復醫學教育國際化作業治療專家委員會成立



圖 17 第一屆中國康復治療教育國際化作業治療師資培訓班舉辦

2013 年，由香港賽馬會捐助，香港理工大學、四川大學共建的四川大學-香港理工大學災後重建與管理學院正式運行，承辦了第一屆中國作業治療教育論壇（圖 18），它不僅促進了作業治療學術交流和教育品質提升，也推動了災難康復事業的進步，並提高了公眾對作業治療專業的認知。

圖 18 2013 年第一屆中國作業治療教育論壇舉行



2013 年 9 月，經過國家教育部的正式批准，四川大學-香港理工大學災後重建與管理學院開始作業治療碩士專案招生工作（圖 19）。該項目為我國內地首個作業治療碩士研究生項目，共招生兩屆，培養了 60 名作業治療碩士研究生，為國內作業治療領域的發展與進步注入了新生力量。該課程於 2015 年順利通過 WFOT 的認證。



圖 19 四川大學-香港理工大學災後重建與管理學院首屆作業治療碩士班合影

2017 年，教育部批准上海中醫藥大學設立康復作業治療本科專業（圖 20），標誌著我國內地作業治療本科教育的開始，作業治療教育發展史上的一個里程碑。

教 育 部 文 件

教函[2017]2号

教育部关于公布2016年度普通高等学校本科专业备案和审批结果的通知

各省、自治区、直辖市教育厅（教委），新疆生产建设兵团教育局，有关部门（单位）教育司（局），部属有关高等学校：

按照《普通高等学校本科专业设置管理规定》（教高〔2012〕9号）的要求，我部组织开展了2016年度普通高等学校本科专业设置工作，经申报、公示、审核等程序，对各地高校向我部正式申报备案的专业予以备案；在以上工作基础上，根据教育部学科发展与专业设置专家委员会评议结果并征求有关行业部门意见，确定了审批专业设置

| 上海市 | | | | |
|----------|-----------|----------|-----|----|
| 上海理工大学 | 新媒体技术 | 080912T | 工学 | 四年 |
| 上海应用技术大学 | 香料香精技术与工程 | 081704T | 工学 | 四年 |
| 上海健康医学院 | 临床工程技术 | 082503T | 工学 | 四年 |
| 上海中医药大学 | 预防医学 | 100401K | 医学 | 五年 |
| 上海中医药大学 | 康复物理治疗 | 101009T | 理学 | 四年 |
| 上海中医药大学 | 康复作业治疗 | 101010T | 理学 | 四年 |
| 上海师范大学 | 食品安全与检测 | 082709T | 工学 | 四年 |
| 上海戏剧学院 | 艺术管理 | 130102T | 艺术学 | 四年 |
| 上海大学 | 电影制作 | 080912T | 工学 | 四年 |
| 上海电机学院 | 电机电器智能化 | 080605T | 工学 | 四年 |
| 上海杉达学院 | 卫生教育 | 040111T | 教育学 | 四年 |
| 上海商学院 | 零售业管理 | 120215T | 管理学 | 四年 |
| 上海视觉艺术学院 | 文物保护与修复 | 130409T | 艺术学 | 四年 |
| 上海纽约大学 | 神经科学 | 071005TH | 理学 | 四年 |

圖 20 教育部正式檔頒佈批准上海中醫藥大學設立康復作業治療本科專業

2019 年，北京大學醫學部與南加州大學作業治療碩士-博士研究生培養專案啟動（圖 21），開始為我國培養作業治療高端人才。截止 2024 年 1 月，該專案共招生 3 期，培養作業治療碩士 19 名，博士 15 名。

圖 21 北京大學與美國南加州大學作業治療碩士-博士培養專案首批次工作治療碩士研究生開學典禮



3. 學術組織

2011 年 8 月，廣東省康復醫學會作業治療師專業委員會成立（圖 22），標誌著我國第一個省級作業治療學術組織誕生。



圖 22 2011 年廣東省康復醫學會作業治療師專業委員會成立

2011 年 10 月，中國康復醫學會康復治療專業委員會作業治療學組成立（圖 23），把作業治療從業者凝聚在一起，加速了我國作業治療的普及和推廣。卓大宏教授對作業治療學組的任務提出了 10 點建議（圖 24）。



圖 23 中國康復醫學會康復治療專業委員會作業治療學組成立

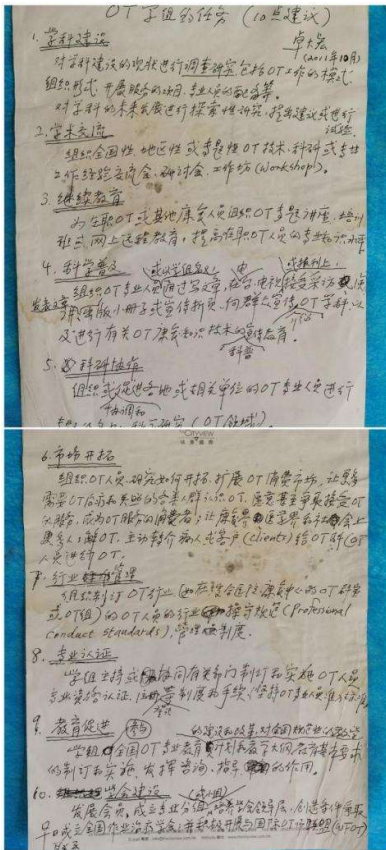


圖 24 卓大宏教授親筆對作業治療學組的任務提出 10 點建議

2017 年 12 月，中國康復醫學會作業治療專業委員會成立 (圖 25)，標誌著我國有了作業治療專業的國家級學術組織。專委會的成立不僅為我國作業治療工作者搭建了學術交流與合作的平臺，共同推進作業治療專業的發展，也為我國內地作業治療進入國際大家庭打下了基礎。



圖 25 中國康復醫學會作業治療專業委員會在北京成立

2018 年 5 月，在南非開普敦舉行的世界作業治療師聯盟理事會會議上，表決通過中國康復醫學會作業治療專委會成為其正式會員 (圖 26)。這是中國作業治療專業發展史上一個重要的里程碑，標誌著中國作業治療師進入了國際大家庭。這也是我國內地康復治療專業中第一個加入國際最高學術隊伍的組織。



圖 26 2018 年 WFOT 理事會表決通過中國康復醫學會作業治療專業委會成為正式會員

2020 年，受 WFOT 委託，中國康復醫學會作業治療專業委員會開始對我國內地作業治療教育專案進行認證的書面材料審核及現場考核（圖 27）。進一步推進了我國作業治療國際化的進程。截止 2024 年 5 月我國共有 13 個 WFOT 認證的作業治療教育項目，包括 12 個本科項目和 1 個碩士研究生項目（圖 28）。



圖 27 中國康復醫學會作業治療專業委員會對南京醫科大學和廣州醫科大學作業治療教育專案 WFOT 認證現場審核

中国大陆作业治疗教育WFOT认证课程
(截止2024年5月)

| 序号 | 学校 | 招生层次 | WFOT 认证/复认证年份 |
|----|----------------------|---------------------------|---------------|
| 1 | 首都医科大学 | 本科 | 2006年/2017年 |
| 2 | 昆明医科大学 | 本科 | 2010年/2017年 |
| 3 | 四川大学 | 本科 | 2014年/2020年 |
| 4 | 上海中医药大学 | 本科 | 2016年/2023年 |
| 5 | 福建中医药大学 | 本科 | 2016年/2023年 |
| 6 | 四川大学—香港理工大学灾后重建与管理学院 | 作业治疗硕士 (仅2013和2014年招生) | 2015年 |
| 7 | 南京医科大学 | 本科 | 2020年 |
| 8 | 广州医科大学 | 本科 | 2020年 |
| 9 | 郑州大学 | 本科 | 2023年 |
| 10 | 山东中医药大学 | 本科 | 2023年 |
| 11 | 山东第二医科大学 | 本科 | 2023年 |
| 12 | 南方医科大学 | 本科 | 2023年 |
| 13 | 南通大学 | 本科 | 2023年 |

圖 28 截止 2024 年 5 月我國共有 WFOT 認證作業治療 12 個本科項目和 1 個碩士研究生專案

4. 重要學術活動

香港職業治療學院於 2002 年成立，一致致力於內地作業治療的普及與推廣。2005 年由中國康復醫學會、香港職業治療學院聯合舉辦第一屆國際作業治療研討會在青島召開（圖 29），這是在內地首次舉辦的國際作業治療學術會議，本次會議促進了我國與國外的作業治療學術交流，並與 WFOT 建立了聯繫。



圖 29 2005 國際作業治療研討會在青島召開

中國康復醫學會作業治療專業委員會 2019 首次獨立舉辦作業治療學術年會，參會人數超過 1000 人（圖 30）。顯示出我國作業治療隊伍的發展壯大，表明作業治療進入快速發展階段。



圖 30 中國康復醫學會作業治療專業委員會 2019 年學術年會