

香港職業治療發展早期歷史概述

李丹雯

英國倫敦職業治療學院專業文憑 1979；加拿大專業註冊證書 1988；澳洲專業註冊證書 1989

感謝香港職業治療學院創會會長黃錦文先生邀請，概述香港職業治療發展的歷史。職業治療於 1949 年在香港展開序幕，起初職業治療師皆從外地招聘，1968 至 1977 年間派員往海外受訓，1978 年本地開展訓練課程，與及香港職業治療師協會成立，服務發展邁向專業。本文紀錄最早期開展職業治療服務為高街舊精神病院、荔枝角醫院、灣仔分科診所及瑪麗醫院，與現今服務撮要。內容乃職業治療團隊製作，感謝前輩及同業的參與，包括總監白太 Mrs EG White、尹智賢先生、麥子材先生、朱文麗博士、陳大勳師傅、黃榮基師傅、項再東師傅及總監李炯熾先生。

1. 1950 至 80 年代職業治療在香港醫務衛生署開展

1.1 高街舊精神病院

1949 年首位工藝導師在高街舊精神病院受聘，職業治療展開序幕。1950 年得到賽馬會資助 \$900 港元及物理治療師 Miss Wallace Turner 帶領籌組職業治療部，1953 年合約暫聘首位職業治療師賀甫金斯女士 (Ms JR Hopkins)，督導義工組及一名受薪工藝導師梁照師傅。梁師傅本在高街精神病院任職病房助理，因家業懂得織藤，獲聘為工藝導師，在瑪麗醫院授徒麥潤，麥當時因腰骨術後住院兩年學懂織藤，出院後在北角慈善街童營教授織藤工藝。華員會職業治療助理員代表陳大勳師傅憶述學藝經歷。



舊精神病院 正立面歷史悠久，見證香港精神科醫療服務的發 展，得以保留為法定古跡。現今為 西營盤社區綜合大樓。

另有兩位病房助理區冠基和吳均也受聘為首批工藝導師。吳師傅在尚未有高街精神病院前，護送精神病人往返內地芳村精神病院接受治療，區師傅則為廚務助理。兩位也是織藤師傅。1957 年 11 月凱薩琳·賴特女士 (Kathleen Wright) 從英國來到香港工作，幾年後嫁給了一名負責港口衛生的醫生，成為 Kathleen Smart 夫人。高街舊精神病院的病人依舊稱呼她為「高街白太」，轉到日間中心接受治療的病人，多年後仍舊提起這位「高街白太」。1961 年賴特女士成為我們的第一位職業治療總監。

1959 年兩名工藝導師派往青山醫院，協助開展職業治療。這所新落成的精神病院於 1961 年正式啟用，接收高街舊精神病院住院病人。舊精神病院仍維持精神科日間中心服務，直至 1971 年般含道香港精神病學中心開幕才停用。曾在精神科日間中心服務的前輩職業治療師包括皮雅仕女士 (Ms Gillian Piercy) 及許錦坤先生。總監賴特女士招聘工藝導師，除藤工外，包括木工、金工、車衣、縫紉和手工藝等。聘用小學教師黃榮基，特免考工藝派往青山醫院，協助文書組開展印刷工作訓練病人工作技能。

工藝製成品起初在高街精神病院展銷，1963 年於大會堂舉辦第七屆職業治療展覽，時任醫務衛生署署長 Dr PH Teng 開幕致辭：這些製成品都是傷病患者在普通體能科及精神科醫院於職業治療過程製作，旨在鼓勵病者培養興趣、發展體能及重投社會。病者在工藝導師指導下，努力工作的成果。在職業治療接受復康計畫，包括職前訓練，重新適應家居及工作，成為社區內獨立及有貢獻的成員。

青山醫院首位高級職業治療師部門主管 Mrs O' Connor (即 Ms Helen Sanderson) 女士回顧 1960 年起初病房內院友自行參與職業治療「轉移注意力」的活動即 (Diversional Therapy) 及後設立轉介系統制度 (Referral & Progress reporting system) 踏出一小步亦算是

突破性專業獲得認受的開始！及後院友獲醫生轉介接受治療，職業治療師首先面見，評核後安排院友到職業治療部門，根據他們的教育程度、工作經歷及治療目標，派到合適的工場接受訓練。

職業治療轉介書



首位高級職業治療師 Ms Helen Sanderson 1960 年代在青山醫院賣物會展示病人在職業治療製作的工藝品。
(照片於青山醫院博物館)



青山醫院高級職業治療師 O'Connor 1973 年榮休與同事合照

1.2 荔枝角醫院

1950 年代荔枝角醫院職業治療展開序幕，起初由義務工藝導師在兩個房間，用手工藝作治療活動，幫助骨科及肺癆患者康復。另有一間工場讓康復後仍有殘障者重投工作，如編織廢紙籃。1958 年佩吉·馬田女士 (Miss LP Martin) 到任開展職業治療。馬田女士擅長手工藝，用織布機編織地氈作治療活動，訓練下肢癱瘓長期住院病患者，製作地氈及繩結手藝，製成品精緻暢銷。當時市面尚未發展輕工業，除編織藤籃，工場亦為政府部門製造掃帚。



70 年代馬田女士接替史提芬女士作為職業治療總監。位於喜靈洲的痲瘋病醫院於 1974 年關閉，以及瑪嘉烈醫院於 1975 年啟用後，荔枝角醫院轉型為療養院，接收餘下的痲瘋病人繼續療養。及後痲瘋病人數目日減，荔枝角醫院再改用作精神科療養院。



職業治療工場訓練活動配合當時市面工業工種，由工藝導師協助職業治療師指導病患者工作技巧如(下行右起)煮食、修補衣服縫紉鈕扣、清潔家居抹床、(上行右起)穿合膠花、輕工業裝配、活字印刷 (1960-1980 各醫院)



職業治療工場訓練活動接上圖由下而上右起:文書組打字及活字印刷卡片製作、書法字畫、金工切割金屬、復康腳踏車切割卡紙製作拼圖、園藝組及木工傢具製作 (1960-1980 各醫院)



職業治療工場製成品，包括織布造枕袋、鉤毛氈等手工藝，也製作木刻、壁報版、床邊方便椅、編織藤椅、起床繩梯輔助器及布藝公仔等 (1960-1980 各醫院)

痲瘋病主診醫生 Dr Honey 轉介術後的痲瘋病人，瑪嘉烈醫院職業治療師尹先生為他們製造手部矯形支架，改善手部功能。在病房附近的工場聘用已康復的痲瘋病者黃先生為職業治療助理，由瑪麗醫院職業治療供應織藤原料，讓療養病者學習編織藤器。

1981 年香港本地培訓的職業治療師入職，正好配合荔枝角醫院接收部份青山醫院長期住院穩定的精神病患者，職業治療提供訓練病者自理能力、人際溝通及工作技能，讓病者康復後融入社區。痲瘋病者因曾多年在喜靈洲與外間隔絕，職業治療也定期安排社交活動，讓病者重獲社區生活技能。曾在 1960 年代到喜靈洲痲瘋病院義務為病者製造矯形支架的前輩職業治療師 Mrs Nathalie Barr

女士於 1978 年重遊舊地，在總監白太及瑪嘉烈醫院職業治療部主管尹先生帶領下參觀荔枝角醫院，痲瘋病者熱烈歡迎。荔枝角醫院隨著痲瘋病患者及精神科療養院患者已康復返回社區再次改變用途，職業治療部搬到葵涌醫院。職業治療發展的歷程恰如荔枝角醫院經歷多番轉變，現址已改建成饒宗頤文化館，推廣中國藝術和中國文化。

1.3 灣仔分科診所

1955 年灣仔分科診所職業治療部開展服務，位於診所地下，(照片：圖則標示 22) 毗鄰物理治療部。1963 年職業治療引進評估及訓練身體機能有殘障病者操作日常活動，包括自理能力、清潔及穿衣，有需要時使用輔助器材，在社區內獨立生活。後因人手短缺關閉。1967 年白太向總監史提芬女士提請服務需要，於 1968 年由 Mrs E. G. White 重開，新部門設於三樓，沒有升降機，只可服務能夠自行上落樓梯的病者，經西營盤專科診所及大口環根德公爵夫人兒童醫院轉介，包括骨科、內科及兒科：上肢受傷、截肢、中風患者、患腦癱瘓、智障或自閉症的兒童。當時只有一位助理李德泉師傅協助，指導病者木工及手工藝治療活動。治療室設施簡約，只有一張木工枱和基本傢俱，治療活動包括木工、編織橈仔或籃子和活動泥膠。活動屏風分隔兒童治療或自理訓練區。1975 年九龍瑪嘉烈醫院落成，開展新部



灣仔分科診所 1954 年 工務局圖則
標示 22：職業治療部



職業治療師根據個別需要用柔軟或熱塑性塑膠製作矯形支架，也有預製組件合成。壓力衣 1975 年白太由外地引進配合膠墊、矽膠或支架等減低疤痕增生。

門人手
調配，灣

仔分科診所職業治療部關閉，服務調往戴麟趾康復中心。及後白太於瑪嘉烈醫院得到骨科主任梁秉中醫生支持引進壓力衣治療，並與尹先生帶領部門團隊為當時因工業意外受傷病者術後製作矯形支架，幫助手部康復。1978 年白太接替馬田女士成為最後一位外籍職業治療總監。

1.4 瑪麗醫院

瑪麗醫院是香港職業治療服務發展的搖籃，1953 年首位職業治療師 Ms JR Hopkins 賀甫金斯女士與工藝(織藤)導師在骨科和肺結核科病房開展職業治療。1956 年在醫院正座成立首個職業治療部門，面積約 400 平方英尺，有一個巨大的熱煙囪貫穿部門的中央。治療活動包括木工、織藤、手工藝及連接鋸片可用來製作拼圖的復康腳踏車等。1970 年代在上肢外科及顯微



左圖為瑪麗醫院職業治療部遷至地下 C 座，治療活動包括織布及織撈仔等。右圖是香港精神病學中心，木工及金工工場訓練治療活動。

外科專家周肇平醫生領導下，職業治療師和物理治療師在瑪麗醫院及戴麟趾康復中心職業治療開展手部會診。並輔助醫生量度受傷病者手部功能以作治療及康復研究。及後得到資助購入第一台評估身體機能器材以作職能康復服務。1993 年戴麟趾康復中心職業治療也開始由瑪麗醫院管理。2011 年由般含道遷至高街。1970 年代職業治療精神科在港大葉寶明和施應嘉精神醫學教授領導下開展。後得到系主任麥列菲菲教授支持，1998 年職業治療精神科聯合港大醫學院精神醫學系成立「卓越之友」提供社區成人精神復康服務。以會所模式運作，獲得世界衛生組織納入社區精神衛生服務指導模範。港島西聯網轉介精神病復元人士，提供多項在職培訓及病友互助安排，讓精神病復元人士參與及管理會所日常運作，發展其工作技能。多年來瑪麗醫院職業治療持續擴展，現在職業治療普通科及精神科面積 16 倍增長。服務範圍擴展至醫院各專科的住院病人、日間醫院服務、專科門診、普通科門診、職員診所、華富社區中心和家訪服務作評估及治療。服務物件由早產嬰兒至青少年、成人和老年患者。



賽馬會九龍康復中心：物理治療部兒科設於地下、職業治療部於樓上、毗鄰物理治療成人科，對面為義肢部。

1.5 1960 年代開展職業治療

青山醫院、賽馬會九龍康復中心、伊利沙伯醫院及油麻地精神科日間中心。

1.6 1970 年代開展職業治療

戴麟趾康復中心、香港精神病學中心、九龍醫院精神科、瑪嘉烈醫院及南葵涌分科診所包括普通體能科、老人科和精神科日間醫院等。

首間兒童體能智力測驗中心於 1977 年雅蘭街兒童體能智力測驗中心開展服務，職業治療師是綜合專業隊伍成員，為有發展障礙及行為問題的兒童提供全面評估及制定康復計畫，協助安排學前及在學訓練，及透過輔導、講座及互助小組，為家長及兒童提供短期協助。



高級職業治療師白太向港督戴麟趾爵士介紹新開幕戴麟趾康復中心



牛頭角分科診所開幕職業治療總監白太向港督尤德爵士介紹部門設施

1.7 1980 年代開展職業治療

葵涌醫院、威爾斯親王醫院、牛頭角分科診所、容鳳書紀念中心、柴灣精神科日間醫院及貝夫人分科診所相繼開展職業治療。

1.8 臨床教學

1980 年在九龍醫院、瑪嘉烈醫院及葵涌醫院職業治療部設立首三間臨床教學單位。臨床教學導師分別為 Ms Pamela Duncan, Ms Margaret Ng 伍姑娘和 Mrs Cynthia Tang 鄧太。

2. 香港職業治療發展其它重要里程碑：

2.1 醫務衛生署也曾於 1970 年代派員前輩陳榮先生到監獄署提供職業治療服務。

2.2 社會福利署於 1973 年接管世界復康基金會日間中心，招聘職業治療師，提供評估殘疾人士身體功能及制訂職能康復計畫。及後香港職業訓練局於 1982 年成立，並於 1991 年開設展亮技能發展中心，為 15 歲或以上的殘疾人士提供職業訓練及輔導服務。

2.3. 社會福利署為弱能及智障兒童也開設職業治療服務。由衛生署兒童體能智力測驗中心評估後轉介，社署康復服務中央轉介系統安排學前兒童教育及訓練服務，資助機構提供職業治療。

2.4. 職業治療總監也曾於 1988 至 1991 年派員到社會福利署協助中央評估組訂立高額傷殘津貼的評核及培訓評核員。

2.5 2000 年社署推行安老服務統一評估機制，集中處理長者的長期護理服務申請，職業治療師與物理治療師、護理及社工專業隊伍協助制訂評核工具內容及培訓評核員。

2.6 香港醫院管理局

1989 年醫務衛生署分拆為醫院事務署和衛生署。由醫院事務署管理所有公立醫院。1990 年醫院管理局成立，1991 年接管所有公立醫院及資助機構轄下醫院。管治架構改組，李炯熾先生是醫務衛生署最後一位總監，鄧太為醫管局首任職業治療職系及服務統籌委員會主席。首個醫療復康工作小組成立，本人協助統籌治療媒介、老人復康、胸肺復康及職能復康等工作小組，成員包括公營醫院(公立及前津助醫院)的職業治療師，團隊制訂職業治療在專科內的角色與服務發展。

醫管局成立後積極培訓管理階層，如開辦核心管理課程給高級部門主管，服務文化改變著重以病人為本。

公營醫院分成網絡，人手編制跟專科發展配合，職業治療得以更多專科發展。詳情可參閱醫管局資訊。

2.7 衛生署職業治療 除了原來的兒童體能智力測驗中心服務外，衛生署於 1998 年開展長者健康服務，專為長者提供綜合基層健康服務，包括長者健康中心、長者外展隊伍及健康教育推廣等。

2.8 資助機構

a. 1960 年代 資助機構也開展職業治療，前輩職業治療師包括香港復康會醫療復康院 Mrs Nathalie Barr、香港紅十字會甘迺迪中心特殊學校 Dr Kit Sinclair、根德公爵夫人兒童骨科醫院 Mrs Pauline Jenks。

b. 1970 年代

葛量洪醫院、廣華醫院、靈實醫院、香港痲痺協會、匡智會特殊學校、匡智松嶺綜合職業訓練中心、扶康會、香港盲人輔導會、南朗醫院及基督教聯合醫院等。

c. 1980 年代

明愛醫院、協康會、香港復康會麥理浩復康院、復康資源用具中心、新生精神康復會及九龍盲人安老院等。

d. 1990 年以後社區復康機構發展蓬勃：

香港心理衛生會、工程及醫療義務工作協會、耆康會護理安老院、竹林明堂護理安老院、香港聖公會護養院及東華三院賽馬會復康中心等。

賽馬會耆智園、基督教家庭服務中心、聖雅各福群會、香港家庭福利會及基督教香港信義會等。詳情可參閱香港社會服務聯會或個別機構資料。

2.9 私營機構

1985 年區樹洪健康中心設立職業治療服務。1989 年首間私營職業治療診所開展，也有私人執業治療師及醫療健康機構在社區提供職業治療服務。

2.10 社康職業治療服務

醫院的職業治療師可提供出院前後的家居探訪作實地訓練。其它社區復康機構包括香港復康會社區復康網絡、香港認知障礙症協會及伸手助人協會等也有職業治療服務。2001 年社會福利署改善家居及社區照顧服務。2005 年香港房屋協會開設全港首創的「長者安居資源中心」。2022 年香港傷健協會安居樂生活改善計畫。



香港理工學院職業治療首席講師兼課程主任陳榮(左)、從南非到港服務 14 年擅長織布的高級職業治療師 Mowat 女士(正中)與高級講師冼潔玲(右)合照。

3. 香港職業治療師協會

香港職業治療師協會於 1978 年成立，總監 Mrs EG White 白太是籌委會主席，當年三月三十日舉行第一次會議。委員包括理工學院職業治療系的兩位講師 Mrs A Novak 和 Ms J Smart，臨床教學導師 Ms P Duncan，與青山醫院職業治療部主管 許錦明先生及瑪嘉烈醫院職業治療部主管尹智賢先生。典禮於希爾頓酒店舉行，由 Mrs Nathalie Barr 前輩贊助。會徽「火鳳凰」是由許先生設計。白太於 1986 年榮休，許先生接替出任總監，是首位華人總監，及後李炯熾先生接任。1998 年香港職業治療師協會改稱香港職業治療學會，更專注致力持續專業教育來提升職業治療服務的素質。



世界職業治療師聯會 1988 年在葡萄牙舉行會議展覽，冼潔玲博士 (左一) 與周慧思博士代表本港參展。



香港職業治療師協會歡送籌委會主席及職業治療總監白太榮休:左二起為接任總監許錦明、筆者、葵涌醫院沈秉韶醫生、白太、會長冼潔玲博士合照 1986.

4. 專業註冊

輔助醫療業管理局於 1981 年成立，1990 年職業治療師根據《輔助醫療業條例》開始註冊。

5. 香港職業治療學院

2002 年成立，促進國內作業治療的孕育及發展，鼓勵香港的職業治療師認識及參與推動內地作業治療服務、科研與人員培訓。創會會長黃錦文先生，副會長梁國輝先生。

6. 專業培訓

1981 年本地培訓的首批職業治療師於理工學院畢業入職。1994 年首屆理工大學培訓的大學學位畢業生加入職業治療服務，邁進專業及科研新領域。

2013 年東華學院開辦全港首間自資院校職業治療學位課程，是繼理工大學，第二間院校於 2017 年獲得專業認可，2018/19 年獲納入指定專業/界別課程資助計畫。

2024 年香港教育大學開展職業治療課程。

展望未來：回顧過去職業治療服務的蛻變可算是個奇妙的旅程，由起初用工藝作治療活動在精神科、骨科及肺結核科開始，到現今多元化有目標性治療活動、工場活動、度身製作復康支架、壓力衣及附件、特別座椅等作業生活輔助用具及科技器材、改善家居或工場設施及促進無障礙環境等，提高傷病患者自理、社交及工作能力重返社區。服務範圍由醫院、康復中心、分科診所、日間醫院或中心擴展至社區外展、庇護工場、護老院、幼兒中心、學校、工場、公司辦事處、長者中心、健康中心及家居等。除精神科和骨科外，擴展到各專科，包括體能科、老人科、兒科、胸肺科、老年精神科、創傷及矯形外科、脊髓損傷科、腦外科、內科、外科等，發展各項復康療程包括燒傷、手部、中風、胸肺、心臟、認知、防跌、職能、社區、安老服務、特殊教育、工傷復康及基層醫療健康服務等等。

70 多年來經歷播種萌芽，灌溉耕耘，茁壯成長的階段，邁進專業及科研新領域，實是前輩、本地精英及現職同業努力不斷創新躍進的成果，留下深遠的足跡印記。同業期待職業治療在復康科研新領域、輔助科技及促進基層健康等領域上，持續得以更多豐盛的發展來服務社羣。