



中華 OT 電子期刊

The Chinese OT e-Newsletter

2024 中秋·國慶版

——本期專題——

指南引領 循證實踐



主編寄語



在這個充滿喜悅與歡慶的時節，中國傳統佳節中秋節與中華人民共和國國慶日不期而遇，雙節同至，家國共歡。在此，祝福各位同道雙節快樂！

循證實踐是作業治療領域不斷發展進步的關鍵。本期《中華 OT 電子期刊》（2024 中秋·國慶版）以“指南引領、循證實踐”為主題，特別邀請了部分國內作業治療專家，對近年來美國作業治療協會發表的作業治療實踐指南進行深入介紹與解讀，涵蓋成人腦卒中、腦外傷、阿爾茨海默和相關神經認知障礙、帕金森、慢性疾病以及兒童等多個作業治療領域，旨在為國內作業治療同道提供寶貴的借鑒與參考，汲取國際前沿的理念與方法，提升國內作業治療實踐能力，為廣大患者提供更加優質、高效的康復服務。

同時，本期還邀請到香港李丹雯老師撰寫了“香港職業治療發展早期歷史概述”，相信大家瞭解香港作業治療獨特發展歷程的同時，也能有新的啟發與思考。

2024 年 6 月 30 日，全國首家康復醫學博物館（籌）在河南省安陽市內黃縣落成，作業治療廳位於博物館二樓，其中都展示了哪些內容？本期也將給大家做一個介紹。

2024 年中國康復醫學會作業治療學術年會期間舉辦了第四屆作業治療科普大賽，本期也將其中的部分優秀獲獎作品展示給大家，希望能夠為廣大作業治療師提供借鑒和參考。

另外，本期也收到來自青年作業治療師以及實習生對作業治療的一些心得，希望能夠與大家共勉！

最後，再次祝願各位同道雙節愉快，身體健康，工作順利！

本期編輯：闫彦宁

2024 年 9 月 23 日



編輯委員會

黃錦文	香港職業治療學院
張瑞昆	臺灣高雄長庚醫院
李奎成	山東第二醫科大學
閔彥寧	河北省人民醫院
林國徽	廣州市殘疾人康復中心
郭鳳宜	長和醫療
楊永紅	四川大學華西醫院
朱毅	鄭州大學第五附屬醫院

本期責任編輯：

閔彥寧 河北省人民醫院

目錄

作業治療發展

- 香港職業治療發展早期歷史概述 ---李丹雯 (5)
- 帶你走進康復醫學博物館 (籌) ---作業治療廳
---秦小露、閔彥寧 (14)

作業治療循證實踐

- 欄目介紹：作業治療循證實踐 ---閔彥寧、劉曉露 (29)
- 《成人腦卒中作業治療實踐指南》解讀
---劉曉露、閔彥寧 (30)
- 《成人創傷性腦損傷作業治療實踐指南》解讀
---許振坤、李奎成 (34)
- 阿爾茨海默病和相關神經認知障礙的作業治療實踐指南解讀
---劉靜姪、黃富表 (38)
- 帕金森病患者作業治療實踐指南解讀
---馮曉晴、陸佳妮 (41)
- 《成人慢病作業治療實踐指南》解讀
---駱沁熹、楊永紅 (45)
- 《兒童與青少年作業治療實踐指南》解讀
---林可敬、王瑞雪、董安琴 (49)

作業治療科普

- 欄目介紹：作業治療科普與專業發展
---蔡素芳、林燕清 (59)
- “患手”的一天
---林瑋佳、林燕清、周君儀、張心湄 (60)
- 康復，抗癌路上的利器 ---懷寶玉、李奕凝 (64)
- 有關認知症人士的居家環境支持建議
---葉思媚、何愛群 (74)
- 追尋記憶的陪伴
---韓一凡、胡方婷、畢雪蓮、武彩彩 (77)
- “躺平”還是“走捷徑”——脊髓損傷也能自力更生(生活輔具篇)
---郭均悅、王寧 (80)

作業治療心得

- 作業治療——我對的康復認識的新起點
---宋鈺佳、葛新京 (84)
- 與過往認知說 Bye Bye——我的作業新解
---王子悅、葛新京 (86)
- 小組治療益處多 ---王寧 (88)

會議通訊

- 2024 中國康復醫學會綜合學術年會 (廈門) --- (93)



欢度中秋 喜迎国庆

本期責任主編：閻彥寧

編輯秘書：秦小露

E-mail: hkiot@hkiot.org

Website: www.hkiot.org