

追寻记忆的陪伴——老年痴呆中的玩偶疗法作品介绍

韩一凡、胡方婷、毕雪莲、武彩彩

山东第二医科大学康复医学院

研究背景

阿尔茨海默症是以进行性认知功能障碍和行为损害为特征的中枢神经系统退行性病变。它的平均发病年龄从 65 岁降到了 55 岁，在全世界，最年轻的患者只有 19 岁。而玩偶疗法是一种以人为本的作业治疗方式，通过与玩偶搂抱、交谈、喂食等方式改善患者的负面情绪，唤起患者的养育本能、缓解激越行为，提高自我照顾能力。

作品理念

我们的作品通过生动形象、直观易懂的漫画科普，具有极强的趣味性、互动性、科普性和吸引力，向大家讲述了患有阿尔兹海默症的刘奶奶的故事，从阿尔兹海默症疾病引入到玩偶疗法介绍再到我们独有的智能互动式玩偶“多多”，不仅结合了玩偶疗法和感觉刺激疗法的优势，而且体现了“以人为本”的作业理念，让刘奶奶想了那些尘封的记忆，缓解了她的不安和焦虑，让她重返社交、重返社会、重回充满爱的世界。

作品呈现

阿尔兹海默症是一种致命的脑部神经退行性健康问题，而受疾病困扰的不仅仅是患者，还包括照顾他们的家人。玩偶疗法为阿尔兹海默症患者提供了一种非常好的作业治疗方法。以温情意象的宠物作为媒介，利用我们的养育本能，通过特殊的角色扮演，促进患者与他人的社交互动，帮助他们重返社会。

玩偶“多多”有贴心的定时吃饭、吃药提醒、日常健康管理，还具有精准的户外定向导航功能，可以随时发送位置给奶奶的家人们，为刘奶奶带来安全感；同时通过特殊的角色扮演与玩偶“多多”进行互动，抚摸和拥抱玩偶“多多”内含海绵和沙子的特制身体，可以提高刘奶奶的肌肉兴奋性，刺激其本体感觉。

追寻记忆的陪伴

· 记忆的偷窃者



曾经刘奶奶性格开朗，喜欢与大家交流，每天的生活充满了欢声笑语。

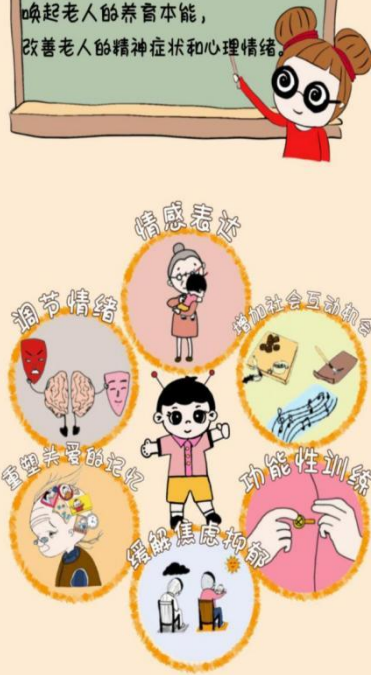
沟通能力下降
反应迟钝
短期记忆退化

渐渐地，刘奶奶总是一个人独自发呆，她的记忆正在被悄悄偷走。

阿尔茨海默病，85岁以上人群发病率达 20% 以上
全球约 3650 万患者，我国约 750 万患者，仅次于心脏病、癌症、中风的第四位“死亡杀手”

· 暖心陪伴者-玩偶疗法

具有温情意象的宠物式娃娃作为媒介，通过对娃娃进行照顾和互动，唤起老人的养育本能，改善老人的精神症状和心理情绪。



· 智能情景互动式玩偶

日常健康管理功能



奶奶，该到吃药时间啦！

好的，小宝！

户外定向导航功能

小宝，咱们这是到哪了呀？

奶奶，我知道，我可以实时定位，向家人发送咱们的位置信息



本体感觉刺激功能



奶奶，咱们刚吃完饭，出去活动一下吧！

填充物



海绵



大米

岁月易逝，疾病虽然带走了老人们的记忆，却不能夺走他们爱的能力，无法触及他们内心深处对子女的温情和爱。



玩偶娃娃就像是一缕温暖的阳光，照进痴呆老人的内心，驱散他们内心的灰暗，抚平他们的情绪，陪伴他们迎接明天~

价值传导

疾病带走了刘奶奶的记忆，却不能夺走她爱的能力。面对记忆的偷盗者，智能互动情景式玩偶“多多”不仅结合了玩偶疗法和感觉刺激疗法的优势，而且具有自身独特的功能，无一不体现“以人为本”的作业理念，让刘奶奶想了那些尘封的记忆，让她重返社交、重回充满爱的世界。那深藏在心底的爱，依旧念念不忘。是的，她也从未忘记爱我们！