

“患手”的一天

林玮佳、林燕清、周君仪、张心湄

福建中医药大学附属康复医院

研究背景

在临床中我们常常遇见这样的一群患者：平时在治疗室内，训练得热火朝天，“啵啵啵”的做着一些基础性的功能训练，但是当他们回到生活中，几乎不用、甚至忽略患手；然后还很疑惑“我训练得那么努力，我的患手怎么还是没有用呢？”为了让大众认识到脑损伤患者“患手”用起来的意义，我们精心制作了这样的一份科普作品《“患手”的一天》。

作品理念

1. “用进废退”理论

依据“用进废退”的理论，基于手的4大功能“支撑、固定、引导、对称”指导患手在日常生活中参与的方式方法，传达患手不论处于哪个功能阶段，都可以发挥一定的作用。



支撑



固定



引导



对称

2. “作业平衡”观点

人的日常生活是由一定量的自我照顾性的活动、工作、休闲或休息组成的，每个人有着不同的

生活方式，来满足各自的作业需求，以达到健康、幸福和满足。鼓励患者即使是生病了，也要分配时间在自理、家务、工作、休闲、休息等多个领域，而不能长时间无事可做或缺乏活动，或只有锻炼、睡觉这样单调的生活方式。



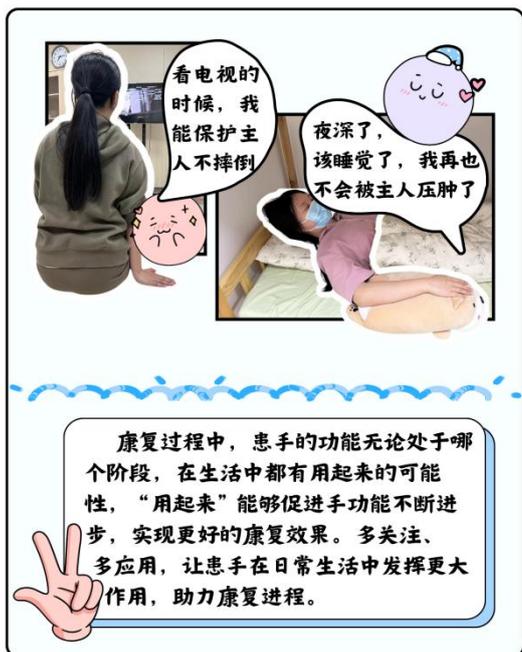
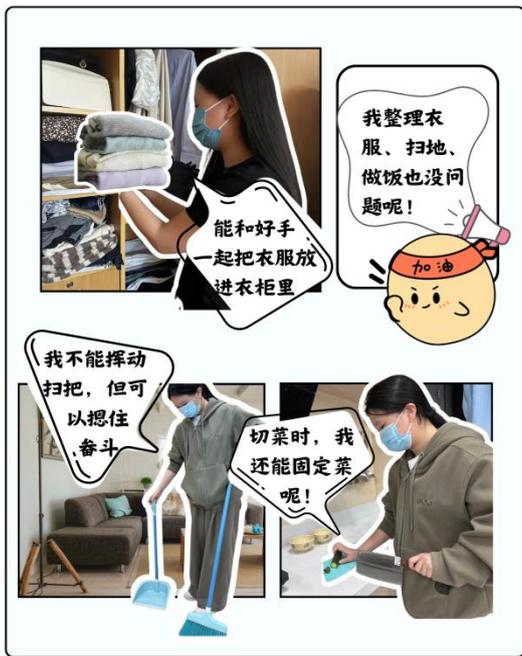
3. “24 小时康复”理念

“成功的康复不仅取决于各种治疗，更取决于患者如何度过每天治疗之外的剩余时间。如果患者在剩余的时间里以异常的运动模式活动，痉挛就会加重，治疗所取得的进步大部分将会丧失，而无法用于日常生活活动中。因此，应把康复看作是对每个患者一天 24 小时的管理或生活方式。”——摘自《循序渐进 偏瘫患者的全面康复治疗（第二版）》。该科普作品秉持着 24 小时康复理念，记录患者从早到晚，患手的一天生活。

作品呈现

该科普作品是以漫画的形式，采用拟人的手法，从“患手”的视角，讲述右利手偏瘫的女士，在经过作业治疗后，丰富多彩的一天生活。





厚德精术 博医济世

患手参与的生活
更精彩

福建中医药大学附属康复医院
福建省康复医院

价值传导

康复过程中,患手的功能无论处于哪个阶段,在生活中都有用起来的可能性,“用起来”能够促进手功能不断进步,实现更好的康复效果。多关注、多应用,让患手在日常生活中发挥更大作用,助力康复进程。