

## 栏目介绍：作业治疗科普与专业发展

蔡素芳，林燕清

福建中医药大学附属康复医院

作业治疗（Occupational Therapy, OT）作为康复医学的重要组成部分，在改善患者生活质量、促进社会融入方面发挥着重要作用。近年来，作业治疗在康复医学中的作用越来越被认可。然而，公众对作业治疗的认知度仍然有限，甚至存在误解。这种认知缺乏和误解可能导致患者无法获得有效的作业治疗服务，因此作业治疗的科学普及显得尤为重要。通过科普活动不仅可以提升公众对作业治疗的认知，帮助其了解作业治疗的实际应用和效果，还可以促使更多医疗从业人员和社会工作者认识到作业治疗的重要性，从而推动作业治疗专业的进一步发展。

当前，作业治疗科普活动越来越受到重视，形式也更加丰富，主要包括义诊、云上科普大讲堂、公众讲座、发布科普文章和制作科普视频等形式。中国康复医学会作业治疗专委会每年参加中国康复医学会组织的“530 全国科技工作者日”活动、“全国科普日”活动以及《对话康复》访谈节目；2018 年加入 WFOT 以来，每年 10 月 27 日“世界作业治疗日”期间，会组织全国的作业治疗师们开展形式多样的庆祝活动，其中作业治疗科普也是其中一项重要的活动，并举办多期作业治疗科普大赛，在传播作业治疗专业知识、加强健康科普服务能力方面发挥了重要作用，创作了众多高质量、深入浅出、贴近民众需求的作业治疗科普作品。

中国康复医学会作业治疗专委会科普工作组于 2024 年 5 月正式成立，其愿景是整合全国各地优秀作业治疗师资源，致力于普及作业治疗专业知识、提升作业治疗行业影响力、提供优质的社会公益服务，推动作业治疗科普工作的科学性、系统性和全面性。2024 年 5 月由科普工作组负责举办第四届作业治疗科普大赛，大赛以“作业为本，融合创新”为主题。在全国范围内，经过初赛和决赛两个环节，评委专家从专业性与科学性、原创性与创新性、大众性、艺术性、规范性、演讲表现及内容等 6 个方面进行评分，最终从 83 支队伍中产生一等奖 2 名，二等奖 4 名，三等奖 8 名，优胜奖 15 名。

“中华 OT 电子期刊”作为中国作业治疗领域的重要学术与实践交流平台，也在科普工作中担任着重要角色。恰逢“中华 OT 电子期刊”（2024 中秋·国庆版）发行之际，我们将第四届作业治疗科普大赛中的部分优秀获奖作品展示给大家，希能够为广大作业治疗师进行科普提供借鉴和参考。