

## 香港职业治疗发展早期历史概述

李丹雯

英国伦敦职业治疗学院专业文凭 1979；加拿大专业注册证书 1988；澳洲专业注册证书 1989

感谢香港职业治疗学院创会会长黄锦文先生邀请，概述香港职业治疗发展的历史。职业治疗于 1949 年在香港展开序幕，起初职业治疗师皆从外地招聘，1968 至 1977 年间派员往海外受训，1978 年本地开展训练课程，与及香港职业治疗师协会成立，服务发展迈向专业。本文纪录最早期开展职业治疗服务为高街旧精神病院、荔枝角医院、湾仔分科诊所及玛丽医院，与现今服务撮要。内容乃职业治疗团队制作，感谢前辈及同业的参与，包括总监白太 Mrs EG White、尹智贤先生、麦子材先生、朱文丽博士、陈大勋师傅、黄荣基师傅、项再东师傅及总监李炯炽先生。

### 1. 1950 至 80 年代职业治疗在香港医务卫生署开展

#### 1.1 高街旧精神病院

1949 年首位工艺导师在高街旧精神病院受聘，职业治疗展开序幕。1950 年得到赛马会资助\$900 港元及物理治疗师 Miss Wallace Turner 带领筹组职业治疗部，1953 年合约暂聘首位职业治疗师贺甫金斯女士 (Ms JR Hopkins)，督导义工组及一名受薪工艺导师梁照师傅。梁师傅本在高街精神病院任职病房助理，因家业懂得织藤，获聘为工艺导师，在玛丽医院授徒麦润，麦当时因腰骨术后住院两年学懂织藤，出院后在北角慈善街童营教授织藤工艺。华员会职业治疗助理员代表陈大勋师傅忆述学艺经历。



旧精神病院 正立面历史悠久，见证香港精神科医疗服务的发展，得以保留为法定古迹。现今为 西营盘小区综合大楼。

另有两位病房助理区冠基和吴均也受聘为首批工艺导师。吴师傅在尚未有高街精神病院前，护送精神病人往返内地芳村精神病院接受治疗，区师傅则为厨务助理。两位也是织藤师傅。1957 年 11 月凯瑟琳·赖特女士 (Kathleen Wright) 从英国来到香港工作，几年后嫁给了一名负责港口卫生的医生，成为 Kathleen Smart 夫人。高街旧精神病院的病人依旧称呼她为「高街白太」，转到日间中心接受治疗的病人，多年后仍旧提起这位「高街白太」。1961 年赖特女士成为我们的第一位职业治疗总监。

1959 年两名工艺导师派往青山医院，协助开展职业治疗。这所新落成的精神病院于 1961 年正式启用，接收高街旧精神病院住院病人。旧精神病院仍维持精神科日间中心服务，直至 1971 年

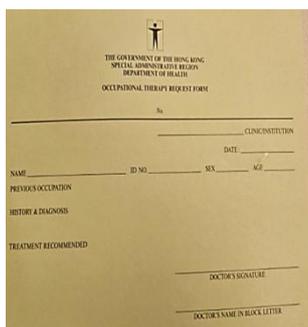
般含道香港精神病学中心开幕才停用。曾在精神科日间中心服务的前辈职业治疗师包括皮雅仕女士 (Ms Gillian Piercy) 及许锦坤先生。总监赖特女士招聘工艺导师, 除藤工外, 包括木工、金工、车衣、缝纫和手工艺等。聘用小学教师黄荣基, 特免考工艺派往青山医院, 协助文书组开展印刷工作训练病人工作技能。

工艺制成品起初在高街精神病院展销, 1963 年于大会堂举办第七届职业治疗展览, 时任医务卫生署署长 Dr PH Teng 开幕致辞: 这些制成品都是伤病患者在普通体能科及精神科医院于职业治疗过程制作, 旨在鼓励病者培养兴趣、发展体能及重投社会。病者在工艺导师指导下, 努力工作的成果。在职业治疗接受复康计划, 包括职前训练, 重新适应家居及工作, 成为小区内独立及有贡献的成员。

青山医院首位高级职业治疗师部门主管 Mrs O' Connor (即 Ms Helen Sanderson) 女士回顾 1960 年起初病房内院友自行参与职业治疗「转移注意力」的活动即 (Diversional Therapy) 及后设立转介系统制度 (Referral & Progress reporting system) 踏出一小步亦算是突破性专业获得认受的开始! 及后院友获医生转介接受治疗, 职业治疗师首先面见, 评核后安排院友到职业治疗部门, 根据他们的教育程度、工作经历及治疗目标, 派到合适的工场接受训练。



首位高级职业治疗师 Ms Helen Sanderson 1960 年代在青山医院卖物会展示病人在职业治疗制作的工艺品。  
(照片于青山医院博物馆)



職業治療轉介書



青山医院高级职业治疗师 O'Connor 1973 年荣休与同事合照

## 1.2 荔枝角医院

1950 年代荔枝角医院职业治疗展开序幕, 起初由义务工艺导师在两个房间, 用手工艺作治疗活动, 帮助骨科及肺结核患者康复。另有一间工场让康复后仍有残障者重投工作, 如编织废纸篮。1958 年佩吉。



马田女士 (Miss LP Martin) 到任开展职业治疗。马田女士擅长手工艺，用织布机编织地毯作治疗活动，训练下肢瘫痪长期住院病患者，制作地毯及绳结手艺，制成品精致畅销。当时市面尚未发展轻工业，除编织藤篮，工场亦为政府部门制造扫帚。



职业治疗工场训练活动配合当时市面工业工种，由工艺导师协助职业治疗师指导病患者工作技巧如(下行右起)煮食、修补衣服缝钮扣、清洁

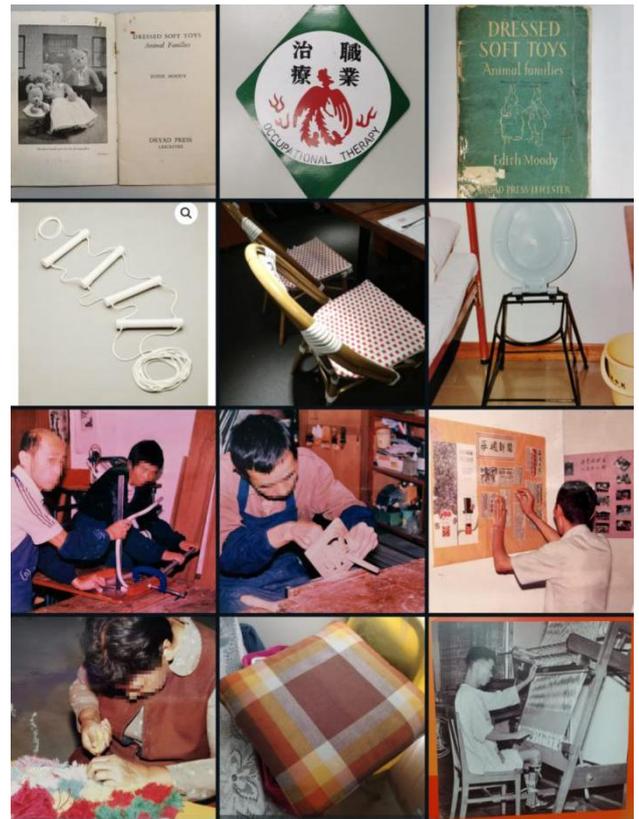


70 年代马田女士接替史提芬女士作为职业治疗总

监。位于喜灵洲的痲疯病医院于 1974 年关闭，以及玛嘉烈医院于 1975 年启用后，荔枝角医院转型为疗养院，接收余下的痲疯病人继续疗养。及后痲疯病人数目日减，荔枝角医院再改用作精神科疗养院。

痲疯病主诊医生 Dr Honey 转介术后的痲疯病人，玛嘉烈医院职业治疗师尹先生为他们制造手部矫形支架，改善手部功能。在病房附近的工场聘用已康复的痲疯病者黄先生为职业治疗助理，由玛丽医院职业治疗供应织藤原料，让疗养病者学习编织藤器。

1981 年香港本地培训的职业治疗师入职，正好配合荔枝角医院接收部份青山医院长期住院稳定的精神病患者，职业治疗提供训练病者自理能力、人际沟通及工作技能，让病者康复后融入小区。



职业治疗工场制成品，包括织布造枕袋、钩毛毡等手工艺，也制作木刻、墙报版、床边方便椅、编织藤椅、起床绳梯辅助器及布艺公仔等 (1960-1980 各医院)

职业治疗工场训练活动接上图由下而上右起:文书组打字及活字印刷卡片制作、书法字画、金工切割金属、复康脚踏车切割卡纸制作拼图、园艺组及木工家具制作 (1960-1980 各医院)

痲疯病者因曾多年在喜灵洲与外间隔絕，职业治疗也定期安排社交活动，让病者重获小区生活技能。曾在 1960 年代到喜灵洲痲疯病院义务为病者制造矫形支架的前辈职业治疗师 Mrs Nathalie Barr 女士于 1978 年重游旧地，在总监白太及玛嘉烈医院职业治疗部主管尹先生带领下参观荔枝角医院，痲疯病者热烈欢迎。荔枝角医院随着痲疯病患者及精神科疗养院患者已康复返回小区再次改变用途，职业治疗部搬到葵涌医院。职业治疗发展的历程恰如荔枝角医院经历多番转变，现址已改建成饶宗颐文化馆， 推广中国艺术和中国文化。

### 1.3 湾仔分科诊所

1955 年湾仔分科诊所职业治疗部开展服务，位于诊所地下，(照片：图则标示 22) 毗邻物理治疗部。1963 年职业治疗引进评估及训练身体机能残障病者操作日常活动，包括自理能力、清洁及穿衣，有需要时使用辅助器材，在小区内独立生活。后因人手短缺关闭。1967 年白太向总监史提芬女士提请服务需要，于 1968 年由 Mrs E. G. White 重开，新部门设于三楼，没有升降机，只可服务能够自行上落楼梯的病者，经西营盘专科诊所及大口环根德公爵夫人儿

童医院转介，包括骨科、内科及儿科：上肢受伤、截肢、中风患者、患脑痉挛、智障或自闭症的儿童。当时只有一位助理李德泉师傅协助，指导病者木工及手工艺治疗活动。治疗室设施简约，只有一张木工枱和基本家具，治疗活动包括木



湾仔分科诊所 1954 年 工务局图则  
标示 22：职业治疗部



职业治疗师根据个别需要用柔软或热塑性塑料制作矫形支架，也有预制组件合成。压力衣 1975 年白太由外地引进配合胶垫、硅胶或支架等减低疤痕增生。

工、编织榄仔或篮子和活动泥胶。活动屏风分隔儿童治疗或自理训练区。1975 年九龙玛嘉烈医院落成，开展新部门人手调配，湾仔分科诊所职业治疗部关闭，服务调往戴麟趾康复中心。及后白太于玛嘉烈医院得到骨科主任梁秉中医生支持引进压力衣治疗，并与尹先生带领部门团队为当时因工业意外受伤病者术后制作矫形支架，帮助手部康复。1978 年白太接替

马田女士成为最后一位外籍职业治疗总监。

#### 1.4 玛丽医院

玛丽医院是香港职业治疗服务发展的摇篮，1953 年首位职业治疗师 Ms JR Hopkins 贺甫金斯女士与工艺(织藤)导师在骨科和肺结核科病房开展职业治疗。1956 年在医院正座成立首个职业治疗部门，面积约 400 平方英尺，有一个巨大的热烟囱贯穿部门的中央。治疗活动包括木工、织藤、手工艺及连接锯片可用来制作拼图的复康脚踏车等。1970 年代在上肢外科及显微外科专家周肇平医生领导下，职业治疗师和物理治疗师在玛丽医院及戴麟趾康复中心职业治疗开展手部会诊。并辅助医生量度受伤病者手部功能以作治疗及康复研究。及后得到资助购入第一台评估身体机能器材以作职能康复服务。1993 年戴麟趾康复中心职业治疗也开始由玛丽医院管理。2011 年由般含道迁至高街。1970 年代职业治疗精神科在港大叶宝明和施应嘉精神医学教授领导下开展。后得到系主任麦列菲菲教授支持，1998 年职业治疗精神科联合港大医学院精神医学系成立「卓越之友」提供小区成人精神复康服务。以会所模式运作，获得世界卫生组织纳入小区精神卫生服务指导模范。港岛西联网转介精神病复元人士，提供多项在职培训及病友互助安排，让精神病复元人士参与及管理会所日常运作，发展其工作技能。多年来玛丽医院职业治疗持续扩展，现在职业治疗普通科及精神科面积 16 倍增长。服务范围扩展至医院各专科的住院病人、日间医院服务、专科门诊、普通科门诊、职员诊所、华富小区中心和家访服务作评估及治疗。服务对象由早产婴儿至青少年、成人和老年患者。



左图为玛丽医院职业治疗部迁至地下 C 座，治疗活动包括织布及织纒仔等。右图是香港精神病学中心，木工及金工工场训练治疗活动。

#### 1.5 1960 年代开展职业治疗

青山医院、赛马会九龙康复中心、伊利沙伯医院及油麻地精神科日间中心。



赛马会九龙康复中心：物理治疗部儿科设于地下、职业治疗部于楼上、毗邻物理治疗成人科，对面为义肢部。

#### 1.6 1970 年代开展职业治疗

戴麟趾康复中心、香港精神病学中心、九龙

医院精神科、玛嘉烈医院及南葵涌分科诊所包括普通体能科、老人科和精神科日间医院等。

首间儿童体能智力测验中心于 1977 年雅兰街儿童体能智力测验中心开展服务，职业治疗师是综合专业队伍成员，为有发展障碍及行为问题的儿童提供全面评估及制定康复计划，协助安排学前及在学训练，及透过辅导、讲座及互助小组，为家长及儿童提供短期协助。



高级职业治疗师白太向港督戴麟趾爵士介绍新开幕戴麟趾康复中心



牛头角分科诊所开幕职业治疗总监白太向港督尤德爵士介绍部门设施

### 1.7 1980 年代开展职业治疗

葵涌医院、韦尔斯亲王医院、牛头角分科诊所、容凤书纪念中心、柴湾精神科日间医院及贝夫人分科诊所相继开展职业治疗。

### 1.8 临床教学

1980 年在九龙医院、玛嘉烈医院及葵涌医院职业治疗部设立首三间临床教学单位。临床教学导师分别为 Ms Pamela Duncan, Ms Margaret Ng 伍姑娘和 Mrs Cynthia Tang 邓太。

## 2. 香港职业治疗发展其它重要里程碑：

2.1 医务卫生署也曾于 1970 年代派员前辈陈荣先生到监狱署提供职业治疗服务。

2.2 社会福利署于 1973 年接管世界复康基金会日间中心，招聘职业治疗师，提供评估残疾人士身体功能及制订职能康复计划。及后香港职业训练局于 1982 年成立，并于 1991 年开设展亮技能发展中心，为 15 岁或以上的残疾人士提供职业训练及辅导服务。

2.3. 社会福利署为弱能及智障儿童也开设职业治疗服务。由卫生署儿童体能智力测验中心评估后转介，社署康复服务中央转介系统安排学前儿童教育及训练服务，资助机构提供职业治疗。

2.4. 职业治疗总监也曾于 1988 至 1991 年派员到社会福利署协助中央评估组订立高额伤残津贴的评核及培训评核员。

2.5 2000 年社署推行安老服务统一评估机制，集中处理长者的长期护理服务申请，职业治疗师与物理治疗师、护理及社工专业队伍协助制订评核工具内容及培训评核员。

## 2.6 香港医院管理局

1989 年医务卫生署分拆为医院事务署和卫生署。由医院事务署管理所有公立医院。1990 年医院管理局成立，1991 年接管所有公立医院及资助机构辖下医院。管治架构改组，李炯炽先生是医务卫生署最后一位总监，邓太为医管局首任职业治疗职系及服务统筹委员会主席。首个医疗复康工作小组成立，本人协助统筹治疗媒介、老人复康、胸肺复康及职能复康等工作小组，成员包括公营医院(公立及前津助医院)的职业治疗师，团队制订职业治疗在专科内的角色与服务发展。

医管局成立后积极培训管理阶层，如开办核心管理课程给高级部门主管，服务文化改变着重以病人为本。

公营医院分成网络，人手编制跟专科发展配合，职业治疗得以更多专科发展。详情可参阅医管局信息。

**2.7 卫生署职业治疗** 除了原来的儿童体能智力测验中心服务外，卫生署于 1998 年开展长者健康服务，专为长者提供综合基层健康服务，包括长者健康中心、长者外展队伍及健康教育推广等。

## 2.8 资助机构

a. 1960 年代 资助机构也开展职业治疗，前辈职业治疗师包括香港复康会医疗复康院 Mrs Nathalie Barr、香港红十字会肯尼迪中心特殊学校 Dr Kit Sinclair、根德公爵夫人儿童骨科医院 Mrs Pauline Jenks。

b. 1970 年代

葛量洪医院、广华医院、灵实医院、香港痲挛协会、匡智会特殊学校、匡智松岭综合职业训练中心、扶康会、香港盲人辅导会、南朗医院及基督教联合医院等。

c. 1980 年代

明爱医院、协康会、香港复康会麦理浩复康院、复康资源用具中心、新生精神康复会及九龙盲人安老院等。

d. 1990 年以后小区复康机构发展蓬勃：

香港心理卫生会、工程及医疗义务工作协会、耆康会护理安老院、竹林明堂护理安老院、香港圣公会护养院及东华三院赛马会复康中心等。

赛马会耆智园、基督教家庭服务中心、圣雅各布福群会、香港家庭福利会及基督教香港信义会等。详情可参阅香港社会服务联会或个别机构资料。

## 2.9 私营机构

1985 年区树洪健康中心设立职业治疗服务。1989 年首间私营职业治疗诊所开展，也有私人执业治疗师及医疗健康机构在小区提供职业治疗服务。

## 2.10 社康职业治疗服务

医院的职业治疗师可提供出院前后的家居探访作实地训练。其它小区复康机构包括香港复康会小区复康网络、香港认知障碍症协会及伸手助人协会等也有职业治疗服务。2001 年社会福利署改善家居及小区照顾服务。2005 年香港房屋协会开设全港首创的「长者安居资源中心」。



世界职业治疗联合会 1988 年在葡萄牙举行会议展览，冼洁玲博士(左一)与周慧思博士代表本港参展。



香港理工学院职业治疗首席讲师兼课程主任陈荣(左)、从南非到港服务 14 年擅长织布的高级职业治疗师 Mowat 女士(正中)与



香港职业治疗师协会欢送筹委会主席及职业治疗总监白太荣休:左二起为接任总监许锦明、笔者、葵涌医院沈秉韶医生、白太、会长冼洁玲博士合照 1986.

2022 年香港伤健协会安居乐生活改善计划。

## 3. 香港职业治疗师协会

香港职业治疗师协会于 1978 年成立，总监 Mrs EG White 白太是筹委会主席，当年三月三十日举行第一次会议。委员包括理工学院职业治疗系的两位讲师 Mrs A Novak 和 Ms J Smart，临床教学导师 Ms P Duncan，与青山医院职业治疗部主管 许锦明先生及玛嘉烈医院职业治疗部主管尹智贤先生。典礼于希尔顿酒店举行，由 Mrs Nathalie Barr 前辈赞助。会徽「火凤凰」是由许先生设计。白太于 1986 年荣休，许先生接替出任总监，是首位华人总监，及后李炯炽先生接任。1998

年香港职业治疗师协会改称香港职业治疗学会，更专注致力持续专业教育来提升职业治疗服务的素质。

#### 4. 专业注册

辅助医疗业管理局于 1981 年成立，1990 年职业治疗师根据《辅助医疗业条例》开始注册。

#### 5. 香港职业治疗学院

2002 年成立，促进国内作业治疗的孕育及发展，鼓励香港的职业治疗师认识及参与推动内地作业治疗服务、科研与人员培训。创会会长黄锦文先生，副会长梁国辉先生。

#### 6. 专业培训

1981 年本地培训的首批职业治疗师于理工学院毕业入职。1994 年首届理工大学培训的大学学位毕业生加入职业治疗服务，迈进专业及科研新领域。

2013 年东华学院开办全港首间自资院校职业治疗学位课程，是继理工大学，第二间院校于 2017 年获得专业认可，2018/19 年获纳入指定专业/界别课程资助计划。

2024 年香港教育大学开展职业治疗课程。

展望未来：回顾过去职业治疗服务的蜕变可算是个奇妙的旅程，由起初用工艺作治疗活动在精神科、骨科及肺结核科开始，到现今多元化有目标性治疗活动、工场活动、度身制作复康支架、压力衣及附件、特别座椅等作业生活辅助用具及科技器材、改善家居或工场设施及促进无障碍环境等，提高伤病患者自理、社交及工作能力重返小区。服务范围由医院、康复中心、分科诊所、日间医院或中心扩展至小区外展、庇护工场、护老院、幼儿中心、学校、工厂、公司办事处、长者中心、健康中心及家居等。除精神科和骨科外，扩展到各专科，包括体能科、老人科、儿科、胸肺科、老年精神科、创伤及矫形外科、脊髓损伤科、脑外科、内科、外科等，发展各项复康疗程包括烧伤、手部、中风、胸肺、心脏、认知、防跌、职能、小区、安老服务、特殊教育、工伤复康及基层医疗健康服务等。

70 多年来经历播种萌芽，灌溉耕耘，茁壮成长的阶段，迈进专业及科研新领域，实是前辈、本地精英及现职同业努力不断创新跃进的成果，留下深远的足迹印记。同业期待职业治疗在复康科研新领域、辅助科技及促进基层健康等领域上，持续得以更多丰盛的发展来服务社羣。