

2019 年第 1 期

中華 OT 電子季刊

The Chinese OT e-Newsletter

本期責任主編 閔彥寧 葛新京 王凱

香港職業治療學院

Hong Kong Institute of Occupation Therapy

地址：香港特別行政區，香港九龍觀塘駿業街 44 號 航空科技大廈 504 室

電話：(852) 6509 6582

電郵：hkiot@hkiot.org

網站：<http://www.hkiot.org>



香港职业治疗学院
Hong Kong Institute of Occupational Therapy

目 錄

主編寄語.....	(3)
活動分享	
1. 北京市.....	(6)
2. 廣東省.....	(14)
3. 廣西壯族自治區.....	(20)
4. 河南省.....	(25)
5. 黑龍江省.....	(31)
6. 湖北省.....	(37)
7. 吉林省.....	(45)
8. 青海省.....	(50)
9. 山西省.....	(51)
10.上海市.....	(58)
11.湖南省.....	(72)
12.四川省.....	(87)
13.浙江省.....	(98)
14.重慶市.....	(101)
15.河北省.....	(102)
16.海南省.....	(106)
17.陝西省.....	(111)
18.遼寧省.....	(115)
19.安徽省.....	(119)
20.新疆維吾爾族自治區.....	(121)
21.山東省.....	(123)
22.福建省.....	(124)
23.江蘇省.....	(126)
24.江西省.....	(133)
25.甘肅省.....	(136)
26.內蒙古自治區.....	(140)
作業治療會議資訊.....	(142)
封底	

作業治療，助您回家

閔彥寧

河北省人民醫院康復醫學科

世界作業治療師聯盟 (World Federation of Occupational Therapists, WFOT) 成立於 1952 年，是目前唯一權威的作業治療師全球性機構，其使命是在全球推廣作業治療，支持作業治療的發展，在作業治療師教育、執業能力和道德規範等方面發表了一系列的相關檔。WFOT 還制定了作業治療教育最低標準，並對各國的作業治療教育專案進行認證，以確保畢業生具有進行作業治療實踐所必須的基本技能。

2018 年在中國作業治療發展史上註定是不平凡的一年！5 月 18 日在南非開普敦舉行的世界作業治療師聯盟 (WFOT) 理事會會議 (WFOT Council Meeting) 上，經過理事會表決通過中國康復醫學會作業治療專委會成為其正式會員 (Full membership)，這是我國第一個加入國際專業組織的康復治療團體，是中國作業治療專業發展史上的一個重要里程碑，標誌著中國作業治療師進入了國際大家庭。

作業治療是康復治療中十分重要的學科之一，自上世紀八十年代隨著現代康復醫學而引入，至今在我國已經有了 30 多年的發展，對國內康復醫學的發展發揮了重要的作用。特別是近年來，在中國康復醫學會領導的支持和幫助下，國內的作業治療專業發展取得了長足的進步，為了順應廣大患者的需求，與國際的專科化發展方向接軌，許多醫院已經將原來的綜合康復治療師，逐步向物理治療師、作業治療師、言語治療



師的專科化方向發展。2017年教育部已經批准上海中醫藥大學、2018年又批准了3所大學招收“康復作業治療學”專業，這標誌著我國正式開啟了作業治療專科化的高等教育，作業治療專業走向了專科化的發展的軌道。2011年中國康復醫學會在康復治療專委會成立了作業治療學組；特別是在2017年12月成立了作業治療專業委員會，為我國作業治療從業者搭建了更高的平臺，把作業治療專業的發展推到了前所未有的高度，也為我國作業治療專業與國際相應專業組織接軌，推動中國的作業治療師隊伍走向世界打下了堅實的基礎。到目前為止，國內已經成功舉辦了五屆國際作業治療研討會、八屆作業治療師資培訓班、八屆全國作業治療論壇和首屆全國作業治療學術年會；臨床作業治療從業人員和作業治療專業教師數量也在不斷增加；已經有5所高等院校的康復治療學專業（作業治療方向）課程和一個作業治療碩士課程已經得到WFOT的認證，2018年3月首都醫科大學、昆明醫科大學的作業治療課程又通過了WFOT的複認證；還有多所院校正在準備啟動申請WFOT的課程認證的程式。

作業治療是康復醫學的重要手段，是提高生活自理、工作、學習能力，促進病（傷）友回歸家庭、重返社會的重要紐帶和橋樑，在康復中發揮不可替代的作用。據WFOT2012年的最新定義，作業治療是以服務對象為中心，通過有意義和目的的作業活動促進健康與幸福的一門醫療衛生專業，作業治療的主要目標是協助人們參與到日常生活活動中去，作業治療師通過與個人和社區的合作，或者通過活動調整或環境改造來提高服務對象的參與能力，支持他們更好地參與其想要做、必須做或期望做的作業活動，實現治療目標。



世界作業治療師聯盟從2010年起，將每年的10月27日定為“世界作業治療日”（World Occupational Therapy Day），2018年10月27日，是第9個世界作業治療日，主題是“Celebrating our global community”（全球社區同慶）。為慶祝中國加入WFOT

後的第一個世界作業治療日，中國康復醫學會作業治療專委會在全國範圍內發起了“作業治療，助您回家”活動的倡議，得到了全國各地作業治療從業者的積極回應，在近26個省/直轄市/自治區的多家機構進行了多種形式和題材的宣傳活動，不僅體現了作業治療專業的內涵，也促進了大眾對作業治療的瞭解，受到了廣大患者/家屬的積極回應和廣泛好評。

作為本期責任主編，我將把這次活動情況給大家做一個展示，以期為臨床作業治療師提供借鑒。

北京市

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療節日”，北京市五所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中有中國康復研究中心、解放軍總醫院、北京康復醫院、首都醫科大學、中日友好醫院等。

10 月 19 日到 21 日，中國康復研究中心 OT 科組織香港理工大學與首都醫科大學的老師與學生們共同參與了一次為期三天的社區康復行。



本次社區康復行經過了一個多月的精心策劃，共探訪並幫助了三個案例，從脊髓損傷長達二十年的女生到剛剛發病不久康復願望極其強烈的男孩，他們存在著各式各樣的功能與能力障礙，各種原因造成他們不能到醫院去做系統的康復訓練，所以如何讓患者在家中、在社區還能繼續康復訓練，達到最佳的生活品質，是本次 OT 社區行需要思考和解決的重點。



患者家內訪談及評估



設計改良筆並進行書寫指導



指導患者轉移方式及家居安全



家中現場改良矯正



家中測評肌力，教予減壓技術



輪椅測量，選擇輪椅



案例結束後小組討論（中康配圖）

2018年10月24日，解放軍總醫院康復醫學中心作業治療室在肖紅雨主任的指導下，全體治療師和患者在治療室裏共同參與了一場以“作業治療，助您回家”為主題的遊戲活動。每位患者都盡自己最大的努力，將球拋到對方手中，他們之間的配合很有默契，在肖紅雨主任以及治療師的鼓勵下，他們更加有信心贏得比賽，每一次的努力，每一滴的汗水，同樣也是在自己康復的道路中贏得完美的回歸。



look like



北京康復醫院康復診療中心於 10 月 24 日舉辦了“作業治療，助您回家”主題宣教活動。本次活動宣教的理念是，即使身體有各種疾病或功能障礙，生活本身依舊還是精彩繽紛。

本次宣教活動由作業療法科張曉穎主任進行開場致辭

介紹了本次活動的意義

並祝所有患者和治療師世界作業治療日快樂



歐陽勝璋老師對活動流程以及比賽規則進行詳細描述



演示環節



北京醫院康復醫學科還針對門診、住院腦卒中患者開展了一次“作業治療助您回家”主題講座活動。此次活動旨在幫助廣大腦卒中患者提高日常生活活動能力，適應家庭生活，解決從醫院延伸到家庭康復中的困擾。



Celebrating our global community



北京醫院康復醫學科 “作業治療助您回家”主題活動

北京醫院門診四樓康復醫學科第五治療室
2018年10月26日 星期五 下午4點20分至5點

2010年，世界作業治療師聯盟（WFOT）將每年的10月27日定為“世界作業治療日”。今年是第9個世界作業治療日，也是中國加入WFOT之後的第一個世界作業治療日。北京醫院康復醫學科在作業治療日來臨前夕，針對門診/住院的腦卒中患者將開展一次“作業治療助您回家”主題活動，旨在幫助廣大腦卒中患者提高日常生活活動能力，適應家庭生活，解決居家康復中的困擾。期待您的支持和參與！

活動內容：

- 1、腦卒中患者居家健康維護 講者：邢進 醫師
- 2、腦卒中患者家庭作業治療活動 講者：郭艾鑫 主管治療師

活動開始，邢進醫師以《腦卒中患者居家健康維護》為題開講，從生活管理、家庭監測、門診監測、立即就醫四個方面向患者及家屬講解了回家後的注意事項。通過自我管理及家庭支持的方式，解決了很多腦卒中患者“不想回家、不敢回家”的顧慮。



在兩個精彩的科普講座後，邢進醫師和郭艾鑫主管治療師耐心地解答了患者及家屬提出的具體問題，給予了針對性的專業康復建議，並身體力行地示範了康復訓練的標準動作。

此次活動，不僅從康復醫學和作業治療的角度幫助腦卒中患者科學應對居家康復中遇到的各種問題，還提升了腦卒中患者對於家庭康復的積極性及自信心。

首都醫科大學宣武醫院康復醫學科於 2018 年 10 月 27 日赴北京市房山區蒲窪鄉舉辦義診活動。通過此次義診活動，能夠極大程度的為艱苦地區的患者提供作業療法康復指導，足不出村就能接受到專業作業治療團隊的服務，從而改善其生活品質。本次義診活動旨在向廣大村民宣傳作業治療如何幫助患者生活自理、提高生存品質，回歸家庭、重返社會。



(朱琳老師在為患者進行康復評定及指導)



(張艷明老師在為患者進行康復指導)



(李子怡老師在為患者進行康復指導)



金秋十月寒意濃，作業治療助康復。即使山里天氣漸冷，也擋不住我們為患者送去健康的熱情，讓患者內心感受到春天一般的溫暖。通過本次義診活動，使蒲窪鄉廣大村民認識到了作業治療對患者康復的意義，同時也加強了我科醫護人員的團隊配合。最後，患者及家屬對我們的義診服務表示感謝並給予高度的讚揚！

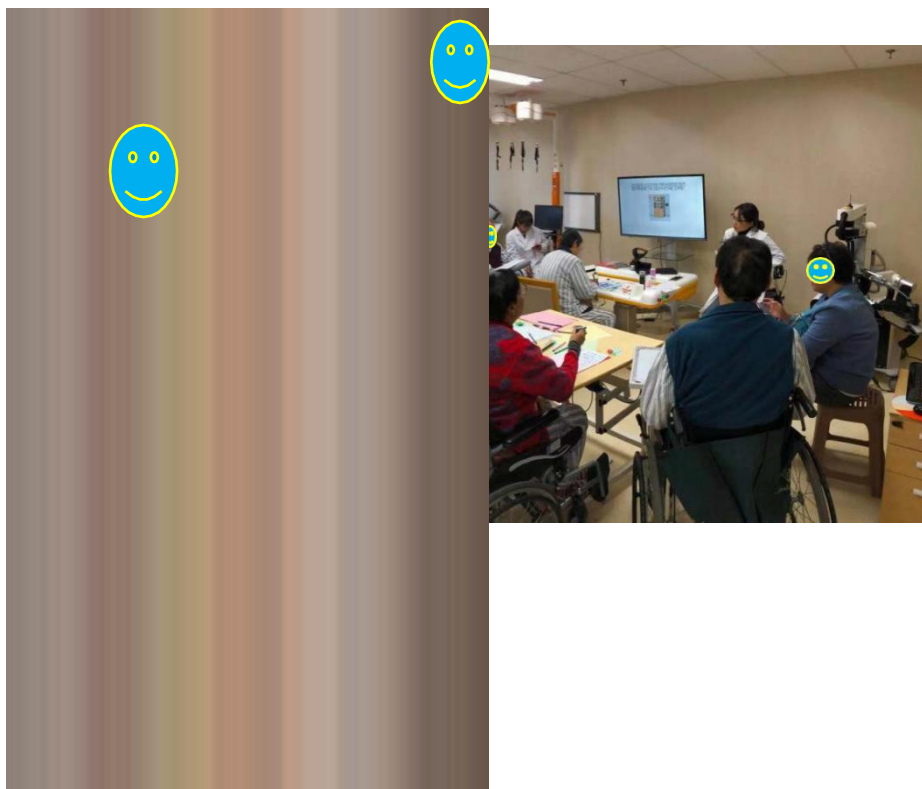
中日友好醫院康復醫學科作業治療組成員舉辦以“作業治療，助您回家”為主題系列活動。



活動第一項，“2018 回家”創意賀卡製作。



活動第二項：日常生活用品價格競猜。



活動第三項：輔具介紹

我們給患者及家屬介紹了回家後常用的日常生活類輔具，幫助患者完成穿衣進食及工作休閒，可以幫助我們解決很多難題。



活動第四項：獎狀頒發。認真努力的患者們，拿到屬於自己的獎狀後，紛紛笑開了花。我們解決很多難題。



廣東省

為慶祝 2018 年第 9 個世界“作業治療節日”，廣東省四所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括中山大學附屬第三醫院、廣東省第二中醫院、廣東工傷康復醫院、深圳市殘疾人綜合服務中心。

由廣東省康復醫學會作業治療師分會主辦，中山大學附屬第三醫院康復科承辦的“重建生活為本作業治療服務開展”學術沙龍活動，於 2018 年 10 月 14 日在中山大學附屬第三醫院舉行。來自廣東省內外多個地區醫療機構的作業治療師以及其他相關專業人員共 80 餘人參加了本次活動。梁國輝會長、吳麗君推廣大使和林國徽組長就本次學術活動的主題，和參與活動的治療師就展開了熱烈的討論，使大家對重建生活為本的作業治療理念有了更深層次的理解，增加了大家付諸實踐的信心和動力。



2018年9月13日，臨近中秋佳節，廣東省第二中醫院白雲院區康復作業治療區，舉辦了以“作業治療，助您回家”為主題的製作冰皮月餅的作業活動。



廣東工傷康復中心開展了一系列以“作業治療，助您回家”為主題的宣教活動
治療師正在進行指導



宣教活動一
如何正確進行自我功能鍛煉



患者反饋因為迫切想要好起來，自我鍛煉的時候都不管姿勢和方法了。這樣的
功能鍛煉宣講示範教學課堂，讓他們對治療充滿了信心，哪怕出院了也要堅持鍛煉。



宣教活動二：社區移動適應





宣教活动三：厨房家务实践活动

宣教活动四
脊髓损伤家居环境改造体验活动

患者家属反馈：在厨房家务活动实践中看到了患者的巨大潜能，这样的活动应该多多进行。
患者反馈：经过这样的实践训练，离回家又进了一步。

脊髓损伤患者反馈，经过无障碍家居的体验，让他们对回家有了期待。



宣教活动五：家居及社区跟进

社区居民说：你们是作业治疗师啊。你们来解决了我们很多的困难，常来啊。感谢你们。

“作业治疗，助您回家”活动后记

以“作业治疗，助您回家”为主题开展的系列活动，得到了患者及家属的充分理解和支持并大力参与其中。

患者在活动中学习了方法，掌握了技巧，获得了技能，提升了信心。家属和社区民众对作业治疗的了解和认识进一步加深。活动结束后患者纷纷询问下一期的活动什么时候开始。

作业治疗有着神奇的力量，帮助患者跨越障碍，发挥潜能，促进参与。回家路上，作业治疗一路同行。

We care We share. Better OT Better Life.

深圳市殘疾人綜合服務中心於 10 月 27 日舉辦一場職業能力評估活動。



手部能力測試



積極參加職業能力測試



職業能力評估后專家諮詢



協調能力測試



推力能力測試

- 中國康復醫學會作業治療師專業委員會副主任委員陳少貞主任和常務委員危昔均博士、中國康復醫學會康復醫學教育專業委員作業治療學組委員周晶老師、廣東省康復醫學會作業治療師分會理事鄧秀珍老師聯合眾多專業人士和非專業人士在廣州發起成立了“複健社”（全稱：廣州市陽光關愛腦卒中患者康復志願者協會）在廣州市的三個社區（海珠區的羅馬家園，黃埔區的黃埔花園和怡港花園）開展了作業治療服務的推廣工作。提供居家康復、環境改造、輔具使用等諮詢和指導等服務。同時，該活動還有現場義工招募和腦卒中人士進行登記和簽約環節，以後會對義工進行專業培訓，並定期由義工為簽約人士提供上門服務。

罗马家园全体工作人员合照



廣西壯族自治區

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，廣西壯族自治區兩所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括廣西醫科大學第一附屬醫院、廣西江濱醫院



大医大德 至臻至善



為慶祝中國加入WFOT后的第一个世界作业治疗师日，向大众普及作业治疗宣教知识，我科将举办以“浅尝蛋糕甜，重拾生活蜜”为主题的作业治疗手工DIY活动，以延续作业治疗实践者们无私奉献，帮助无数患者重建生活的伟大精神；同时也帮助功能障碍患者重返职业以及重拾回归生活的信心。



我们的活动形式为有奖制DIY蛋糕，将患者分为四组，在40分钟的时间内完成自己设计的蛋糕作品。活动中，每位患者都积极主动地参与，尽自己最大的努力，在我们康复团队的协助与鼓励下，他们更加充满信心。



每一份蛋糕都是患者努力制作而来，充满着希望。为了更好地激发患者的热情，让他们更好地参与到日常生活活动中来，我们在比赛的最后设置了投票环节，评委老师们为自己喜爱的作品投票打分，最终决定比赛的奖项，由袁丽秀护士长、危静老师、黄浪老师亲自为患者颁发奖品。



观众评分



颁奖仪式

通过鼓励患者积极参与一系列的娱乐及手工DIY制作蛋糕活动，作业治疗师协助患者选择、参与、应用有目的性和有意义的活动，去提高患者对自身能力最大限度的认识，以促进其最大限度的恢复躯体、心理和社会环境的适应能力和功能的提升，预防能力的丧失及残疾的发生。



廣西江濱醫院作業治療科舉辦以“作業治療，助您回家”為主題系列活動，活動包括外出超市購物和包餃子

活动主题

作业治疗，助您回家

活动对象

广西壮族自治区江滨医院在院患者

内容&时间：2018.10.27（8:30-11:30）

活动一：外出超市购物

活动二：包饺子

活动地点

活动一：竹溪南路利客隆生活超市

活动二：医院新门诊大楼一楼 OT 大厅



活动场地布置



活动开始前，雷迈主任开场致辞。



白衣服的阿叔在来之前已经计划好要买一些水果回去，但来到果蔬区后却无从下手。“以前我从来没有来过超市买水果，都是我爱人过来帮我买的。”在治疗师和家属的指导帮助下，阿叔试着用患手去挑选水果，在称重完后，坚持要自己提着水果去柜台结账，情绪高涨，走起来连步伐都快了几分。



包饺子活动在 OT 治疗大厅如火如荼地进行着。一开始，各位病友试着自己使用患手拿起水果、剥皮、把果肉送入嘴中，成功吃到水果让他们开心不已。



患者们向大家展示自己的劳动成果，灿烂的笑容溢满了他们整张脸。



吃饺子，品尝成功的喜悦



购物完后超市门口合影



河南省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，河南省 4 所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括河南省兒童醫院、河南省中西醫綜合兒童康復中心、鄭州大學第五附屬醫院、鄭州大學第三附屬醫院。

河南省兒童醫院康復中心四個作業室集體舉辦“讓作業治療師，帶您的孩子回家”這一主題活動。手指畫遊戲，鍛煉手口眼協調能力的同時也讓小朋友知道秋天是收穫的季節，陶冶情操，激發對美好生活的嚮往與熱愛。助孩子們逐步掌握生活技能，儘快回歸家庭，回歸社會。





河南省中西醫結合兒童康復中心特舉辦“讓作業治療師，幫您把孩子帶回家”主題活動。手捏著吃，拿勺吃飯，拿筷子吃飯，自己穿脫衣服、鞋襪，自己拉拉鏈，自己扣扣子，體現全人康復的理念，讓孩子們自己體驗自己的事情自己做。在體驗自己做的同時增加學習和嘗試的興趣，讓孩子做力所能及的事情，從而讓孩子們儘快的回歸家庭和學校。



拇食指对捏吃小馒头比赛



勺子吃饭比赛



吃蛋黄派比赛(自己撕开)



筷子吃饭比赛



扣扣子比赛



脱衣服比赛



得奖后的喜悦



脱袜子比赛



鄭州大學第五附屬醫院康復醫學科積極回應專委會號召，開展了以“作業治療，助您回家”為主題的小組活動。

活動設計一是在治療師和家屬的幫助下，小組病人共同合作制作出慶祝展板，二是，針對於工具性日常生活活動能力（IADL）中的做飯技能，幫助病人更好的回歸家庭，帶領病人一起製作水果沙拉。



- 鄭州大學第三附屬醫院舉辦了以“快樂康復，作業治療帶你尋找秋天”為主題的活動，為了宣傳作業治療在兒童康復中-的重要作用。



黑龍江省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，黑龍江省三所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括黑龍江中醫藥大學附屬第二醫院、哈爾濱市兒童醫院、黑龍江省農星總局總醫院。

- 黑龍江中醫藥大學附屬第二醫院康復中心舉辦了一次集體活動

序号	名称	负责人	日期	地点
1	活动开幕	吴晓华 张书梅	10月24日	作业治疗区
2	生活技能大比拼	作业治疗组 实习生	10月24日	作业治疗区
3	爱心晚餐我来做	作业治疗组 实习生	10月24日	作业治疗区
4	金秋十月以诗会友	作业治疗组 实习生	10月24日	作业治疗区
5	颁发活动奖状	吴晓华 杨可钦	10月24日	作业治疗区

三、系列活动目的

- 1.让患者更好的参与到日常生活活动中，提高患者的自理能力与参与能力。
- 2.加深作业治疗师与患者之间的沟通，拉近彼此的距离
- 3.对患者进行生活意志、生活能力、生活方式的重建和指导
- 4.增强学生对作业治疗理念的掌握,积极主动参与其中，让知识灵活化，实现理论与实践相结合
- 5.鼓励患者积极努力的配合治疗，争取早日回归家庭，回归岗位，回归社会！

生活技能大比拼：通过比赛的形式，提高患者的日常生活自理能力，并激发患者潜能,减轻对家属的依赖。

爱心晚餐我来做：通过团队合作的方式，锻炼患者之间的配合能力，让患者更贴近生活，在团队协作中体会到生活的乐趣

金秋十月以诗会友：通过朗读古诗词的活动，鼓励患者大声说出来，提升自信心，调整心理状态，运用古诗词的美好意境，激发患者对美好生活的向往！



整个比赛过程欢声笑语不断，选手们接受采访表示这是一项非常有趣且有意义的作业活动，在以后的生活中会减少对家属的依赖，尽力完成力所能及的事情，而家属们也都感慨道没想到他们能完成得这么好，以后会逐渐减少辅助量，促进他们生活自理。我们这次的比赛既有竞争又有合作，更符合我们日常人际交往的关系，也给他们提供了有效融入集体、自我表现的机会。



哈爾濱市兒童醫院康復科 OT 室以“作業治療，助寶貝回家”為主題舉辦以下活動：

- 1、一對一日常生活活動能力（ADL）指導
- 2、別開生面的日常生活能力（ADL）競技遊戲
- 3、帶作業治療師回家（優秀的作業治療師和你回家解決你家中出現的康復問題）
- 4、首屆輔助器具比賽（輔助器具走進生活）

1) 一对一日常生活活动能力（ADL）指导



2) 别开生面的日常生活能力 (ADL) 竞技游戏

(1) 排排队洗手手，洗干净吃果果



(2) 学学切水果，用叉吃的香



(3) 比比谁吃的快，看我最棒棒



2018年10月26日哈尔滨市儿童医院康复科OT室作业治疗师到病房进行家访，先对宝贝进行评估，根据评估结果进行家庭指导。



2、家长课堂（作业治疗在家庭中的应用）



黑龍江省農墾總局總醫院康復醫學科科作業治療部開展了以“作業治療，助您回家”為主題的康復宣教活動。

作业治疗，助您回家

为庆祝世界作业治疗日，响应中国康复医学会作业治疗专业委员会的号召，我科作业治疗部于10月26日开展了以“作业治疗，助您回家”为主题的康复宣教活动。



关于作业治疗



通过此次活动，大家对作业治疗有了更深刻的认识，作业治疗不是上肢小PT，作业治疗更加关注患者的活动与参与的能力，大家对纷纷表示自己也要改变理念，接受功能障碍的事实，充分利用自己拥有的能力，重新幸福而有意义的生活。

湖北省

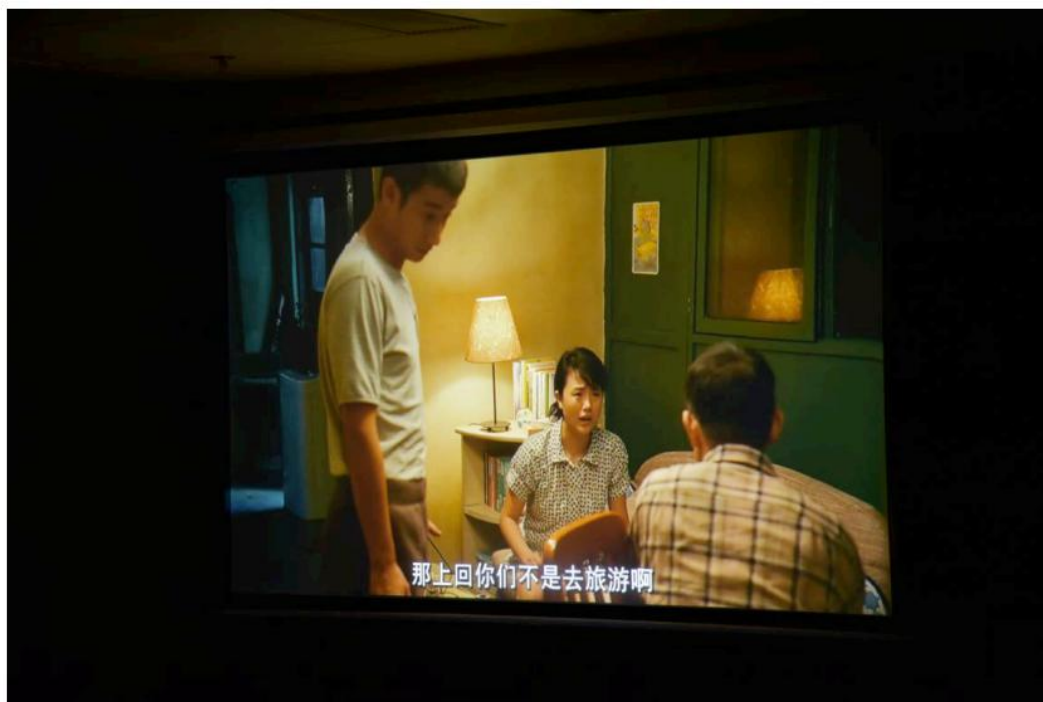
為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，湖北省兩所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括十堰市太和醫院、武漢科技大學附屬天佑醫院。

十堰市太和醫院康復科為了讓患者更有家的感覺，我們讓患者和醫護人員聚在一起，看一部電影，品百味人生。大家一起進入光影的世界，感悟多彩的生活。

在众人的期待中于 10 月 19 日开播，秉承“**一部电影，一份爱**”的理念，OT 科定期开展“周五影院”活动；旨在使病友及家属在康复治疗之余，放松身心，丰富精神文化生活。



本期选播的电影是《海洋天堂》，讲述一位肝癌晚期的父亲，倾尽所有，守护孤独症患儿，让他接受平等教育，教会他独立生活的感人故事。到场的患者无一不被电影的情节所感动，甚至在电影结束后，很多患者还沉浸在电影的剧情中，忍不住与病友交流感想。有位患者还问道：“我们什么时候还有这样的机会跟大家坐在一起欣赏影片啊？”，志愿者马上答到：“只要大家喜欢，我们每个月都可以举行一次，并将这个活动越办越好”。走出电影的世界，生活依然继续，而且更好的继续！**希望光阴荏苒、光影变幻，依旧岁月静好！**



作业治疗，不仅是提高患者的身体功能，更重要的是提高生活技能及生活质量，重拾生活的希望，帮助患者重返生活！作为一名作业治疗师，我们应该让更多的人了解作业治疗，让他们有尊严地生活。我们的口号是：**爱生活，爱 OT！**

湖北省十堰市太和医院 OT、心理、言语科

武漢科技大學附屬天佑醫院康復醫學科組織了床旁 ADL 訓練以及手工、聯歡等小組活動。

目录

世界作业治疗
日介绍

前期精心准备
工作

床旁ADL训练

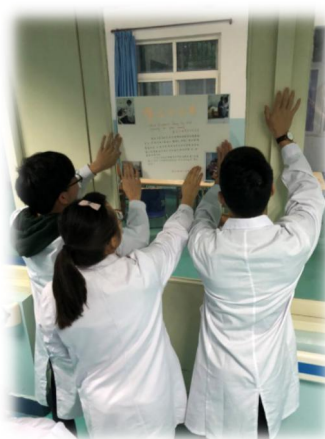
活动当日记录

活动总结

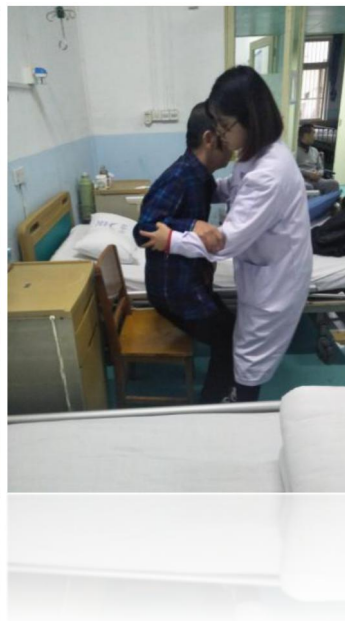


精心准备

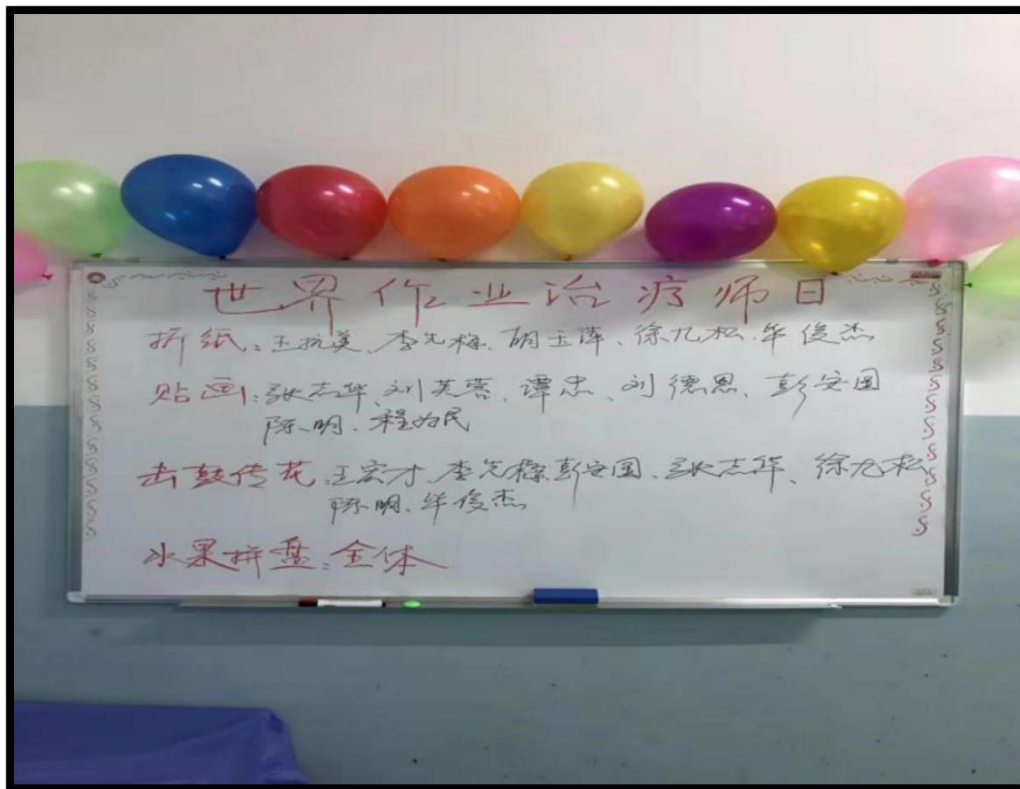
討論成立創意繪畫小組和精彩活動小分隊培養了學生的活動動手能力，使學生更加明白了作業治療的意義



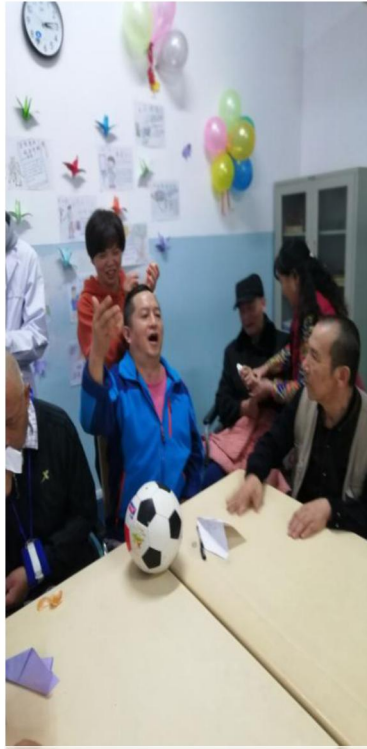
創意繪畫



床旁 ADL 訓練



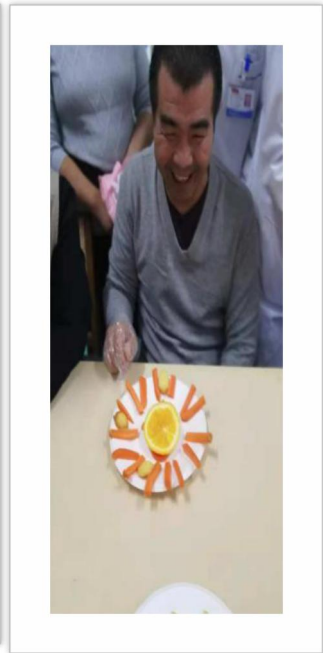
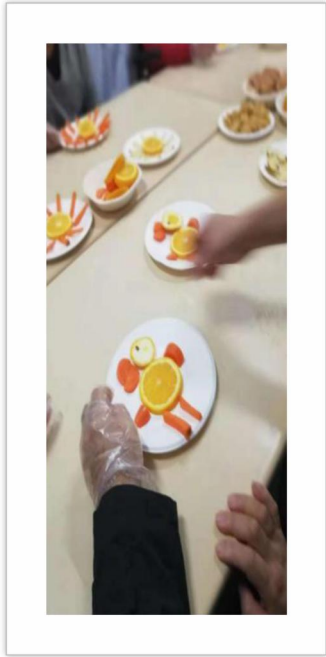
折紙飛機——放飛夢想



擊鼓傳球 才藝表演



小動物貼畫



水果拼盤 生活達人



吉林省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，吉林省兩所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括吉林省春光康復醫院、長春中醫藥大學附屬第三臨床醫院。

吉林省春光康復醫院組織的活動是利用生活化的場所醫院的食堂，日常的活動——摘菜，提升患者生活能力及生活意志，調節生活環境，幫助食堂工作人員減輕工作壓力，從而重建患者成功、幸福、愉快及有意義的生活方式，以維持身體及精神健康。以作業表現為主要途徑，以作業能力為治療目標，以作業活動為治療手段，讓患者勇敢的邁出去，參與生活，找回自信。



并且，我们还实行个性化训练，使患者能真正的从生活、工作、休闲娱乐方法得到训练，能真正的学有所用，真正的回归家庭和社会。



長春中醫藥大學附屬第三臨床醫院腦病康復科作業治療室組織
為期一個月的各項活動，由作業治療師、作業治療實習學生、患者及
家屬參與活動。

二、活动一览表：

序号	名称	负责人	日期	地点
1	“什么是作业治疗”电视讲座	刘晶	10月5日	吉林广播电视台
2	“水果沙拉制作”沙龙活动	作业治疗组	10月12日	作业治疗大厅
3	“实习生病例汇报大赛”活动	实习学生	10月20日	运动治疗大厅
4	“作业治疗、助您回家”主题讲座	于淼	10月20日	作业治疗大厅
5	“春之声合唱团”爱心演出	牟开今	10月21日	脑病康复中心
6	“2018年上半年活动展览”	作业治疗组	10月21-27日	脑病康复中心

三、系列活动目的：

- 1、宣传作业治疗，让更多的大众了解作业治疗，认可作业治疗师的工作的方式及起到的重要作用；
- 2、提升作业治疗师临床分析及合理选择作业活动的的能力。
- 3、提高学生作业治疗理念的理解及治疗方法的掌握。

四、活动说明：

- 活动一：通过电视宣传作业治疗是作为康复治疗最主要的部分之一，作业治疗是帮助恢复患者独立生活能力的关键。不仅如此我们还在医院内为患者发放传单和大屏幕滚动播放进行宣传。从而希望达到普及大众的效果！
- 活动二：通过沙龙活动，让患者更贴近生活，感受沙龙活动带来的幸福感和满足感，让训练变得更有意义，更丰富多彩。
- 活动三：学生病例汇报是学生培养良好临床思维模式的最好方式，收集病例资料，查阅文献分析存在问题，找出解决办法及循证依据，从而完成精彩的汇报！
- 活动四：以“作业治疗、助您回家”为主题的讲座，就是为了解决患者如何真正的达到回家的目的，回家之后都可以做什么，在训练室的学习如何应用到家庭中去，如何在家中维持康复状态，如何在治疗室达到最高效率的康复等问题，进行详细讲解。并在最后带领大家体会偏瘫体操的魅力。
- 活动五：春之声合唱团爱心演出为我们为期一个月的主题活动圆满的画上了一个句号，伴随着她们的歌声和舞步我们将继续以饱满的热情服务大众。
- 活动六：活动展览是为了展示自己的风采，传播作业治疗理念，让更多的人了解作业治疗。

脑病康复科刘晶治疗师做客吉林卫视都市频道讲解康复治疗中作业治疗是什么

长中大附属三院 9月28日

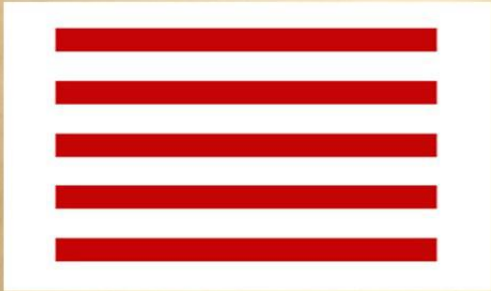
了解更多 关注



●



●





青海省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，青海省青海大學附屬醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動。

10 月 24 日到 10 月 25 日在青海大學附屬醫院南院區開展了輔助器具製作的培訓課程、並與病人家屬一起進行了一次作業訓練手工製作活動。



計活動方式，以小組的形式互相鼓勵、互相促進提高了患者參與訓練的積極性，讓大家在訓練的過程中感受到了家庭般的溫暖。通過這次鈕扣花製作的作業活動，不僅提高患者主動運動的意識，還讓病友之間團結協作、互相鼓勵，互相加油打氣；在提高了患者訓練的積極性的同時還了解了作業活動訓練對日常生活活動的重要性。



山西省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，山西省兩所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括山西大醫院、長治醫學院附屬和平醫院。

山西大醫院康復醫學科舉辦“作業治療，助您回家”宣教活動

在 2018 年 10 月 20 日，山西大醫院康復醫學科作業治療部積極響應號召，在薛燕萍副主任技師組織下，由閔瑜、唐美琳、郝美林作業治療師和實習生們，共同舉辦了以“作業治療，助您回家”為主題的宣傳活動。



下午 3 點，隨著患者們的陸續到場，工作人員們跳起了他們精心準備的舞蹈，為本次活動增添了熱烈的气氛，活動就此拉開帷幕。

活動第一個環節由工作人員給大家詳盡的介紹了作業治療的目的及意義，同時現場指導偏癱患者如何正確的佩戴肩托和肘托，增加患者及家屬們對肩關節保護的意識，減少了肩痛的发生率。



活动第二个环节为主要为大家讲解并现场指导偏瘫患者如何独立或在辅助下完成床上翻身、坐起、穿衣、穿鞋、转移，增强了患者的日常生活活动能力，提高了生活质量。同时强调家属在此过程中的重要作用。



在活动第三个环节给患者及家属进行了健康宣教。普及预防脑卒中的知识，强调了脑卒中患者回归家庭后的注意事项。并与患者及家属进行互动环节，看看这次的活动中还有哪些知识了解，家属提出许多与疾病和功能障碍相关的问题，治疗师都积极全面地给予了解答，活动持续到六点，家属仍然没有想解散的意思，这次活动也让我们充分感觉到，患者及家属对疾病相关知识的渴望，和需要得到帮助的强烈愿望。



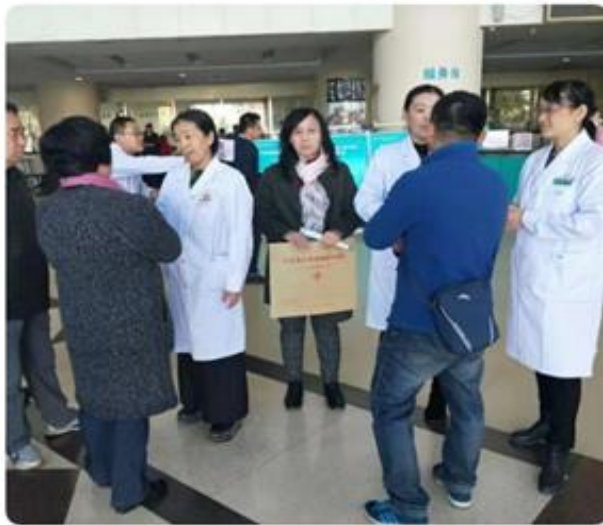
長治醫學院附屬和平醫院從穿衣、洗臉、進食、轉移等方面進行了 ADL 的小組治療活動，在治療師和病友的鼓勵和幫助下，患者完成了系列活動，不僅提高了自理能力，還大大提升了自信心。



治疗-协助暖人心，患者-家属笑颜！

系列二：义诊活动

10月27日，在“世界作业治疗日”来临之际，我科在门诊一楼大厅举办了大型义诊活动，旨在促进大众对作业治疗的了解，普及作业治疗的理念，鼓励作业治疗师更好地提高专业水准和服务大众！



系列三：科普活动

活动前夕，我们进行了作业治疗相关知识的宣传。



🎉🎉🎉活动通知：和平医院康复医学科定于2018年10月27日（周六）举办作业治疗日宣传义诊活动。

2018年10月27日是第九个“世界作业治疗日”，今年的主题为“作业治疗，助您回家。为促进大众对作业治疗的了解，普及作业治疗的理念，我科将举办作业治疗日宣传义诊活动。

活动时间：2018年10月27日 上8:30-11:30

活动地点：和平医院门诊大厅

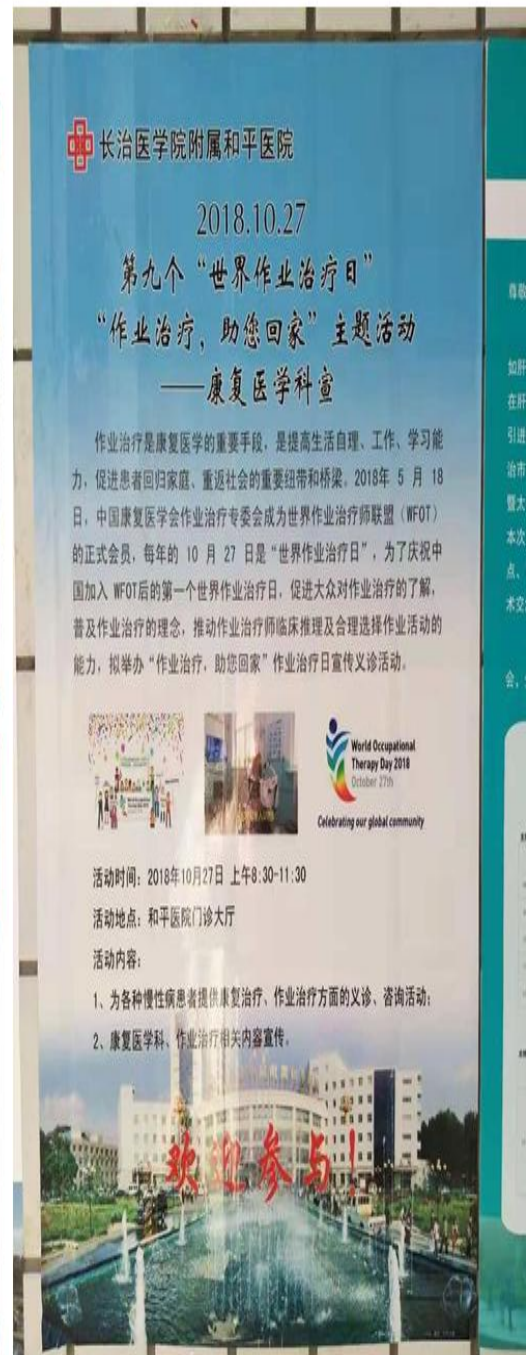
活动内容：为各种慢性病患者提供康复治疗、作业治疗方面的义诊、咨询活动。

欢迎参与！👏👏👏

印发了作业治疗的宣传手册



张贴了作业治疗的宣传海报



随着康复的迅猛发展，大众对康复的认可度日益增高，但对作业治疗还知之甚少。“作业治疗日”主题活动虽然结束了，但作业治疗仍在进行！

作为作业治疗大家庭的一员，我们应该积极行动起来，推动作业治疗的发展，帮助更多的患者重建生活、有尊严地生活。

我们将不懈努力！



上海市

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，上海市五所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括上海市瑞金醫院、上海陽光康復中心、上海市養志康復醫院、岳陽醫院、華山醫院。

上海市瑞金醫院康復醫學科作業治療部在 2018 年 10 月 24 日舉辦“作業治療，助您回家”病例分享活動。活動對象來自全國各大醫學院校康復專業的醫學生 30 餘人。由作業治療師肖梓豪為大家分享作業治療在卒中患者全面康復中的實施及療效。各位同學在聽後都受益匪淺，他們更瞭解 OT 的豐富內涵，OT 在康復中的意義和重要性！



上海陽光康復中心舉辦了一次“病友心得分享”活動向大家普及作業治療知識，分享回歸家庭心得體驗，同時推廣人性化、現代化、國際化的作業治療理念，幫助大家理解患病與回歸家庭之間的關係。



“作業治療，祝您回家”

——病友心得分享



治疗师 B：曾经她也低落迷惘过，自己一句话都不会说只能用手势简单的需求，半边手脚不会动转到轮椅上都没有办法，需要母亲寸步不离的照顾……现在的她是一个自立自强、乐观向上的姑娘。每天自己背着小包，打车往返于家与医院之间，治疗之余和病友或治疗师谈笑风生。周末不做治疗的日子，自己买菜、做饭，花费小半天的时间为妈妈和老公做一顿丰盛的晚餐，为老公的生日做刺绣礼物，用左手和辅助的右手把不可能变成可能。目前还在筹划回去工作的事情。现在的她带给我们的总是满满的正能量。



- 今天 今日菜谱：排骨萝卜汤 红烧大头虾 白煮芋茼蒿角
- 21:00 今日菜谱：黄鱼炒蛋 清炒豌豆苗 咸蛋黄珍珠丸
- 20:00 今日菜谱：馄饨 蒸角
- 19:00 今日菜谱：红烧排骨 炒洋葱 紫菜蛋花汤



治疗师 C：老高讲的内容真的是脊髓损伤患者一路走来最真实的心路历程，从对于其他病友的质疑到如今的融入他们当中去，他付出的艰辛都是我们所有治疗师有目共睹的。从当初对于自己的能力不停的质疑，到如今能看到他不怯于这么多病友面前“高谈阔论”，作为他的作业治疗师我甚是欣慰。他所收获的这份自信，也是他努力的汗水浇灌的最佳果实。



治疗师 D：身残志坚，归途咫尺。“盖文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》”，我们经历着人生中一个又一个坎坷的道路，可能这正是其中一个。但是一个人伟大之处正在于再次升起，身体功能的提升固然重要，内心的强大亦不可抛。从我们第一次评估到建立深深的信任，从软瘫到肢体逐渐恢复，从依赖家人到逐渐生活独立，从漠然到对生活充满激情。我正在见证着他不仅仅是功能恢复，还有内心的乐观与坚强；我正在见证着他对自己的宽容，对家人的感恩；我正在见证了他的人生慢慢升起。这也是我选择他的原因，内心强大的人也是最可爱的人，希望你早日回归家庭和社会，重新开始精彩的人生。



治疗师 E：初次见她，胆怯、恐惧是她的代名词，坐站转移皆是问题，对于回归社会不报任何希望，在首次康复达到日常生活基本自理过后，时隔数月，她再一次来寻找我们。这一次的她，乐观、向上，主动和我们分享她生活中的点点滴滴。除了洗澡中母亲的安全监护以外，所有的自理问题都不再是难题。这一次她同样听取了我们的建议，鼓起勇气联系各路亲朋好友，学习网络营销知识，从曾经的必胜客副店长摇身一变，成为一名淘宝自营店店主。我依稀记得她总是挂在嘴边的一句话，逆境的阳光也是阳光。当初的目标对于她来说已易如反掌，如今我希望，她可以在社会上再次打拼出属于自己的一片天空。



活动结束后每位交流的病友都获得了来自自己责任治疗师精心准备的小礼品一份



通过此次活动，大家对于作业治疗，对于回归家庭都有了不一样的理解，在接下来的时间里大家都能够以回归家庭，回归社会作为目标而不懈的努力，相信大家都能够彻底离开医院！希望病友和我们余生很长，江湖不再见！

2018 年世界作业治疗师日

“作业治疗，助您回家”主题活动——购物出行社会适应训练

活动简介

沐浴阳光，秋风正爽。在 2018.10.26 作业治疗师日这一天，上海市养志康复医院作业治疗科带上了医院整个 OT 病区的 20 余名患者，14 名工工作人员，1 名护士，1 名病区主任，完成了将平日训练与回归社会相融合这一目标。我们在去麦德龙超市购物的整个过程中锻炼了患者肢体功能的实用性，步行的稳定性以及社交能力等。



活动主旨

作业治疗，助您回家

活动结束后，每个人都有一些想说的话：

治疗师小王说：今天的外出活动让人心里不觉一阵惊喜，因为我看到的不是那个每天盯着自己的手或者脚心乱如麻的你。今天我看到的听到的更多的是：超市在哪里？有多远？我计划买什么东西？今天的你为了回归生活已经不知不觉迈出了一小步，今天的你正在学习计划着如何去超市买东西来满足你的生活，今天的你意识到回归生活还存在的阻碍。我看到了你们对于生活的热爱和热情，我看到了你们在阳光下是那么的精神抖擞，自信飞扬。相信有今天的经历，会让你记起生活的美好，会激励你回归生活的勇气和自信，加油！



治疗师小徐说：平时经常带着病区里的一位患者练计算练记忆力，感觉他就像是一个很懂礼貌的小朋友一样。但这次出门，很意外地，在生活中能感受到他是一个大哥哥的一面。路上他好几次在台阶啊快碰到树的时候提醒我和老师要小心；买东西的时候，很认真地看标价，不会随便购买；从超市出来以后，把自己想吃的一袋小橘子很大方地分给好多甚至不认识的老师和同学，分着分着就自己都没几个了；走在路上的时候，虽然他不太会主动跟你说话，但你问他问题，即使有些话他总结起来有些困难，但他还是会好好思考回答你，甚至还会回问一句“你呢？”，虽然不太会沟通，但他同样也会去试着了解你的想法这一点，挺触动的。这次外出看到了他不一样的一面。疾病也许会改变人的身体结构和认知心理，但他为人的本质不会改变，若是善良温润之人，在这种情况下，也许会显得更加耀眼。



治疗师小裴说：同事跟我半开玩笑说你的患者真的分不清是患者还是家属，我也说是，脱去病号服的你们其实与常人无异，无论之前你们的身体遭受了什么样的创伤，只要你们肯努力，保持良好的心态努力康复，就能褪去伤疤，向更美好的生活走去。



治疗师小顾说：入职以来的第一次外出活动，感谢这次活动让大家都有所收获。在这次活动中和一位患者聊了很多，他叫吴**，是一位 34 岁的大哥。我们一路聊了很多，聊了病情，聊了工作，聊了家庭，在我给予他鼓励的同时，他也给我讲了他对于丁克的理解，让我对丁克有了新的理解：道德直觉具有惯性，做不到灵敏地随行就市。我们不断的在讨论就是因为宗族社会的俗约还滞后在我们的思维里。



岳陽醫院康復科組織了一次包餛飩的小組活動。此活動包括了食物的準備，進食，清潔整理等患者會在回歸家庭生活中遇到的日常生活活動。在活動過程中，觀察患者上肢及手部運動的控制與協調能力，患者在團體中的交際能力等等，與此同時給予患者引導和幫助。





華山醫院東院作業治療室詢問了住院病友們的興趣，發出邀請函，準備了一場精心策劃的活動：沙拉沙龍。

经过讨论和分工，采购食材的任务交给了陈先生。他是一位脑外伤术后患者，受伤后记忆力和定向力下降。在治疗师的指导和带领下，他拿着地图和购物清单出发了。寻找超市是第一个难题，陈先生根据地图上街道的名字，顺利穿过马路找到了超市。走进超市，第二个难题是在眼前琳琅满目的商品里找出做沙拉需要的食材。借助清单，陈先生不仅找齐了所有的东西，还挑选了自己喜欢的水果并用手机结账，露出满足的微笑。



（曹先生和孙女士清洁蔬菜水果）

为了能让大家享受亲手制作的乐趣，根据参与者的年龄、兴趣、能力，治疗师为他们选择了合适的厨房用具，并陪伴他们掌握用法。



次活动，由华山医院康复医学科朱玉连主任治疗师主持，闫老师向患者们介绍什么是作业治疗，告诉患者回归家庭，提高自理能力，提升自我效能感的重要性。老师们向参与者们了解入院后的情况，交流生活中的方方面面，鼓励大家积极参与，勇敢挑战自己。欢声笑语中，沙拉沙龙宣告开始。

闫老师指导患者如何用更方便的方法使用工具



我院朱老师指导患者如何利用患侧辅助固定工具





一次忙碌起来，每位参与者都跃跃欲试，用餐夹或手套选择心仪的水果和沙拉酱。各具特色、色香俱全的摆盘完成后，参与者们迫不及待地邀请家人好友品尝，分享成就感和满足感。陪伴在他们身边的治疗师们，也收获了一盘盘亲手制作的温馨礼物。（图）



湖南省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，湖南省四所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括中南大學湘雅二醫院、中南大學湘雅醫院、湘雅博愛康醫院、湖南省工傷康復中心。

中南大學湘雅二醫院康復科舉辦了一次以患者為中心的烹飪活動

- 活動形式：幫助患者烹飪一道菜肴：西紅柿炒蛋
- 活動目的：作業治療本該是在社區及家庭開展，但是由於國內情況，目前暫時只能主要在醫療機構進行。重建生活為本是香港職業治療學院梁國輝老師創立的作業治療理念。一名真正的作業治療師，不應該被稱之為“做手功能的”，而應該成為病人的生活教練，“引導患者發掘自身長線、隱性、真實的需求，利用生活化的訓練活動及場景，按照科學的預定路徑，提升生活能力及生活意志，建立成功、幸福、愉快及有意義的生活方式，以維持身體及精神健康。”而本次開展的家訪，正是以重建生活方式為主要目的的。本次活動以患者為中心，結合患者的興趣愛好開展作業活動，旨在幫助患者回歸家庭，重建生活。



- 問題：患者穿鞋困難
- 解決方案：作業治療師輔助固定鞋子

- 9:30-10:00 治疗师与患者进行交流，确认要购买的食材，由于患者言语功能受限，听理解尚可，治疗师徐睿选择用纸笔辅助交流。写下几种菜名让患者用手指来确认。确定西红柿后，然后写下个数：1、2、3，患者食指指向2。由此便确定了要购买两个西红柿。



- 问题：患者言语功能欠佳，无法自如交流
- 解决方案：用笔写在纸上代替言语交流
- 10：00患者及患者女儿、三名医务人员前往超市

- 去超市的路上下着小雨，我们让患者先主动步行。考虑到患者膝关节退行性变的影响，我们要求患者家属轮椅跟随，以便患者自觉劳累时可休息。患者在步行200米，感觉劳累，坐轮椅，患者家属推动轮椅继续前往超市。路上发现有较多坎，患者家属采用翘起前轮的办法过坎。在超市大门口，发现有台阶，采用绕道到地势较高的地方然后进入超市。





• 问题

1. 患者无法准确找到西红柿

解决方案

加强引导，告知家属可以用带有蔬果图片的小卡片来训练患者对蔬果的认知。

- 患者无法独立准确地找到西红柿所在的菜架，在治疗师的引导下才发现西红柿。患者自行挑选好两个后，就准备外面走。治疗师提醒称重后并指引方向后，患者才那西红柿去称重。之后在排队结账付款时，患者拿出10元来付款，表现出患者对数字的认识还是有不错的理解。



- 10:30-10:40从超市回到患者家中

- 问题：患者从超市出来时，出口人多嘈杂，由于患者的言语问题，患者在坐轮椅时，无法提醒前面的患者避让，

- 解决方案：可以在轮椅上添加喇叭。



- 10:40-11:00 回到家中作业治疗师与患者交流



• 11:00-11:25 烹饪西红柿炒蛋

- 首先，切西红柿。患者健手（左手）握住菜刀，治疗师辅助固定西红柿。切完两个西红柿后，患者独立自主操作将锅烧热，倒入食用油，放盐，并在辅助下将砧板上的切好的西红柿倒入锅中，自主翻炒。患者自己掌握火候、烹饪时间，然后出锅。



• 11:40 共享午餐，活动结束



- 对于这次的OT活动，让我更深刻地了解到了一个患者日常生活中的真实情况。
- 在日常生活中，不但看到了谢叔面对的不断困难，也发现了周围环境对他的影响，如上下电梯、看电视，外出在超市面对嘈杂的人群，都对谢叔有很大影响，也让我知道了日常生活的训练对于一个患者是多么重要，需要考虑的种种因素并不少。
- 通过这次活动，不但让我更好地去发现患者的问题并解决，也拉近了我们与患者的距离，患者是弱势群体，我们不能单单从医院中对他们的生活了解去分析他的问题，而是通过贴近他们的生活日常，才能更好地去知道他所面对的困难。（姚胤平）

中南大學湘雅醫院舉辦了世界作業治療日系列活動，包括宣教、義診等。



湘雅博愛康醫院舉辦了多種形式的活動

系列一：美食療愈，助您回家。

10月16日、25日，連續組織兩場美食療愈活動，在作業治療師協助下，病友們紛紛一展身手，學會了製作“流心蛋撻”，可以看到他們非常的投入。整場活動下來，患者的自我效能提升了不少，還Get到了新的家庭生活和创新创业技能。



系列二：激情長馬，融入社會。

10月21日，長沙國際馬拉松在星城鳴槍開跑，我院作業治療師協助住院輪友踏上馬拉松之路，重返社會，完成全馬比賽。同時，組織了住院輪友參與賽會志願服務，奉獻社會！並協助他們為建設無障礙出行公共環境發聲。（圖一長馬第一個到達終點的輪跑選手李斌，圖二為服務社會、奉獻社會的典型輪友代表彭忠，圖三為輪友跑團）。

系列三：團體治療，豐富生活。



2018年世界OT日



捕夢寄秋、筆筒製作、花藝療愈……創意無限的團體治療，預演着病友們未來豐富多彩的生活。互動式團體治療能幫助患者非常投入的做事，不僅能提升患者的自我效能，還能鍛煉手功能。

10月25日，作业治疗师为我院员工带来心理疏导小组，不仅协助员工纾解了压力，还让他们深刻认识到作业治疗师能帮助大众调整情绪，回归心安中和的生活。



2018 年世界 OT 日



系列四：卒中宣教，再立人生。

10月28日，开展卒中宣教活动。2018 世界卒中日& 世界作业治疗日主题“战胜卒中，再立人生，作业治疗，助您回家”。

**“世界卒中日” & “世界作业治疗日”
脑卒中科普活动**

脑卒中亦称脑中风，是一种常见于中老年人的脑血管疾病。脑卒中具有高发病率、高致残率、高复发率，已成为人类健康首位“杀手”！我国每年新发卒中患者约200万，其中70-90%的患者因为疾病不能独立生活。而卒中康复是降低致残率最有效的方法。

为了增加患者及家属对脑卒中的认识，提高患者的生活能力、改善患者的生活质量，湘雅博爱康复医院脑血管病康复科积极响应世界卒中组织和中国康复医学作业治疗专业委员会倡议，将在“世界卒中日”和“世界作业治疗日”来临之际，我们携手工伤职业与社会康复科开展“Up Again After Stroke”，“作业治疗助您回家”宣教互动活动。欢迎各位家属及家属参加！

活动安排

18:30-19:00 启动仪式
19:00-19:10 直面脑卒中 李庆阳副主任
19:10-19:20 脑卒中的体位护理 杨筱护士
19:20-19:30 脑卒中的康复管理 李维平言语治疗师
19:30-19:40 作业治疗助您回家 侯伟刚康复治疗师
19:40-19:50 卒中病友分享
19:50-20:10 有奖竞猜专家答疑 李勇加副主任

时间：2018年10月28日18:30-20:10
地点：湘雅博爱康复医院脑血管病康复科11楼

欢迎各位家属及家属参加，更有精美礼品相赠！
敬请家属及家属共同参与此科普宣教活动

作业治疗师通过让您做事情来疏导您的情绪，看懂您的需求，我们之间拥有着最真挚的信任，让作业治疗师帮助您回家！

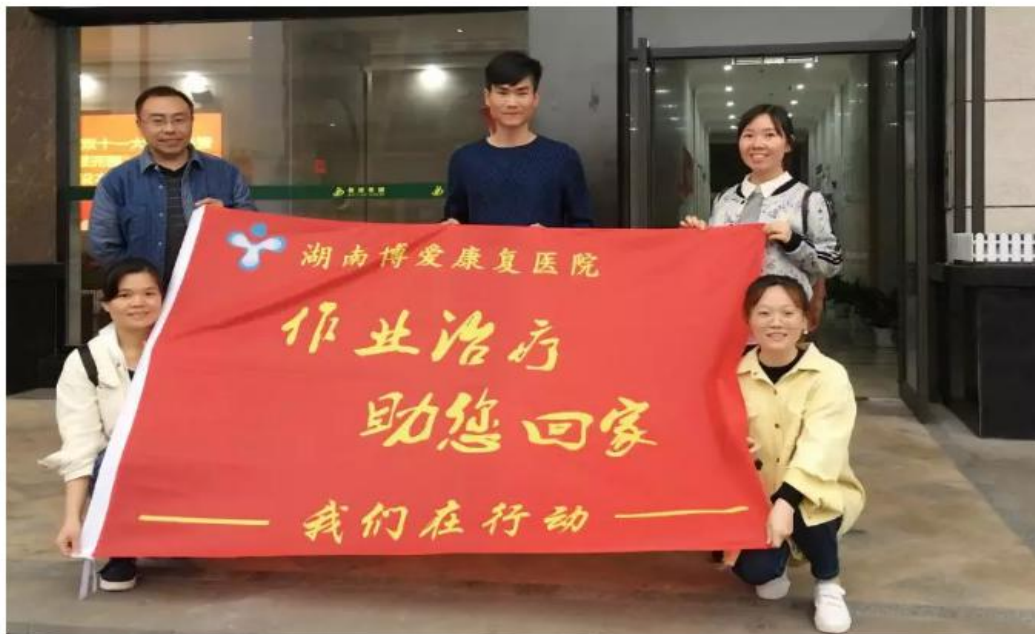


Celebrating our global community

“作业治疗，助您回家”

- 湖南省工傷康復中心 OT 團隊以脊髓損傷患者為目標群體策劃了系列活動以增進患者的活動參與，促進其回歸家庭回歸社區。

作业治疗，助您回家



系列活动一

脊髓损伤患者社区探访

我院组织了一个进入社区小分队，对患者进行家访，更好地了解他们的康复需求。我们现对患者进行电话回访，筛选出回归家庭、回归社区面临困难的患者，取得患者同意后，我们再进行家访。

2018年10月25日下午，我们一行人到达患者苏某的家中对其社区环境、家居环境及患者在家的情况进行回访。

患者：苏某 性别：男
 年龄：44岁 文化程度：高中
 诊断：颈7脊髓损伤B型，右上肢电击伤



▲资料收集及临床检查，肢体功能检查，环境测量

患者佩戴自助具



刷牙自助具

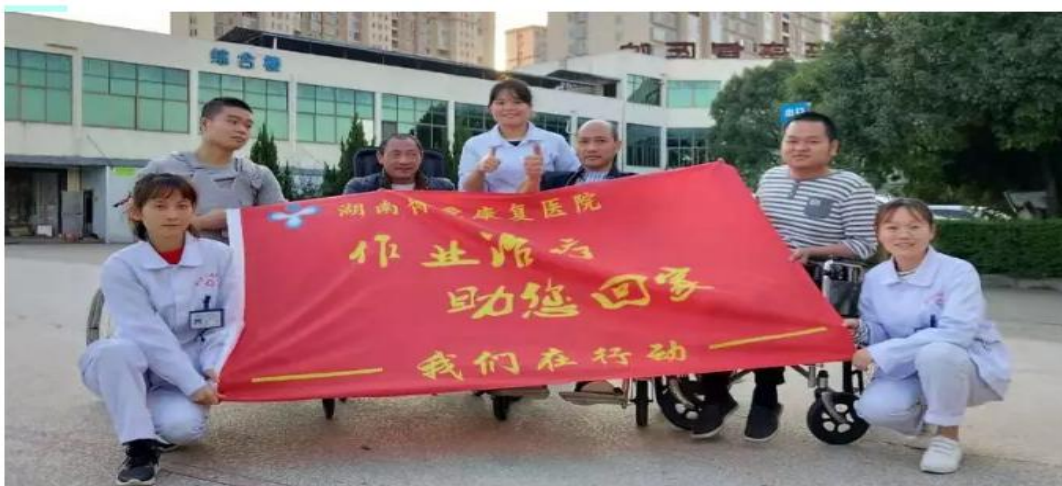
通过对患者及家属的面谈，我们进一步了解患者需求。患者及家属目前还是希望能找到合适的陪护后到医院进行系统的康复治疗。家属对于患者护理技巧及相关疾病管理知识的需求迫切，这也是我们需要给予帮助的。



轮椅系列操作演示：轮椅—床转移 轮椅上的减压 普通轮椅的驱动



飞奔的轮椅：熟练的轮椅操作，驱动，转弯，调头



通过脊髓损伤患者的社区探访，我们发现现阶段提供的康复服务是远远不够的，康复的最终目标是患者回归家庭，回归社区，而作业治疗集中在康复机构，并未深入社区，导致我们在给患者提供康复服务的时候并未能完全结合患者的实际居住环境提供个性化的康复服务，未能使其在出院后真正的完成家庭及社区的回归，这是我们作为作业治疗师的遗憾。更让我们思考如何将住院期间的治疗跟回归家庭回归社区接轨，让患者真的能完成回归家庭回归社区的目标。

四川省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，四川省十四所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括逆遂市中心醫院、宜賓市第二人民醫院、四川省人民醫院、四川省第二中醫院、綿陽市中心醫院、成都市第二人民醫院、成都市第三人民醫院、四川大學華西醫院、金堂縣第一人民醫院、自貢市第一人民醫院、安嶽縣人民醫院、綿陽市第三人民醫院、雅安職業技術學院附屬醫院、南充市中醫醫院。

遂寧市中心醫院康復中心作業治療部開展了以“作業治療，助您回家”為主題的活動，活動的內容是包餃子和日常生活技能比賽，參與人員有醫務人員、患者及家屬。活動的目的是讓患者重拾生活希望，堅持康復治療，相信自己：我能行。



宜賓市第二人民醫院康復醫學科舉辦“作業治療，助您回家”超市模擬購物活動，以激發患者的內在潛能，讓其重燃對生活的熱愛與嚮往。



在作业治疗师的陪同下，患者来到了超市挑选采购所需食材

在作业治疗师以及护工陪同下，让患者与导购员进行“讲价”



在整个购物过程中，我们鼓励患者尽可能的自己完成活动，多与周围的人沟通交流，训练言语及社会技巧

在治疗师的监督下，鼓励患者自己独立完成



幻



独立完成水果拼盘，改善手功能的精细活动，增强患侧手指的把持力



患者的成果，活动完成，提高患者成就，帮助患者建立社会角色



择菜的同时，患者拇指屈曲、伸展、对指、四肢的屈曲伸展等各种精细动作均得到训练

四川省人民醫院的作業治療師為患者及家人安排了一場關於回歸家庭，家居環境改造的主題宣教。



活動當天在楊艷老師的講授下，病人家屬就患者回歸家庭後應該進行的活動鍛煉及家具環境的改造相關方法進行了充分的掌握和理解。本次活動也得到了患者本人和家人的積極參與。



- 四川省第二中醫院、綿陽中心醫院、核工業 416 醫院、雙流區第一人民醫院、崇州康復智能醫院積極從“生活意志、能力和方式”等方面的開展了豐富多彩的活動。通過該活動使患者能積極主動參與作業活動，讓患者在作業活動中體驗到成功和快樂，同時讓患者認識到自己的價值，為患者回歸家庭社會建立堅實的橋樑。



崇州康復智能醫院

包饺子，做汤圆小组活动



绵阳市中心医院

烹饪小组活动



四川省第二中醫院

烹饪小组活动



青白江区人民医院

“乐享厨房”小组活动



核工業 416 醫院

剪纸小组活动



雙流區第一人民醫院

绘画等小组活动

綿陽市中心醫院康復醫學科以“重建生活為本”康復理念定期舉行各種治療性活動，開展了家居與社區生活治療活動。



近期两位患者刚结束了住院的康复治疗，其中廖某某亟待希望能更好的回归家庭与社区生活。该患者躯体功能已恢复到一定稳定水平，而家居生活与社区生活却充满迷茫、困惑，家人也十分担忧他的生活能力。



借此，世界作业治疗日（World Occupational Therapy Day）2018年10月27日来临之际（第一个世界作业治疗日），以“作业治疗，助您回家”为主题开展家居与社区生活活动。即2018年10月25日下班后，我科作业治疗师、物理治疗师团队邀请陈某某一起到廖某某家中共同促进他家庭生活、社区生活的回归，重建其生活能力，以体现作业治疗对患者生活重建的重要意义！



这次活动，我们特邀请患者作为指导者，互助病友重建家居与社区生活能力，并以购物、家务活动—做菜作为患者治疗活动核心内容，同时给予患者家居安全环境评估与指导、家居自我康复锻炼指导。并在后期通过网络系统进行沟通与交流，随时跟进患者的日常生活活动，以全方面促进患者真正的重建生活能力，达到重拾幸福人生的目的！本次家居与社区生活治疗，让我们第一次看到了廖某某生病来的第一次开心笑颜，第一次在他生病来亲自为他人做饭，第一次自生病来踏入他往日最爱逛的超市……多少的感动与感激由心而出，更让我们感受到作为作业治疗师的重要意义—重建幸福人生！作业治疗的伟大，让我们骄傲，我们将持之以恒助更多的人幸福人生！

- 四川省康復治療師協會作業治療分會會長曾真，秘書王孝雲，副會長劉波，晏梓宴，張晗，劉靜及各位主任委員，委員代表作業治療師分會發出活動倡議。全省各地作業治療師們紛紛回應，各單位積極配合，開展了以“作業治療，助您生活更美好！”為主題的豐富多彩的世界日活動。

成都市第二人民医院康复科作业治疗部门开展走进社区的主题日活动：



华西康复医学中心作业治疗部走出医院，回归生活主题日活动：



成都市第三人民医院康复医学科开展“巧手 DIY”主题日活动：



金堂县第一人民医院康复医学科开展回归日常生活的主题日活动：



自贡市第一人民医院康复科开展主题日家访活动：



遂宁市中心医院康复中心开展主题日“每位亲爱的您，都是生活中的‘佼佼者’”活动：



安岳县人民医院开展主题日家庭生活自理活动：



绵阳市第三人民医院康复医学科开展社区宣教主题活动：



雅安职业技术学院附属医院骨伤康复医学科 OT 治疗部开展厨艺小组主题活动：



南充市中医医院开展主题日进社区宣传活动：



“作业治疗，助您生活更美好！”，让我们共同努力，期待作业治疗（OT）发展的更美好的明天！

浙江省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，浙江省兩所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括溫州醫科大學第三醫院、浙江省人民醫院。

溫州醫科大學附屬第二醫院新橋院區針對患者及家屬做了主題為“認識作業治療”的科普宣教活動。



二、ADL 能力趣味活动——制作水果沙拉



在温州医科大学附属第二医院康复科病区举行制作水果沙拉活动，以提高患者生活自理能力，逐步提高患者生活质量。

- 浙江省人民医院康复医学科作业治疗部门在 25 日上午举行了一次别开生面的“作业治疗，助您回家”主题系列活动。



此次活动的形式以趣味小游戏为主，目的是增加手功能，鼓励患者积极使用残存功能，提高 ADL 水平，并增进患者与陪护的配合度。



第一个游戏为患者剥香蕉，并成功喂给陪护吃完为胜出。虽然有些患者不能很顺利的完成，但仍然很努力，积极地参与到活动中去，一共有 15 名参与其中，一位 SCI 患者成功地取得了第一名。



第二个游戏为击鼓传气球，患者双手触碰气球并传递给下一位，患者与各自陪护为一组，治疗师放音乐，音乐停止，气球所在组派代表表演节目，此游戏反响热烈，大家争先恐后上台表演。活动最后大家欢送了一位即将出院的患者，恭祝他回归家庭，鼓励他再接再厉，争取早日回归社会。

支持。此次活动的目的是为了普及作业治疗的作用和意义，使大众对作业治疗有更好的了解，督促患者主动参与和治疗，学习或再学习新的或失去的技能，促进生活独立，提升生活质量。



重慶市

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，重慶市陸軍軍醫大學第一附屬醫院及重慶市優撫醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動。

陸軍軍醫大學第一附屬醫院康復科作業治療師走進重慶市優撫醫院（原重慶市精神病醫院），組織其精神康復科治療師開展了“清潔家園，環保行動”主題活動。

作业治疗，助您回家



陈越于精神康复科
宣讲
作业治疗主题活动



优抚医院治疗师
带领8位患者
外出进行环保活动



河北省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，河北省地區河北省人民醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動。

河北省人民醫院舉辦了一系列以“作業治療，助您回家”為主題的宣教、集體活動。





熱熱鬧鬧包餃子，治療也能展笑顏



餃子是中國傳統美食，今天我們將包餃子和患者作業治療結合在一起。患者在歡快的氛圍裏功能轉化為能力，為回歸生活做準備。

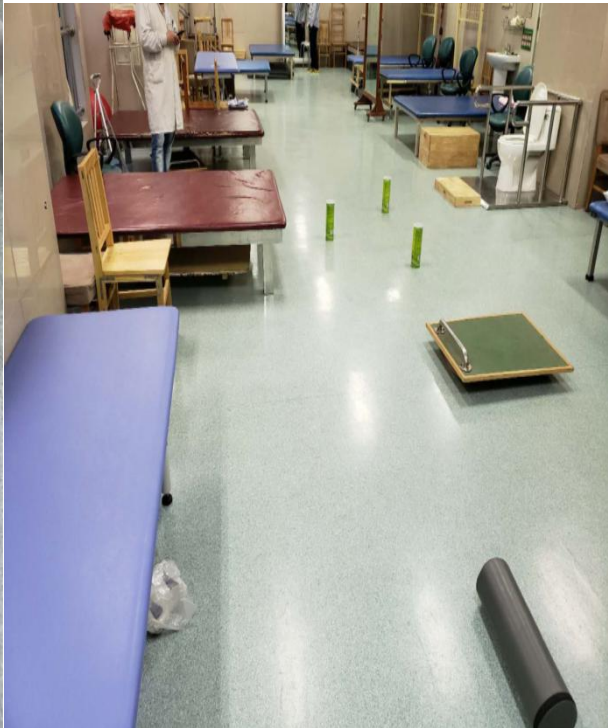


穿衣大賽，緊張有序

患者嫻熟有序的進行每一步穿衣的步驟，互相展示自己的學習經驗，每一位患者都成為穿衣大賽的勝利者！順利穿好衣服，為獨立生活自理打下堅實的基礎。

行走障礙路訓練，讓出行無障礙

障礙路的行走訓練，有效加強了患者對不同路面條件的適應能力，讓患者在離開醫院的無



海南省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，海南省三所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括海南醫學院第一附屬醫院、海南醫學院第二附屬醫院、海南省婦幼保健醫院。

海南醫學院第一、第二附屬醫院康復團隊聯合開展了“作業治療，助您回家”為主題的活動。在此活動中，康復團隊將與患者一同前往假日海灘出遊。



堆沙活動剪影

由患者及其家屬和康復團隊成員們共同完成的堆沙，對康復的期望和未來幸福生活的憧憬寄寓其中



海滩寻宝活动快乐进行中~

神秘的百元寻宝活动，主持人将白色石头埋入划分区域的沙子中，由治疗师和患者一同搜索白色石头，首先搜索到的人可以获得百元大红包。

返程前合照



海南省婦幼保健院兒童康復科於2018年10月26日舉辦了“作業治療 祝寶貝回家”的主題系列活動。在全體康復治療師及家長的協助下參加活動的兒童完成了“水果拼盤”“DIY 祝福卡片”“手工花束”等系列遊戲。這次活動不僅把歡度節日融入到小組活動中去，讓兒童在遊戲中訓練，而且還增加了兒童、家長、治療師之間的互動和情感交流，讓我們攜手共進，迎接更美好的明天。



佈置場景



許下與希望的約定



DIY 卡片製作



手工花束



水果拼盤

陝西省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，陝西省兩所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括西安交通大學第二附屬醫院、陝西省康復醫院兒童康復中心。

西安交通大學第二附屬醫院康復醫學科舉辦了三個系列活動，分別於 10 月 24 日—26 日在康復醫學科治療大廳內舉行面對治療師、面對患者及家屬以及面向護理工作者們的系列講座。





图为雷晓辉治疗师为患者及家属宣教辅助器具的相关应用



图为中国康复医学会作业治疗专业委员会委员张慧开讲



图为晏光林作业治疗师为家属及患者宣教



图为万凯治疗师对护理工作讲早期康复的重要性



陕西省康复医院儿童康复中心举办了“作业治疗 助小朋友回家”的主题活动，带领小朋友们到公园游玩，让他们感受大自然，同时也为了让他们融入社会。





遼寧省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，遼寧省盛京醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動。

- 盛京醫院康復中心舉辦了以“作業治療，助您回家”為主題的特別活動，包括作業治療知識的普及宣教，還有一場特殊的馬拉松“賽跑”





2018年10月13日清晨的蒲河，阳光明媚，一场体育盛事即将拉开。起点处有一群特殊的人，他们是来自盛京医院康复中心的九名脊髓损伤的患者，正摩拳擦掌，参加5公里迷你马拉松。



今天我最酷!



医患暖心互助



等待出发，我们势不可挡



〈我们最棒!〉

随着发令枪响，上午八时，马拉松正式开跑!

患者们如离弦之箭，推着轮椅嗖嗖地向前冲，陪跑团的志愿者们赶紧跟上去，保护患者的安全。



比赛结束后，患者们向盛京医院康复中心的老师们表达了感谢，志愿者们也深受感动和鼓舞，有许多话想说：

赵雅菲：“这是用时最久的一次5km，但却是最有意义的5km，全程的陪伴让我看见了康复患者回归社会的希望。今天我们的盛京轮椅跑团接受了很多来自外界的目光，或许是钦佩，或许是惊讶，希望以后盛京轮椅跑团的每一次参赛都成为稀松平常的事情。加油向前冲吧！”

杨洁：“最大的感想就是无论怎样，生活永远充满希望。今天患者们尽最大的努力完赛，需要的不仅仅是毅力和勇气还有日复一日的不懈锻炼。除此之外，最伟大的人还应该是他们的家属，家属是他们希望坚持的存在。希望每一个患者都能保持乐观态度，挑战不可能。”

赵鹏达：“今天很荣幸推着一个患者参与了马拉松奔跑。小小年纪，却因一些意外，不能使他和同年人一起玩耍成长。但是他的乐观、积极和那种不服输的精神令我们感动，敬佩之情油然而生。这种经历和感受是我从未体验过的。我以后会多多的参加此类活动，相信这会是成长路上的难忘的经历。”

陈森：“患者在鼓舞下参加马拉松，也用顽强的意志完成了比赛。在为运动员拍照的同时，听到身后人群发出的感叹，才知道，一个治疗师帮助患者重返社会的任务是如此的伟大。不仅能帮助患者，而且重新让他们托起一个家庭，并社会上更多人了解到康复的意义。”



冠军冲刺



亚军冲刺



季军冲刺

安徽省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，安徽省九所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括安徽醫科大學第一附屬醫院、中國科學技術大學附屬第一醫院、皖南醫學院附屬弭山學院、蚌埠醫學院第一附屬醫院、蕪湖市第二人民醫院、安徽省皖南康復醫院、淮南東方醫院、阜陽市人民醫院、寧國市人民醫院。安徽醫科大學第一附屬醫院康復科治療師、護士、實習團隊、規培醫生、部分患者及家屬齊聚在康復醫學科小教室，共同參與活動。此次專題活動由孫宗雷醫生主持並主講作業治療、環境改造內容，自助具展示體驗，並由張兆平護士長進行 ADL（日常生活活動能力）演示等，讓患者進一步瞭解及體驗作業治療內容。



（陳和木主任，張兆平護士長和治療師王古月，姚倩玉等在認真交流）



（張兆平護士長在講解並指導偏癱患者穿脫上衣）



（孫宗雷老師在講課）



治疗师在指导患者做 OT 训练



通过本次“作业治疗日”活动，使我们科医护人员和治疗师，实习同学，规培医生等对作业治疗有了更深的认识；通过操作演示，使患者及家属更加重视作业治疗的训练，我们今后会更加努力，争取让患者早日康复！早日回归家庭！

中國科學技術大學附屬第一醫院（安徽省立醫院）康復醫學科治療中心吳鳴主任組織安徽省 9 家醫院參與世界作業治療日活動，分別是中國科學技術大學附屬第一醫院（安徽省立醫院）、安徽醫科大學第一附屬醫院、皖南醫學院附屬弋磯山醫院、蚌埠醫學院第一附屬醫院、蕪湖市第二人民醫院、安徽省皖南康復醫院、淮南東方醫院、阜陽市人們醫院、寧國市人民等醫院康復醫學科。



新疆維吾爾族自治區

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，新疆維吾爾自治區新疆醫科大學第一附屬醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動。新疆醫科大學第一附屬醫院康復醫學科組織了一次師生共同參與的外出家訪活動。



这次珍贵的学习机会是一位脊髓损伤患者李女士及其两位轮友提供给我们的。患者是最好的学习对象，我们为患者提供专业的居家康复指导，帮助患者及学生更丰富的了解 OT 的工作内容，通过环境改造活动明确康复的目标和原则，提高生活实践能力，为今后更好的拓展 OT 工作及教学内容提供了指导方向，同时积累了宝贵的经验，我们从“家庭锻炼，活动简化，环境改造辅助器具的使用”三个方面入手，评估了李女士在参加家庭及社区活动中可能遇到的功能障碍和阻碍因素，并且对李女士目前存在的问题提供了可行的帮助与建议。





患病后的李女士对自己的居家环境进行了个性化的环境改造，比如单元门槛及台阶的无障碍改造，卫生间推拉门的巧妙改装，厨房操作台及橱柜把手的位置、高度设计，洗漱台合理的空间利用等等，无论是从便捷安全的出行方式到快乐厨房，从单一乏味的家庭生活到取得机动车驾驶证，以及定期和轮友们举行休闲娱乐活动、组团自驾去南疆地区拜访和帮助更多的贫困病友等，李女士的生活越来越丰富多彩，生活能力和人生价值也得到了更完整的诠释和升华，给我们上了一堂最有意义的人生之课，让我们体会到作业治疗从病房到家庭，从家庭到社区延伸的魅力和重要性。



作业治疗，助每一位患者回家，为患者解决实实在在的问题，提高患者作业活动完成能力，树立康复信心，使其在家庭的温暖中继续康复，在日常生活活动中最大独立化。一次家访，一次课堂，一份温暖的收获。OT之路，任重而道远。

山東省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，山東省泰安市中心醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動。

泰安市中心醫院康復科舉辦了專題講座，以腦血管病，作業療法，輪椅的選擇與使用以及環境改造內容，著重講解及演示日常生活活動能力訓練，讓患者能夠瞭解作業療法，提高自信心和自理能力。



讲解过程中，患者家属主动交流，积极询问问题和讲解动作，主动参与到活动中来。

福建省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，福建省三所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括福建醫科大學、福建省第三人民醫院、福建中醫藥大學康復醫學院。

福建醫科大學康復治療學系師生從學校出發，抵達福州市鼓樓區安泰社區居家養老中心。在學系作業治療教研室主任林誠老師的帶領下，學生們運用所學的作業治療知識，結合 PPT 的形式，通過知識宣講和互動，深入淺出地為老人講解如何通過作業活動保護膝關節以及提高日常生活能力的各種知識。



通過此次活動，使學生們對作業治療有了更深刻的認識，作業治療更加關注人的活動與參與的能力。社區的老年人紛紛表示充分利用自己擁有的能力，重建幸福而有意義的生活。

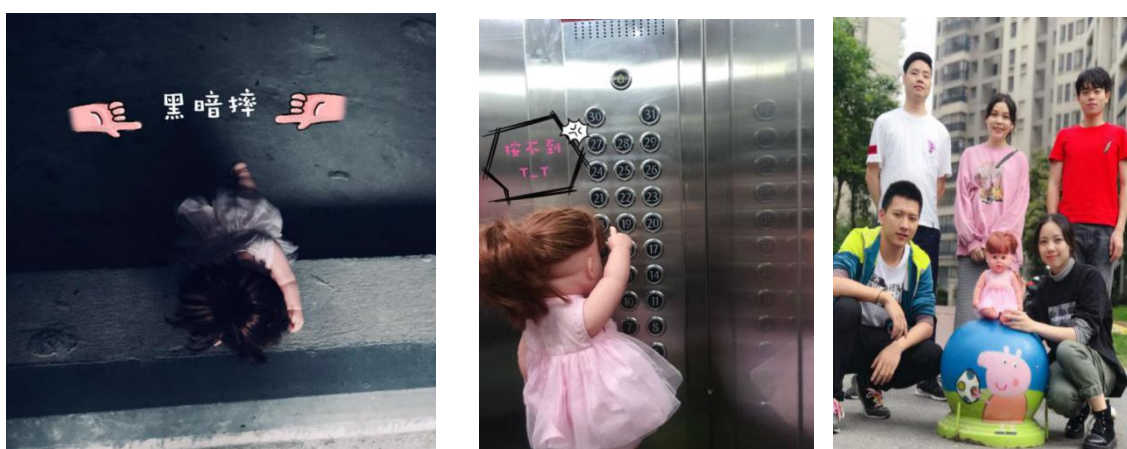
踩點座標：福州閩候上街若干社區



OS: 距離不合適的步道，邁大步不是小步也不是



OS: 樓梯臺階高度太高易摔 太低也易摔



OS: 踏面缺乏明顯提示，摔倒風險高

OS: 按個電梯好吃力

走進無障礙環境

江蘇省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，江蘇省三所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，其中包括南京醫科大學康復學院作業治療系、無錫樣旺康復醫院、無錫同仁康復醫院。

南京醫科大學康復醫學院作業治療系在全體領導和老師的支持下，舉辦以“作業治療，助您回家”為主題的活動。



图 1.健康骑行

2018 年 10 月 21 日，“作业治疗，助您回家”系列活动之家访，选择了一名即将出院的脑卒中患者，为其出院回家的日常生活活动进行指导，针对家中环境，提出了一些改进意见和改良的活动方法。



图2. 家访



图5. 作业宣教



图3. 指导床椅转移

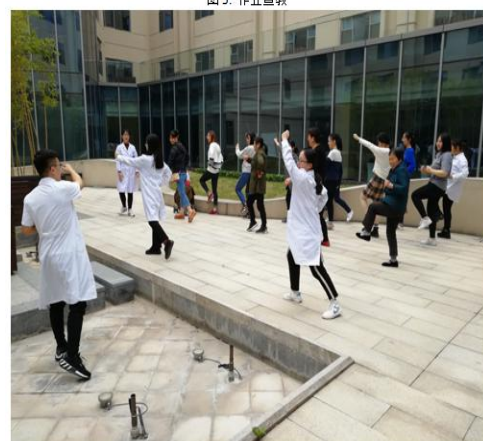


图6. 健康体操



图7. 本部合影



图8. 钟山分院合影

活动发起人：徐艳文、伊文超、南京医科大学康复医学院作业治疗系大三学生

无锡梓旺康复医院 作业治疗科

围绕今年“作业治疗,助您回家”的活动主题,无锡梓旺康复医院作业治疗科开展了以下系列活动:

1. 家庭康复: 包括家庭适应性训练和家居环境评估
2. 和 1 位格林巴利综合征患者进行搭乘交通工具训练
3. 结合“世界脑卒中日”, 邀请无锡市人民医院开展在院和出院病人的脑卒中预防宣讲小组活动。

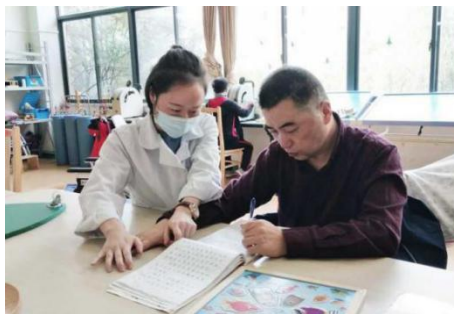




無錫同仁康復醫院作業治療部在 10 月 26-10 月 31 日積極開展“世界作業治療日”系列活動。

活動內容包括：

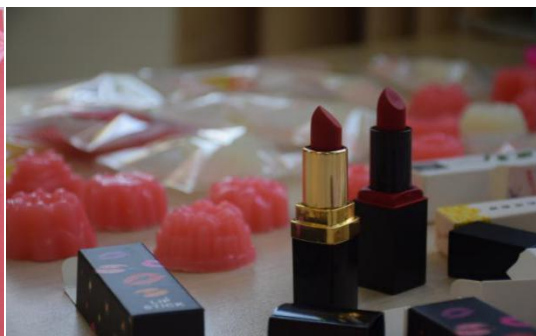
1. “最美 OT” 攝影作品展；
2. “康樂生活” 必備秋品 DIY 手工坊；
3. “關注健康，快樂生活” 康復義診活動。



“最美 OT” 攝影作品展

“康樂生活” 必備秋品 DIY 手工坊

讓我們的生活變得更美好的除了努力康復訓練，還有那份熱忱和情懷。OT，一個有愛有溫度的專業，一門幫您參與生活感受生活的藝術課



必備秋品 DIY 活動

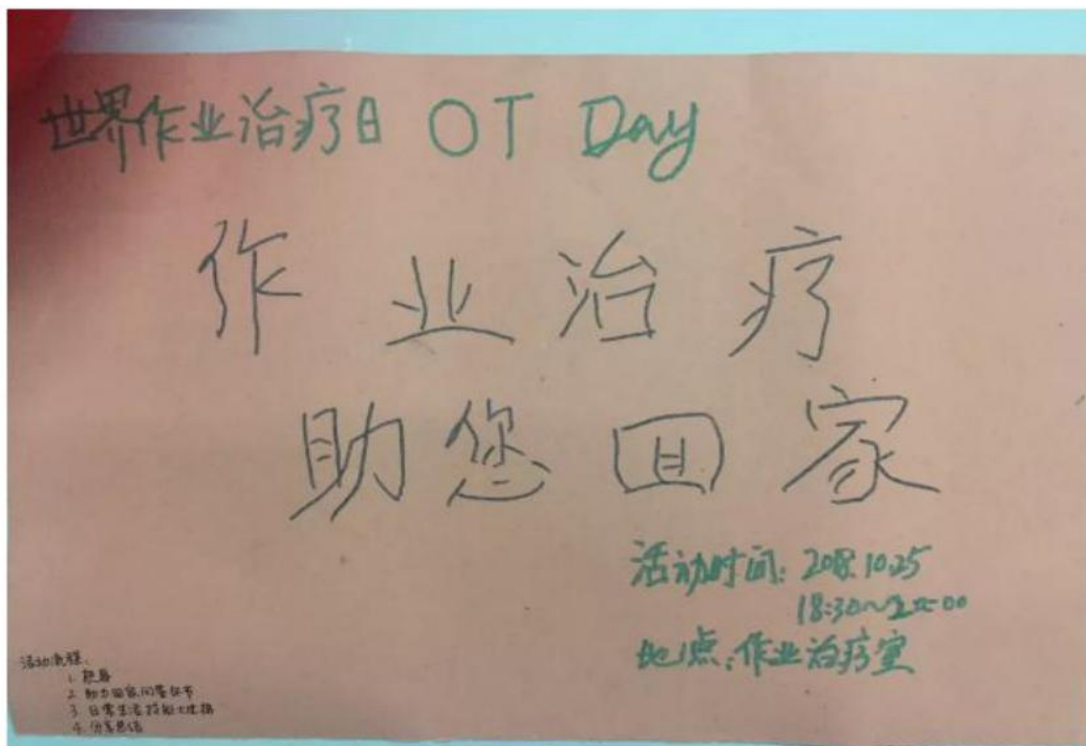
“關注健康，快樂生活”康復義診活動包括康復宣教、日常康復訓練指導、運動損傷防護、亞健康調節、測血壓心率及市民們日常生活中遇到的各類健康問題諮詢。



江西省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，江西省兩所醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動，南昌大學第一附屬醫院、江西中醫藥大學附屬醫院。

南昌大學第一附屬醫院康復醫學科主辦了“作業治療，助您回家”主題系列活動。





作业治疗组全体治疗师、实习生及部分一二病区患者家属参加此次活动。活动以趣味比赛为主。趣味比赛选取8位患者及家属作为参赛选手，其中三位SCI患者，三名偏瘫患者，两名家属，分为A和B两组。此次活动设置了两部分比赛项目，分别为“助力回家问答”和“日常生活技能大比拼”两个环节。后者分为三个游戏“勺子运弹珠”、“筷子夹积木”、“偏瘫患者穿脱上衣”。

经过激烈的角逐，A队荣获优胜奖，B组荣获参与奖。朱聪、刘甜蜜治疗师分别为A组、B组颁发奖状和纪念品。朱聪治疗师总结本次活动，并鼓励患者们积极锻炼、早日康复、重返社会。活动伴随着音乐声和欢呼声而圆满结束。

	A组	B组
助力问答	70分	70分
必答题	70分	30分
抢答题		
日常生活技能大比拼		
勺子运弹珠	100分	90分
筷子夹积木	70分	70分
穿/脱上衣	20分	0分
总分	330分	260分



江西中醫藥大學附屬醫院康復科開展“作業治療，助您回家”宣教活動，主要包含了環境改造講解、自助具展示體驗、日常生活活動能力（ADL）訓練演示，然後進行了輪椅使用的講解和輪椅技能展示，本次活動受到了患者及家屬的一致好評。



甘肅省

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，甘肅省蘭州大學第二醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動。

蘭州大學第二醫院康復醫學科舉辦了以“作業治療 助您回家”為主題的活動，由治療師、醫生、患者和家屬共同參予的超市購物體驗活動，充分增加了患者和家屬對作業治療的瞭解，為患者早日回歸家庭、融入社會做好鋪墊與準備。





前往超市路途中，治疗师向患者和家属讲解了马路通过时的注意事项，并带领患者横穿了人流和车流较为密集的两条马路。



进入超市后，由患者自身的主观意愿出发，治疗师从旁协助，对患者的相关功能与日常生活能力进行精准化协调加强训练。



由于对扶梯的陌生，治疗师向患者和家属详细讲解了上下扶梯时患者应如何乘坐，充分调动患者自信心与参与感，降低患者和家属的恐惧和担忧心理。



愉快的购物结束后，到了考验患者的环节了——结账，我们亲爱的患者又带给了我们什么样的惊喜呢？



购物过程中，每位患者都积极参与，挑选商品、撕取购物袋、装袋称量、与超市工作人员主动接触与沟通……



结账、装袋完全不在话下啊！





更不用说，从头到尾，给了我们最大惊喜的“吴同学”了，全程自助！

接下来是对患者心理考验较大的环节了——下电梯。



超市购物体验活动圆满结束，每位患者和家属脸上洋溢的笑容比金城太阳更加耀眼，更加令人感受到温暖！通过这次活动，患者和家属进一步了解了作业治疗，对其病情和治疗有了更深刻的理解，用患者和家属的话讲“康复，尤其是作业治疗，在生活中，从头到尾。



电子支付也HOLD住！



连我们最为害羞的“芳滨”也会爸爸找零。



我们每位治疗师也在这次活动中收货颇丰，患者带给我们的惊喜，家属的积极配合，作业治疗在社会生活实践中会遇到的方方面面的问题……令我们学会思考，学会理论与实践的区别与结合，未来，我们会更为成熟地为患者提供更为完善而个性化的治疗！



內蒙古自治區

為慶祝 2018 年第 9 個“世界作業治療日”，內蒙古自治區內蒙古醫科大學附屬醫院回應“作業治療，祝您回家”開展了系列活動



世界作業治療師聯盟 (WFOT) 從 2010 年起，將每年的 10 月 27 日設定為“世界作業治療日”。這個節日的設立是為認可及肯定作業治療師為患者及其社區工作中發揮的作用與成績，同時鼓勵治療師能更好的提高專業水準。

2018 年 10 月 23 日，內蒙古醫科大學附屬醫院康復治療中心成功開展了第九個“世界作業治療日”宣教活動，此次活動以《偏癱患者的早期體位擺放及轉移訓練》為題，旨在預防偏癱患者發病早期的各種併發症，並為其功能恢復提供正確指導，幫助患者早日實現生活自理，回歸家庭及社會。





通過本次活動，我們希望有更多的社會力量加入支持早期正確康復指導的宣導工作，讓更多需要接受康復指導的患者少走彎路，早日回歸家庭與社會。希望通過多方的配合和努力，讓更多生命完成陽光下的接力。

作業治療會議資訊：



中国康复医学会

Chinese Association of Rehabilitation Medicine

中国康复医学会作业治疗专业委员会第二届全国学术年会 暨首届作业治疗创新创业大赛、作业治疗科普作品大赛

通 知

(第二轮)

中国康复医学会作业治疗专业委员会第二届全国学术年会暨首届作业治疗创新创业大赛、作业治疗科普作品大赛定于2019年4月26-28日在上海举行。本次会议由中国康复医学会作业治疗专业委员会主办；上海市康复医学会支持；上海市残疾人康复协会、上海市康复医学会作业治疗专业委员会协办；上海市养志康复医院（上海市阳光康复中心）承办。此次会议内容丰富，共设1个主论坛，神经OT、社会心理OT、手外伤OT、儿童OT及感统治疗、职业康复、青年OT科研沙龙等6个分论坛；同时举办作业治疗创新创业大赛、作业治疗科普作品大赛和优秀论文评比等。会议期间还将召开作业治疗专业委员会全体委员会议、7个专业学组成立会议以及上海市康复医学会作业治疗专委会全体委员会议。欢迎广大康复医学科及相关科室的医生、治疗师、护士，医学院校相关专业师生及相关人员等积极参加。

中国康复医学会作业治疗专业委员会

2019年2月22日



作业治疗专委会

中國康復醫學會作業治療專委會第二屆全國學術年會

會議相關資訊

一、名譽主席

方國恩、牛恩喜、劉 駿

二、顧問

鄭潔皎、陳文華、Kit Sinclair (中國香港)、林克忠 (中國臺灣)、
黃錦文 (中國香港)、張瑞昆 (中國臺灣)

三、主席

閔彥寧、樂永林

四、組織委員會

主 席：翟 華

副主席：祁 奇、劉 璿、李恩耀、劉 岩、陸佳妮

委 員：蔣慧慧、李賢文、王權、張子未、夏偉力、羅 倫、洪永鋒、徐 麗、
蔡素芳、薛燕萍、張裴景、徐悅瑩、沈 莉、謝曉峰

五、學術委員會

主 席：李奎成

副主席：林國徽、胡 軍、陳少貞、李恩耀、楊永紅、況偉宏、劉曉丹、
徐豔文、胡 岱

委 員：(排名不分先後,按姓氏筆劃排序)王志強、王勇軍、卞 立、田 晶、
邢 劍、朱 琳、伊文超、危昔均、危 靜、許志生、蘆劍峰、
肖紅雨、吳 鳴、何愛群、何 璐、應德霞、張培珍

六、秘書處及聯繫方式

秘書長：李奎成

秘 書：蘆劍鋒, 手機 15103215230

會務組:

繳費諮詢：劉美彤, 18310834939

會務諮詢：蔣慧慧, 13512170776

住宿諮詢：崔娟紅, 18910763922

招商諮詢：張洪玲，13651288998

謝 萌，13401172207

江淼淼，17719829386

作業治療創新及創業大賽（詳細通知另行發放）

投稿郵箱：yuqihua9@163.com

聯繫人：餘秋華

作業治療科普作品大賽（詳細通知另行發放）

投稿郵箱：597233285@qq.com

聯繫人：左京京，18081199794

七、論文徵集

歡迎各位同道進行論文交流，文章體裁格式不限，未經正式發表的作業治療相關論文均可投稿論。投稿可以是摘要，也可以是全文，中英文均可，類型不限。內容包括：作業評定、作業治療、學科管理、新技術新理論應用等。屆時會進行優秀論文評選活動。

論文投稿截止日期：2019年4月10日（注：只接收郵件投稿）

投稿郵箱：839574221@qq.com

聯繫人：闕來弟，18838004996

八、會議主要議程及內容

日期	時間	內容
4月26日	13:00~17:00	作業治療創新及創業大賽
		作業治療科普作品大賽
	19:00~20:30	作業治療專業委員會全體委員會議
4月27日	8:00~12:00	開幕式及主論壇
	12:00~13:00	上海市康復醫學會作業治療專委會全委會
	13:00~17:00	神經 OT 學組成立會議及分論壇
		社會心理 OT 學組成立會議及分論壇
19:00~21:00	職業康復學組成立及分論壇	
4月28日	8:00~11:30	OT 青委會成立會議及青年 OT 科研沙龍、《作業治療指南》定稿會
		兒童 OT 學組成立會議及分論壇
		感統治療學組成立會議及分論壇
		手外傷 OT 學組成立會議及分論壇

	11:30~12:00	閉幕式
--	-------------	-----

九、會議費用

會議註冊費 1000 元/人；3 月 30 日前註冊者享受優惠價 800 元/人。參加作業治療創新創業大賽、作業治療科普大賽的選手必須繳納會議註冊費，不另行收取比賽費用。在校學生憑學生證可享受五折優惠價。註冊費繳費方式有兩種：
①掃下麵的會議二維碼完成繳費（注：3 月 30 日前註冊掃左邊二維碼；3 月 30 號後註冊掃右邊二維碼；②現場繳費。發票在會議期間到指定地點領取。

食宿及交通費用自理或回單位報銷。



3 月 30 日前掃此碼（優惠價）



3 月 30 日後掃此碼（全價）

十、酒店資訊

會場周邊酒店參考資訊如下，會議不安排統一預定，請自行聯繫預定。

序號	酒店名稱	參考房價			地址	路程	公交路線
		大床	標雙	早餐			
1	上海雅居軒精品酒店公寓	280	260	無早	上海松江區廣富林路 658 弄 255 號	1.3 公里 步行 10-15 分鐘	步行 770 米-光星路銀澤路站上車乘松江 21 路至光星路廣富林路站下車-步行 350 米到達酒店 用時 26 分鐘
2	上海三迪華美達酒店	438	400	雙早	上海松江區廣富林路 600 弄 7 號	1.2 公里， 步行約 20 分鐘	步行 210 米-光星路茸盛路站上車乘松莘線 b 線（或松江 21 路，松江 66 路外圈）至光星路廣富林路站下車-步行 660 米到達酒店 用時 20 分鐘
3	上海松江世茂睿選	400	400	雙早	上海松江區廣富林	1.5 公里， 步行約 25	步行 210 米-光星路茸盛路站上車乘松莘線 b 線（或松江 21 路，

	酒店			路 658 號松江萬達廣場	分鐘	松江 66 路外圈)至光星路廣富林路 下車-步行 660 米到達酒店 用時 25 分鐘
--	----	--	--	---------------	----	---

十一、會場交通

(1) 上海站-上海市陽光康復中心

地鐵：上海火車站乘 3 號線至宜山路站下車，乘地鐵 9 號線至松江大學城站下車，換乘公交 21 路至光星路銀澤路下車，步行 790 米

駕車:39 公里，約 1 小時 20 分鐘

(2) 上海虹橋站-上海市陽光康復中心

地鐵：虹橋樞紐 10 路九亭區間上車至滬亭北路滬松公路站 下車，九亭站上車乘地鐵 9 號線至松江大學城站下車，換乘公交 21 路至光星路銀澤路下車，步行 790 米

駕車: 24 公里，約 40 分鐘

(3) 上海虹橋國際機場-上海市陽光康復中心

地鐵：虹橋 2 號航站樓站上車乘坐地鐵 10 號線至交通大學站下車，換乘地鐵 11 號線至徐家匯站下車，換乘地鐵 9 號線至松江大學城站下車，換乘公交 21 路至光星路銀澤路下車，步行 790 米

駕車：25 公里，約 40 分鐘

(4) 上海浦東國際機場-上海市陽光康復中心

地鐵：浦東國際機場上車乘坐地鐵 2 號線東段延伸段（廣蘭路方向）至世紀大道站下車，換乘地鐵 9 號線至松江大學城站下車（4 號口出），換乘公車 21 路至至光星路銀澤路下車，步行 790 米

駕車：72 公里，約 90 分鐘

