

化悲哀為力量--5.12 地震十周年回顧

黃錦文 香港職業治療學院

中國人是堅毅的，不怕困難，欣然地面對挑戰。中國傳統的文化賦與我們強大的生命力，樂天知命、不怨天尤人，正面及積極地面對人生是中國人自小培養的價值觀。在 5.12 汶川地震後，我看到人性的光輝；我看到孟子說人的惻隱之心；我看到地震傷患面對失去親人和身體殘疾但仍然積極生活的毅力；我看到國家對康復服務續漸重視；我看到康復服務的飛躍發展及人民生活品質的進步。

5.12 大地震奪去了很多同胞的生命，一個個動人故事，令不少人心酸落淚，但亦給我們看到人間有情及人性堅毅不屈的一面！我在 5 月 25 日參加了香港醫院管理局康復隊伍到成都華西醫院，直接提供傷患者複康服務，及評估日後的直援計畫。當時從當地的醫護人員口裡及電視新聞，聽到了驚心動魄的救人場面及捨身為人的故事！來自全國各地的醫護人員及義工都急急趕赴四川，希望盡一點力。在香港，有很多作業治療師也主動打電話給我，問是否需要義工，我們很快便組織了 40 多人的義工隊，隨時候發。這是人性惻隱之心的表現，是人的初心，是天賦的，在危急的時候或大是大非時自然會出現！

地震初期



在華西醫院時，傷患的問題以截肢、骨折及脊髓損傷為主，受傷較輕的病人很快便被送到其他地方醫院，繼續接受治療。由於當時成都仍然受著「堰塞湖」的威脅，醫院需要預留病床作緊急應用，所以留在醫院的都是較嚴重的和需要加護照顧的病人。這時康復的重點以保護骨折、保持關節幅度、減少水腫、預防壓瘡為主。作業治療這時提供的服務包括支具、壓力衣、軟墊及鼓勵患者多活動關節等。





四川地震災區第一期骨科康復培訓班

香港的義工也積極準備講課材料，例如針對災難後的心理適應、截肢康復、脊髓損傷康復等。由於很多地震傷患被送到省外接受醫療和康復，很多香港的義工參與了由世界華裔骨科學會組織的「站起來」行動，他們在跟著幾個月的星期六與日，與醫生、護士、物理治療師、義肢矯形師等到廣州的醫院為傷患提供服務，他們每次早上 6 時從香港出發到廣州，工作至晚上 10 時才回港，

他們盡心盡力為傷患服務，表現了人性的光輝。同期間也有作業治療師參與其它機構，如香港復康會、關懷行動、紅十字會或其它宗教團體組織的義工服務。

當年 7 月至 9 月，香港職業治療學院與中華慈善總會在天津醫院辦了兩個專為照顧地震傷患的醫療康復人員培訓班，前後有 78 人參加。在天津舉辦的原因是希望學員能離開「傷心地」一會，因為他們可能也有親人或朋友在地震中離世，地震後他們還要不眠不休地照顧傷患，他們內心的壓力可想而知。培訓班的內容覆蓋災難、創傷及殘疾的心理適應、手外傷、上肢骨折、截癱、下肢及盆骨骨折等。在參加者的回饋問卷中，最多人認為有用的頭三位題目分別是作業治療與身心殘疾預防；災難及殘疾心理適應過程—應激反應及應對策略；及骨折康復。他們覺得身心殘疾預防給他們很大的啟發，有些學員的評語是我們的康復做得很仔細和很人性化。

中期的支援

大部分在外省就醫的傷患于當年八、九月間回到四川省繼續接受治療或到政府提供的板房過活。「站起來」行動亦從廣州移師到四川為傷患提供服務，並開設全職崗位，聘請香港治療師在四川提供複康服務。香港政府援助四川專案中包括資助四川省人民醫院興建「川港康復中心」，目的是做好汶川地震傷患的康復工作，並建立四川省的康復網路，以促進四川省乃至內地康復醫學的發展。我亦參與了中心作業治療部的設計工作，但可惜未有機會親自看到它投入服務的情況。



香港職業治療學院在當年先後 4 次到綿陽市、德陽市等較嚴重災區探訪曾參加培訓班的學員，與他們一起治療地震傷患。學院義工給當地醫院及有關官員提供無障礙環境設計的資料，希望能改善康復中心及板房的生活環境；還有關於評估自殺傾向的資料，希望能儘早察覺到有自殺傾向的傷患，防止悲劇的發生。學院亦在 2008 年 11 月在廣州舉辦的「國際作業治療研討會」中增設一個以「作業治療在天災中或之後的貢獻」分論壇，並邀請到內地、臺灣、美國及香港的專家發表意見。其中卓大宏教授更指出我們應該運用 OT 在 Psychosocial 上的特點，幫助地震傷患克服心理障礙。後來世界作業治療師聯盟更發表了一套教材，建議作業治療師在天災後怎樣幫傷患及協助災區的重建。

後期的支援

地震後約一年，大部分的傷患已回家或被安置到臨時板房區。這些板房大部分由支持該區的其它省興建，很多都沒有「無障礙」的規格。有些傷患因環境障礙，在自理上還需要家人的照顧。在板房區探訪傷患時亦發現一些傷患手術後 9 個月還未拆外固定義，有些還有骨發炎征狀。所以當時的重點是為有需要的傷患做二期手術及術後康復。在探訪北川中學學生的時候，雖然已見到他們重投學業，但亦感覺他們一方面有失去家人的悲痛，另一方面對自己的要求很高，有些學生要求醫生待他們考試後才做手術。這顯示除了肢體康復外，心理康復方面還需關注。這時在板房區已看到一些商店的出現，這表示一些經濟活

動開始產生，但仍有很多人沒有工作，每天都呆在家中，或看看電視，這對他們的心理健康也有影響，所以社區及職業康復是下一步需要關注的事項。



在地震後的數年間，不同團體有它對地震傷患不同的工作。例如「站起來」行動繼續為較嚴重的個案進行康復及為長大了的兒童截肢傷患更換義肢；香港職業治療學院繼續舉辦培訓班，增強四川省內從事康復服務工作人員的知識和技術；香港復康會推動災區的社區康復服務；香港理工大學則與四川大學合辦了職業治療的本科及碩士課程，這對日後在內地作業治療學歷教育提供了師資培訓，影響深遠。

長遠的工作

「多難興邦」是前總理溫家寶在 5.12 後提的字，道出了中國在過去悲痛的歷史！5.12 地震帶給很多家庭的分離死別，但也給我們看到中國人的團結和堅毅！也給國家吸取到如何應對天災的經驗，把天災的損害降到最低。國家也瞭解到康復的重要性，近年國家在康復服務的資源投入已倍增，包括對建設康復部門的投入。在政策上亦大力支持，在醫保上增加了 20 多項與康復有關的專案。亦鼓勵興建康復醫院，以配合大眾的需求。民間對康復的投資也不斷增加，這改善了治療師的工作環境和收入，吸引更多有志服務人群及有能力的年青人



加入康復及作業治療行業。中國康復醫學會在去年亦成立了作業治療專業委員會，更有系統地在內地推動作業治療專業，例如編寫教材及申請成為世界作業治療師聯盟的會員，這都會直接或間接提升康復服務，促進患者的健康和幸福！

(黃錦文)