

患者為中心，由主管醫生主持及介紹患者的基本情況，接著到運動治療師、作業治療師、心理治療師、理療師、中醫師、護士陸續發言和溝通，可制定更好的康復治療計畫。

最後，作為一名手 OT 師，感覺自己的工作

非常有意義，很榮幸能成為這團隊的一份子，也非常感謝香港職業治療學院的各位老師們和各位專家同仁的辛苦教誨。

2016 深港臺莞惠康復論壇暨作業治療論壇作業治療分會場總結報告

深圳市第二人民醫院作業治療師 李旭輝

2016 年深港臺莞惠康復論壇暨作業治療論壇於 7 月 16 日至 17 日在廣東深圳市彭年酒店隆重舉行。此次會議由深圳市康復醫學會、香港職業治療學院、臺灣職能治療學會、東莞市醫學會物理醫學與康復分會及惠州市康復醫學會聯合主辦，深圳市第二人民醫院承辦，深圳寶興醫院、深圳市南澳人民醫院、深圳龍城醫院、深圳恒生醫院、醫蘭達（深圳）網路科技有限公司協辦。在大家的共同努力下，會議取得圓滿成功！這是繼 2015 年深圳國際作業治療研討會暨全國作業治療論壇後，又一推動全國作業治療發展的新里程碑，體現出我國作業治療向更加專業化的方向蓬勃發展。

師團隊取得巨大進步，我們的合作也已經取得豐碩的成果。今天，香港職業治療學院在深圳市第二人民醫院“作業治療培訓基地”正式掛牌成立，隨著深市二院康復中心和香港職業治療學院深度合作，標誌著深圳市第二人民醫院康復中心的作業治療事業將邁上新的臺階。



深圳市第二人民醫院康復中心與香港職業治療學院的合作有 4 個多年頭，期間我們的治療



此次作業治療論壇以“新理念、新收穫”為主題，展示五地康復實踐和成果，探索康復未來的發展趨勢。作業治療論壇設有六個專題，共有 13 位代表的作主題彙報。

會議開始前香港職業治療學院梁國輝會長對“三元合一重建生活為本作業治療理念”



進行了精彩的主題演講，介紹了目前中國內地作業治療發展歷程、瓶頸及發展的新機遇，隨後梁會長深入淺出，幽默風趣的闡述作業治療新理念“重建生活為本的作業治療”新模式，新理念模式的推廣在國內部分地區非常成功。其後 12 位代表著不同醫院的作業治療師及醫生對“床旁 ADL 訓練對重建生活能力及意志的作用”、“作業活動訓練對重建生活能力及意志的作用”、“體感遊戲在上肢肢體功能訓練中的作用”、“多層

次作業治療認知訓練”以及“作業治療與多專業團隊協作模式”進行了經驗分享，使得參會者對新理念更加深刻的理解，能夠把握自己科室實際情況來開展作業治療工作。

會議期間以梁國輝會長為代表的香港職業治療學院、臺灣高雄長庚醫院張瑞昆教授、國內著名康復專家燕鐵斌教授以及來自五湖四海



的康復同仁對“重建生活為本”的作業治療新理念進行了充分討論及耐心的解答了參會學員提出的疑惑，會場氣氛活躍，參會者收穫良多。

作業治療論壇已順利圓滿結束。我們希望通過國內外專家同道的共同努力，一起把國內作業治療專業發展推上新高度。在此，感謝與會者和合作夥伴們的大力支持，期待明年此時與您再次相約共襄盛會。

卒中患者的手內肌訓練的作業治療

中山大學附屬第一醫院 卞瑞豪

隨著社會的生活節奏、環境、習慣的改變，發生腦血管意外的人群越來越趨於年輕化。作業治療的作用，發生腦血管意外的人群對手部精細動作的需求越來越高。相對於較粗大的基礎性日

常生活活動訓練，針對手內肌的、訓練手部精細動作的作業活動也應受到充分重視。

手是人極為重要的一個器官。手部的功能主要在臂叢神經支配前臂肌肉與手內在肌的活動