

关于亲子教养 值得职能治疗师传递给 父母的三个观念

彰化基督教医院职能治疗组组长
彰化县职能治疗师公会理事长
陈宜男

多年的临床实务经验有一个深切的体悟，尽管提供再优质的教育或疗育，成效总会差那临门一脚，而造就成功的关键，就在于「父母」身上，唯有落实居家延伸教育，才能让整个疗育更加完整。「父母的教养态度决定孩子的成长动能」而正确的教养态度则建立在以下三个基础之上：『知识』、『陪伴』与『用心』。

前阵子有一位心急如焚的母亲带着孩子（小萱）来找我，根据妈妈陈述，小萱今年6岁2个月，是家中唯一的小孩，就读大班，认知学习方面没有问题，但小萱不太喜欢动态的游戏，并排斥在幼儿园中一切的动态游戏，也经常被其他小朋友取笑，甚至会有严重的情绪反应，导致小萱与其他小朋友的互动出现了问题，个性也日趋封闭。

在会谈中谈及家庭教养的方式，发现父母的教养观念存在着一定程度的问题！当天，我陪小萱玩了一下粗大动作的游戏，发现小萱并不排斥这类的活动，只要在适当的引导下小萱可以玩得十分开心！当天治疗结束后，我先教了妈妈几个球类游戏作为居家活动，请她回家后每天定时「陪」着小萱玩。

当小萱第二次来到治疗室，妈妈很得意的跟我说「陈治疗师，我照着你教的方法陪小萱玩几天，好神奇，他突然会接球了，而且还会主动找我玩球耶！以前都没有这样的经验！」

探究原因，父母对于小萱疼爱有加，因为父母平时工作很忙，大都将小萱寄放在祖父母家，加上小萱平常不吵不闹，是个非常乖巧的小孩，因此小萱大部分的时间都可以自己安静得玩玩具、看故事书或画图，因此父母产生了以下误解：

1. 小萱很乖巧很独立，加上父母平常也没什么时间陪小孩，父母很放心的让小萱自己玩。
2. 祖父母仅能提供小萱一般生活上的照顾，较无法陪伴游戏与学习。
3. 父母认为小萱是女生，画图与阅读很适合她，也很积极的栽培这类的兴趣（如上绘画课程、购买许多绘画相关的书籍和教具）。
4. 父母认为玩球不重要，也不会有甚么大问题，而且认为在操场才能练习跑步，刚好住家附近又没有操场，所以不知道该怎么办。

综合归纳可以初步得知父母的亲职能力可能出现了以下的问题：

1. 先入为主的「男女有别」观念而限制了孩子的兴趣。
2. 父母缺乏时间陪伴孩子。
3. 父母较重视静态活动(阅读、绘画等)，因此花费较多心力在培养小萱这方面的能力；至于动态性的游戏，父母着墨太少且缺乏概念，例如谈到感觉统合，父母也不太理解。

其实只要父母将对于小萱静态活动般的「用心」转移到动态活动上，多花点时间阅读相关的书籍（如感觉统合与体适能的书籍等）和构思动态性的游戏；此外，动态活动需要的是「陪伴与互动」，玩起来才会有趣，例如拿球丢墙壁自己接和两人互相丢接球，有趣程度一定会有差别，因此可以全家一起规划一些互动性的动态游戏，在互动与竞赛之下，小萱一定会对动态游戏逐渐感到兴趣。父母是孩子发展最重要的「催化剂」，用心有多少，陪伴有多少，孩子的发展就会有多少！

良好的教养态度则建立在三个基础之上：『知识』、『陪伴』与『用心』

1. 知识

孩子要有良好的发展，父母就必须掌握孩子身心灵成长的关键钥匙，而这关键钥匙即是「发展里程碑」。我们必须清楚的知道孩子在每个阶段需具备的能力与技巧，这样才能提供切合孩子年龄的训练与添购适当的玩具，不至于事倍功半。

此外，所有的成长都是按部就班的，唯有将基础打稳，才能往下一个阶段迈进，例如孩子要有良好的离地爬行能力，就必须要学会如何将自己的身体撑起来趴着；孩子要有良好的行走能力，就必须学会让自己站得稳。紧记，揠苗助长反而会让孩子感受到压力，并进而对活动失去兴趣甚至产生排斥。

2. 陪伴

现代的孩子，有三个代理父母：祖父母、保姆与 3C 用品，许多父母总是把「要赚钱养家活口，没空陪孩子」挂在嘴边，导致疏忽了孩子的成长，并失去了与孩子之间的「亲情」与「互动」。临床上，普遍发生的现象为到了孩子读小学之际，父母开始接手孩子的学习，才愕然发现孩子的成长出了问题，却已过了最关键的 0-6 岁成长黄金期。其实，父母双方每天只要各拨空半小时陪陪孩子玩游戏、阅读或运动，就可获得意想不到的正向效果！

3. 用心

光是具备『知识』与『陪伴』还不够，父母还需要用心的去规画与经营孩子的学习与游戏。父母必须主动探索孩子感兴趣的学习或游戏题材（例如观看孩子喜欢的卡通或书籍等），运用这些题材提升孩子参与的动机；此外，也必须时时刻刻动脑筋让学习或游戏方式更加活泼。用心的父母，会记住孩子每一个重要的日子；用心的父母，会想尽办法逗孩子开心；用心的父母，会竭尽所能了解孩子的想法与需求；用心的父母，永远会把「家庭」摆在第一位！

最后，提供几个问题让各位进一步的思考：

1. 您如何看待「学步车」？是「学步」还是「移动监狱」？
2. 您如何看待「小班认识数字与注音符号，中班学习写数字和注音符号，大班练习拼音和写国字」的观点呢？
3. 现在的住家环境大都无法提供孩子独立的游戏/学习空间，您该如何提供建议呢？
4. 父母舍不得买玩具，您该如何提供建议呢？

以上问题，没有正确答案，但如果您努力思考，一定会对您未来与父母互动有很大的帮助。