



在早疗机构看见天使的笑靥

陈秀芬 职能治疗师

财团法人爱森儿童发展中心督导

回想起 20 年前从学校毕业时，就立志自己要当一个小儿职能治疗师，后来也如愿以偿，可以在医学中心(高雄长庚医院)担任小儿职能治疗师，每天与孩子为伍，非常的开心。那段在医学中心所受的基础训练是很宝贵的。

然而，自己一直感受到儿童职能治疗范围之广泛，自己的知识需要不断加强；再者，一个身心障碍孩子的家庭所遇到的问题，绝对不是仅止于孩子肢体或认知上的问题而已，有时候是整个家族都受到影响。当一位 OT，有时深感无力，不知如何帮助这些家庭？在当时的长官-张瑞昆老师的鼓励之下，在 2000 年，我有幸可以到美国波士顿大学研读儿童复健硕士学位，在美国，当时已经非常注重小区复健的概念了，不管是成人或儿童，他们强调将复健重心放在小区，而非医院。这样的学习令我印象深刻。

回国几年后，因缘际会下，我被邀请协助高雄市「财团法人爱森儿童发展中心」的评鉴，之后成为这个中心的教学督导。在台湾，针对 0 到 6 岁的儿童，只要经医疗机构评估，发现有发展迟缓的问题，就必须向市政府社会局的早疗通报中心通报，早疗通报中心的社工就会将儿童依居住地进行早疗服务的转介，而我们「爱森儿童发展中心」是属于小区型的早疗机构，即是接受这些 0 到 6 岁领有身心手册、或是有发展迟缓报告书或诊断书的儿童，提供他们日间托育及时段疗育的服务。

在日间托育服务方面，本中心除了有职能治疗师、物理治疗师、及语言治疗师进行每周两-三次训练课程，还有教保老师担任教学及日常生活常规训练，社工师则协助与家属的沟通联系与申请社会补助。在时段疗育的部分，是对于无法或是不需要来日间托育的儿童，每周进行一到一个半小时的课程训练，针对儿童的个别问题做补强。发展迟缓的儿童接受日托及时段的服务，社会局会依家庭的经济状况给予补助，很多弱势的家庭因此受益，我们中心大部分的家庭都属弱势，大多是单亲、隔代抚养或是家长本身就领有身心手册。因为经济因素，他们很需要外出工作，没有足够时间照顾身障儿童，更别说带孩子去复健了。早疗机构提供了照护、教育及医疗的服务，让家长不需要奔波于学校与医院之间，也让孩子尽早与小区环境中的人、事、物有互动，实现小区复健的真实意义。同时也为他们预备进一般小学或是幼儿园做准备，可以解释成儿童转衔教育的中途站。

身为早疗机构的督导，除了要负责儿童们的治疗规划，每周二次我都要跟所有的工作人员讨论中心每位孩子的状况，不管是复健、教学及社会福利上的问题，甚至有时要处理家庭经济问题甚或家庭暴力问题。同时，因为我也显职能治疗师，我可以观察孩子上课情形，直接对每位儿童在日常生活的课程，给予有关活动上或是辅具上的建议，十分快速有效果。

在早疗机构，我认为 OT 扮演一个举足轻重的角色，因为我们 OT 的核心理念就是要做全人思考，且重视每个孩子与家长的社会参与(social participation)，而在这里，我们能够直接帮助孩子解决各个层面的问题，每位专业每天做直接的沟通，为了一个孩子的辅具、经济补助、家庭、教育、医疗，甚或未来教育的规划，不断的想办法，解决问题。我们鼓励家长多带孩子走进小区，常常，我也当拉拉队队长，鼓励家长及同仁们为孩子们努力、努力、再努力，下一刻事情一定会有转机。有时觉得职能治疗师在早疗机构像是问题解决专家，看到孩子的困境一一好转，也会感到无比的欣慰！

早疗机构的设置绝对是一个国家的社会福利进步之象征，而职能治疗师在早疗机构可以好好发挥我们 OT 强调全人治疗的精神，透过爱森儿童发展中心，我亲眼看见慢飞天使们幸福的笑靥！欢

迎各位有机会可以到本中心参观指教！

✔爱森儿童发展中心位于高雄市左营区翠华路 611 号



✔职能治疗师协助中心的儿童做动作训练



✔休闲活动课程中让孩子体验包水饺



✔认知教学课程针对每个孩子的能力做规划



➤美术课程安排孩子做劳作

