

是艺术因为处理过程需要想象力，同时参考前人经验。

需要不断创新，因为每个病人的手常有特殊形态，既凭经验使用，同时因病又要不怕创新尝试。

需要关怀，因为损失手部功能的患者，特别容易产生心理或精神障碍，必须配合大脑和手的双向思维去疏导。

需要履行社会责任，因为不但工伤意外牵涉很多社会因素，就是因病而起的手部问题，也常见连带社会性。治疗训练若能超越眼前局部问题，追索因果，参与预防措施，便真能符合现代医疗卫生的原则和期望。

手部治疗及相关国际组织之简介

游志煌

第六届亚太手部治疗联盟秘书长

手部治疗是针对上肢复健包含手、腕、肘及肩等部位的一门艺术与科学，其整合了职能/作业治疗(Occupational Therapy)与物理治疗(Physical Therapy)对上肢功能与活动等理论与临床运用的完整知识。手部治疗师经由评估、订定与执行治疗计划以针对手伤员者提供个别化的治疗介入以期预防失能、回复功能并/或反转上肢病变的进程，而最终治疗目的为强化手伤员者执行功能性活动与完全参与生活上之各种情况。

根据上述关于手部治疗的特殊性，在欧美地区欲从事手部治疗的治疗师皆须取得此一领域之专业认证。以美国为例，要取得手部治疗师(Certified Hand Therapist, CHT)的认证资格之条件为依据专业及工作地点而取得职能/作业治疗师或物理治疗师之国家认证(所需认证包括国家证照、执业注册与执照)至少满五年，并于此期间累积在手部治疗方面的「实际临床经验」至少 4000 小时，才具报考手部治疗师之国家认证考试资格。所谓「实际临床经验」是针对手伤员者经评估后实际执行个别的治疗计划，包含但不局限以副木(orthotics/splinting)制作、物理疗法(modalities)、及/或运动治疗来预防失能、增进功能回复或影响上肢病程的效用；然而实际临床经验并不包含花费于管

理、研究、教学或咨询的时数。

取得手部治疗师认证之后，治疗师为维持手部治疗师之身份需每五年出示其持续个人专业成长及能力之证明，如参加继续教育课程或国内/外之专业研讨会等。除了手部治疗相关课程之外，目前美国手部治疗师协会定期出版美国手部治疗期刊 (*American Journal of Hand Therapy*)，会员可藉由阅读期刊文章并回答相关问题以累积继续教育学分，或者会员也可藉由参与手部治疗师协会年会中所举办之各项课程来累积。

除了所属国内的手部治疗组织外，手部治疗师也可透过参与国际组织来与各地手部治疗师进行交流，以提升专业成长及能力进而增进专业发展，如亚太手部治疗联盟 (Asia Pacific Federation for Societies of Hand Therapy, APFSHT) 及国际手部治疗联盟 (International Federation of Societies for Hand Therapy, IFSHT)。

亚太手部治疗联盟首于 2004 年于日本大板 (Osaka) 举行的第一届亚洲手部治疗师座谈会中创立。联盟创会委员包含 Rosemary Prosser (澳洲)、Teng Hwei Lan (新加坡)、Josephine Wong 与 Hercy Li (香港)、以及 Sadako Tsubota (日本)，并由委员会推派 Cecilia Li (香港) 为亚太手部治疗联盟之创会主席。鉴于手部创伤在亚洲地区之高盛行率，亚太手部治疗联盟成立之宗旨首要为提升此地区手部治疗师于手部治疗相关领域之教育、研究及临床应用并提供平台以促进亚太地区间及专业间之了解、交流与互助。除此之外，建立一个共同为亚太地区及国际间所认可之手部治疗师认证制度也是目前亚太手部治疗师联盟的主要目标之一。

亚太手部治疗联盟委员会持续密切与亚太手外科联盟 (Asian Pacific Federation of Societies for Surgery of the Hand, APFSSH) 共同组织每两年举办之专业研讨会，除了鼓励亚太地区之手部治疗师参与双年会外，亚太手部治疗联盟更致力针对每届主举办国之手部治疗现况邀请各界专家及治疗师与会进行交流。第二至五届之亚太地区手部治疗专业研究会已分别于 2006 年曼谷 (Bangkok, Thailand)、2008 年香港 (Hong Kong, China)、2009 年高雄 (Kaohsiung, Taiwan) 及 2012 年峇里岛 (Bali, Indonesia) 举办。目前第六届亚太手部治疗研讨会暨第十届亚太手外科会议将于 2014 年十月二至四日于吉隆坡 (Kuala Lumpur, Malaysia) 举行。除了创始会员国之外，目前已有韩国 (Korea)、泰国 (Thailand)、台湾 (Taiwan)、印度尼西亚 (Indonesia)、及马来西亚 (Malaysia) 等国从事手部治疗之治疗师共同参与。

国际手部治疗联盟在 1980 年于荷兰 (Netherlands) 成立，其宗旨为成为全

球联系网络平台并提供教育机会以发展及强化手部治疗专业。该联盟在 1989 年举办第一届国际专业研讨会，此后每三年择一会员国举办年会，目前全球已有包含欧盟国家、美国及澳洲等 36 个会员国、超过 5000 位手部治疗师参与。国际手部治疗联盟致力于提升对手伤问题之处理原则与实行的国际交流，进而增进手伤员者接受复健治疗之质量与数量。

国际手部治疗联盟目前有分正式会员 (full membership)、准会员 (associate membership)、通讯会员 (corresponding membership) 及商业会员 (commercial membership) 等四种会员。正式会员主要提供给独立的手部治疗组织，但若该国没有正式的手部治疗组织，联盟也开放给立案于该国物理治疗、职能治疗或手外科等组织之下的手部治疗师团体申请成会正式会员；准会员主要提供给有兴趣于所属国成立独立于该国物理治疗、职能/作业治疗、或手外科组织的手部治疗组织申请；当所属国不具正式会员或准会员资格也无法成立一区域性的手部治疗团体时，则开放给个别的物理或职能治疗师申请成会通讯会员；商业会员则提供给与手部治疗相关的公司或营业单位申请。

亚太手部治疗联盟委员会及其历任主席包含创会主席 Cecilia Li、前主席 Rosemary Prosser 及现任主席张瑞昆正积极参与手部治疗专业在亚太地区各国之建立及发展、建构一个可受国际认可且通用于亚太地区之手部治疗师认证制度并且持续加强与国际手部治疗相关组织的交流。本联盟已于 2013 年九月正式成为国际手部治疗联盟在亚太地区的联络处 (Regional/International Liaison)。为强化亚太地区手部治疗专业的发展，多位亚太地区之手部治疗师不定期在越南、印度尼西亚、及马来西亚等地开设手部治疗相关主题的研讨会。另外，目前亚太地区仅澳洲、日本、韩国、及香港等成立正式之手部治疗组织，然而由于同为英语系国家之缘故，仅澳洲为欧美国家及国际手部治疗联盟所认可，联盟历任主席也积极加强与国际手部治疗联盟及各会员国治疗师沟通，以期建立经国际认可之专业手部治疗认证制度。

手部治疗是一门涉及国际交流且需多个专业之间彼此相互沟通的专业。虽然此专业存在于复健领域多年，从业人员却鲜少有继续教育或与其他各相关专业彼此交流的机会；另外，目前亚太地区尚有多个国家的手部治疗专业有待发展。为强化手部治疗专业在亚太地区发展，期待各地手部治疗师能共同参与亚太手部治疗双年会以促进专业间之交流并深化手部治疗专业在亚太地区的发展。