

忆往昔，峥嵘岁月酬

- OT 之友 窦祖林

香港职业治疗学院 10 岁啦，真是光阴似箭、岁月如梭，作为香港 OT 之友，10 年历程真是沧海一粟，许多往事恍如昨天，应黄锦文会长之约，现拈取二三事，以资纪念。



1997 年 4 月，在香港举办的第二届国际职业治疗大会，使我有幸第一次跨入香港，认识了黄锦文、梁国辉、郑吴倩华等许多后来成为我亲密朋友的当时香港职业治疗学会的负责人。当时香港正处于回归大陆的前夕，除大街上到处张灯结彩，庆祝即将回归之外，这次别开生面的会议开幕式也给我留下了难以忘怀的印象。开幕式上的舞狮子、表演“我的中国心”、“妹妹坐船头、哥哥岸上走”，这些中国的名俗民歌不仅欢快、活泼，而且在当时寓意深刻。会议除主题发言、论文交流外，还有壁报（poster）、茶歇等。这些在今天的大陆学术会议上也习以为常的形式在当时对我来说是多么新鲜呀。这次会议不仅收获了知识，还认识了台湾如今大名鼎鼎的张瑞昆（OT 张）、张文豪等人，当我 2009 年 1 月访问台湾成功大学作业治疗学系，见到张文豪教授时，还回忆起在香港的第一次认识，在从中环回尖沙咀轮渡上，两岸三地同胞一起高歌的情景，大家无限感慨。现香港食物及卫生局局长周一焯的太太 Shelley 女士当时在会场茶歇时邀请我与唐丹晚上去她家作客，不知我们是没有听懂还是忘了，结果辜负了人家招待客人并等待一晚的美意，第二天开会见面时真是不知道说了多少“sorry”，这次会议也为我后来去香港理工大学攻读博士学位打开了求学之门。

在中国内地，圈中人士提到“吞咽障碍的评估与治疗水准”时，很自然地会与我的名字联系在一起，特别是神经性吞咽障碍的评估与治疗，在我的努力推动下，中国内地的诊治水准有了长足进步。我们创造性的使用导尿管气囊扩张技术，使无数环咽肌功能障碍者重拾甘饴。但追根溯源，我们在此领域里的启蒙老师还是与香港职业学院的同道们密切相关。今天怀着感恩的心，把我出版的中文专著《吞咽障碍 评估与治疗》前言中的文字摘抄如下：1998 年伊始，香港九龙医院职业治疗部经理郑吴倩华女士每逢周末总是带着三五个同事，自愿义务地来我科传经授业，除教会我们制作压力衣、矫形器外，我们还从职业治疗师张秀娴小姐那里，学到了吞咽障碍的评估与治疗。她很专业地为我们科室的同仁讲授有关吞咽障碍的理论，示范口颜面功能的评估，为吞咽障碍者做冰刺激治疗，给予喂食评估与进食技巧指导等。在她们的推动下，我专门安排了一位治疗师在康复科内开展这项工作……由此可见他们的帮助。郑太，我好几年没见到您了，发自我内心对您的那份感谢将永远珍藏在我心中。



在我与香港职业学院的同道 10 多年的交往中，不得不提及有一位长相、行为举止都像佛爷的重量级人物---黄锦文先生。黄锦文、梁国辉两位会长对中国内地作业治疗的推动、无私奉献有口皆碑，黄会长对朋友更是体贴入微。为了帮助我顺利通过香港理工大学博士论文答辩，记得在我正式答辩 2 天前（那是 2006 年 5 月份）的一个傍晚，黄锦文先生与李月英女士专门应我之邀，下班后从工作单位匆匆赶来，为我搞了一个模拟答辩会。他们认真的听完了我发音不准的英文 Presentation 后，不仅认真的纠正我的发音，还为我准备了一些模拟提问，告诉我如何准确表达，如何回答专家评委的问题。建议我用录音笔录下自己的话，通过听录音进行自我评价与修正。这一招非常有效，正式答辩时获顺利通过，我的导师文伟光教授也觉得我的表达进步神速，其实是因为有黄锦文先生的神助也。今天首次公诸于世，谜底渊源在于此。

10 年在历史的长河中确实是短暂的一瞬，但我与香港职业治疗学院却结下了深厚的友谊，他们对我帮助的事例不胜枚举，在香港职业治疗学院成立十周年之际，写下这些文字只是表达一个感恩的心愿。珍惜友谊，开拓未来，祝香港职业治疗学院更加兴旺发达，我愿做香港职业治疗学院各位同仁永远的朋友。

广州中山大学附属第三医院

香港职业治疗学院—我们的良师益友

- OT 之友 唐丹

香港职业治疗学院在一群热心作业治疗事业的同道的号召和组织下，于 2002 年正式成立，以推动大陆作业治疗发展为己任，以宣传和推广作业治疗服务为宗旨，如今她已走过十个春秋，足迹遍布大陆多个城市和地区，为大陆作业治疗的发展起了很好的推动作用。

笔者有幸于十几年前结识这些职业治疗学院的发起者，并被称为“OT 之友”，见证了香港职业治疗学院的成长，并成为合作伙伴和直接受益者。在香港职业治疗学院成立十周年之际，谨向职业治疗学院的同道们致以诚挚的感谢和由衷的敬意！向职业治疗学院所取得的成绩致以热烈的祝贺！



回顾双方合作之路，收获良多，感触颇深。香港职业治疗学院专家们的全身心投入的敬业精神，精益求精的专业态度，全新的专业理念，先进的专业技术，让我们至今受益。

2003 年 8 月，笔者与职业治疗学院发起人黄锦文先生和梁国辉先生等人于广州见面，共商学院发展与大陆 OT 发展之良策，并邀请几位到我院交流指导。双方兴趣一致，共同看到了大陆作业治疗发展的契机和前景，奠定了良好的合作基础。几经商谈，讨论了合作的细节并签订了初步合作协议，此后黄锦文会长、梁国辉副会长、关永宏先生多次前往中心指导。2004 年 5 月，黄锦文先生带领职业治疗学骨干 20 人来院进行考查、交流，随后双方签署了正式合作协议书，开始了正式合作的历程。2004 年 5 月 31 日至 6 月 1 日，黄锦文会长、关永宏先生、方少丽小姐一行 3 人在我院进行了手康复、烧伤康复基本概念和方法的培训，开始了实质性的合作历程。



根据合作协议内容，双方合作共分三个阶段，第一阶段拟通过 3 年合作达到以下目标：1、使工伤康复中心的作业治疗服务更专业化，逐步与国际接轨；2、使工伤康复中心的作业治疗服务形式及内容成为国内的参考和样板；3、使工伤康复中心成为作业治疗学历教育的临床培训基地。

到 2007 年，第一阶段合作结束，基本达到了预设目标。进行了手外伤康复、烧伤康复及矫形器制作、压力治疗等方面的系统培训，我院作业治疗师快速成长，作业治疗服务不断规范，成为国内作业治疗的佼佼者。



2007 年 11 月，双方正式挂牌成立“粤港作业治疗培训中心”，并同期召开为期一周的国家级继续教育项目“全国烧伤康复与压力治疗培训班”，来自全国各地康复治疗师近 30 人参与了全面系统的烧伤康复培训，为大陆烧伤康复的推广奠定了良好的基础。

2007 年 12 月，双方开始第二阶段合作，目的是在培训的同时制定规范化培训教材并开展作业治疗相关研究。第二阶段培训的重点是脑外伤康复和认知康复，科研方面以作业管理系统和压力治疗研究为主。

2008年11月，香港职业治疗学院与中国康复医学会主办，我院承办的“2008国际作业治疗研讨会”在广州胜利召开，300余名国内外专家学者共聚一堂，分享成果，交流经验，使双方合作更上一个新的高度，影响更为深远。



目前，双方合作已进入第三阶段，“打造国际作业治疗品牌，深入开展作业治疗培训与研究”是我们未来3年的共同目标。

在香港职业治疗学院专家们的帮助下，我院作业治疗服务发展迅速，从仅有五六名治疗师，开展简单的手功能训练、ADL训练等服务，到拥有三十多位作业治疗师，全面开展了神经康复、手外伤康复、烧伤康复等多系统疾病的作业治疗服务，矫形器制作、压力治疗、手康复、烧伤康复在大陆同行中居于前列水平。从当初的蹒跚学步到现今的区域性辐射，成为近20所院校学生的教学基地，帮助多家兄弟省市开展系统作业治疗服务，我院作业治疗服务影响不断扩大，正向国际化步伐迈进。

多年合作经验表明，职业治疗学院领导的远见卓识，“立足本港，着力大陆，放眼国际”的策略迎合了作业治疗发展的需要，因而学院的工作卓有成效。众所周知，香港职业治疗学院为推动大陆作业治疗的发展做出了积极的贡献。据我所知，在香港职业治疗学院的帮助下，除我中心之外，天津骨科医院、东莞虎门医院，还有青岛、长沙、成都等许多机构的作业治疗服务得到了大幅提升。我们也看到，在他们的帮助下，大陆部分学校的作业治疗课程得到了WFOT的认证，大陆作业治疗的组织也在酝酿与发展。

虽然身为康复医生，但作为医院管理者，作为OT之友，我将以香港职业治疗学院专家们的奉献精神为榜样，一如既往地支持、推动作业治疗的发展。希望与香港职业治疗学院的合作更加深入，双方共同探索作业治疗的推广之路，打造作业治疗培训品牌、服务品牌，推动大陆作业治疗的发展。

广东省工伤康复医院 院长