|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 5F7-5 | 31 Mar | | 14:45-15:00 | Eng 英 |
| 姓名  (中文) | 郝先潔 | | Name  (English) | Julie Christina Hao |
| Organization / Affiliation  工作機構 | | 衛生福利部草屯療養院  (TSAOTUN PSYCHIATRIC CENTER) | | |
| Title of presentation  演講題目 | | 慢性住院思覺失調症患者其身體質量指數、心肺適能與認知表現之關係(Association among BMI, Cardiovascular fitness, and cognitive performance) | | |
| Abstract / ppt  摘要 / 幻燈 | | **研究目的**：思覺失調症盛行率日益增加，且由於認知功能障礙，需仰賴大量照顧人力且及耗費社會成本。認知功能障礙限制患者日常生活中的自我照顧能力、工作及與他人相處等能力。因此，減少或避免患者之認知功能受損與維持有其必要性與迫切性。再者，思覺失調症患者體適能成績普遍低於一般群族，而過去研究皆顯示在學童與老人，體適能與認知功能表現呈正相關。本研究針對思覺失調症患者，透過實證醫學研究之探討，進行資料蒐集與分析，探討思覺失調症患者其身體質量指數、心肺適能與認知表現之關係。  **研究方法：**本研究對象為台灣中部某精神專科醫院慢性思覺失調症病患，共計204人。蒐集其人口變項、臨床資料與生化指標、體適能檢測成績、注意力與記憶力等認知檢測，透過SPSS for windows 22.0，分析體適能與認知之關係。  **研究結果：**性別及是否抽菸與認知表現無顯著差異；用藥劑量、住院天數、代謝症候群指標等亦與認知功能無顯著相關。多變量迴歸分析顯示，體適能要素中，僅有心肺適能與認知表現之關係達顯著水準。心肺適能對於工作記憶(β= .855，p < .001)、及注意力(β= .402，p < .001)之預測力達顯著正相關。另，注意力功能除了與心肺適能有顯著正相關外，也受教育程度(β= .339，p < .001)之影響。  **研究結論：**顯示心肺適能係體適能各要素中最能顯著預測認知表現的變項，但與身體質量指數對於認知表現皆無顯著關係。相較其他研究，本研究彌補過去文獻缺口增加樣本數並納入其他體適能要素考量，但此橫斷性研究無法斷定體適能與認知功能表現之因果關係，有待後續研究長期追蹤。 | | |