

# 医康养教融合模式下的 老年作业治疗探索

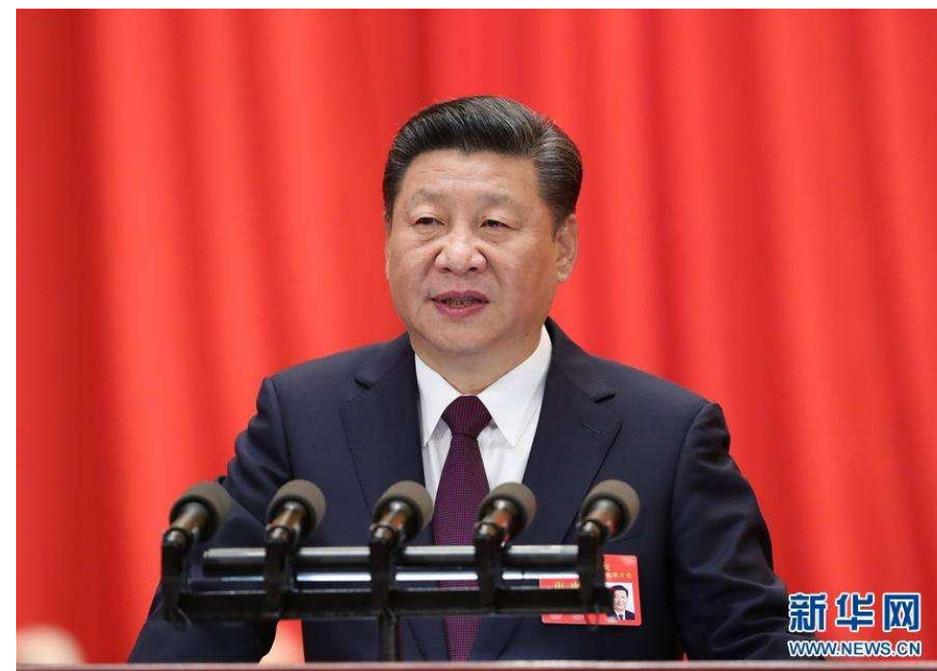
李奎成

九如城康复医院

“积极应对人口老龄化，发展居家、社区和互助式养老，推进医养结合，提高养老院服务质量”



“积极应对人口老龄化，构建养老、孝老、敬老政策体系和社会环境，推进医养结合，加快老龄事业和产业发展”





- 最新数据显示,至 2017 年末,我国 60 周岁及以上人口 24090 万人,占总人口的 17.3%,65 周岁及以上人口 15831 万人,占总人口的 11.4%。

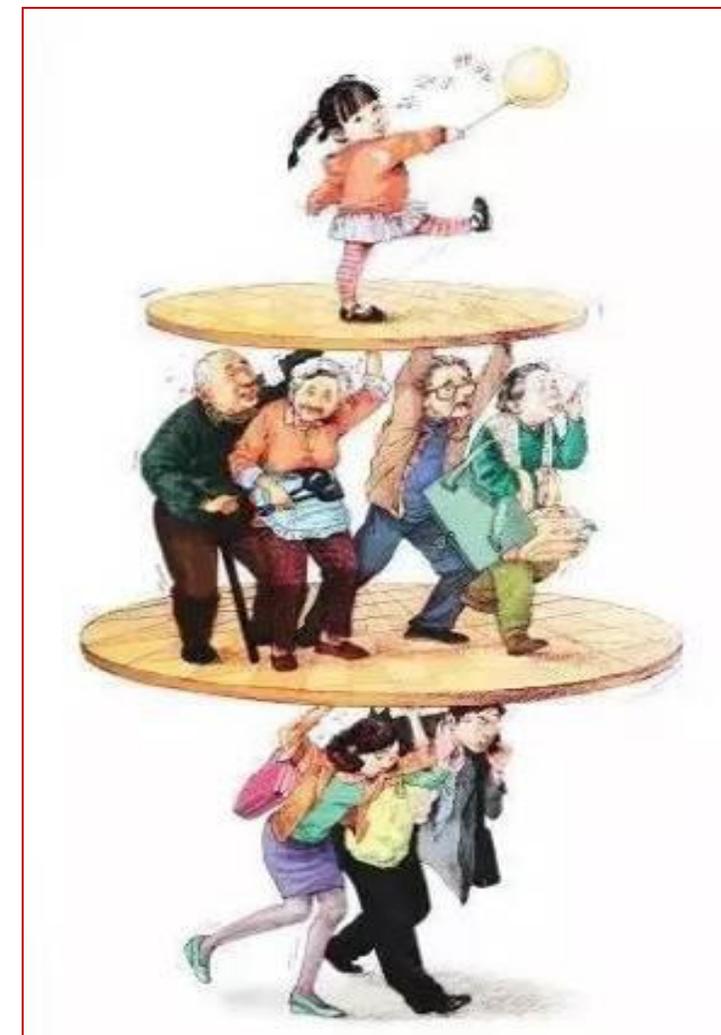
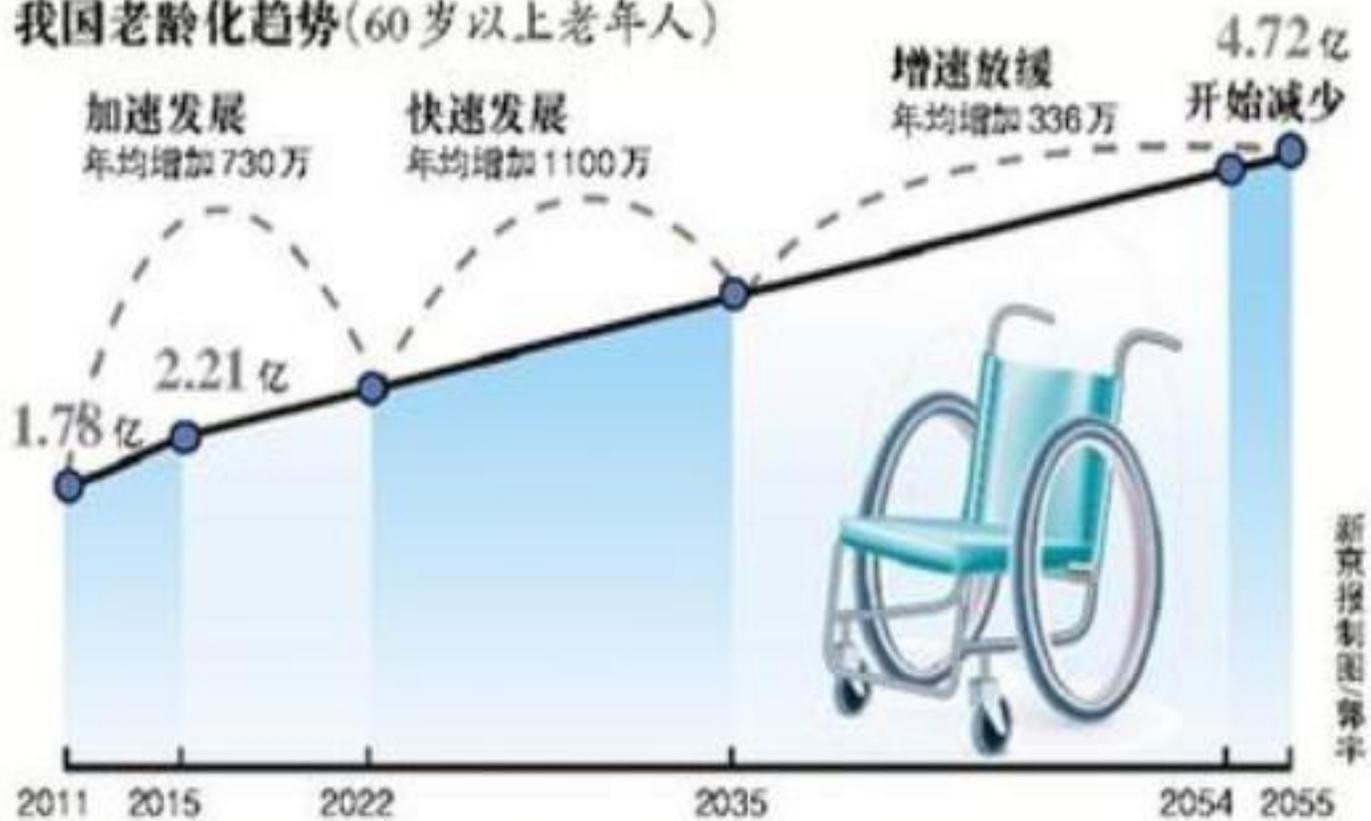
(国家统计局 2018 年 1 月 18 日)

60周岁以上老年人占10% (或65周岁以上老年人占口7%) **老龄化社会**。65岁以上的人口超过14% **“老龄社会”**。

# 养老需求

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE

我国老龄化趋势(60岁以上老年人)



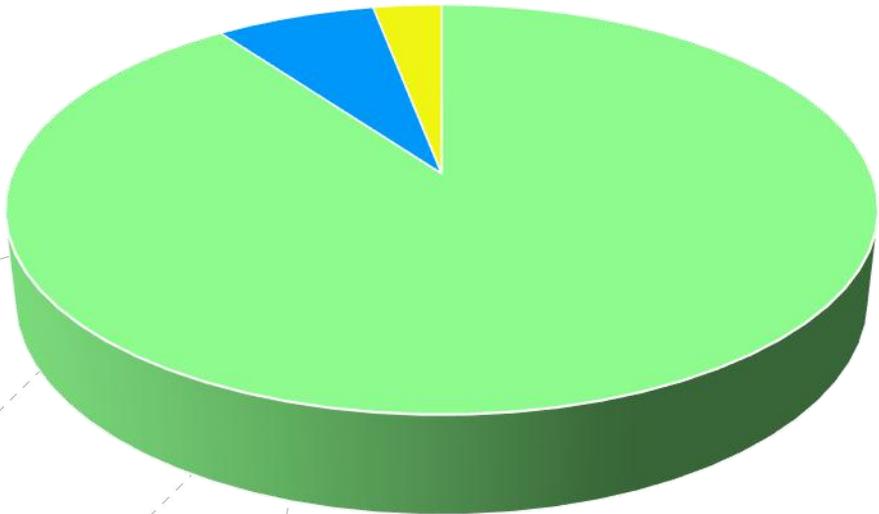
# 老人康复需求

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



老年人群中60%-70%有慢性病史，人均患有2到3种疾病，有康复需求的约7000万，半失能、失能、失智老人近4000万（完全失能约100万），占老年人口20%。

# 中国“9073”养老目标



■ 居家养老 ■ 社区养老 ■ 机构养老 ■

- 90%的老年人居家养老
- 7%的老年人社区养老
- 3%的老年人机构养老

## 北京“9064”养老

表 1 江苏省老年人养老意愿抽样调查汇总结果

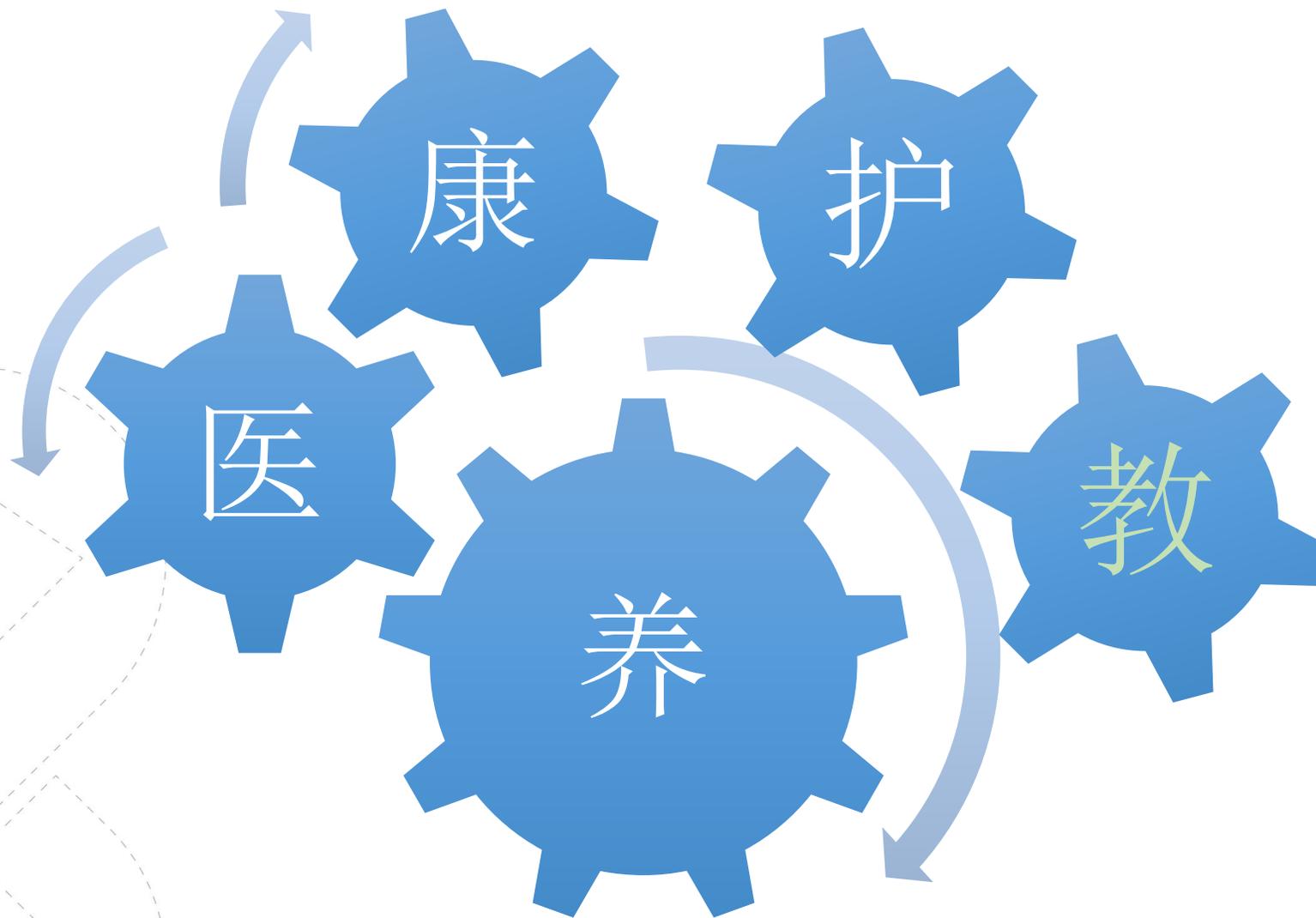
类别	数量 (万人)	占全省老 人比例	养老意愿			
			居家养老	白天社区晚上回家	机构养老	视情况而定
空巢老人	872.8	50.77%	80%左右	1.9%	4.6%	13.4%
独居老人	187.9	10.93%	近 80%	1.6%	5.9%	13%
孤寡老人	12.5	0.73%	57.9%	4.6%	30%	7.6%
失能老人	42.6	2.48%	85.5%	0.1%	5.9%	8.5%
失智老人	12.7	0.74%	66.8%	7.8%	15.7%	9.7%
慢性病老人	1222.3	71.09%	80%左右	2.2%	4.3%	13.2%

注:数据来源:江苏省老龄办《江苏省 2016 年老年人口信息和老龄事业发展状况报告》,

据江苏省 33 个县(市、区), 15840 个样本抽样调查测算结果。

# 医养结合的内容

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 四级康养服务体系

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



养老综合体

养老服务体系  
的支撑和支持



城市综合养老院

养老服务体系  
的核心服务内容



社区日间照料中心

机构服务延伸  
居家的服务据点

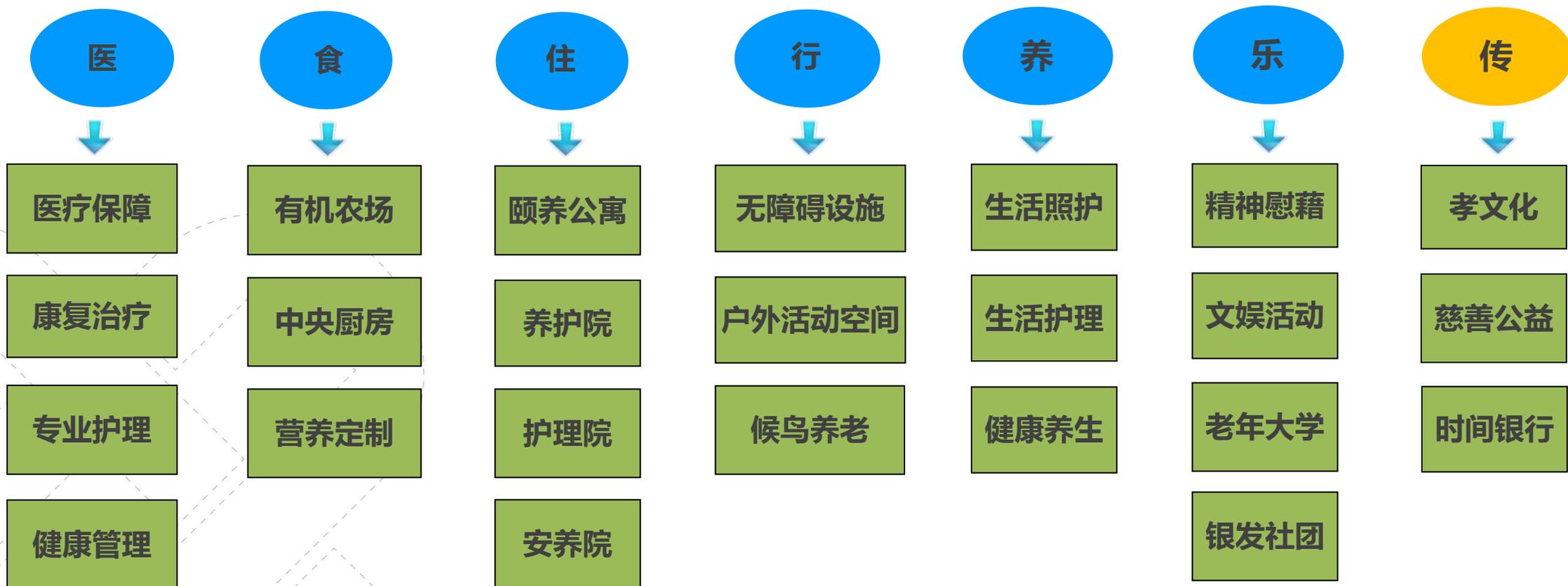


居家养老服务

养老服务的  
终端、基础服务

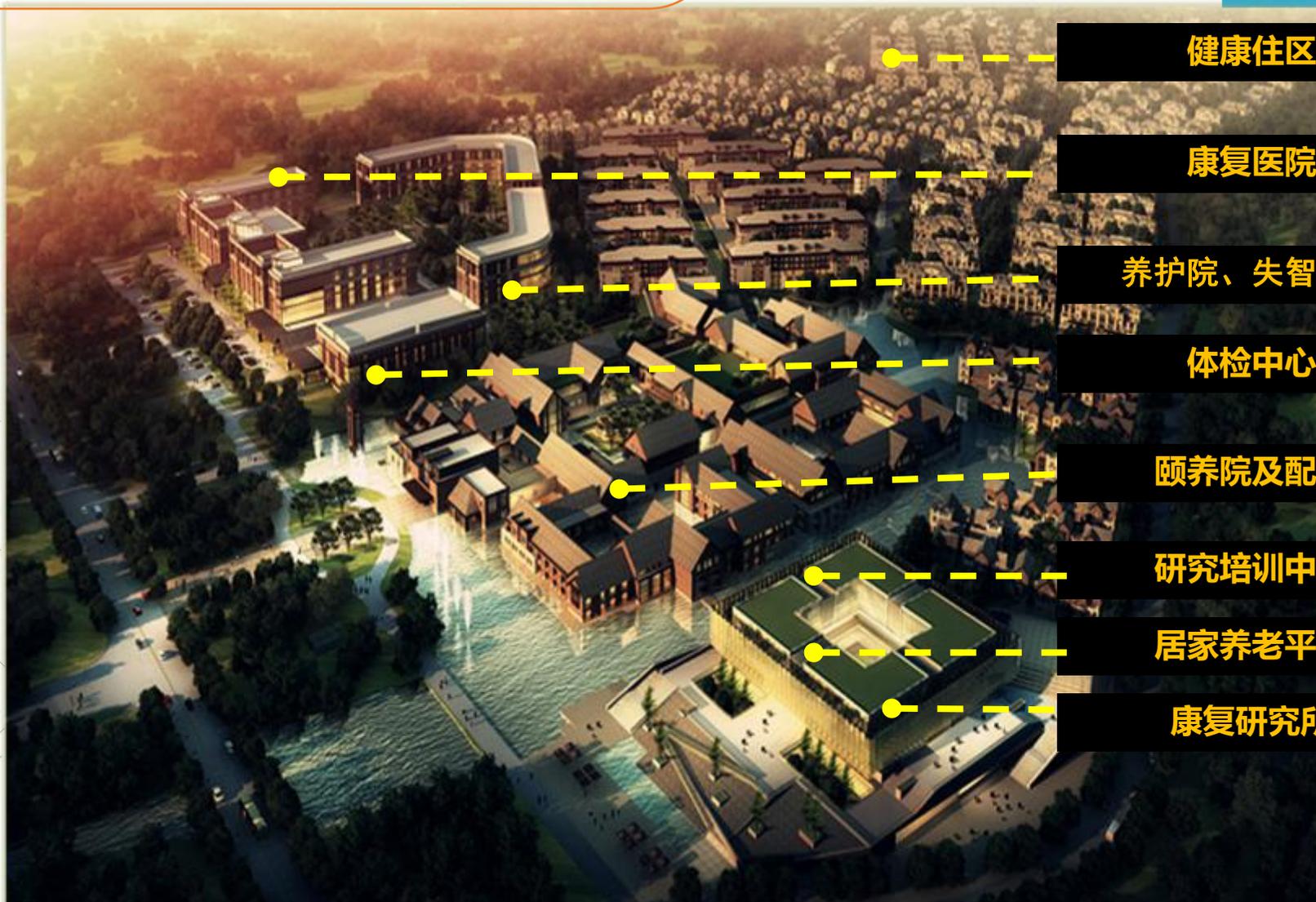
# 九如城康养融合服务内容

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 养老综合体

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



健康住区

康复医院

养护院、失智中心

体检中心

颐养院及配套

研究培训中心

居家养老平台

康复研究所

# 康复医院

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE

## 九如城（宜兴）康复医院

江苏省人民医院宜兴九如城康复分院  
宜兴市人民医院医疗联合体成员单位



宜兴九如城康复医院，是一家经卫生行政部门批准的集医、康、养、教、研、产于一体的二级康复医院，设计 康复床位500张，可开放800张，康复治疗区面积6000m<sup>2</sup>

# 专业康复中心

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE

职业康  
复中心

神经康复  
中心

骨科康复  
中心

社会及  
社区康  
复中心

运动损伤  
与疼痛  
康复中心

老年康  
复中心

中医康复  
治疗中心

高压氧治  
疗中心

烧伤康复  
中心

神经重症  
康复中心

健康管  
理中心

水疗中心

# 康复医院

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



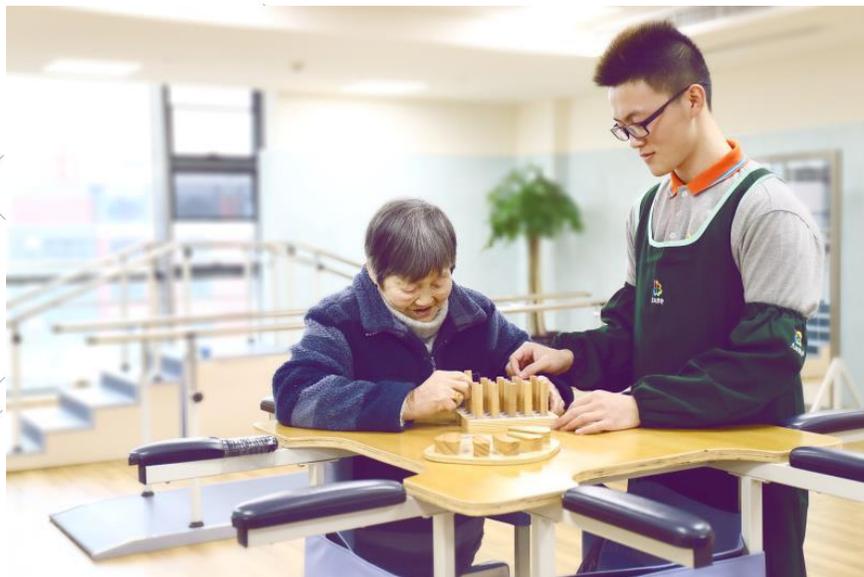
养老老人集体治疗

护理员操作培训



# 养护中心

- 养老院
- 护理院
- 失智中心



# 安养中心



# 城市养护中心

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 城市护理院

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



九如城（九福）护理院  
标准化管理体系，保障品质养老



# 深氧养护中心

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 城市养老院活动

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 城市养老院活动

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 日间照料中心

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



九如城（西花园）日间照料中心  
将康复护理融入社区服务，建立动态健康档案

# 日间照料中心

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



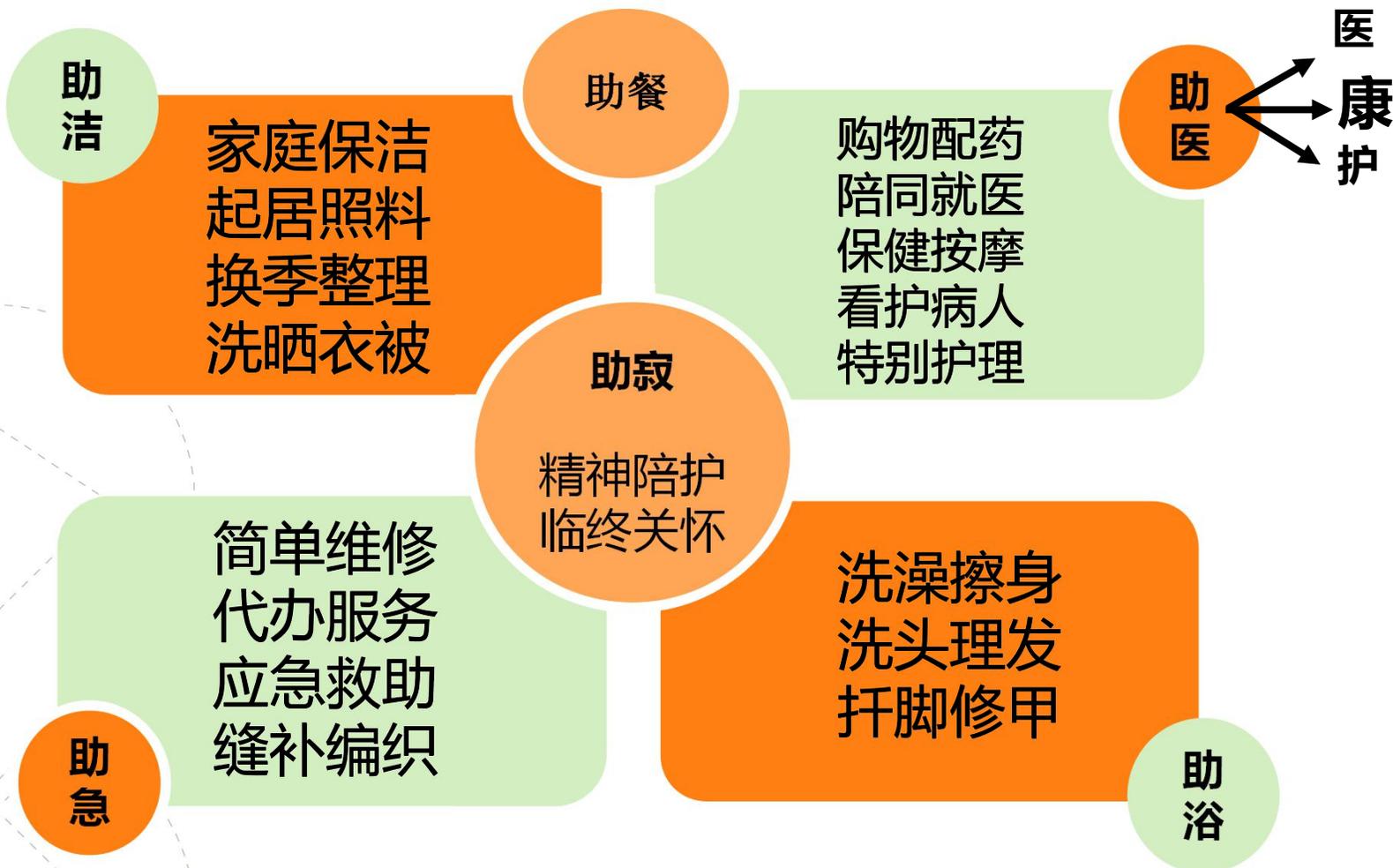
# 居家服务平台

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 居家服务内容

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 居家养老服务

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 老年康复服务

- 医院：老年康复中心、社会康复与社区康复治疗中心、健康管理中心完成，**康复资源中心**

老年康复治疗中心设立了运动治疗区、理疗区、有氧训练区、认知训练区、怀旧治疗区、紫砂陶艺体验区、集体活动区、手工艺治疗区等。

- 集团
- 养老康复部,负责集团内老年康复资源的协调和管理
- 康复培训中心,负责老年康复人才的培训
- 康复质量控制中心,负责质量控制
- 治疗师集团,负责康复人员的招募、管理、运营,提供嵌入式康复服务

# 医养融合工作实施

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



小组治疗



个体治疗



护理员培训

- 需求调查
- 筛查建档
- 功能评估
- 分层处理
  - 长者
    - 健康老人----生活指导，疾病预防，健康教育，文体活动
    - 一般功能障碍者----康复指导、健康教育
    - 康复需求者----康复治疗、康复指导、健康教育
    - 符合康复住院条件者----转入老年康复科系统康复治疗
    - 所有老人----健康讲座、文体治疗、小组活动、生活重整
  - 护理员
    - 护理员培训：转移、搬运、工作安全。。。
- 科研

综合体内

医疗保障

健康管理

- 城市养老院：功能评估，建立健康档案，并根据情况分别处理：
  - 护理院：有医疗资质，可设康复治疗部门，可自行招聘康复治疗师，提供人员培训、技术指导及质量监管服务。
  - 养护院及无治疗师的护理院：无医疗资质或无治疗师，由提供嵌入式康复服务，康复治疗师到养护院进行康复治疗，上级治疗师定期巡查指导。
- 日间照料中心及居家养老老人：进行功能评估、建立档案、定期巡诊和上门康复治疗服务，日间照料中心同样可采用嵌入式康复治疗服务。
- 转诊：有较好康复治疗指征者：转入康复医院老年康复病区进行系统康复治疗，出院后转回养护院。

# 康养融合工作实施

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE

## • 教学科研

- 与高校合作共建老龄产业学院，开设老年服务、社工、康复治疗等专业
- 直接参与教学及临床实践指导等
- 与养护院合作制定老年康复、养老等相关服务标准和质量管理标准，联合出版专著
- 与康复研究所及科技公司、信息公司合作开发适老化辅具、管理软件等

# 作业治疗

# 健康养老

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE

- 健康概念：生物-心理-社会模式
- 躯体层面
  - 照护需要
  - 医疗需求
  - 营养需要
  - 康复需求
- 精神心理层面
  - 老有所乐
  - 价值体现
  - 家人
- 社会层面
  - 文化
  - 传承



# 老年作业治疗

- 需作业治疗的介入：脑卒中、老年认知障碍、帕金森、骨关节炎、心肺疾病、老年精神障碍性疾病、关节置换术后、风险控制与预防、适老化环境、适老化辅具。。。
- 作业治疗主要提供 ADL 训练与指导、认知训练、手上肢功能训练、适老化辅具的评估与使用训练、怀旧治疗、文体治疗等,目的是提高老人的生活自理能力、娱乐休闲及人际交往等参与能力,让老人积极面对生活,有尊严地安度幸福晚年。
- 除基本的治疗外, 各种生活化的小组治疗应是养老老人康复治疗的重点。
- 重建生活为本的作业治疗







2018年2月 新春号

# 中华OT电子季刊

## The Chinese OT e-Newsletter



電郵 (E-mail): [hk.ot@hk.ot.org](mailto:hk.ot@hk.ot.org) 網頁 (Website): [www.hk.ot.org](http://www.hk.ot.org)

# 目 录

1. 养老老人的康复需求与现状初探.....杨 勤(常州)
2. 香港老人精神科职业治疗的发展.....李月英(香港)
3. 重建生活为本养老康复实践经验分享.....梁国辉(香港), 吴丽君(深圳)
4. 康养融合模式下的老年作业治疗探索与实践.....李奎成(无锡)
5. 老年人急性快速恢复病房模式及作业治疗在其中的角色和作用.....  
.....林洋, 杨永红(成都)
6. 职能治疗师在 ICU 协助机械通气支持下老年病人改善功能.....  
.....谢胜锋, 王晶, 李旭红(长沙)
7. 人生最美是回忆.....黎卓琪(香港)
8. 宠物机械海豹(PARO)于认知障碍治疗的应用.....薛乐敏(香港)
9. 浅谈老人长期照护之辅具应用.....毛慧芬(台湾)
10. 居家作业治疗 - 香港长者服务的经验.....刘志豪(香港)
11. 帕金森症的作业治疗.....黄洁汶(香港)
12. 阿兹海默症的作业治疗.....吴鸿顺(台湾)
13. 老年慢性阻塞性肺病作业治疗.....侯 红(南京)
14. 老年性关节炎的作业治疗.....陈 娟, 朱 毅(海口)
15. 全髌关节置换的作业治疗.....罗 伦, 王孝云(成都)
16. 康复医师统筹下以作业治疗为主导的出院计划促进患者合理出院探讨  
——以髌关节置换术为例.....罗 伦, 李 攀(成都)
17. 老年人跌倒的预防.....徐艳文 伍尚钺(无锡)

# 治疗的考虑

- 养护院内老人多不同于康复科或康复医院内老人，关注的是生活品质多过功能的改,所以治疗过程中需特别注意根据老人情况选择合适的治疗方式。
- 怀旧治疗除用于恢复老人记忆功能外，更可增加老人的自豪感
- 治疗过程中注重老人间的互助有利于提高被需要感
- 重要节假日活动有助于提高老人的时代感和社会感
- 小组活动有助于缓解老人的孤独感
- 适当的家人参与有利于增进老人和家人的关系，减少“被抛弃”感
- 能产生“产品”的作业活动能提高老人的成就感等等。

# 注意事项

- 需特别注意年龄这一特点，老人可能合并多种功能障碍，治疗过程中需特别注意。
- 在康复科经常用的剪纸就不太适合大多数老人，因为老人视力大多不好、手灵活性不佳，难以完成精细的剪纸活动。
- 同样道理，大号象棋、大号纸牌用于治疗的效果会明显好于玩普通棋或牌；
- 再有，做水果沙拉不一定适合农村老人，但节假日包饺子就会让老人更加积极参与。
- 老人听力减退、行动迟缓、手灵活性下降.....，这些特点都需在治疗过程中加以考虑。

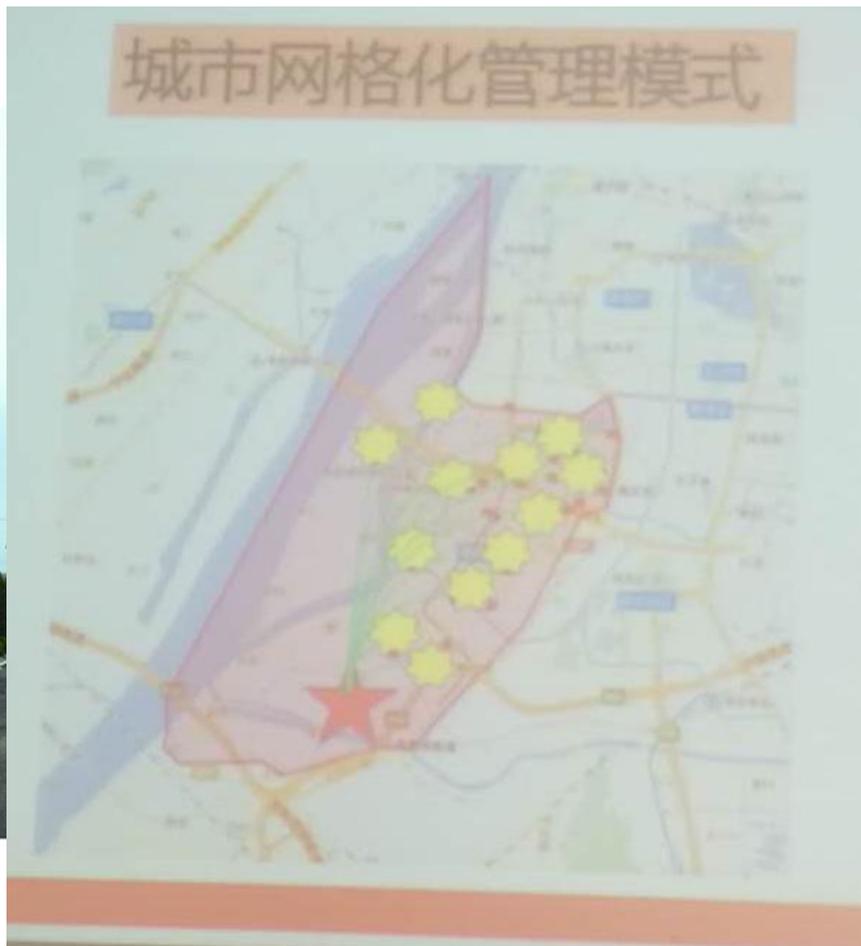
# 模式复制

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 南京九如城

THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 徐州九如城

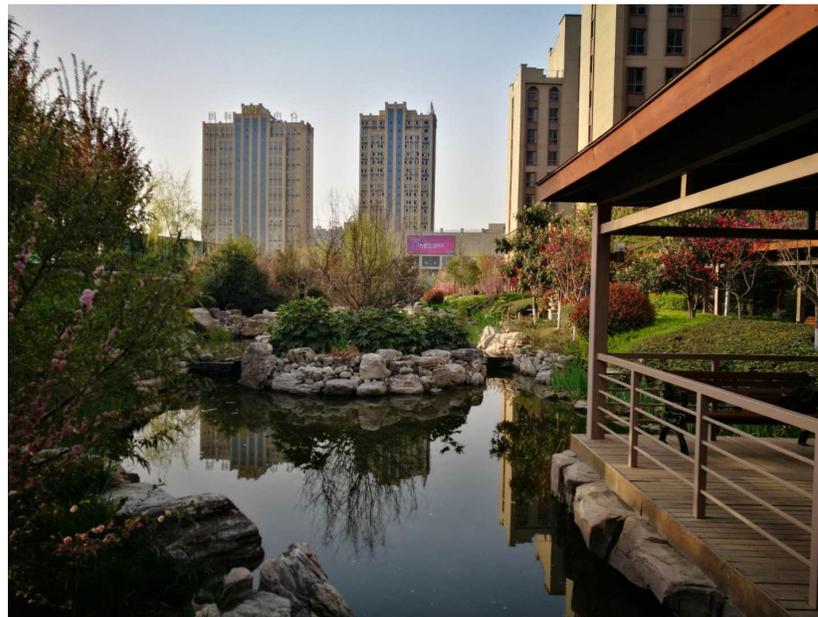
THE QUALITY GOES  
品质与爱同行 WITH LOVE



# 其他地区

- 西安清河园（荣华康复医院）
- 常州安信颐和
- 扬州残疾人医康养中心
- 佛山康养综合体

- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○



GOES  
LOVE



# 九如城

如南山之寿

如松柏之茂

如日之升

如月之恒

如川之方至

如陵

如冈

如阜

如山

谢谢!

诗经·小雅·鹿鸣  
之什·天保