

中医传统康复概述及其与作业疗法的关系探讨

深圳市中医院康复中心
王祚邦 主任

一、康复溯源

- n 《尔雅·释诂》：“康，安也。”
- n 《尔雅·释言》：“复，返也。”

一、康复溯源

功能康复的概念远在二千多年前就已出现。

- n 《素问·异法方宜论》：“中央者，其地平以湿，……故其病多痿厥寒热，其治宜导引按蹻，……”。
- n 《素问·血气形志论》：“……病生于筋，治之以熨引。……形(志)数惊恐，经络不通，病生于不仁，治之以按摩醪药。”

一、康复溯源

- n 马王堆汉墓出土帛书《医经方》记载了对髋关节运动障碍和膝关节强直采用针灸治疗。“髀不可以运，膈如结，是巨阳脉主治。”《十一脉灸经》。

一、康复溯源

现在康复医学形成于20世纪初。

第一次世界大战期间，美国于1917年在纽约成立了“国际残疾人中心

（**International Center for the Disabled**）”此时康复医学尚未发展成一个完善的独立的专科，直到二战期间，康复的概念才比较完整形成，一系列现代的康复治疗得以发展。

二、中医传统康复的范畴

传统 康复	{	内治：汤剂、膏、丹、丸、散剂
		外治：{ 推拿（按摩）、气功 针灸 熏洗 敷贴

三、中医传统康复与作业疗法的异同及联系

1、着眼点

*传统康复:

症状（体征）：疼痛、肌无力、萎缩、痉挛（强直）、麻木、言语不利、吞咽障碍、认知障碍等。

*作业疗法（从事作业活动的能力）

功能状态：日常生活、心理、认知、工作、娱乐、社会生活等功能的障碍或缺陷。

三、中医传统康复与作业疗法的异同及联系

2、方法

*传统康复:

内、外治法（整体观念，辨证论治）

*作业疗法:

结合相关器材或环境改造、功能训练

三、中医传统康复与作业疗法的异同及联系

3、目标

*传统康复：

通过改善消除症状，为功能康复提供条件或扫清障碍。

*作业疗法：

通过针对性的训练达到改善和重建功能的目标。

四、结语

中医传统康复与作业疗法，两者的着眼点和康复方法虽然各有差异，其康复目标亦各有侧重，但二者是相辅相成也是相得益彰的。由此看来，二者的结合很有内涵，很有必要。（普通、职业）

谢谢！