

1例职业康复成功个案分享

河北以岭医院康复医学科
河北省工伤康复中心
吴丽君 李辉 周顺林

主要内容

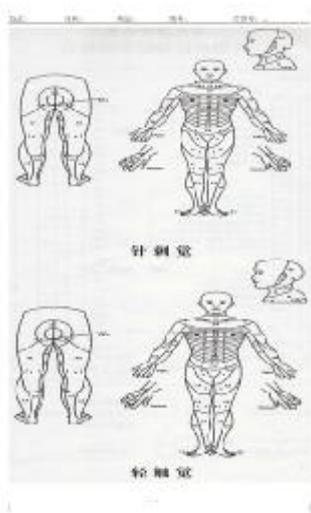
- 病历简介
- 康复评估
- 康复训练
- 职业康复

病历简介

- 周XX；男；27岁。
- 2010年4月1日因车祸致L1椎体爆裂性骨折，T12、L1椎体脱位。于2010年4月6日在北京某医院行全麻下L1椎体间接复位椎弓根系统内固定术+椎板减压术。
- 为寻求更好的出路，术后反复5次住院进行康复治疗。
- 最后一次住院为2014年6月。当时患者借助肘杖可步行500m，长距离移动需要轮椅。

康复评估

ASIA: L3节段不完全性脊髓损伤；ASIA残损等级：c级



徒手肌力检查

河北以岭医院康复医学科
姓名: 王德强 性别: 男 年龄: 62 床号: 100
患者姓名: 王德强

肌群	1	2	3	4	5
颈部					
肩部					
肘部					
腕部					
手部					
下肢					
踝部					
足部					
躯干					
腰背					
骨盆					
髋部					
膝部					
踝部					
足部					
其他					

1. 0级: 肌肉完全瘫痪, 无任何收缩力。
2. 1级: 肌肉有微弱收缩, 但不能引起关节运动。
3. 2级: 肌肉收缩能引起关节运动, 但不能对抗重力。
4. 3级: 肌肉收缩能引起关节运动, 并能对抗重力。
5. 4级: 肌肉收缩能引起关节运动, 并能对抗阻力。
6. 5级: 肌肉收缩能引起关节运动, 并能对抗最大阻力。

康复评估

- 平衡: Berg **13/56**分;
- 借助肘杖能够独立站立

Berg 平衡量表评定标准

姓名: 王德强 性别: 男 年龄: 62 床号: 100	得分	项目	0	1	2
10	独立站立	30	0	0	0
20	转身站立	30	0	0	0
30	闭眼站立, 双脚并拢, 在伸直上肢上	30	0	0	0
40	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
50	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
60	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
70	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
80	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
90	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
100	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
110	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
120	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
130	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
140	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0
150	闭眼站立, 双脚并拢	30	0	0	0

得分: 13/56

姓名: 王德强 日期: 2023.10.18

康复评估

- ADL: BI **90/100分**
 - 二便控制差
 - 下蹲，弯腰拾物动作需要支撑
- 疼痛：步行约500m后双膝关节疼痛，VAS=4/10；长时间坐位后腰部疼痛 VAS=4/10

Barthel 指数评价等级 B-ADL

序号	评价项目	得分
1. 进食	2-能大和用小勺进食 1-需部分帮助(汤匙、喂食) 10=能独立吃	10
2. 洗澡	5-能洗 1-需帮助	5
3. 修饰仪表	1-自理(洗脸、刷牙、剃发、剃须)	5
4. 穿衣	5-自理 1-需部分帮助 10=自理(扣系、拉、系带和穿鞋)	10
5. 控制大便	5-能控制大便 1-需部分帮助(需戴一次性内裤)	5
6. 控制小便	5-能控制小便(需戴一次性内裤)	5
7. 上厕所	10-能独立 5-需部分帮助	10
8. 转移轮椅	5-能由他人帮助 1-需他人帮助(2人)转移 10-能由他人帮助(1人)转移	15
9. 行走	10-能独立行走 5-需部分帮助(需拄拐杖或使用助行器) 15-需他人帮助(需由他人搀扶)	15
10. 上下楼梯	10-能独立 5-需部分帮助	10
总分		90
评价人		李梅
日期		2024

治疗计划

- 肢体基本功能训练
- ADL训练：以IADL为主
- 社会融入
- 交通工具使用
- 再就业辅导

肢体基本功能训练

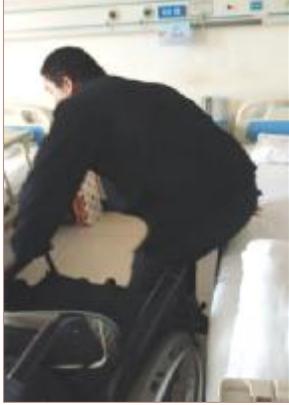
— 上肢力量训练、下肢力量训练、平衡及步态训练



ADL训练



ADL训练



IADL训练



I ADL训练



I ADL训练



社会融入训练



再就业辅导

- 工作协调与目标确定：
 - 与个案工作单位沟通受阻，协调失败
 - 根据个案的身体状况、职业兴趣、个人爱好、家庭生活情况、居住环境等，共同确定方向——开网店
- 工作能力评估
- 职业培训与辅导
- 再就业



工作能力评估

- 需要久坐 (✓)
- 双手操作电脑 (✓)
- 沟通、计算和逻辑思维能力 (✓)
- 整理资料 (✓)
- 货源 (✓)
- 开网店的流程 (✗)

个案具备开设网店的能力条件

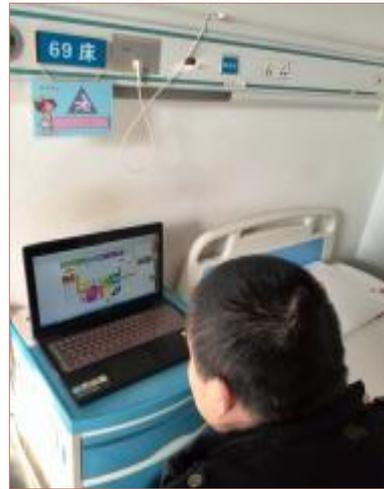
职业培训与辅导

- 请成功经营网店的李女士，就网店开设流程等相关事宜进行交流指导和经验分享



再就业

- 大约3个月成功开设网店（代销游戏币）
- 经济收入1000元左右/月
- 患者视频



成功心得

- * 肢体活动功能：基本无改善
- * ADL（主要IADL）：提高明显，更能让患者增强信心，提升再就业的欲望
- * 再就业：社会资源利用（政策、志愿者、成功人士等），找到就业方向；让其有一定经济收入，体现自我价值，有利于更好的融入社会

