

2015国际作业治疗研讨会

# 中国作业治疗发展: 日本经验的分享



奈良进弘<sup>1)</sup>

新川 寿子<sup>2)</sup>

1) 东京工科大学

2) 国际医疗福祉大学

2015年3月22日

中国·深圳市

1985-1997

技术援助: 肢体残疾人康复研究项目

国立残疾人康复中心

成果

建立完善中国康复研究中心 (CRRC)

中国首个综合性康复服务基地

2001-2006

技术援助: 康复专业人员培养项目

国际医疗福祉大学  
国立残疾人康复中心

成果

开设理学治疗师、作业治疗师  
4年制本科课程

国际标准的康复人才培养体制

2008-2013

技术援助: 中西部地区  
康复人才培养项目

国际医疗福祉大学  
国立残疾人康复中心

成果

在3个地方省份建立人才培养体系

扩大康复服务·康复人才的基础平台

## Project on China Rehabilitation Research Center 1985-1997

- China Rehabilitation Research Center (CRRC) was established as the national rehabilitation center in 1988
- Human resource(Rehab Therapists, Nurses, MDs) for the medical rehabilitation services

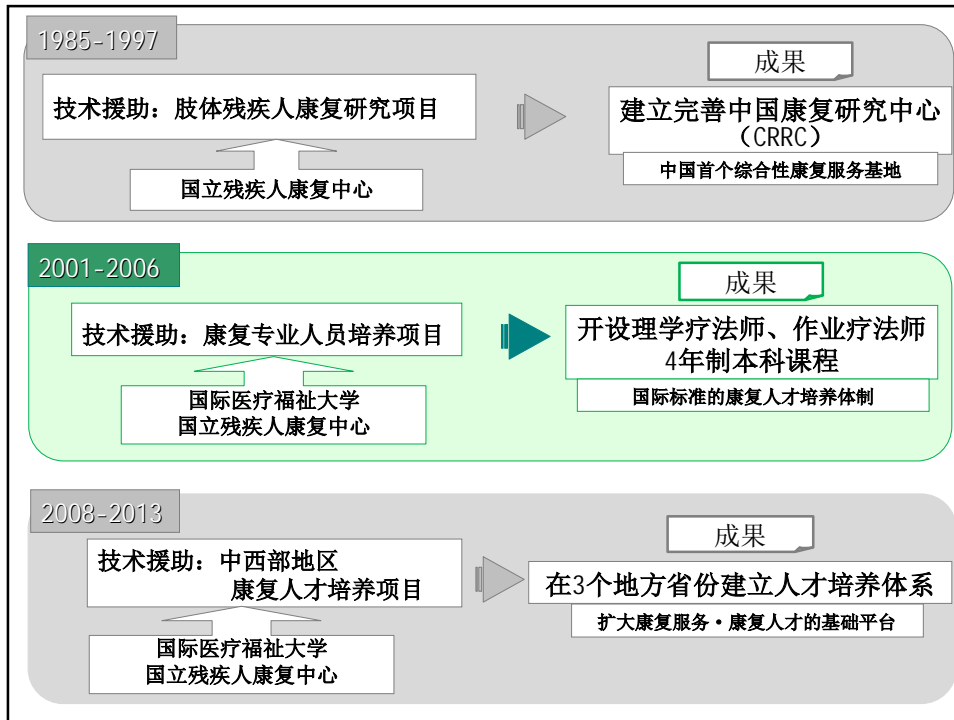


## Project on China Rehabilitation Research Center 1985-1997

- The Association of Occupational Therapists (JAOT) dispatched OTs to educate rehabilitation therapists. Chinese staff received training at some Japanese rehabilitation facilities.

Therapist training course by JAOT.





## 中国康复专业人才培养项目 2001-2006

### 总体目标

- 物理治疗师和作业治疗师在全国范围内提供服务

### 项目目标

- 培养与国际接轨的4年制大学本科高素质的物理治疗师和作业治疗师



## 课程发展

- 世界作业治疗师联盟（WFOT）最低标准
- 政府要求学位程度的教育
- 结合当地的内容
  - 中国传统医学
  - 物理医学



## 康复相关技术指导

- 介绍理论，学习如何应用这些理论
- 举办讲习班和研讨会
- 提供临床指导和咨询，PT，OT与其他部门



## 教学方法与管理

- 系统的临床实践教学
- 临床实践和实习
- 介绍视听材料的使用方法
- 教学管理



## 教材编译和教学设备

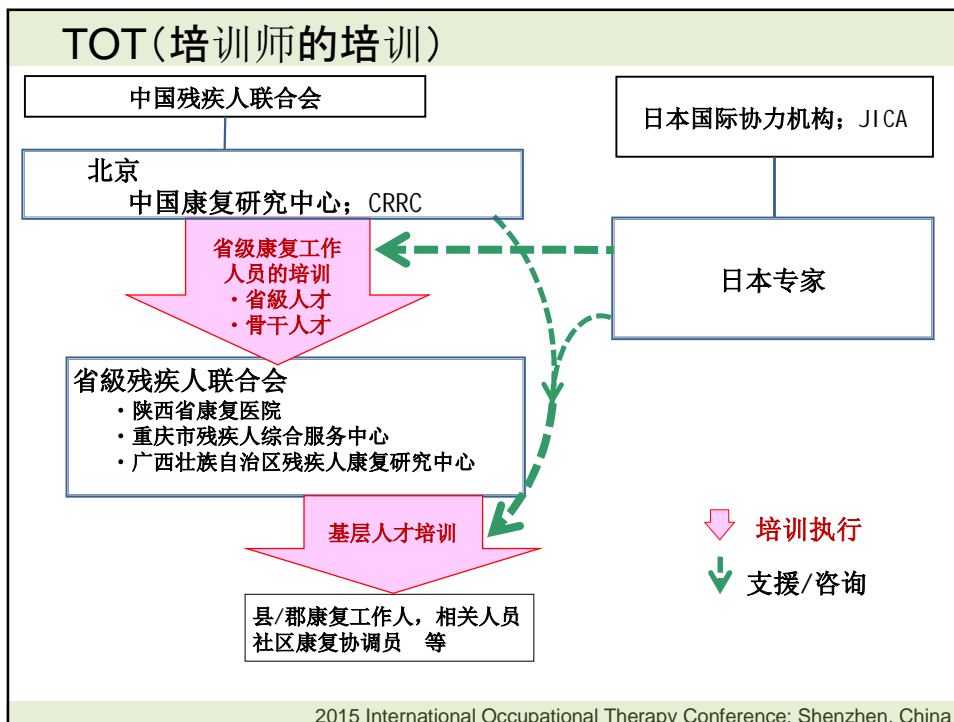
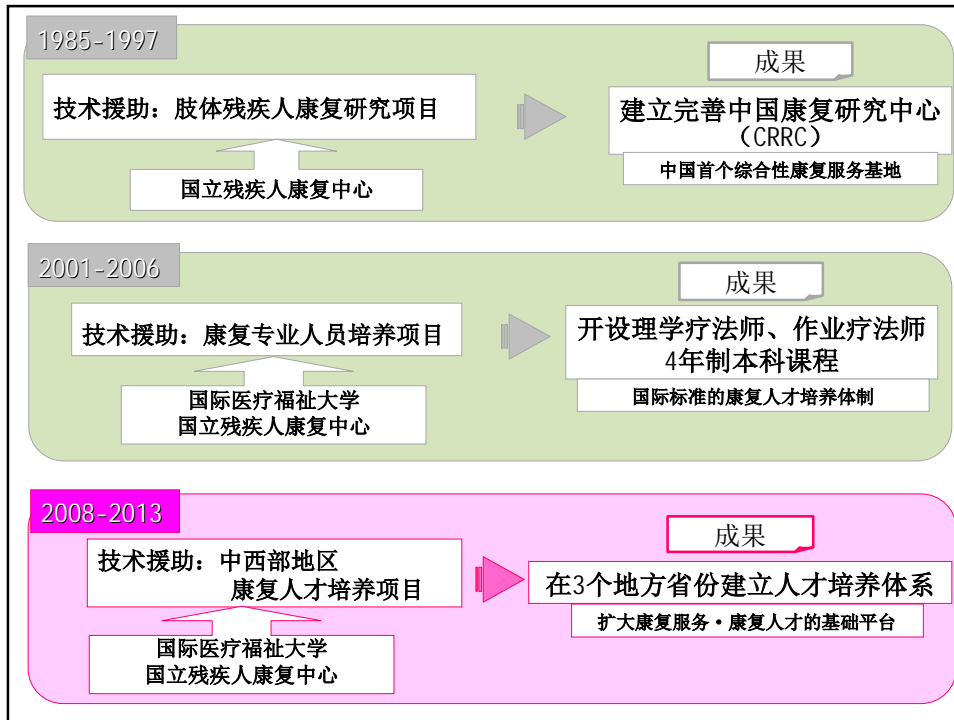
§ 编写19册专业教科书

§ 安装设备

-对教室视听设备

-临床实习的医疗设备





# TOT by CRRC

## 系统的知识：省級人材培养课程

- ICF
- 康复医学
- CBR
- 福利器具
- PT/OT/ ST

## 教育与管理：省級骨干人才培养课程

- 教学方法
- 服务管理
- 研究与统计
- 病例研究

## TOT was performed based on E-learning system

### Live lecture

Using Telecommunications system



Other lectures

VOD ; Video On Demand

Digital library

### private study

Using Web-Based Training ;WBT system

- register for the course
- lecture content
- lecture materials
- Test
- Educational management
- Others



DVD



# 康复计划表

## · 康复计划表

评估

↓

分析

↓

问题的焦点化

↓

目标设定

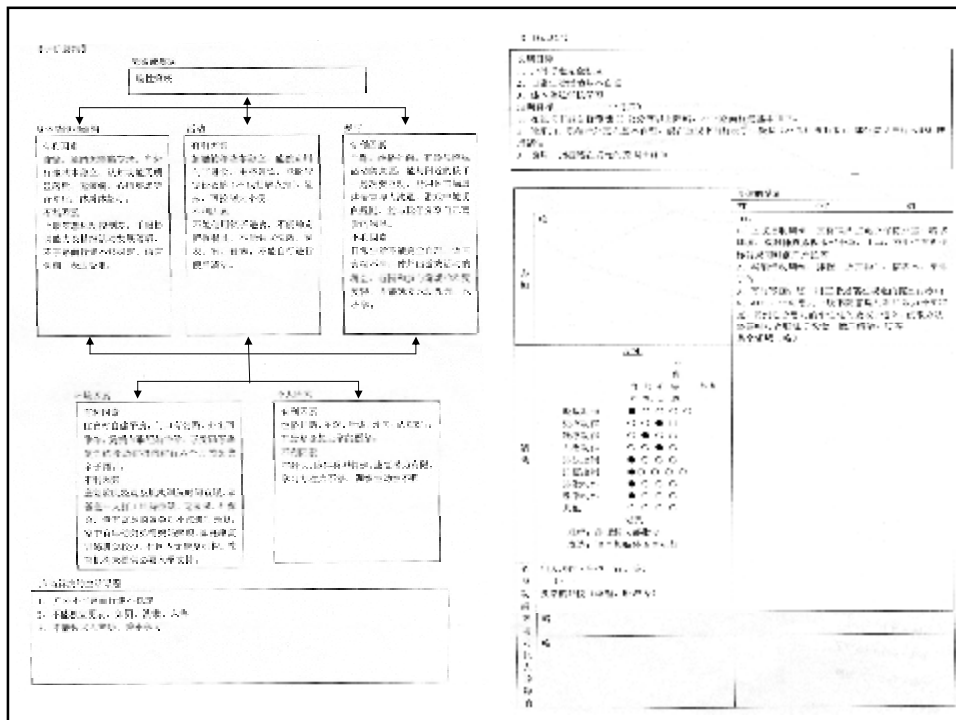
↓

治疗计划

## · 康复计划表按照ICF

The image shows a screenshot of a rehabilitation plan form. It contains several sections with checkboxes and text boxes. The form is organized into columns and rows, with some sections containing lists of items to be checked or described. The text is in Chinese and appears to be a standard template for documenting a rehabilitation plan.

2015 International Occupational Therapy Conference, Shenzhen, China





### Base Level: Training on Neuro-rehab



### Base Level: Training workshop on CP



## Base Level: Practical Training Workshop on CP



## Pamphlets for Basic Level





## 中国作业治疗师的临床经验

### 调查方法

✿ **对象：**任职中国康复研究中心（北京）及3地（西安、重庆、南宁）省级康复机构康复治疗部门、从OT角度开展康复治疗的治疗师

✿ **问卷内容：**询问有无下述经验  
\* 作业治疗手段（徒手训练、各种作业活动等87项）

## 结果;答卷者

		西安	重庆	南宁	北京	合计
答卷者		17	20	26	36	99
作业治疗 经验年限	不满3年	6	11	15	9	41
	4年以上不满9年	6	7	8	13	34
	10年以上	0	1	0	14	15
	无回答	5	1	3	0	9
学历	硕士	0	0	0	7	7
	本科	2	8	13	26	49
	大专	11	11	11	3	36
	其他	0	1	2	0	3
	无回答	4	0	0	0	4

2015 International Occupational Therapy Conference; Shenzhen, China

## 作业治疗的手段 (回答有经验者的比例)

### 基本动作训练与日常生活活动

	经验年限		
	不满3年 (n=41)	4 - 9年 (n=34)	10年以上 (n=15)
徒手训练	87.8 %	94.1 %	100.0 %
利用器具的训练	95.1	94.1	100.0
各种运动治疗法	68.3	88.2	93.3
其他基本训练	58.5	85.3	93.3
更衣	85.4	94.1	100.0
进食	92.7	91.2	100.0
起居	41.5	88.2	100.0
移动、移乘	70.7	88.2	100.0
物品、工具、玩具操作	70.7	85.3	100.0
入浴	14.6	55.9	100.0
洗漱清洁	46.3	76.5	93.3
日常生活(安全、金钱、健康等)	39.0	73.5	86.7
家务	31.7	58.8	86.7
排泄	29.3	76.5	80.0

红字:25%以下 绿字:80%以上

2015 International Occupational Therapy Conference; Shenzhen, China

各种作业活动 - 扩大生活范围的活动	经验年限		
	不满3年 (n=41)	4 - 9 年 (n=34)	10年以上 (n=15)
生活技能训练	36.6	55.9	73.3
外出、散步	22.0	41.2	53.3
利用公共交通工具	9.8	23.5	46.7
利用各种社会资源	12.2	14.7	33.3
利用普通交通工具	7.3	17.6	26.7
会议	2.4	2.9	6.7

咨询、指导、协调			
家居改造	24.4	41.2	80.0
家属咨询指导	31.7	52.9	73.3
指导护理计划	14.6	29.4	46.7
介绍社会资源	2.4	23.5	40.0
入学咨询指导	17.1	38.2	33.3
向其他专业人士提供信息	4.9	26.5	33.3
就职咨询指导	12.2	14.7	33.3
协调家庭关系	19.5	32.4	13.3

红字: 25%以下 绿字: 80%以上

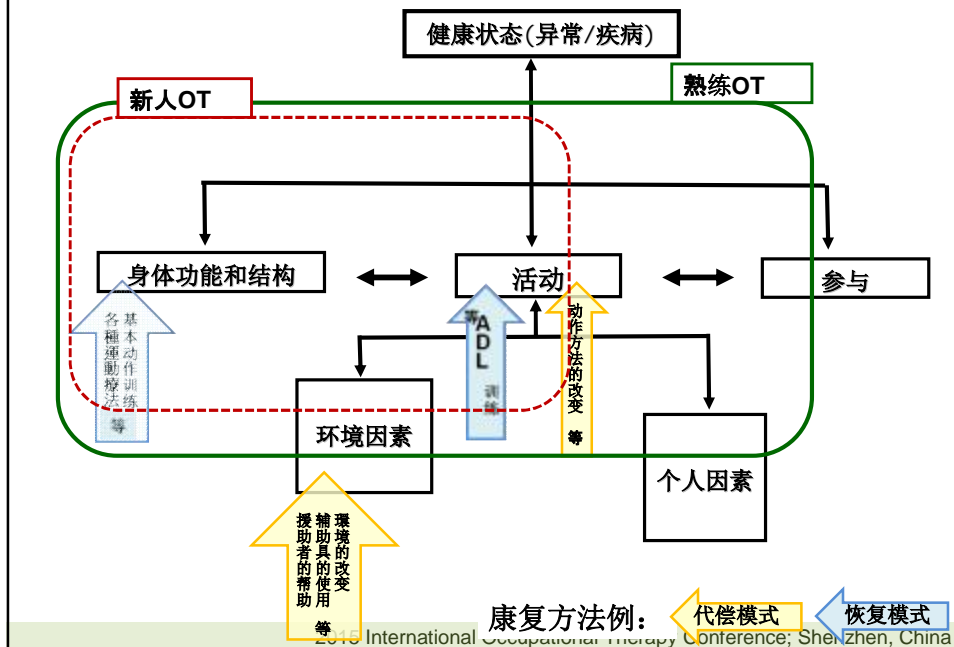
2015 International Occupational Therapy Conference, Shenzhen, China

用具提供、调整、设计、 制作、使用指导	经验年限		
	不满3年 (n=41)	4 - 9 年 (n=34)	10年以上 (n=15)
手夹板	39.0	61.8	100.0
移动相关用具（包括轮椅）	12.2	38.2	93.3
自助具	36.6	70.6	86.7
矫形器	41.5	55.9	80.0
座椅	36.6	50.0	66.7
假肢	22.0	29.4	60.0
入浴相关用具	9.8	20.6	53.3
游戏道具设备	14.6	26.5	46.7
床具	9.8	17.6	46.7
其他	4.9	5.9	40.0
沟通相关用具	14.6	29.4	33.3
排泄相关用具	14.6	23.5	33.3

红字: 25%以下 绿字: 80%以上

2015 International Occupational Therapy Conference; Shenzhen, China

## 作业治疗师的临床经验



## Continues Education of OT Practitioners

Wide range and systematic program

Clinical reasoning for each client

Expand area

- Dementia
- Mental Health
- Developmental Disabilities, LD