



How could  
OT Improve  
Quality of Life

vision

職能治療如何提升生活品質  
呂淑貞  
職能治療師證書第000001號  
台灣減害協會理事長



行政院衛生署 桃園療養院  
Executive Yuan Department of Health  
Taoyuan Psychiatric Hospital



Function, Lifestyle, Health &  
Happiness

呂淑貞  
桃竹苗區身心障礙者職業重建服務資源中心副主任  
職能治療師證書第000001號  
台灣大學職能治療博士候選人  
[mhat.pr@gmail.com](mailto:mhat.pr@gmail.com)  
3/21/2014



## 學歷 & 主要工作經歷

- ◈ 台灣大學職能治療學系學士
- ◈ 台灣大學衛生政策與管理研究所碩士
- ◈ 台灣大學職能治療學系博士候選人
- ◈ 行政院第七期女性領導研究班結業
- ◈ 美國波特蘭州立大學組織管理與領導人才研習結業
- ◈ 台北榮總精神部職能治療副技師
- ◈ 行政院衛生署八里療養院職能治療科主任
- ◈ 行政院衛生署桃園療養院職能治療科主任
- ◈ 桃竹苗區職業重建服務資源中心副主任
- ◈ 台北慈濟醫院顧問

- ◈ 衛生福利部精神疾病防治諮議委員會(2001~2015)
- ◈ 衛生福利部新制身心障礙鑑定與評估推動委員
- ◈ 醫策會精神醫療與精神復健機構評鑑委員
- ◈ 勞動力發展署雲嘉南區職業重建服務資源中心顧問
- ◈ 內政部身心障礙福利機構評鑑委員
- ◈ 勞委會職業災害評鑑委員
- ◈ 衛生福利部藥癮防治委員會
- ◈ 衛生福利部長照護諮詢委員會
- ◈ 台灣職能治療學會第七、八屆理事長(1994~1998)
- ◈ 中華民國職能治療師公會全國聯合會第一、二屆理事長(2001~2007)
- ◈ 中華心理衛生協會理事長((2007~2011)
- ◈ ICF研究學會常務理事

## OCCUPATIONAL PERSPECTIVES ON MENTAL HEALTH AND WELL-BEING

- ☞ **21<sup>st</sup> century –prevention of mental illness and promotion of well-being.**
- ☞ **WHO(2001) has more formally linked ideas of activity and participation within the ICF.**
- ☞ **Scotland (2003~2006) National Programme Action Plan is to improve mental health and well-being.**
- ☞ **These policies give priorities for action, such as dementia awareness; suicide reduction; eliminating stigma and discrimination in minority ethnic groups, and mental health of children and young people.**

5

- ☞ **Caring for the Spirit, broaden the focus on health promotion and health education.**
- ☞ **OT challenge of exploration the relationship between occupation and health.**
- ☞ **Occupational science (Wilcock & Townsend 2000)**
- ☞ **Mental health, mental disorders and promotion positive mental health.**
- ☞ **Personal characteristics, events and experiences that have been found to promote or inhibit positive mental health: protective factors and risk factors.**

6

- ⦿ **Medical model to a more client-centered and occupation-focused style.**
- ⦿ **Health (WHO: 1946~2001 ) static--dynamic**
- ⦿ **Mental health**
  - develop self-esteem/sense of personal worth**
  - learn to communicate**
  - express emotions and beliefs**
  - form and maintain health relationships**
  - and develop empathy for others.**
- ⦿ **Well-being (subjective) 引導生活目標&與他人相處的品值**
- ⦿ **Health promotion**

7

- ⦿ **Disease prevention**
  - Universal, selective and indicated prevention**
- ⦿ **Health education**
- ⦿ **Mental health promotion**
- ⦿ **Wellness (生理,心理,社交,心靈與經濟)**
- ⦿ **Lifestyle**
- ⦿ **Quality of life (Physical, psychological, social and environmental health)**

8

## 心理健康 - 佛洛伊德(FREUD)的觀點

**To Work**

**To love**



☛ 推動員工心理健康—  
如何營造健康組織環境

☛ 勞工紓壓—壓力管理與憂鬱防治



## — 壓力適度是力量泉源

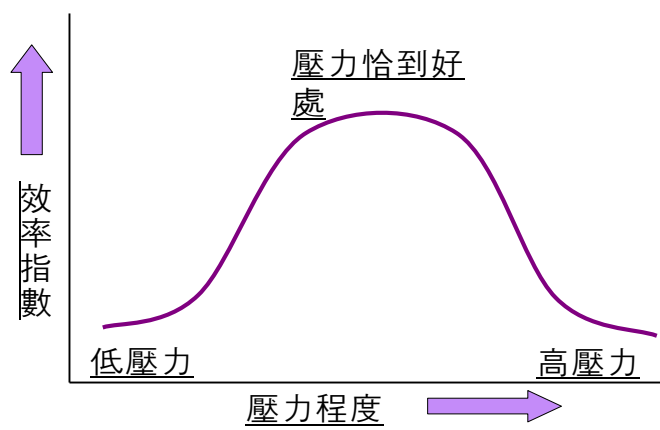
可提高工作效率，促進目標達成

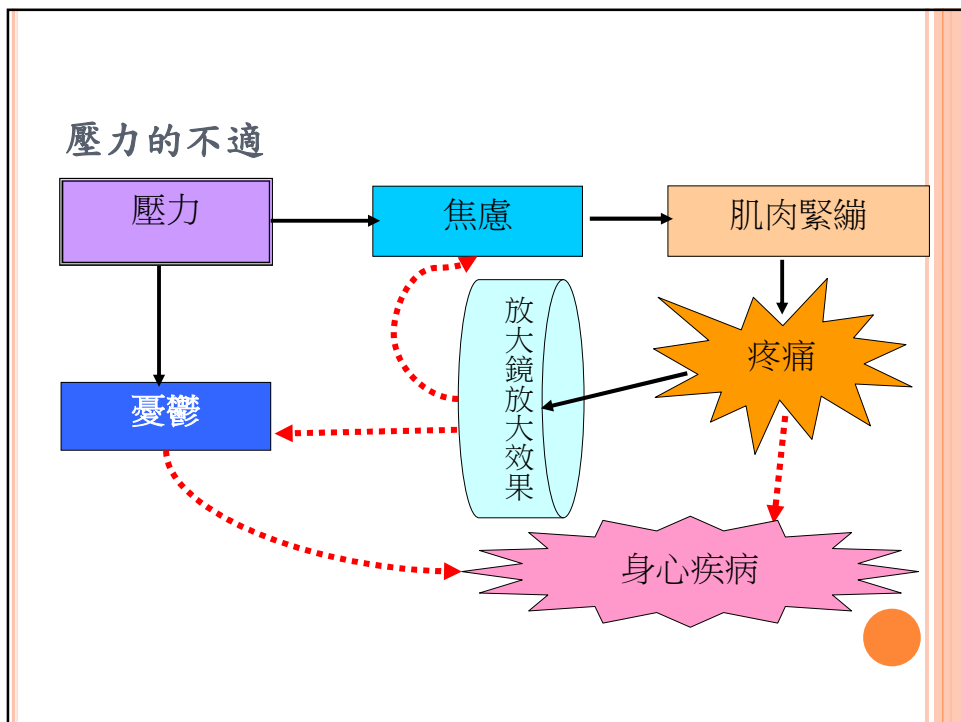
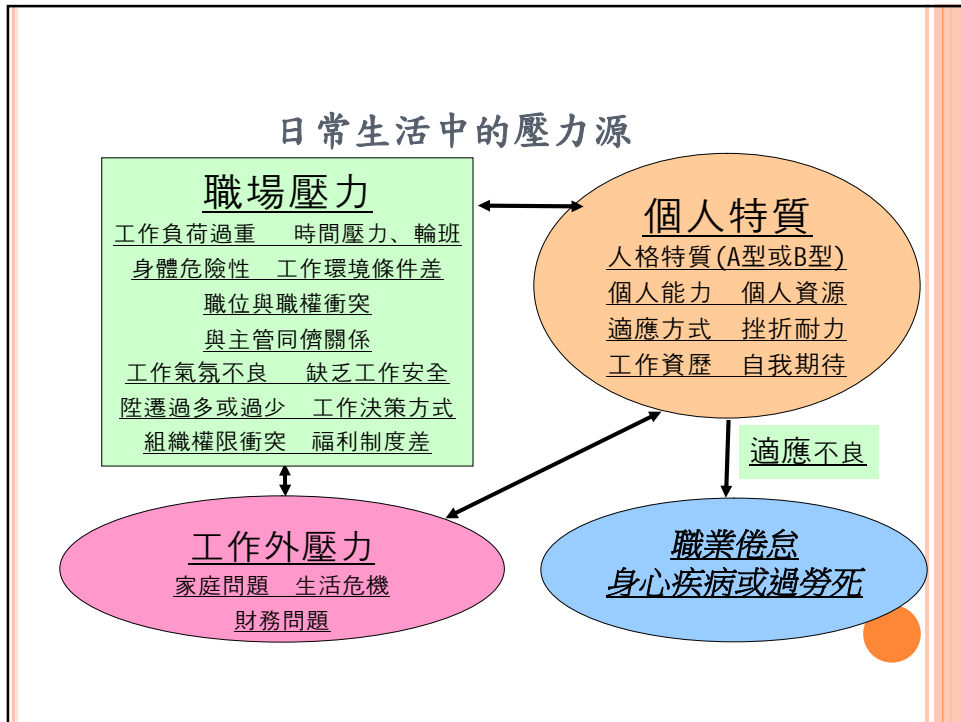
## 壓力過多或過少

造成職業倦怠，嚴重時身心生病

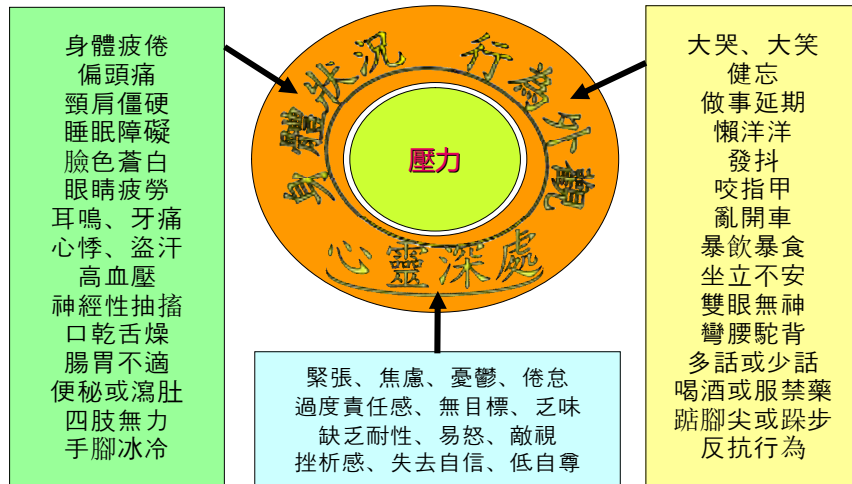


壓力與效率相關圖

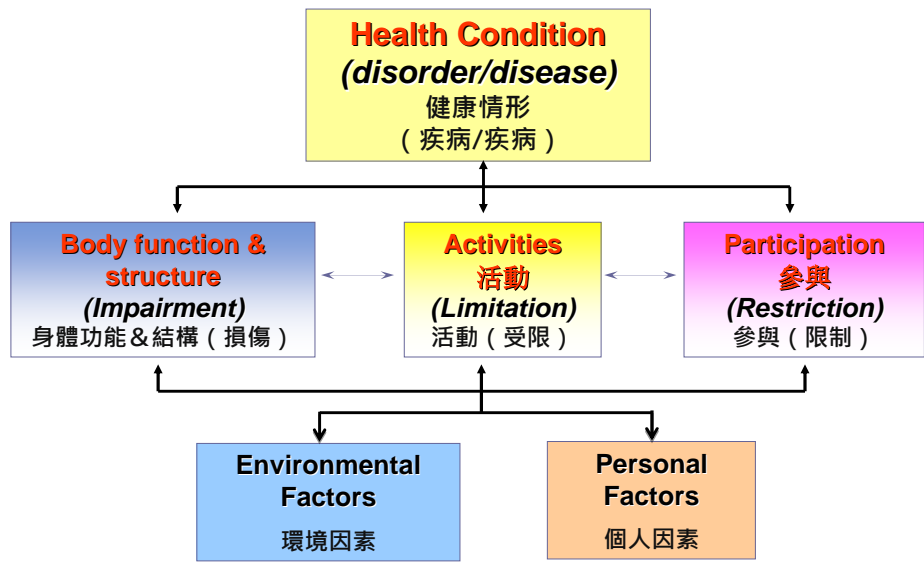




### 壓力適應不良下的表現



### ICIDH--ICF (2001)概念架構

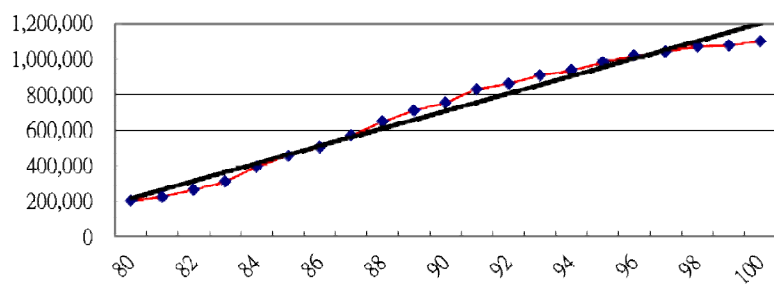




### 背景-身心障礙者現況

## 台灣身心障礙人口分析

### 一、人口總數持續增加

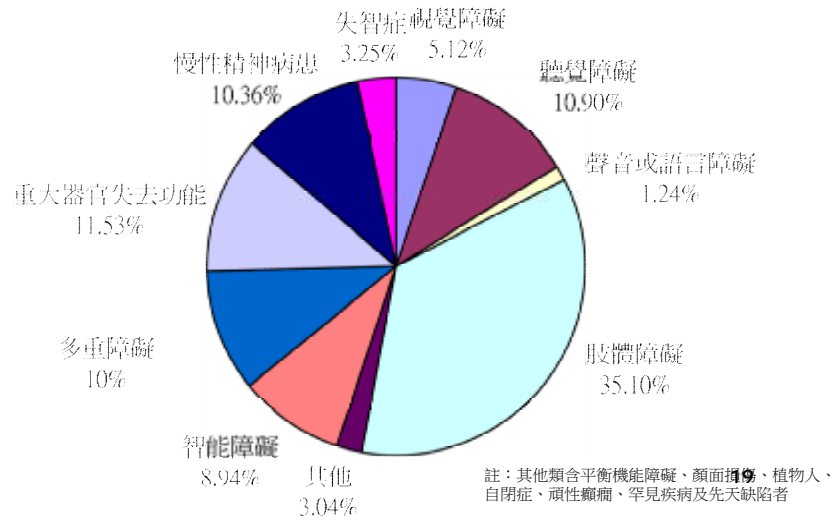


1991年底 20萬4,158人

2013年第一季 112萬5,615人（男640,791人；女484,824人）

## 台灣身心障礙人口分析(續)

### 二、肢體障礙最多、慢性精神病患成長最快



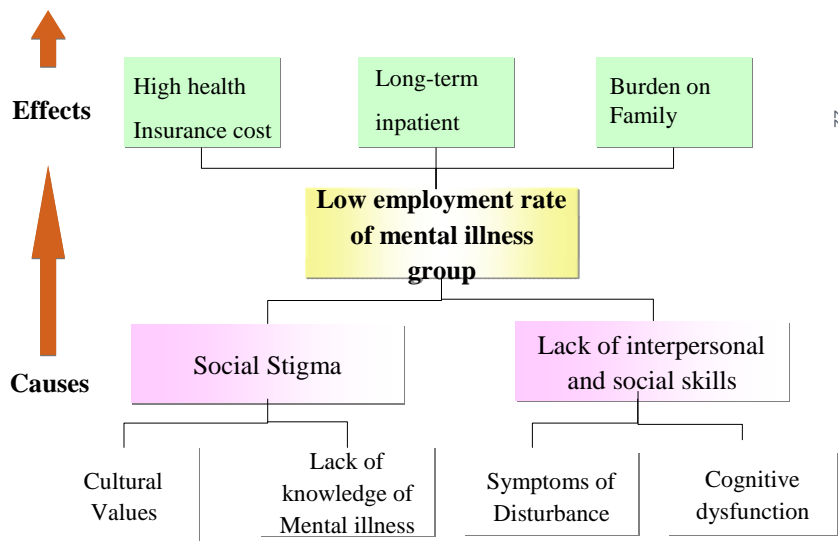
### 六大計劃

- ☞ 藥物管理
- ☞ 自主性社區治療
- ☞ 支持就業
- ☞ 疾病管理和復元教育(Dr. Muser)  
(Illness Management -Recovery Model -Wellness Management)
- ☞ 家屬教育
- ☞ 雙重障礙者的整合治療

### 計劃成效

- ☞ 症狀改善
- ☞ 降低住院率
- ☞ 減少發病
- ☞ 競爭性職場就業
- ☞ 生活品質的提升
- ☞ 增加社區參與
- ☞ 藥物濫用控制

## PROBLEM TREE



**THANK YOU!**

2015/6/8

HOPE=Happy  
Opportuni ty  
Passi on  
Empowerment

