

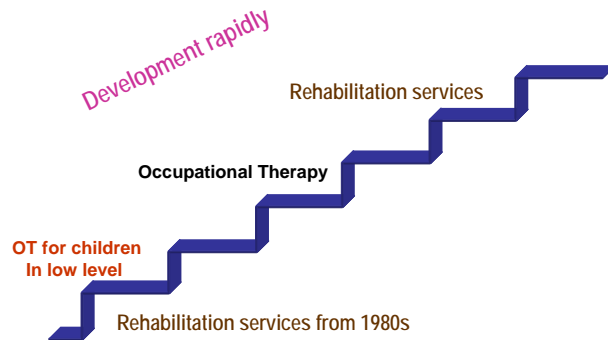
http://mynard93.  
blog.163.com

## 我国内地儿童作业治疗的现状与发展

### Current status and development of OT for children in the mainland China

佳木斯大学康复医学院作业治疗学教研室  
OT Department, College of Rehabilitation Medicine of, Jiamusi University  
姜志梅

### Background



## 内容提要

### 一、现状current status

专科设置、社会需求、治疗项目、继续教育形式、学术交流、实践经验

### 二、存在的问题problems

发展特点、专业技术队伍、治疗水平、认识、学历教育

### 三、对今后发展的思考development

专业技术队伍建设、国内外交流与合作、宣传教育、建立专业组织

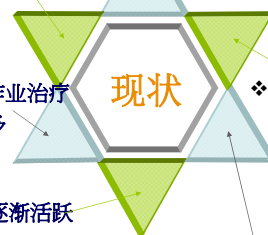
## 一、现状 current status

❖开展儿童作业治疗的机构逐渐增多，但作业治疗专科设置少

❖社会对儿童作业治疗服务的需求日益增加

❖能够开展的儿童作业治疗项目逐渐增多

❖继续教育的形式向多元化方向发展



❖学术交流逐渐活跃

❖我国内地第一家小儿脑瘫康复专门机构——黑龙江省小儿脑性瘫痪防治治疗育中心儿童作业治疗实践

### 1、开展儿童作业治疗的专科设置少

a few OT departments for children

省	机构数	医疗卫生系统	残联系统	民政系统	其他
24	50	44	4	0	2



注：调查单位主要为  
中国康复医学会儿童康复专业委员会会员单位  
中国残疾人康复协会小儿脑瘫康复专业委员会会员单位

## 医院式康复（HBR）、残联系统



**branches in rehabilitation department**

PT	43
OT	43
ST	38
针灸accupuncture	34
推拿massage	38
矫形器制作 orthosis making	18
其他others	19

**隶属关系 independent or not**

独立 independent	39
儿科pediatric department	6
神经内科neurology department	4
骨科orthopedics department	7

**2、对儿童作业治疗服务的需求日益增加  
Increasing requirements for OT**

主要服务对象clients	机构数 organization
脑性瘫痪CP	50/44
精神发育迟滞MR	38/24
脑外伤 Brain injury	35
染色体异常chromosome abnormality	24
孤独症 autism	22
多动症 ADHD	19
学习障碍 LD	17
骨折 fracture	15
其他 others	23

8

**2、社会对儿童作业治疗服务的需求日益增加  
increasing requirements for OT**

- 脑性瘫痪 cerebral palsy
- 孤独症 autism
- 神经肌肉系统疾病 neuro-muscular diseases
- 某些遗传代谢疾病导致的运动功能障碍  
motor disorders by hereditary metabolic diseases
- 精神发育迟滞 mental retardation
- 学习障碍 learning disorder
- 各类脑部疾病后遗症等 sequelae of encephalitis

到2015年，要使每一个需要康复的残疾人“人人享有康复服务”。

9

**2、社会对儿童作业治疗服务的需求日益增加  
increasing requirements for OT**

**87例地震伤儿童日常生活活动能力 ADL**

项 目	正常normal		有障碍disorders	
	例数	%	例数	%
进食 feeding	67	77.1	20	22.9
洗澡 bathing	36	41.4	51	58.6
饰容 washing face, toothbrushing	59	67.8	28	32.2
穿衣 dressing	45	51.7	42	48.3
控制大便 control stool	85	97.7	2	2.3
控制小便 control urine	85	97.7	2	2.3
上厕所 toilet	25	28.7	62	71.3
床椅转移 transfer between bed and chair	64	73.6	23	26.4
平地走45 m walk on flat for 45m	39	44.8	48	55.2
上下楼梯 up and down stairs	33	37.9	54	62.1

10

中国循证医学杂志 *Chin J Evid-based Med* 2008, 8(9): 716-717

**2、社会对儿童作业治疗服务的需求日益增加  
increasing requirements for OT**

**87例地震伤儿童参与能力情况**  
Participation ability of children suffering from Wenchuan Earthquake

项 目	例数	%
学习参与能力受限 restricted participation	67	77.1
休闲娱乐受限 restricted recreation	75	86.2
社会交往受限 restricted social interaction	71	81.6

11

**3、能够开展的儿童作业治疗项目逐渐增多  
increasing OT areas**

开展作业评价情况 assessment

手功能hand function	25
日常生活活动ADL	23
认知cognition	16
上肢能力的简单评价 upper extremities function	7
感知觉功能Sensory and perception function	5
Peabody精细运动发育量表( PDMS)	2
感觉统合能力评估sensory integration	2
精细运动功能评估量表 (FMFM)	3
协调性检查coordination function	2
九柱孔测试 Nine Hole Peg Test	1
职业治疗部发展评估表(香港) development assessment	1
环境评定environment assessment	1

12

**3、能够开展的儿童作业治疗项目逐渐增多  
increasing areas**

能够开展的治疗性作业活动

活动名称	机构数
精细运动 fine movement	50
认知 cognition	38
日常生活活动ADL	35
感觉统合 sensory integration	25
辅助器具 assistive device	24
矫形器 orthosis	24
环境改造 environment	8
其他	7

**4、继续教育的形式向多元化方向发展  
multi-dimension development**

继续教育的形式 (国外 abroad)

形式 mode	机构数
参观visiting	6
短期培训short-term training	5
留学study abroad	2

**4、继续教育的形式向多元化方向发展  
multi-dimension development**

继续教育的形式 (国内domestic)

形式	机构数
培训班 training course	26
本单位组织的继续教育 continuation education in his own organization	25
学术会议 conference	20
进修 further study	19
学术期刊 journal	17
专著book	7
其他others	3

**4、继续教育的形式向多元化方向发展  
multi-dimension development**

是否要求继续教育学分  
Continuing Education Credits

机构数	50
	12
	5
	1
是 (分/年) Yes	1
	11
	1
	1
	1
	1
否No	17

全国小儿脑性瘫痪规范化作业疗法培训班

National course of OT for child cerebral palsy

青岛妇女儿童医院

广州康复实验学校

主要使用的教材与工具书  
教材textbook:

物理疗法与作业疗法概论 Introduction of PT and OT

作业治疗学 Occupational Therapy

临床作业疗法 Clinical Occupational Therapy

康复治疗技术 Rehabilitation technique

25部

工具书Reference books :

运动疗法与作业疗法 PT and OT

儿童康复医学 Child Rehabilitation Medicine

小儿脑性瘫痪 Child Cerebral Palsy

儿童训练指南活动指引

31部

期刊名称	机构数
中华物理医学与康复杂志	18
中国康复医学杂志	18
中国康复理论与实践杂志	13
中国康复杂志	6
中国组织工程与康复医学杂志	5
中国医科大学学报	1
中国听力语言与康复杂志	1
中国实用儿科杂志	1
中国运动医学杂志	1
国外医学物理医学与康复杂志	1

主要查阅的网络资源 website

名称	机构数
中国期刊网	9
Pubmed	6
中国康复医学会	5
万方数据库	4
维普资讯网	2
中国小儿脑瘫治疗网	1
北京孤独症儿童康复协会	1
Medline	1
国家科技文献中心	1
台北市自闭症教育协进会	1
丁香园	2
生物医学期刊网	1



### 5、学术交流逐渐活跃 brighten academic activities

**论文 papers**

全国小儿脑瘫康复学术会议  
National conference of child CP

全国儿童康复学术会议  
National conference of child rehabilitation

全国康复医学会议  
National conference of rehabilitation medicine

**分会场**

全国康复学术会议  
National conference of rehabilitation medicine

全国作业治疗学术会议  
National conference of OT

### 2005 国际作业治疗研讨会 2005 International OT Conference

2005年9月16至21日，在青岛举办“2005国际作业治疗研讨会”及学习班，有逾300名参加者，分别来自香港、内地、日本、台湾、及海外国家等。

会议除大会主题演讲外，开设4个分会场（儿科康复的应用），进行了专题演讲及讨论。

### 2008 北京国际康复论坛 2008 Beijing International Forum on Rehabilitation

作业疗法专业分论坛

论坛主题：儿童脑瘫的作业疗法

论坛特色：  
儿童脑瘫作业疗法领域的先进理论和经验交流

- ### 2008国际作业治疗研讨会 2008 International OT Conference
- 专题讲座1C：儿童作业治疗之功能训练
  - 专题讲座2C：儿童的社区融合
  - 专题讲座3C：感觉统合治疗
  - 专题讲座4C：儿童康复治疗
  - 论文报告1B：儿童作业治疗（中）
  - 论文报告3B：儿童作业治疗/治疗成效/个案分享/其它（英）

## 6、儿童作业治疗实践 practice in OT for children

- 我国内地第一家小儿脑瘫康复专门机构  
——黑龙江省小儿脑性瘫痪防治治疗育中心

\*中国小儿脑瘫康复事业创始人  
——李树春教授

25

## 黑龙江省小儿脑性瘫痪防治治疗育中心

- 康复部作业治疗组（室）成立于1999年
- 1人→5人
- 主要开展的作业治疗项目：
  - 精细运动fine motor
  - 日常生活活动ADL
  - 辅助器具assistive devices
  - 矫形器orthosis
  - 认知功能cognition
- 作业治疗8,700人次（2006）、14,523人次（2007）
- 承担康复治疗学本科OT课间实习及毕业实习

26  
Prevention, Treatment and Rehabilitation for Child CP in Heilongjiang Province

## 体 会

- 引进国外智力，是提高治疗水平的有效途径
  - 日本、英国、美国作业治疗专家来院讲学
    - 1、为培训班授课
    - 2、为作业治疗师进行理论及实践指导
  - 派作业治疗师赴日本深造
    - 1、日本北九州市立综合疗育中心
    - 2、日本札幌肢体不自由儿综合疗育中心
    - 3、日本札幌医科大学保健医学部
- 教学、科研与康复临床工作互相促进

27

日本札幌肢体不自由儿综合疗育中心  
作业治疗师金田实

美国CPN作业治疗师、辅具专家Steven 与PT治疗示教

29

### 二、我国内地儿童作业治疗存在的问题 problems

- 专业技术人员匮乏  
Lack of OT for children
- 学历教育薄弱  
Weak education qualifications
- 人们对儿童作业治疗的认识尚有很大偏差  
deviation of understanding
- 儿童作业治疗水平有待进一步提高  
Low level of OT for children
- 儿童作业治疗发展不平衡  
unbalanced development

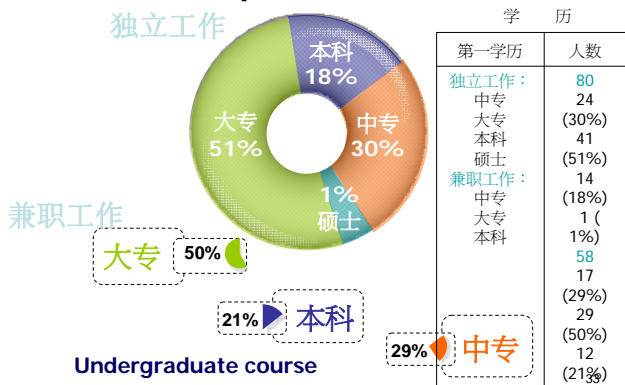
30

### (一) 专业技术人员匮乏 儿童作业治疗技术队伍尚未形成

- 根据WHO的标准,有关专家预测我国需要作业治疗师2万~10万名,而在卫生部组织协调下,中国康复医学会调查表明,我国现有康复治疗师5640人,每10万人口仅“分摊”0.4名。
- 科班毕业的康复治疗师非常少,而从事儿童作业治疗者更是凤毛麟角。

- 据1990年AOTA调查,34.7%的OTR和25.5%的COTA的服务对象是儿童或青少年。
- Ezersky 及其同事调查了400多位治疗师实践领域,发现25.5%的治疗师在小儿科工作。

### 作业治疗师第一学历 education qualification

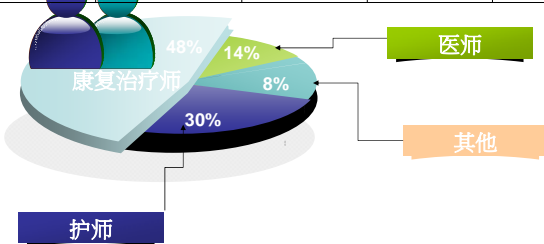


### 职称与来源

OT数/治疗师总人数	职称title			来源source		
	高级	中级	初级	本专科 毕业学生	护理人员	其他 人员
独立工作: 96/445	6	30	60	61	29	6
兼职工作: 76/76	2	11	63	59	17	

### 职称系列

	康复治疗师 therapist	医师 physician	护师 nurse	其他
独立工作87	42(48%)	12(14%)	26(30%)	7(8%)
兼职工作76	38(61%)	9(15%)	23(37%)	2(3%)



- **科班(本专业)毕业:**受过规范的康复治疗教育,有各类文凭及学历,在北京、南京、佳木斯、上海、广州、四川、合肥、长沙等地高等医学院校及卫校;
- **科班(非本专业)毕业:**中医院校针推专业、体育学院养生保健专业等毕业生,有文凭及学历,但与国际公认的康复治疗专业尚有距离;
- **半路出家:**医师、护士或其他专业技术人员改职成为治疗师。

## (二) 儿童作业治疗发展不平衡 unbalance

- 地区之间 areas
- 机构之间 organization
  - 医院
  - 残联、民政系统
- 治疗项目 OT areas
  - 精细运动功能、ADL
  - 感觉统合、认知
  - 学习能力、游戏能力、社交
  - 矫形器制作、环境改造
- 服务对象 clients
  - 脑瘫、精神发育迟滞
  - 感觉统合失调
  - 学习障碍、ADHD
  - 孤独症
- 评估与治疗 assessment and OT activities



37

## (三) 儿童作业治疗水平有待进一步提高 low level in OT for children

- 理念 ideas :
  - 神经发育理论、感觉统合理论、引导式教育理论
  - 儿童作业治疗服务概览
  - "Occupational therapy means independence"
  - 将儿童视为一个完整的“人”来治疗，功能更具完整性。
- 工作方式 work mode :
  - 除直接服务，亦采取咨询方式的间接服务，或辅具制作、环境设计等。
- 专业评估 specialized assessment

38

## (三) 儿童作业治疗水平有待进一步提高 low level in OT for children

- 治疗范围与内容 OT areas :
  - 治疗活动分析及训练技巧 task analysis and skills ;
  - 神经发育治疗及感觉统合理论与临床治疗技巧；
  - 矫形器、辅具应用基本原则与临床使用时机；
  - 提高学习能力、游戏能力、社交能力的技巧；
  - 对家长的宣教；
  - 计算机在认知训练中的应用等。
- 服务对象 clients :
  - SID、LD、ADHD、autism、development delay 等
- 儿童OT专业书籍、论文均比较少 few books and papers on OT for children

39

## (四) 人们对儿童作业治疗的认识尚有偏差 deviation of understanding OT

- 专业人员认识偏差
- 患儿家长认识偏差

40

## (五) 学历教育薄弱 weak education

- 1、起步晚，产出少
  - 1999年，佳木斯大学成立首家康复医学院。
  - 2000年，教育部才正式批准建立康复治疗学本科专业。
  - 2001年开始招收学生。
  - 有100多所(81+28)医学院校开设康复治疗学专业，每年培养康复治疗师人数仅2000-3000人。

41

## (五) 学历教育薄弱 weak education

- 2、培养质量不高 low educational quality

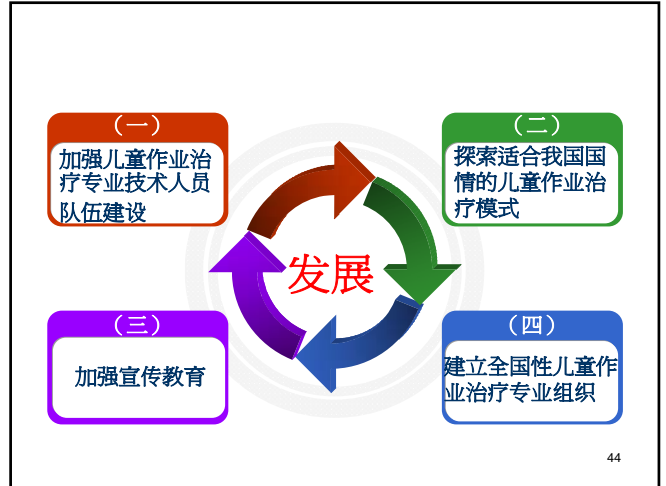
目前大部分院校以培养复合型康复治疗人才为主，OT课程一般为100学时左右，与国际认证专业课程最低500学时相差甚远。

42

**三、对我国内地儿童作业治疗发展的思考  
thinking about OT for children**

- 儿童作业治疗从无到有，在国内得到了较大发展，但与发达国家及港台地区相比，差距仍非常大。

43



44

**(一) 加强儿童作业治疗专业技术人员队伍建设**

**To strengthen professional and technical personnel of OT for children**

**1、加强作业治疗学历教育education**

目前我国康复治疗师需求大，基数小，且学历层次低，因此必须积极而有计划地发展学历教育，以满足儿童康复事业发展的需要。

45

**(一) 加强儿童作业治疗专业技术人员队伍建设**

**To strengthen professional and technical personnel of OT for children**

- 国际已发展成为物理治疗专业和作业治疗专业，国内作业治疗教学所占比重也会越来越大，如首都医科大学康复医学院康复治疗专业课程设置中，作业治疗专业方向专业课已占34.03%，其他几所院校如昆明医学院、佳木斯大学康复医学院也在做这样的尝试。

46

**(一) 加强儿童作业治疗专业技术人员队伍建设**

**To strengthen professional and technical personnel of OT for children**

- 随着临床对儿童作业治疗师的水平要求越来越高，对作业治疗教学质量要求也会越来越高，可在有儿童康复实习基地的院校课程设置中适当增加儿童作业治疗内容，逐步形成一批以培养儿童作业治疗师为特色的院校。

47

**(一) 加强儿童作业治疗专业技术人员队伍建设**

**To strengthen professional and technical personnel of OT for children**

- 2、丰富继续教育形式与内容，提高在职人员专业技术水平  
广开渠道，进一步加大在职专业技术人员培养力度，可通过出国留学、研修，国内外参观考察，参加国际国内学术会议，赴国内相关单位进修、参加短期培训班等多种方式学习先进技术，不断提高作业治疗水平。

48



**(一) 加强儿童作业治疗专业技术人员队伍建设****3、强化在职人员科研意识，提高儿童作业治疗科研水平  
research**

在作业治疗实践中不断积累，有计划、有步骤，围绕明确的科研方向，扎扎实实开展科研工作，不断提高儿童作业治疗科研水平。

49

**(二) 广泛开展对外交流与合作  
探索适合我国国情的儿童作业治疗模式****1、交流与合作 communication and cooperation****(1) 国际间交流与合作international****(2) 与香港、台湾相关机构的交流与合作**

Hongkong, Taiwan

**(3) 与内地相关机构的交流与合作**

organization in the mainland of China

-分享康复服务 rehabilitation services sharing

-分享信息 information sharing

-分享技术 technology and experience sharing

50

**(二) 广泛开展国际交流与合作  
探索适合我国国情的儿童作业治疗模式****2、探索适合我国国情的儿童作业治疗模式**

强调现代精英技术与易于推广的适宜技术相结合，机构康复与社区康复相结合。

要根据我国传统的生活方式、风俗习惯等选编适合我国使用的作业治疗功能测评和训练技术内容。

与国际接轨需要一个循序渐进，逐步建设，逐步完善的过程。

定目标、分阶段，按计划实施。

51

**(三) 加强宣传教育**

## • 1、意义：

只有人们更好地理解作业治疗在儿童康复中的作用，使更多的人支持和接受作业治疗，我们才能从实践中积累更多经验，从而推动儿童作业治疗的迅速发展。

## • 2、对象：

-家长parents

-其他专业领域人员specialists in other field

## • 3、形式：家长培训班、家长指导手册、网络、媒体

科普读物、VCD/DVD、知识讲座等

52

**(四) 建立全国性儿童作业治疗专业组织  
National Association of OT for  
children**

- 可通过举办培训班(training course)、学术会议(conference)、发行内部刊物(journal)等促进专业人员水平的提高。
- 可扩大并加强国内外同行间的学术交流。
- 规范儿童作业治疗师队伍建设、有利于儿童作业治疗师的培养和规范管理，提高治疗师的技术素质和道德素质。

53

Thanks For Your Attention



<http://mynard93.blog.163.com> [mynard93@yahoo.cn](mailto:mynard93@yahoo.cn)

54