

严重手烧伤作业治疗病例分享

广东省工伤康复中心
曹海燕

手的特点

——结构复杂


- 27块骨
- 15块外在肌
- 19块内在肌
- 9条指屈肌腱
- 8条指伸肌腱



手的特点

——功能精细

- 运动功能
- 感觉功能
- 交流功能




烧伤手功能障碍

- 感觉过敏
- 肿胀
- 疼痛
- 疤痕增生
- 挛缩畸形
- 运动功能障碍



手烧伤作业治疗



压力(主动伸屈运动)

病例一

- 伤后87天入院，入院前无康复干预
- 入院时情况：
 - 残存创面、水泡、痂皮
 - 感觉过敏，疼痛明显
 - 严重水肿
 - 疤痕增生
 - 关节挛缩，主动运动缺乏



病例一

- 入院后治疗措施
 - 皮肤护理
 - 弹力绑带
 - 脱敏训练
 - 压力手套
 - 支具应用



病例一

- 治疗后情况：
 - 创面愈合，痂皮脱落
 - 疼痛、水肿消失
 - 疤痕软化
 - ROM增加，指间关节仍不能完全伸直



病例二

- 伤后65天入院
- 入院前康复措施
 - 皮肤护理
 - 佩戴压力手套
 - 自我主动运动
- 入院时情况：
 - 无残存创面、水泡及痂皮
 - 皮肤菲薄，易破损
 - 无明显水肿及瘢痕
 - ROM受限



治疗措施及效果



病例三



总结

- 早期介入作业治疗是影响手烧伤康复效果的关键因素
- 压力治疗是手烧伤后消除水肿、抑制瘢痕增生的有效手段
- 矫形器应用能有效促进手烧伤后的功能恢复
- 手术治疗对严重手烧伤的功能恢复具有重要意义，但是必须与康复治疗密切结合



谢谢!