

职业治疗 与 长者基层健康服务

温淑贤
职业治疗师
卫生署长者健康服务



长者健康服务

- 卫生署长者健康服务成立于一九九八年，设有十八间长者健康中心及十八支长者健康外展队伍，分布香港各区。

2

长者健康服务

■ 宗旨

**为长者提供基层健康服务
致力促进长者健康**

“以客为本、素质为先”

3

长者健康服务

- 目标
 - 提高长者的自我照顾能力
 - 鼓励长者培养良好的生活习惯
 - 支持家人照顾长者
 - 减低长者染病及罹患残疾的机会

4

长者健康服务

- 以综合专业队团模式运作
- 成员包括:

医生

营养师

护士

物理治疗师

临床心理学家

职业治疗师

5

职业治疗师的角色

长者健康中心

- 为会员提供个别辅导及评估

长者健康外展队伍

- 家居评估支援服务
- 私营安老院素质改善计划
- 研究
- 健康教育及健康推广

6

长者健康中心

- 家庭医学模式
- 会员制 (对象是年满六十五岁的香港长者)
- 提供健康评估、体检、辅导、治疗以及健康教育服务



7

长者健康中心 职业治疗师的角色

- 跟进由医生转介之个案，为有需要的长者提供个别评估及训练
- 透过在长者中心内举办小组、工作坊等，使长者认识个人疾患风险，协助长者改善自己的健康状况

8

长者健康外展队伍

- 主要对象是居住在小区及安老机构的长者和护老者
- 透过特定培训讲座、示范等模式给护老者持续的支持，使他们掌握护老必须的技能 and 知识



9

长者健康外展队伍 家居评估支持服务

- 长者健康服务外展队伍与各地区家务助理队合作，支持正接受它们服务的六十五岁或以上的长者，为有需要的长者评估家居环境。

10

长者健康外展队伍 家居评估支持服务

- 为长者及护老者提供专业意见，例如自我照顾、处理家务、扶抱技巧，建议合适的辅助用具或家居改动，提高环境安全及预防跌倒等

11

香港的安老院

类别	院舍数目	住客人数
资助安老院	128	约17000
私营安老院	565	约36000
其它	60	约6000

值得关注: 在安老院的住客当中，约有六成长者也是住在私营的安老院，可是私营安老院的服务水平参差

12

私营安老院素质改善计划

- 康乐活动推广及咨询服务
- 安老院环境评估及改善服务

13

康乐活动推广及咨询服务

- 康乐活动能促进长者健康及改善生活素质
- 透过讲座鼓励长者多参与、安老院多举行康乐活动
- 透过咨询服务为安老院设计及建议合适的活动




14

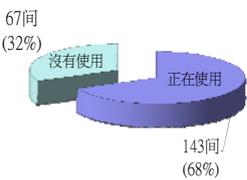
康乐活动推广及咨询服务

- 推广内容清晰及数据完备的活动记录表，以方便检讨和改进活动的安排

15

康乐活动推广及咨询服务

- 从二零零五至零七年，经由电话统计确定共有二百零十份活动纪录表派发到私营安老院
- 共有一百四十三间安老院(百分之六十八)正在使用该活动纪录表

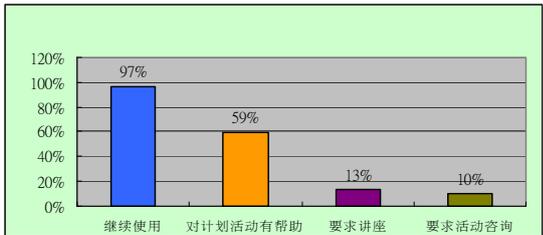


状态	数量	百分比
正在使用	143间	68%
没有使用	67间	32%

16

康乐活动推广及咨询服务

安老院对康乐活动咨询服务的总体意见



意见	百分比
继续使用	97%
对计划活动有帮助	59%
要求讲座	13%
要求活动咨询	10%

17

安老院环境评估及改善服务

- 为安老院设计环境评估表
- 透过团队同工的转介，治疗师与安老院的主管/职员一同巡察环境，然后建议环境改善方案
- 提供小区资源数据及跟进服务

令安老院环境更安全、更切合长者的需要，使他们安享晚年

18

安老院环境评估及改善服务



清晰的导向和标记



增添环境辅助设施

安老院环境评估及改善服务

营造富有导向信息、适当刺激的院舍环境





20

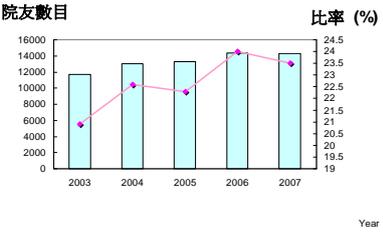
安老院环境评估及改善服务

- 从该服务开展至现在，一共有超过六十多间安老院使用环境评估和改善服务

职业治疗师会持续在安老院推广“康乐活动”和“环境评估”

21

安老院住客患痴呆症的数目



Year	院友数目 (Number of Residents)	比率 (%) (Percentage)
2003	~11000	~21.5%
2004	~13000	~23.5%
2005	~13000	~22.5%
2006	~14500	~24.5%
2007	~13500	~23.5%

■ 根据调查，约有四分之一住在安老院长者患有不同程度的痴呆症

22

实证研究--智乐活动小组

- 痴呆症衍生的认知障碍、缺乏生活技巧、问题行为等会加重护老者负担
- 职业治疗师设计“智乐活动”实证研究计划，探讨
 - (一)该活动小组对加强老年痴呆症院友认知能力的效能
 - (二)安老院护老者推行小组活动的的能力
 - (三)该活动小组的持续性

23

实证研究--智乐活动小组

- 在十二节智乐活动中，除了由职业治疗师示范带领活动外，护老者也亲身一起参与

24

实证研究--智乐活动小组

- 透过培训、持续跟进服务，护老者逐渐掌握技巧
- 积极鼓励私营安老院持续为痴呆症患者举办小组活动

25

健康教育推广活动

- 举办研讨会，例如推广预防痴呆症和护老者照顾技巧



26

健康教育推广活动

- 参与展览、摊位等以增加市民对长者健康的关注及认识



27

健康教育推广活动

- 撰写文章、稿件或接受传媒访问(电台、电视台)，介绍长者健康信息



28

健康教育推广活动

- 设计及制作健康教育单张



29

健康教育推广活动

- 制作视象光盘以推广护老讯息



健康教育推广活动

- 出版书刊并出席有关宣传活动



31

健康教育推广活动

- 健康信息电话热线 2121 8080
- 互联网

提供健康讯息



<http://www.elderly.gov.hk>

32

谢谢!

33