

体弱长者及弱能人士的 社区照顾服务

陈德敏
职业治疗师
香港-圣雅各福群会



圣雅各福群会

- 香港的一间多元化的社会服务机构



2

家居照顾服务

由香港社会福利署资助：

- 体弱长者
- 改善家居及社区照顾服务
- 弱能人士
- 家居训练及支援服务



3

『改善家居及社区照顾服务』 简介

4

目的

- 实践「老有所属」和「持续照顾」的施政方针，使体弱长者可以继续留在熟悉的家居及社区环境接受护理及照顾服务，并维持最高的活动能力。
- 服务亦为护老者提供支援，以达致加强家庭融和的目标。



5

服务模式

- 照顾管理模式 - 为长者度身订造最切合个人需要的照顾程序
- 安排(购买)不同的专业服务：医生、护士、物理治疗、职业治疗、营养顾问、足病诊疗和心理辅导等专业
- 设立网上沟通平台，促进跨专业团队合作
(<http://pointclickcare.com>)

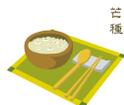


6

职业治疗服务

长者：

- 进行家访，提供实地评估及治疗
- 设计及建议合适的辅助器材
- 提供环境评估和改善建议
- 提高长者自我照顾能力



实地评估及治疗

实地评估及治疗

设计及建议合适的辅助器材

提供环境评估和改善建议

职业治疗服务

照顾者：

- 提供适切的训练
- 改善照顾技巧和纾缓照顾压力

长者日间护理中心

- 部份服务亦会于本会的长者日间护理中心进行

『家居训练及支援服务』简介

服务目的

- 1) 提供多元化的训练及支援服务，让服务使用者享受社区生活的乐趣；
- 2) 为服务使用者家人提供训练及支援服务，促进家庭成员参与服务提供的过程；
- 3) 让服务使用者适应社群生活，为将来的出路作好准备；
- 4) 提供社康职业治疗服务；
- 5) 团结服务使用者及其家庭，联系成为地区支援网络。

服务对象

- 1) 十五岁或以上弱智及残疾人士
- 2) 有残疾人士的家庭



服务内容及申请途径

服务内容	申请途径
训练及支援服务	自行申请，透过机构申请或经社署中央转介系统转介
社康职业治疗服务	同上
网络支援服务	自行申请
「非传统」展能中心	经社署中央转介系统转介

家居训练及支援服务 —社康职业治疗服务

社康职业治疗服务乃本会职业治疗服务中的一环，旨在协助服务使用者顺利适应社区及家居生活。

19

目标

社康职业治疗服务主要是提供适切的治疗予因各种残疾引致日常生活，工作及闲暇受到短暂或永久性阻碍的服务使用者，目的是协助服务使用者克服其功能性障碍，增强他们的独立能力，重建信心，使其可有选择地在社区内渡过有意义的生活。

20

「家居训练及支援服务」简介



21

功能活动训练

透过示范及讲解，教导服务使用者合适的康复运动，为他们订立家居训练计划，提高服务使用者的活动能力。

22

感觉活动训练

多感官功能活动室亦是感觉活动的一种。

23

多感官功能活动室的观念源于感官刺激法。

24

感觉统合治疗的一幕

25

自理及家居操作训练

透过讲解及训练，提高服务使用者的自我照顾能力，如自行由轮椅移到床上。



26

设计及推荐辅助仪器

职业治疗师会因应会员的需要而制作特殊设计的矫形架、压力衣、腰封、颈箍及特别鞋垫等等。

27

适当的使用复康辅助器具可提高会员的独立能力。

28

复康辅助器具包括轮椅及相关的助行器。



29

环境改善建议

在评估起居及工作环境后，根据服务使用者的需要，建议并设计环境改善，以助他们适应并发挥潜能，例如安装浴室扶手。

30

提供社康教育讲座及训练

按个别团体或机构的需要，提供社康教育讲座。包括：

- 职业安全及健康
- 家居安全
- 复康运动
- 腰部护理

31

转介服务

当服务使用者有其它的复康需要，职业治疗师会按情况转介往其它合适的服务，例如心理辅导服务、家居训练服务、社区互联网『乐』等。

32

总结及分享

- 针对服务对象的不同年纪及能力，职业治疗师需使用不同的治疗媒介来切合他们个别需要，例如：日常生活活动VS模拟工作。
- 善用现场环境进行评估及治疗
- 具创意、有弹性
- 照顾者的训练
- 熟识及善用社区资源
- 与不同专业的沟通和协作

33