

## 居家環境改造之臺灣經驗 (Experiences of environmental modification in Taiwan)

國泰綜合醫院 復健科 職能治療師  
臺北市職能治療師公會 常務理事  
龔宇聲

1

## 沿革

- 臺灣地區之居家環境改造始於1992年由內政部獎助各縣市辦理殘障者生活輔助器具費用補助計劃中之「居家無障礙設施設備」
- 歷經十六載的演進，由最初的1項發展為目前的15項，設計規劃亦由家屬自行負責更改為由專業治療師出具評估建議書及改善計畫。

2

### 臺北市府居家無障礙設施設備補助<sup>1</sup>

- 聽障類

輔助器具項目	低收入戶	非低收入戶
電話閃光震動器	2000	1000
門鈴閃光器	2000	1000
無線震動警示器	2000	1000
電話擴音器	2000	1000

單位：新台幣<sup>3</sup>

### 臺北市府居家無障礙設施設備補助<sup>2</sup>

- 肢障、平衡障類

輔助器具項目	低收入戶	非低收入戶
門(加寬、摺疊門、剔除門檻、自動門)(單扇)	6000	3000
扶手(單支)	1500	750
連續型扶手(最高補助款)	30000	20000
水龍頭(撥桿式或單閥式或感應式)(單個)	3000	1500
斜坡道(限自有土地)(一式)	8000	4000
可攜帶斜坡板	4000	2000
防滑措施(一式)	3000	2000
特殊簡易洗槽(單個)	2000	2000
特殊簡易浴槽(單個)	5000	5000
廚房改善工程(調整流理台、碗櫃、抽油煙機等之高度、位置、方向等工程費用)	20000	10000
浴室改善工程(調整水龍頭、扶手、防滑措施、門等工程費用)	20000	10000 <sup>4</sup>

單位：新台幣

### 申請流程<sup>1</sup>

- 民眾或個案管理師提出申請
- 經縣市政府同意，並出具公文
- 職能治療師前往案家實際丈量評估，並與案家討論，決定實施改造的地方
- 出具書面建議書及改善計畫
- 施工
- 職能治療師檢測合格
- 送件請款

5

### 申請流程<sup>2</sup>

```

    graph TD
      A[案家發生環境或照顧上障礙] --> B[向長照中心提出口頭申請]
      B --> C[個案師家訪以判斷需求]
      C --> D[上呈申請書至社會局]
      D --> E[社會局核准並發給公文]
      E --> F[輔具中心專任OT或特約OT]
      E --> G[長照中心轉介特約OT]
      F --> H[案家依OT建議施工]
      G --> H
      H --> I[案家於完工后通知OT]
      I --> J[OT验收並拍照]
      J --> K[備齊所有文件送所在地公所社會課]
      K --> L[帳款撥入案主指定帳戶]
      L --> M[社會局核銷]
  
```

### 代償性介入的基本原則

- 改變做事的方法→使用輔具→環境改造
- 優先考慮多樣功能之輔具或改造
- 設計規劃后最好先經模擬練習
- 需經過使用訓練與再評估

### 居家環境改造之執行流程

- 了解案主之需求與能力
- 評估現有之硬體設備與資源
- 規劃環境改造計畫
- 模擬成品使用狀況
- 修正設計
- 施工
- 使用訓練與再評估

### 環境改造的目的

- 增進使用環境的安全性、獨立性、效率、及舒適性。
- 提供參與日常活動、家務、工作、休閒、學習、及社交活動的機會。
- 預防身心障礙者因環境設計不良所造成的二度傷害。
- 增進家屬及其他照護者的方便性與安全性。



消弭居住環境中之危險因子

增加日常生活的獨立性

### 居家環境危險因子檢核表

<p><b>你的家，是安全的嗎？</b></p> <p>實際何時，原本應是讓令人感到安全舒適的家，突然在室內或室外成為造成傷害的元兇？在這裡，醫師治療提供您一些應有的居家環境危險因子檢核表，請您檢查看看您的家是否仍是安全的。</p> <p><b>室內空間、門口及走廊</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 馬路往來車流是否有遮蔽？</li> <li><input type="checkbox"/> 門口及門口周圍照明是否不足？</li> <li><input type="checkbox"/> 門口上方是否與他人頭頂距離？</li> <li><input type="checkbox"/> 門口是否潮濕或有未固定之鬆動？</li> <li><input type="checkbox"/> 門寬是否適穿無障礙輪椅或助行器？</li> <li><input type="checkbox"/> 門口空間是否不阻礙門之動作？</li> <li><input type="checkbox"/> 走廊是否欠缺穿鞋之坐墊？</li> </ul> <p><b>樓梯</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 二樓以上是否有樓梯？</li> <li><input type="checkbox"/> 樓梯間是否僅單側扶手？</li> <li><input type="checkbox"/> 扶手高度是否不能不握緊？</li> <li><input type="checkbox"/> 扶手間距是否不合標準？</li> <li><input type="checkbox"/> 樓梯是否禁止堆放物及相關標示？</li> <li><input type="checkbox"/> 樓梯間是否有通風？</li> <li><input type="checkbox"/> 樓梯間是否有物堆積影響通行？</li> </ul>	<p><b>客廳、餐廳</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 座椅是否軟硬不適引起？</li> <li><input type="checkbox"/> 座椅是否軟弱、易傾倒？</li> <li><input type="checkbox"/> 座椅是否較硬或無固定止動點？</li> <li><input type="checkbox"/> 座椅是否無扶手？</li> <li><input type="checkbox"/> 行動軌跡上是否有電線纏繞或雜物堆積及欠缺穩固可扶之扶手？</li> <li><input type="checkbox"/> 地毯是否鋪地墊？</li> <li><input type="checkbox"/> 樓梯下方空間是否太小影響輪椅進出？</li> </ul> <p><b>廚房</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 是否有門框或內外有高坎差？</li> <li><input type="checkbox"/> 洗滌槽是否無防滑水蓋設計？</li> <li><input type="checkbox"/> 洗滌槽是否太高需彎腰使用與操作？</li> <li><input type="checkbox"/> 地面是否常有殘水或有溢盆或抹布？</li> <li><input type="checkbox"/> 廚房內是否無通風及排風設備？</li> </ul> <p><b>浴室</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 沐浴是否過矮不易站起？</li> <li><input type="checkbox"/> 沐浴是否無扶手或扶手？</li> <li><input type="checkbox"/> 沐浴是否欠缺穩固？</li> <li><input type="checkbox"/> 沐浴是否有小踏墊或腳墊？</li> <li><input type="checkbox"/> 沐浴是否欠缺穩固可扶之家具或扶手？</li> <li><input type="checkbox"/> 行動軌跡上是否有電線纏繞或雜物堆積？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 坐於牀上是否與不穩電燈開關？</li> <li><input type="checkbox"/> 夜間是否無小夜燈？</li> <li><input type="checkbox"/> 沐浴後地面是否有積水或濕馬鞍墊？</li> </ul> <p><b>廁所</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 門寬是否小的輪椅或馬鞍墊之寬度？</li> <li><input type="checkbox"/> 是否有門框或內外有高坎差？</li> <li><input type="checkbox"/> 浴室內地毯是否未加固定止動點？</li> <li><input type="checkbox"/> 馬鞍墊是否高低不一不易站起？</li> <li><input type="checkbox"/> 取藥生紙或沖水是否需彎腰及轉身？</li> <li><input type="checkbox"/> 馬鞍墊、洗手檯邊緣及沐浴處是否無穩固可扶之扶手？</li> <li><input type="checkbox"/> 洗手檯高度是否不容輪椅進入？</li> <li><input type="checkbox"/> 水龍頭是否為旋轉式開關？</li> <li><input type="checkbox"/> 是否有浴椅？</li> <li><input type="checkbox"/> 是否欠缺穩固有扶手之浴椅？</li> <li><input type="checkbox"/> 行進軌跡是否欠缺穩固可扶之扶手？</li> <li><input type="checkbox"/> 是否欠缺緊急求救設備？</li> </ul> <p>以上的回答若為“是”，則有發生意外之危險，建議您與您的職能治療師聯絡。</p>
---	---	---

### 環改必備設備

- 伸縮鐵尺
- 地區補助標準表
- 不同管徑或材質扶手樣品
- 照相機



### 常建議環改項目

- 安置扶手
- 貼止滑膠帶
- 加斜坡或剔除門檻
- 改橫向拉門
- 移除或固定地毯或踏墊
- 移除或整理影響動線之雜物及電線
- 更換合適鞋具或衣褲
- 調整成合適之照明
- 更換成合適之家具
- 使用輔具
- 改變行為

### 止滑膠帶

- 3M兩吋寬5公尺約400元
- 國產兩吋寬一尺約30元
- 國產一吋寬5公尺約80元
- 現在3M已發展出不同顏色及摩擦度之止滑膠帶，分別適用於戶外、樓梯間及浴室等



### 加裝斜坡

- DIY :
  - 水泥：沙=1：3
  - 現成水泥包，大約60元/1公斤
- 木製、鐵製或塑膠拼貼式
- 現成輔具：攜帶式斜坡板、攜帶式軌道



14

### 橫向拉門

- 一般塑膠拉門：約2000餘元
- 木質拉門：約9000餘元
- 電動橫開門：約28000餘元



### 環境改造建議與實例

16

### 環境改造建議實例

- 超高的門檻



### 環境改造建議實例

- 浴室改造之一



18

### 環境改造建議實例

- 浴室改造之二



19

### 環境改造建議實例

- 浴室改造之三



20

### 環境改造建議實例

- 全屋扶手安置-環境介紹



21

### 環境改造建議實例

- 全屋扶手安置-觀察案主原始行爲

22

### 環境改造建議實例

- 全屋扶手安置-模擬訓練

23

### 環境改造建議實例

- 全屋扶手安置-設計規劃一



24

### 環境改造建議實例

- 全屋扶手安置-設計規劃二



25

### 環境改造實例

- 一、可掀起式斜坡



### 環境改造實例

- 二、推拉式浴門



27

### 環境改造實例

- 三、門檻及止滑條



### 環境改造實例

- 四、軌道式移位機

29

### 環境改造實例

- 五、簡易電梯

30

### 居家OT介入實例

- 六、改變做事方法、輔具及環境改造之一

31

### 居家OT介入實例

- 六、改變做事方法、輔具及環境改造之二

32

### 居家OT介入實例

- 六、改變做事方法、輔具及環境改造之三



33

### 居家OT介入實例

- 六、改變做事方法、輔具及環境改造之四

34

### 結論

- 要能設身處地將心比心替被照顧者著想，了解無障礙的概念及妥善的運用資源，營造一個安全、舒適而無障礙的終身住宅，使我們的居家環境安全更臻完善

35

### 感謝您的聆聽

如有疑問  
請寄電子郵件  
spadeq12@yahoo.com.tw

36