

Transition from hospital to home care

由住院医护迈向社区护理及照顾

陈宝云 职业治疗师 屯门医院
医院管理局

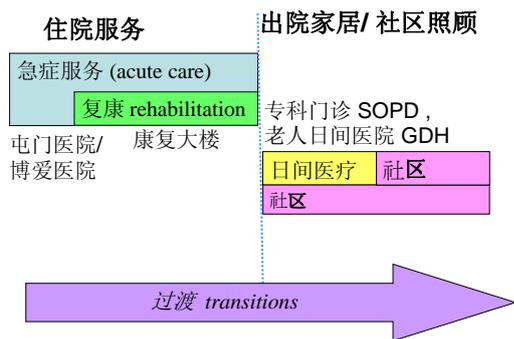
新界西医院联网 New Territories West Cluster

- 新界西医院联网于2002年10月1日正式成立，由4间医院组成，包括屯门医院、青山医院、博爱医院及小榄医院，主要为屯门、元朗及天水围，一百一十万人提供全科医疗服务。



2

病人服务进程



3

医院



重返家居



- 在健康护理过程中，病患者往往需要接受不同的医疗护理单位照顾，在这『过渡护理』当中，安全及有效率的转接对病患者的复健有重要的作用。

4

• 健康教育 护理老训练以及家

社康职业治疗服务 (COT)

- COT 探访 – 定义为为住院、门诊或社区病人的家居或与其生活有关之环境提供探访，其中包括职业治疗师陪同病人或/及其家属去评估其于该环境中之功能，或评估在照顾者支持下独立生活的可能。探访亦包括对环境作出评估以提供合适之用具



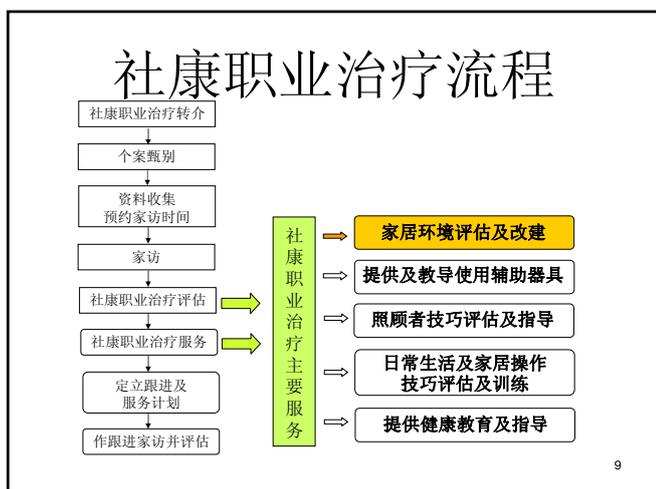
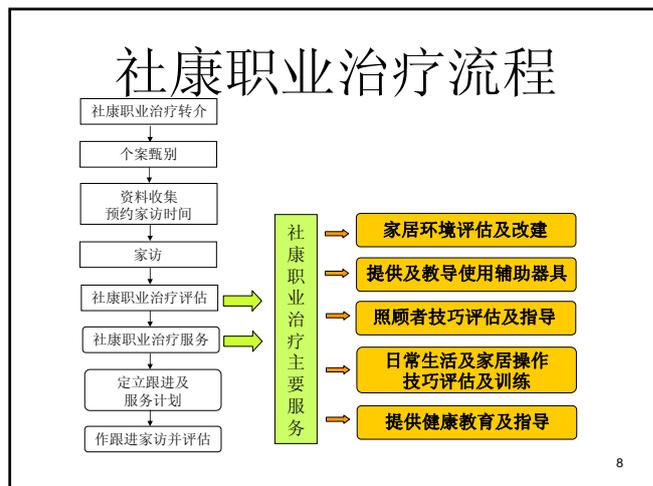
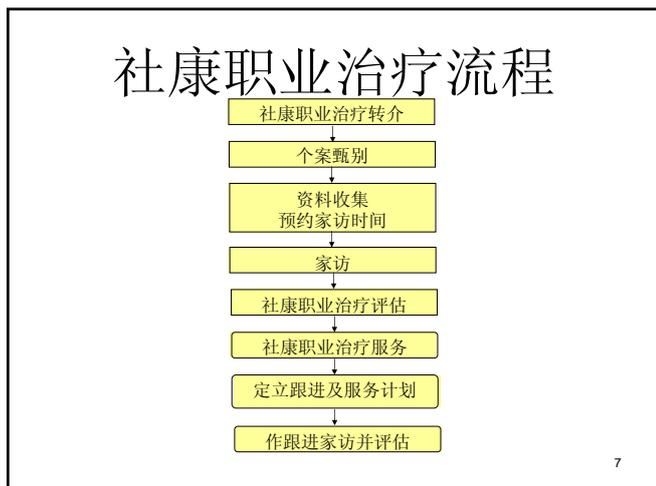
5

COT服务种类

- 离院前家访 Pre-discharge home visit
– 作离院前早期支持以协助病人重投社区，以减少住院时间，提高自我照顾技巧
- 离院后家访 Post-discharge home visit



6



家居环境评估及改建

- 目的：
 - 因应病者日常生活要求，帮助病者克服因环境阻碍而导致的功能障碍，协助患者增加其独立生活能力，安全地生活在家居中。

10

家居环境评估及改建

- 常见大规模改装：
 - 拆除澡盆

11

家居环境评估及改建

- 常见大规模改装：
 - 拆除洗澡池子
 - 改装洗手间

12

家居环境评估及改建

- 常见小规模改装：
 降低或取消门坎
 改建为小斜坡

13

家居环境评估及改建

- 常见小规模改装：

14

家居环境评估及改建

- 家居安全评估：
 – SAFER –
 HOME, COTA,
 2006



5

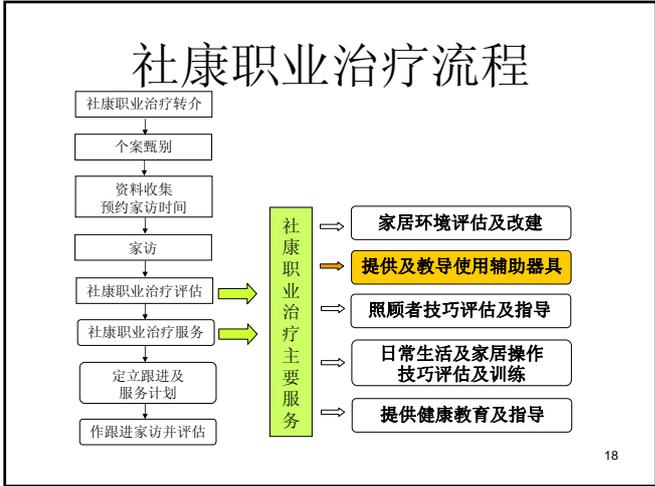
家居环境评估及改建

- 家居安全建议

16

家居环境评估及改建

17

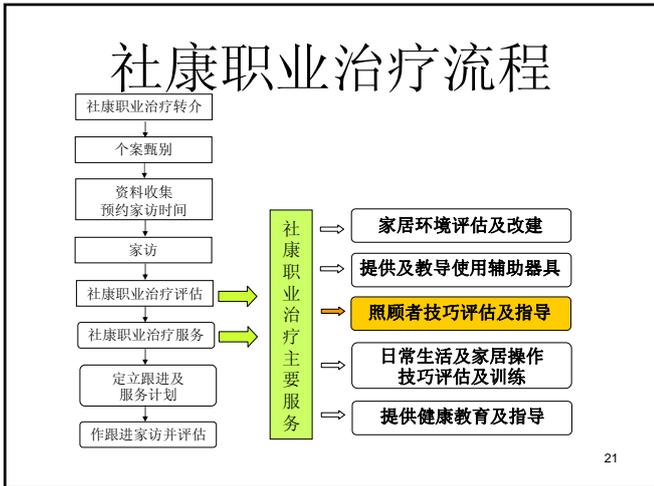


提供及教导使用辅助器具

19

提供及教导使用辅助器具

20



照顾者技巧评估及指导

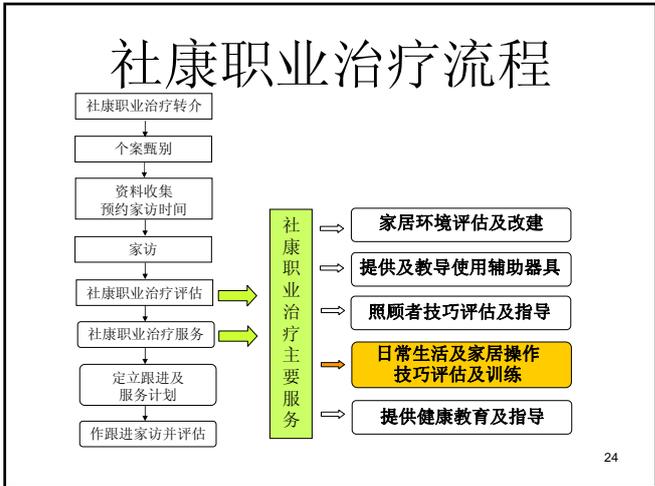
- 家居照顾技巧—是否安全
- 辅助器具及辆椅使用技巧

22

照顾者技巧评估及指导

- 家居照顾/支持是否足够并切合患者需要
→ 社区支持服务
- 照顾者压力与信心

23



日常生活及家居操作技巧评估

- Barthel Index
- Lawton (IADL) Score

25

日常生活及家居操作技巧自我照顾技巧评估及训练

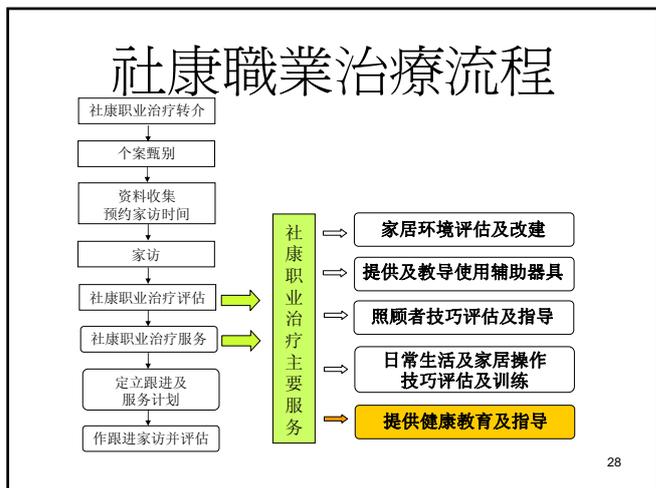
自我照顾技巧评估及训练

26

日常生活及家居操作技巧评估及训练

电动轮椅使用训练 正确使用家居氧气治疗 家居操作技巧训练

27



健康孝

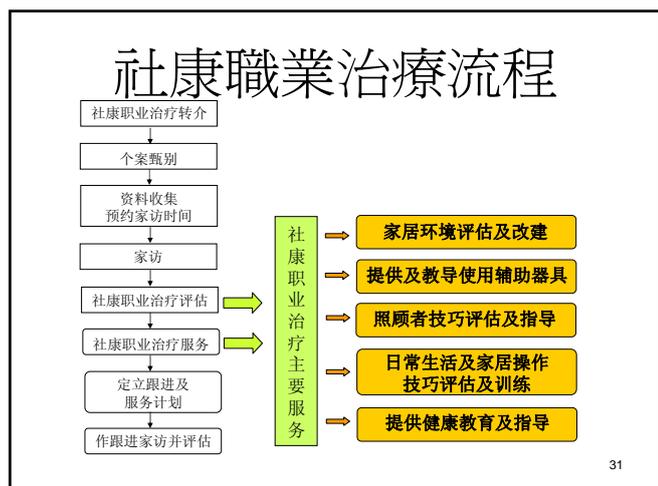
- 精神及情绪状况/简短智能测验
- 肢体功能评估

29

健康教育及指导

- 家居活动训练

30



社康职业治疗服务

- 服务时段: 2007年9月 – 2008年8月
- 家访次数: 810
- 新转介个案: 483
- 年龄: 7 – 100 (mean 70.9 SD 13.7)
- 性别: 238 (49%) 男 / 245 (51%) 女
- MBI: mean 56.9 (range 0 -100 SD 28.5)
- 家居安排: 独居 54人 与照顾者同 ³²

