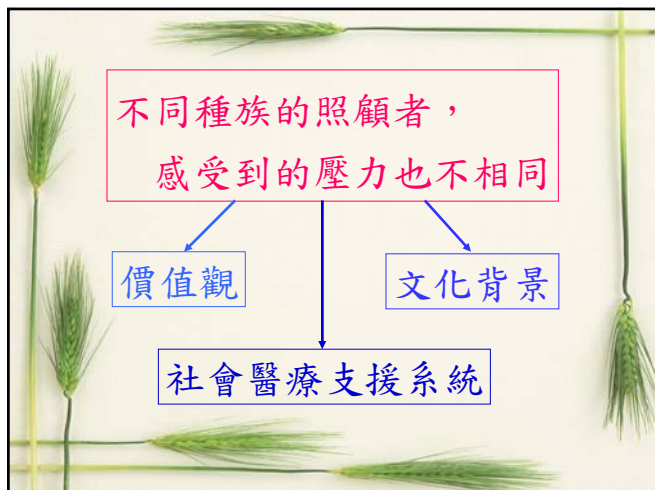


# 老人痴呆症

## 照顧者的壓力指標

聶淑賢  
作業治療師  
雅麗氏何妙齡那打素醫院

照顧患有老人痴呆症的老人家  
是一項很沉重的工作

### 研究目的

- 探討香港老人痴呆症照顧者的壓力指標
- 找出哪些老人痴呆症的問題是構成照顧者壓力的主要因素

### Literature Review

文獻重溫

### 照顧者壓力的定義

照顧者於照顧親人的時候，  
在情緒，健康，社交和經濟上  
受損的程度

Zarit et. al.(1986)

照顧者壓力的相關因素

老人痴呆症的行為和精神徵狀，  
抽離和冷漠的情緒，  
與照顧者的壓力指數有直接的聯繫

Greene et. al.(1982)

照顧者壓力的相關因素

- ◆ 老人痴呆症的精神徵狀和行為問題是構成照顧者壓力的主要因素
- ◆ 認知能力的衰退(特別是記憶)和照顧者的壓力之間的聯繫很弱
- ◆ 自理能力的衰退與照顧者壓力沒有直接關係

Donaldson et. al. (1997)

照顧者壓力的相關因素

照顧者的壓力是來自  
老人痴呆症病人的憂鬱情緒，  
精神徵狀和認知能力的衰退

Donaldson et. al. (1998)

照顧者壓力的相關因素

- 老人痴呆症病人的憂鬱和冷漠的情緒所造成的照顧者壓力指數，中國人照顧者比西方人照顧者是少一點的
- 因為中國人照顧者不認為憂鬱和冷漠是異常的行為，所以不構成太大的壓力

Pang et. al. (2002)

**方法**

抽樣方法

88位老人痴呆症的病人  
和他們的照顧者

### 納入標準

- ☺ 病人必須住在家裡，有主要的照顧者
- ☺ 主要照顧者的定義：與病人同住或是每星期探訪病人4次或以上
- ☺ 痴呆症臨床評估1或2

### 排除標準

- ☹ 病人住在老人院
- ☹ 沒有照顧者
- ☹ 非中國籍照顧者，例如外國傭工

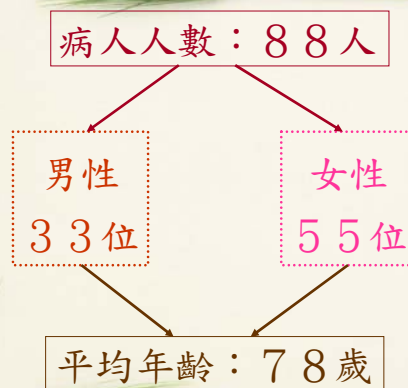
### 評估工具 - 病人

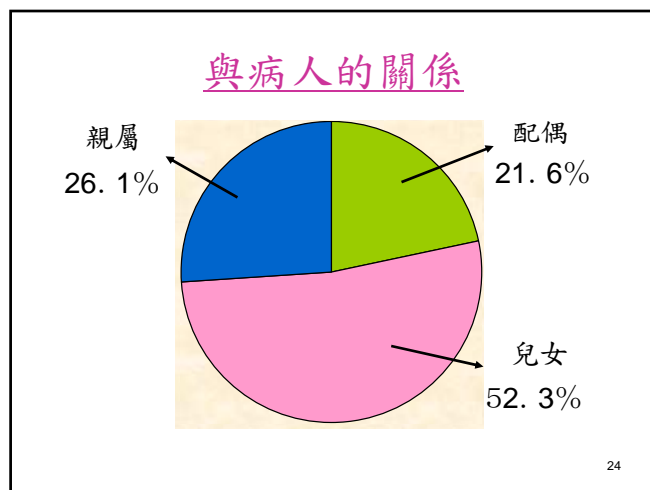
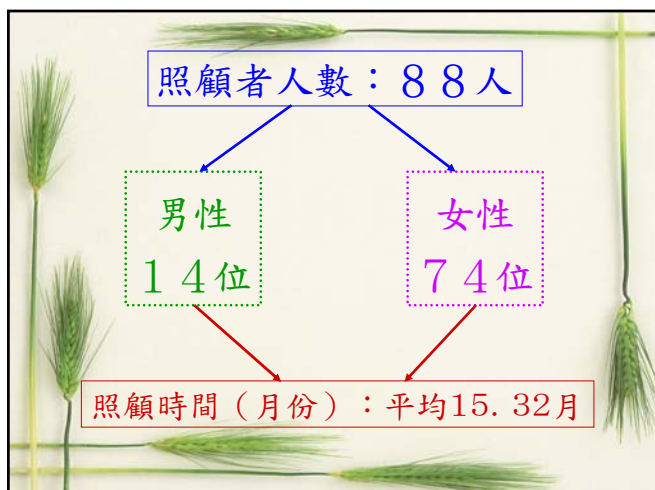
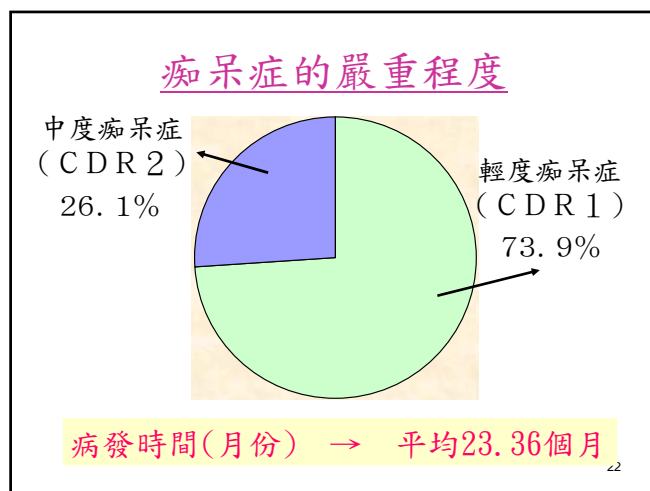
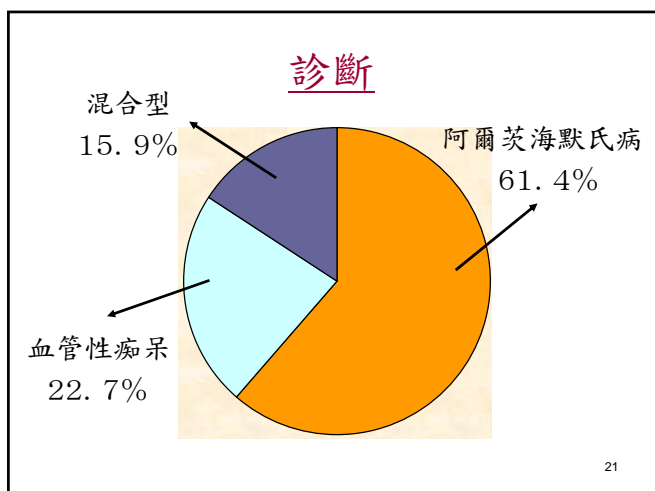
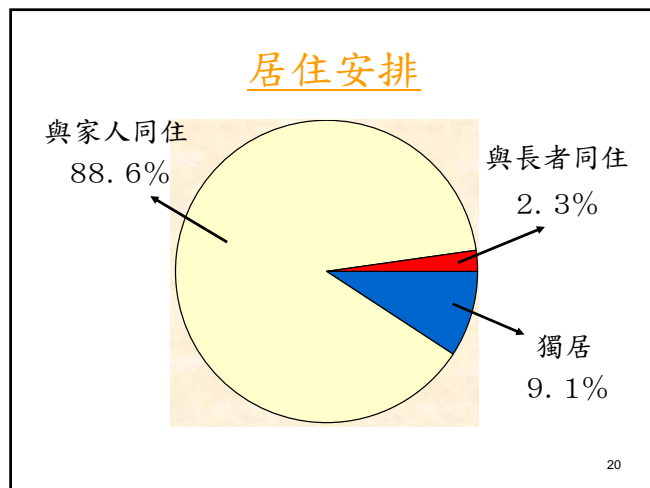
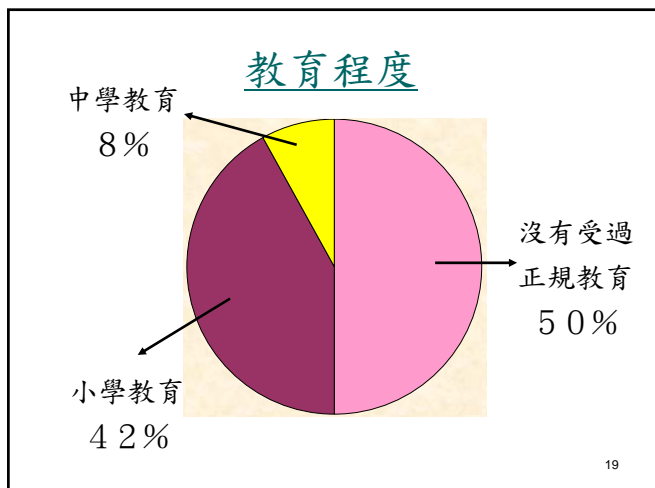
- ※ Clinical Dementia Rating Scale (CDR)  
痴呆症臨床評估
- ※ Mini-Mental State Examination (MMSE)  
簡短智能測驗
- ※ Geriatric Depression Scale (GDS)  
老人憂鬱量表
- ※ Disability Assessment Scale for Dementia (DAD)  
失智功能障礙評估量表
- ※ Neuropsychiatric Inventory (NPI)  
腦精神科徵狀量表

### 評估工具 - 照顧者

- ※ Zarit Burden Interview  
沙氏負擔訪問

# 結果







病人受損的變數與照顧者壓力的相關值  
Table of correlations for the association of patient impairment variables to caregiver stress

| Variable   | Caregiver stress                    |   |
|------------|-------------------------------------|---|
|            | Correlation coefficient<br><i>r</i> | Level of statistical significance<br><i>p</i> |
| GDS score  | 0.352                               | 0.001**                                       |
| MMSE score | -0.196                              | 0.068   |
| BI score   | -0.183                              | 0.087   |
| CDAD score | -0.42                               | 0.000**                                       |
| NPI score  | 0.499                               | 0.000**                                       |

照顧者的壓力跟憂鬱程度和精神徵狀有很強的正相關值，和自理能力有很強的負相關值， $p < 0.01$

25

利用多元線性迴歸分析預測照顧者的壓力指數  
Multiple linear regression analyses of cognitive and non-cognitive disturbance on caregiver stress

| Variable         | Covariate  | Coefficient (B) | Beta   | <i>p</i> |
|------------------|------------|-----------------|--------|----------|
| Caregiver stress | NPI score  | 0.349           | 0.332  | 0.001    |
|                  | CDAD score | -0.205          | -0.263 | 0.007    |
|                  | GDS score  | 1.296           | 0.242  | 0.009    |

The partial regression coefficients (Coefficient B), standardized beta weights (Beta) and values of significance are given for the covariates which reached significance at  $p < 0.01$

病人的精神徵狀是照顧者的最大壓力指標，接著是自理問題，然後是憂鬱問題

26



一、精神徵狀是最佳的老人痴呆症照顧者壓力指標

- 這和外國的文獻結果非常一致
- Donaldson et. al. (1997, 1998)
- Greene et. al. (1982)

Table of correlations for the association of patient impairment variables to caregiver stress

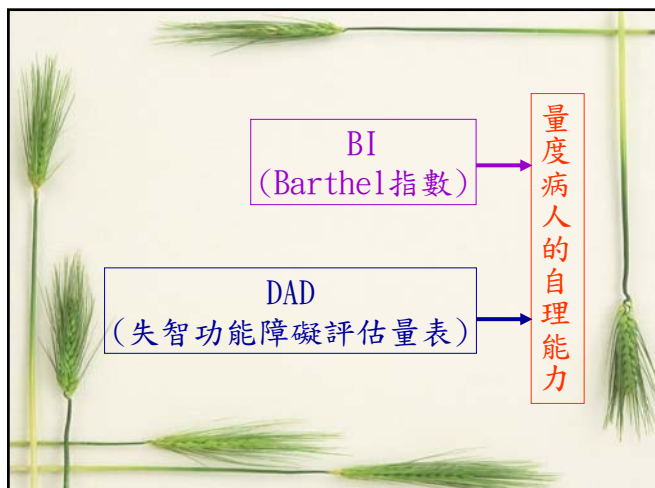
| Variable                                  | Caregiver stress                    |   |
|---|-------------------------------------|---|
|   | Correlation coefficient<br><i>r</i> | Level of statistical significance<br><i>p</i> |
| NPI Sub-score                             |                                     |   |
| Delusion 妄想                               | 0.407                               | 0.000**                                       |
| Hallucination 幻覺                          | 0.149                               | 0.165   |
| Agitation 煩燥/攻擊行為                         | 0.383                               | 0.000**                                       |
| Depression 抑鬱/情緒低落                        | 0.266                               | 0.012*  |
| Anxiety 焦慮                                | 0.154                               | 0.153   |
| Euphoria 情緒高漲/欣快                          | 0.205                               | 0.055   |
| Apathy 情緒淡漠/冷漠                            | 0.211                               | 0.049*  |
| Disinhibition 抑制解除                        | 0.225                               | 0.035*  |
| Irritability 易怒/情緒波動                      | 0.322                               | 0.002**                                       |
| Aberrant motor behavior 異常的動作行為           | 0.294                               | 0.005**                                       |
| Night-time disturbance 睡眠                 | 0.397                               | 0.000**                                       |
| Appetite and eating abnormalities 食慾/飲食失調 | 0.275                               | 0.009**                                       |

\* $p < 0.05$  correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed)  
\*\* $p < 0.01$  correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

29

二、自理問題也是構成照顧者壓力的其中一個因素

- 這次研究結果與外國文獻有分別
- Donaldson et. al. (1997)
- 痴呆症的自理問題和照顧者的壓力指數是沒有關係的
- 不同的結果可能是基於評估工具的感受度不一樣



### BI的量度範圍

- BI主要是量度病人在自理上的表現，他們需要甚麼程度的身體協助
- BI並不能夠反映老人痴呆症自理的問題

### BI的量度範圍

- 一般來說，老人痴呆症的病人也可以完成自理活動，他們不需要身體協助
- 只是他們需要別人鼓勵和協助安排活動程序
- 他們的起動性和安排活動的能力出了問題

### DAD的敏感度

- DAD 比較 BI 更準確的去量度老人痴呆症病人的自理能力
- DAD可以量度病人的主動性，安排和完成自理活動的能力

>病人在啟動、安排和完成自理活動上也有困難  
 >照顧者壓力指數與自理問題有相當強的負相關值

Table of correlations for the association of patient impairment variables to caregiver stress

| Variable                           | Caregiver stress                    |   |
|------------------------------------|-------------------------------------|---|
|                                    | Correlation coefficient<br><i>r</i> | Level of statistical significance<br><i>p</i> |
| DAD Sub-score                      |                                     |   |
| BADL                               | -0.46                               | 0.000**                                       |
| IADL                               | -0.374                              | 0.000**                                       |
| Motivation                         | -0.337                              | 0.001**                                       |
| Planning and organization          | -0.505                              | 0.000**                                       |
| Efficiency of completing the tasks | -0.365                              | 0.000**                                       |

\**p*<0.05 correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed)  
 \*\**p*<0.01 correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

35

- 如果病人有自理問題，照顧者需要用更多的時間照顧他們
- 中國人照顧者很多時會依賴家庭成員的支援，他們想盡孝道去照顧家中的老人家，很少使用社區資源
- 有些更對社區資源不太認識，照顧者的壓力也會增加

### 三、憂鬱徵狀也是造成 照顧者壓力的其中一個因素

- ☞ 這結果與外國的研究也相當配合
- ☞ Donaldson et. al. (1998)
  - 有些病人對自己功能上的衰退有消極的感覺，有些更有自殺的念頭
  - 照顧者需要用更多的時間和精神去照顧，也會造成壓力

### 四、認知功能障礙並不是 預測照顧者壓力的最強指標

- ☞ 這結果與外國的文獻也非常相同
- ☞ Donaldson et. al. (1997)
  - 照顧者接受記憶衰退是正常老化的過程，應知功能衰退並不構成照顧者壓力

### 結論

- 照顧老人痴呆症是一項長久而困難的任務
- 任何可以幫助減低患者徵狀和照顧者壓力的治療
- 包括藥物治療，行為治療，功能提升訓練和社區支援服務，都能夠舒緩照顧者的壓力



# 謝謝！