

## 日間照護病房職能治療活動成效分析

報告單位：財團法人佛教慈濟綜合醫院大林分院  
身心醫學科  
報告者：李騏任  
9711.15

1

## 日間照護病房職能治療活動成效分析

- 精神病患的醫療照護模式，是以急性住院、慢性住院、日間照護、社區復健、及長期安置等五方面，形成整個精神醫療照護循環系統。
- 日間照護病房是以提供復健服務為主要目的，因為針對的病患多為慢性化之病患，故活動是以能提供支持的目的來設計，以簡單與不需高度認知功能的活動為主。
- 日間照護病房發展的概念，是銜接了急性住院及社區之間轉換的過渡角色，以完整的醫療團隊來提供病患完善的醫療服務，並以增加的社區接觸來協助病患回到社區。

2

## 日間照護病房職能治療活動成效分析

### • 日間照護病房的功能

- 日常生活功能訓練：在此一項目中，所強調的是病患個人的自我照顧能力的培養。
- 人際互動與溝通的學習：以強化病患學習與人互動、表達自我意見、及控制自我情緒為主要的活動設計目標。
- 職業能力訓練

3

## 日間照護病房職能治療活動成效分析

### • 職能治療師的定位

- 透過活動安排設計，來協助日間照護病房的病患能夠提昇自己的生活品質。
- 職能治療師在日間照護病房的功能，可歸納為1. 利用標準化或非標準化測驗工具，來評估病患之相關能力與需要；2. 依照病患相關的評估報告及三大目標，擬定其個別的治疗計劃；3. 依照計劃的進程，執行相關的治疗活動；4. 每隔一段固定的時間，評估並記錄病患能力的改變；5. 依照病患能力的改變，即時修正治療計劃。

4

## 日間照護病房職能治療活動成效分析

### • 日間照護病房的職能治療成效

如可以提昇家屬的支持及病患本身的意願，應可提昇病患來院接受治療的動機。所以，增加家屬及病患對於日間照護病房的職能治療服務滿意度，應可以提昇家屬對日間照護病房的支持，也可以正向增強病患來院接受復健治療的動機。而對日間照護病房的職能治療復健活動的滿意度，也應可以用家屬及病患對於相關能力在接受職能治療後的成效，來做判定。

5

## 日間照護病房職能治療活動成效分析

### • 樣本

- 男性病患7位，女性病患4位，平均年齡為31歲，大多數為未婚，學歷以國高中為主，診斷以精神分裂症為主。

### • 方法

- 採用問卷的方式，透過家屬及病患的自填，在回收問卷後，統計數據來收集相關資料，以分析其對住院半年以上的復健治療之成效的感受。問卷設計主要是參考職能治療綜合評量表，同時加上病患與家屬於家中互動之事件來設定分析項目，因此，問卷中包含日常職能行為、人際互動行為、職業能力表現等三大方面。

6

### 日間照護病房職能治療活動成效分析

- 日常職能行為方面64.29%的家屬認為確實獲得改善；
- 人際互動方面70.83%的家屬認為確實獲得改善；
- 職業能力方面63.64%的家屬認為確實獲得改善

7

### 日間照護病房職能治療活動成效分析

- **結論**
- 根據結果的統計數據可以發現，病患家屬在病患接受日間照護病房的復健治療活動之後，認為病患能力有改善者皆超過六成，且在人際互動方面的滿意度最佳。
- 日間照護病房對於病患的重回社區此一最終目標是有其助益。特別是在人際互動這部份，日間照護病房針對日常生活功能、人際互動、職業能力等幾個面向上所設計的復健活動，對病患是有其成效存在。

8