

烧伤患者的社会心理康复策略

罗筱媛 杨晓姗

广东省工伤康复中心 职业社会康复部

背景

- ❑ 医疗康复技术的日臻进步，烧伤患者的生命得以挽救，生理功能得到最大限度的恢复和补偿
- ❑ 烧伤除给患者遗留程度不同的功能障碍外，往往还会遗留社会适应能力障碍

烧伤患者的主要障碍之一

- 自我形象紊乱，主要表现
 - 不敢看镜中的自我影像
 - 不触摸或尽量减少接触烧伤处的身体部位与皮肤；
 - 沉默、避免与人交流，包括目光注视

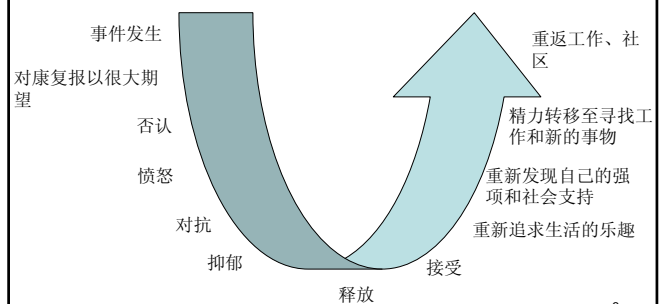
烧伤患者的主要障碍二

- 情绪紊乱，主要表现：
 - 愤怒、恐惧、焦虑、抑郁、逃避、自卑、甚至绝望

烧伤患者的主要障碍三

- 社会心理适应能力下降，主要表现
 - 担心预后，不愿意接受伤后的事实
 - 家庭关系紧张
 - 与单位雇主出现矛盾
 - 不愿意讨论将来计划
 - 不愿意考虑工作安置

永久残疾的悲伤恢复阶段



烧伤的社会心理康复策略

策略——

以协助其患者的社会心理及行为的改变，促进其社会适应为目标

在烧伤者恢复的不同时期，采取任何管理、承受或者减轻压力的方法，使其进行调适，促进心理健康

避免阻碍个人的成长或其潜能的发挥，或是让身体及精神衰退的方法或措施。

7

方法

不同的转变阶段	介入的方法
改变的观察期（否认、沉默、愤怒等）	聆听、信任、关心，可尝试分享“同路人”伤残的经历
改变的预备期（释放，接受的过程中）	接受压力与“新的我”，培养对自身改变的敏感度“过来人分享伤残适应的经验”
行动准备期（接受）	订立具体的，可实现的行为改变的计划，并指导或督促完成行动计划
行动期（尝试建立新的生活）	鼓励并促进表达在行动中获得的感受，协助在将来建立有意义、充实的生活
维持-适应期	正面的回应与引导。协助他们订立回归社区或工作的计划，并指导或督促计划落实

8

结论

- 烧伤患者在康复期间会自觉采用不同的应对策略。
- 恶性的应对策略往往导致情绪波动、心理失衡、人际障碍。
- 良性的应对策略则可促进他们重新学习生活的技巧和增加社会适应能力。
- 适当的社会心理康复介入有助于建立良好的应对策略。

9

谢 谢

10