

小儿烧伤压力治疗实施的 影响因素及对策

广东省工伤康复中心
何爱群

1



- 小儿烧伤是指12岁以下的儿童受热力(火焰、热水、蒸气及高温固体)、电能、放射能和化学物质等作用引起的损伤。
- 小儿烧伤的发生率约占烧伤总人数的50%。
- 据资料显示,小儿烧伤在我国已占据小儿意外损伤的前三位。

3

- 据相关的流行病学调查与分析报告指出:小儿烧伤呈现明显的“六多”特征,即性别以男孩多,年龄以1-3岁多,地方以农村发病多,地点发生以室内为多,病因为热水烫伤多,烧伤程度以中度多。
- 小儿烧伤已不单是一个医学问题,同时也成为一个社会的问题。

4



- 患儿心理反应(痛苦、紧张、恐惧、孤独、排斥等)
- 患儿配合度不佳(拒绝暴露瘢痕、拒绝治疗)
- 儿童生理上的要求(生长快,幼儿期压力衣需经常更换)
- 家长对疾病的认识和行为不足(自责、担忧、过于呵护、寄希望于药物和手术)

6

对策

- 在患儿治疗期间，密切留意患儿出现的心理问题并积极进行干预
- 对其照顾者或家人进行宣教（鼓励、家庭游戏治疗）😊
- 对由压力过大或瘢痕挛缩造成的不良后果以预防为主 😊
- 做好患者出院后的定期随访工作 😊

7

- Meyer及Blakeney等人对儿童烧伤者中适当行为的下降作了研究，采用一种Vineland适当行为量表收集更进一步有关儿童个人、社会状况、功能的信息，结果表明：双亲过于呵护被烧伤的孩子，是导致其社会交往不足与个人能力低下的原因，他们发现受试者伴有的显著行为问题不同于其同龄人，综合行为能力下降，模仿技能下降，不当行为显著。上述结果显示了鼓励烧伤儿童的双亲参与康复工作、树立其正确概念的重要性。

8



压力治疗运用的指引

姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
 病区 _____ 床号 _____ 住院号 _____
 诊断 _____
 治疗师 _____

压力治疗简介

压力治疗的作用：预防挛缩、促进肢体功能、减轻疼痛、防止感染、改善外观、减轻心理压力、防止心理问题、防止心理问题。

压力治疗运用的要求

1. 日期 _____
 压力物品名称 _____
 穿戴时间 _____
 注意事项 _____

2. 日期 _____
 压力物品名称 _____
 穿戴时间 _____
 注意事项 _____

3. 日期 _____
 压力物品名称 _____
 穿戴时间 _____
 注意事项 _____

压力物品名称 _____
穿戴时间 _____
注意事项 _____

1. 压力物品穿着及保持的注意事项
 (1) 需保持皮肤清洁及干燥；
 (2) 压力物品要合身与压力平匀；
 (3) 每天穿戴24小时穿戴，每次脱下时间不得超过1小时；
 (4) 每人配备2-3套压力衣，每日替换和清洗；
 (5) 穿戴时避免过度拉扯压力衣。

1. 压力物品的作用
 (1) 预防挛缩的；
 (2) 增加或减少疤痕表面的高度；
 (3) 建立高度，以集中压力在所期望的部位；
 2. 压力物品穿着及保持的注意事项
 (1) 穿戴压力物品前应了解压力衣的压力范围；
 (2) 于洗澡或换药时应脱去压力衣和压力垫，完成后再穿戴；
 (3) 可用清水或酒精棉球压力垫表面；
 (4) 不能缝合。

电话：020-87830128-8306
 传真：020-87830128-8304
 地址：广州从化区温泉镇温泉路168号
 广东省工伤康复中心
 康复部作业治疗科

上肢矫形器穿戴指引

姓名 _____ 性别 _____ 年龄 _____
 病区 _____ 床号 _____ 住院号 _____
 诊断 _____
 治疗师 _____

矫形器简介

使用矫形器的注意事项

1. 严格按照医生、治疗师要求穿戴，禁止自行修改。
 2. 穿戴前后检查皮肤情况。
 3. 注意观察肢体末端血运和受压皮肤表面的颜色、温度变化。
 4. 避免置于高温环境，超过40度矫形器易变形。避免接触热源，如日光暴晒、明火、电热、风筒的吹管内、产热的物品（电视机等）。
 5. 定期清洁，可用清水、肥皂洗、洗涤剂或牙膏清洗，但千万避免用热水、有机溶剂洗油或高温蒸汽消毒。
 6. 不能内用及用于唇以上。
 7. 不送维修。
 电话：020-87830128-8306
 传真：020-87830128-8304
 地址：广州从化区温泉镇温泉路168号
 广东省工伤康复中心
 康复部作业治疗科

上肢矫形器的作用

保护作用
 稳定作用
 代偿作用

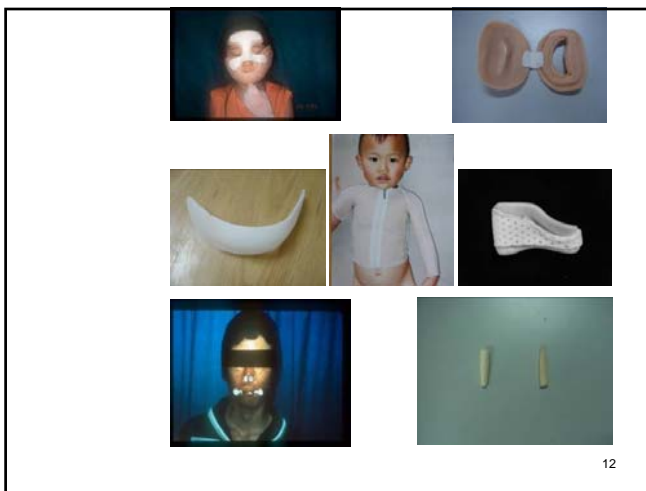
矫形器穿戴要求

1. 日期 _____
 矫形器名称 _____
 穿戴时间 _____
 持续时间/次 _____
 穿戴次数/天 _____
 注意事项 _____

2. 日期 _____
 矫形器名称 _____
 穿戴时间 _____
 持续时间/次 _____
 穿戴次数/天 _____
 注意事项 _____

低温板材矫形器的特点

1. 穿戴方便；
 2. 重量轻，强度高；
 3. 透气性好，穿戴舒适；
 4. 不怕水，易储存；
 5. 外形美观；
 6. 有良好记忆功能，可反复调整修改；
 7. 100%X线穿透率，不影响放射检查；
 8. 安全环保，可自行降解。



12

